



GREEN LEAGUE
Sport Alliance for the Environment

Raccolta di casi studio

Buone pratiche legate allo sport e alla tutela ambientale



**Finanziato
dall'Unione europea**

Finanziato dall'Unione europea. Le opinioni espresse appartengono, tuttavia, al solo o ai soli autori e non riflettono necessariamente le opinioni dell'Unione europea o dell'Agenzia esecutiva europea per l'istruzione e la cultura (EACEA). Né l'Unione europea né l'EACEA possono esserne ritenute responsabili. [Convezione di sovvenzione n.: : 101050262]

Informazioni

La presente raccolta è stata redatta nell'ambito del progetto "Green League – sport Alliance for the Environment".

Organizzazioni partner:

- CESIE, Italia (coordinatore)
- Vivi Sano Onlus, Italia
- Zavod APGA, Slovenia
- Kentro Merimnas Oikogeneias Kai Paidiou (KMOP), Grecia
- EINURO EHF (Einurd), Islanda
- Cardet Centre For the Advancement Of Research & Development In Educational Technology Limited (CARDET), Cipro
- Out of the Box International (OTB), Belgio

A cura di:

- APGA, Agencija za promocijo gibalnih aktivnosti, Slovenia,
- CARDET, Cipro,
- CESIE, Italia,
- EINURD, Islanda,
- KMOP, Grecia,
- OTB, Belgio
- VIVI SANO ETS, Italia

Versione: Digitale

Convezione di sovvenzione n.: 101050262-Green League-ERASMUS-SPORT-2021-SCP



This work is licensed under a [Creative Commons Attribution-NonCommercial-ShareAlike 4.0 International License](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/).



Finanziato
dall'Unione europea

Finanziato dall'Unione europea. Le opinioni espresse appartengono, tuttavia, al solo o ai soli autori e non riflettono necessariamente le opinioni dell'Unione europea o dell'Agenzia esecutiva europea per l'istruzione e la cultura (EACEA). Né l'Unione europea né l'EACEA possono esserne ritenute responsabili. [Convezione di sovvenzione n.: : 101050262]

INIZIATIVE SPORTIVE E AMBIENTALI A CIPRO



CASO STUDIO n.1

IL PROGETTO GOAL

<p>SCOPO</p> <p>Promuovere una maggiore consapevolezza ambientale (ogni goal segnato corrisponde a un albero piantato)</p>	<p>GRUPPO TARGET</p> <p>Squadre di calcio cipriote</p>
<p>AREA GEOGRAFICA</p> <p>Cipro</p>	<p>SPORT O ATTIVITÀ FISICA</p> <p>Calcio</p>

PARTNER E SOGGETTI INTERESSATI

Il principale gruppo target del progetto è costituito dalle squadre di calcio di Cipro di tutte le categorie. Le squadre che partecipano al progetto possono scegliere quanti alberi piantare per ogni goal: 1, 5, 10 o 20.

L'iniziativa ha contribuito alla riforestazione di una vasta area di Cipro che è bruciata nel luglio del 2021.

Inoltre, numerosi soggetti interessati (ministri, media, ecc.) hanno sostenuto il progetto.

LINK UTILI

<https://www.facebook.com/thefootballprojectcy/>

BREVE DESCRIZIONE

Il progetto Goal è nato nel 2021 ed è promosso da Football Project, un'organizzazione non-profit gestita da un piccolo gruppo di giovani che hanno l'obiettivo di sfruttare il potere del calcio per il bene della società. È stata creata nel 2016 e gestisce diversi progetti su numerose tematiche. *"Noi di The Football Project, crediamo nel potere del calcio. [...] Il calcio può essere utilizzato non solo per divertirsi e mantenersi in forma, ma come strumento educativo in grado di sensibilizzare l'opinione pubblica."*

Di seguito elenchiamo i principali passaggi dell'approccio:

1. il Football Project invita tutte le associazioni e società sportive di Cipro a impegnarsi per difendere il territori dagli incendi nel fine settimana del 3-4 luglio 2021;
2. istituzione di un accordo fra le squadre coinvolte nel progetto;
3. organizzazione della messa a dimora degli alberi;
4. coinvolgimento dei soggetti interessati (organizzazioni ambientaliste, cittadinanza, squadre);
5. diffusione e promozione del progetto all'interno della comunità attraverso i social media.

SFIDE

Fra le sfide del progetto ricordiamo:

IMPATTO



- coinvolgimento dei soggetti interessati nel progetto;
- coinvolgimento della cittadinanza nell'attività di piantumazione degli alberi;
- collaborazione con i comuni per individuare i siti in cui piantare gli alberi.

In generale, l'impatto del progetto sulla comunità e i soggetti interessati è stato positivo dal momento che chi ha preso parte all'iniziativa ha compreso quanto sia importante tutelare l'ambiente. Inoltre, la comunità locale potrà beneficiare indirettamente del progetto dal momento che i nuovi alberi piantati miglioreranno la qualità della vita.

SOSTENIBILITÀ

Quando si portano avanti dei progetti di utilità sociale è fondamentale che siano sostenibili a livello economico, sociale e ambientale. In questo caso il progetto è sostenibile a livello economico dal momento che le squadre di calcio si occupano dei costi relativi agli alberi da piantare. L'idea è quella di permettere alle squadre di calcio di restituire qualcosa alla comunità. La sostenibilità sociale è data, invece, dal coinvolgimento dei giovani, mentre quella ambientale dalla cura degli alberi piantati.

RIPRODUCIBILITÀ

La scala del progetto può essere senza dubbio ampliata. È stato promosso a livello nazionale a Cipro, ma occorre fare uno sforzo in più per estenderlo anche ad altri paesi. Il calcio è uno sport molto popolare e vi sono paesi con club ancora più grandi, di conseguenza le attività di sensibilizzazione potrebbero avere un impatto ancora maggiore. Inoltre, è possibile puntare su altri sport, modificando il rapporto fra punti segnati e alberi piantati.

INSEGNAMENTI TRATTI

L'iniziativa ci consente di trarre alcune riflessioni:

- è possibile sensibilizzare l'opinione pubblica al rispetto dell'ambiente attraverso lo sport;
- è importante promuovere una cultura attenta all'ambiente piantando degli alberi e monitorando la loro crescita;
- gli sport popolari, come il calcio, possono fare molto per sensibilizzare l'opinione pubblica riguardo a problemi ambientali come la distruzione delle aree boschive a causa degli incendi.

Il progetto Goal è un'iniziativa fondamentale per un'isola dal momento che i risultati ricadono direttamente sulla comunità. Il progetto ha sfruttato uno dei più gravi incendi a Cipro per promuovere un'iniziativa ambientalista attraverso uno degli sport più popolari dell'isola.

CASO STUDIO N.2

THE 7 RS OF SUSTAINABILITY THROUGH SPORTS

SCOPO	GRUPPO TARGET
Creare un'area attrezzata per lo sport all'aria aperta, utilizzando dei materiali riciclati.	Cittadinanza
AREA GEOGRAFICA	SPORT O ATTIVITÀ FISICA
Dali, Nicosia	Attività fisica

PARTNER E SOGGETTI INTERESSATI

Le persone che risiedono nell'area beneficeranno della struttura.

LINK UTILI

<https://www.facebook.com/7RsSports>

BREVE DESCRIZIONE

7 Rs of sustainability through sport è stato un progetto ESC (European Solidarity Corps) volto alla creazione di un'area attrezzata in cui fare sport.

L'iniziativa si è svolta in un'area fuori il centro di Nicosia, il progetto prevedeva attività ed esercizi all'aria aperta attraverso l'uso di attrezzi sostenibili.

Alcune persone esperte di questioni ambientali hanno preso parte al progetto e informato il pubblico, volontarie e volontari su alcune tematiche legate allo sviluppo sostenibile. Inoltre, allenatrici e allenatori hanno fornito indicazioni riguardo al corretto posizionamento dell'attrezzatura e come utilizzarla. Inoltre, lo spazio è co-creato e tutte le persone possono contribuire con le loro conoscenze, competenze e materiali.

L'iniziativa prevedeva:

1. un incontro per la pianificazione della costruzione delle attrezzature;
2. indicazioni date da allenatrici e allenatori sul corretto utilizzo dei materiali;
3. incontro e pianificazione delle fasi progettuali;
4. incontri mensili relativi all'implementazione del progetto e costruzione delle attrezzature;
5. condivisione delle attrezzature con il resto del gruppo.

SFIDE

1. **Difficoltà nel reperimento dei materiali:** I materiali utilizzati per la costruzione della palestra all'aperto sono stati donati da persone del posto, o da conoscenti dei volontari. Ad esempio, alcuni escursionisti hanno procurato delle corde e dei copertoni e del legno da aree verdi. Tuttavia, gli altri materiali sono stati difficili da reperire ed è stato necessario acquistarli.
2. **Burocrazia:** un altro problema è stato costituito dai rapporti con l'amministrazione locale e dai tempi molto lunghi per il rilascio dei permessi.

IMPATTO

Gli organizzatori non hanno fatto abbastanza per promuovere il progetto, noto per lo più solo a volontari e persone che vi hanno preso parte. Tuttavia, stanno cercando di rendere il progetto sostenibile attraverso una serie di attività.

Ad ogni modo le ricadute positive sull'ambiente sono evidenti dal momento che volontarie e volontari hanno riutilizzato i materiali per

3. **Budget:** per via del budget limitato volontarie e volontari hanno potuto dare il loro contributo per soli 6 mesi.

costruire qualcosa di nuovo senza creare ulteriori rifiuti.

SOSTENIBILITÀ

Il progetto 7 Rs of Sustainability Through Sports ha potuto contare sull'apporto di volontarie e volontari che hanno contribuito alla realizzazione del progetto, in particolare i giovani hanno potuto comprendere i problemi ambientali e servirsi dello spazio creato per la comunità locale.

RIPRODUCIBILITÀ

L'iniziativa può essere riproposta su scala nazionale, sebbene non sia semplice trovare un numero minimo di volontari e il materiale necessario. Inoltre, occorre disporre del sostegno del comune stringendo un accordo ad hoc.

INSEGNAMENTI TRATTI

L'iniziativa mirava a sottolineare:

- l'importanza delle attività all'aria aperta dal punto di vista ambientale;
- l'importanza sociale e ambientale dell'attività fisica all'aria aperta;
- il valore sociale di uno spazio aperto a tutti.

Questa iniziativa ci ha permesso di comprendere l'importanza di lavorare all'interno di una comunità e sensibilizzare l'opinione pubblica in merito alla tutela ambientale attraverso i social media. Inoltre, grazie alla formazione ricevuta volontarie e volontari hanno imparato a conoscere meglio i materiali da utilizzare.

Il progetto costituisce un ottimo punto di partenza per permettere alla popolazione dell'isola di comprendere l'importanza della sostenibilità e costruire spazi comuni. La co-creazione della palestra all'aria aperta ha aiutato le persone a capire la necessità di riutilizzare i materiali per creare qualcosa di nuovo, nonché rispettare e proteggere la comunità locale.

Il progetto ha permesso alle e ai residenti di riunirsi e creare uno spazio in cui le persone possano fare esercizio aiutando l'ambiente.

CASO STUDIO N.3

EDUCATION UNIT FOR THE ENVIRONMENT AND SUSTAINABLE DEVELOPMENT (EESD)

<p>SCOPO</p> <p>Lo scopo del progetto EESD è quello di aiutare le e gli studenti e l'opinione pubblica a comprendere l'importanza del loro ruolo al fine di proteggere l'ambiente e creare delle migliori condizioni di vita. Inoltre, fra le attività previste vi sono anche delle escursioni volte a far comprendere l'importanza dei sentieri naturali, sviluppare il pensiero critico ed essere consapevoli delle responsabilità di ogni individuo nei confronti dell'ambiente.</p>	<p>GRUPPO TARGET</p> <p>Comunità scolastica</p>
<p>AREA GEOGRAFICA</p> <p>Cipro</p>	<p>SPORT O ATTIVITÀ FISICA</p> <p>Attività fisica</p>

PARTNER E SOGGETTI INTERESSATI

Scuole, comuni, comunità locale, ONG, università, centri di ricerca, associazioni.

LINK UTILI

<https://elearning.schools.ac.cy/index.php/el/meno-spiti-ucy/video/3-spiti-sti-fysi2>
<https://elearning.schools.ac.cy/index.php/el/meno-spiti-ucy/video/12-spiti-sti-fysi4>
<https://mepaa.moec.gov.cy/index.php/el/>
<https://peeaad.schools.ac.cy/index.php/el/>
<https://elearning.schools.ac.cy/index.php/el/monada-perivallontikis-ekpaidefsis>

BREVE DESCRIZIONE

L'unità *Education for the Environment and Sustainable Development (EESD)*, nata nel 2018, è l'organo del Ministero dell'Istruzione, lo Sport e la Gioventù che si occupa della promozione dell'educazione ambientale e delle questioni relative allo sviluppo sostenibile nell'ambito dell'educazione formale, non-formale e informale.

L'obiettivo strategico dell'unità è quello di integrare l'educazione ambientale e lo sviluppo sostenibile nei programmi scolastici e formare il personale docente su tali temi.

Le e gli studenti possono partecipare a diverse attività. Il presente caso studio è incentrato sulle escursioni sul monte Troodos e su come lo sport all'aria aperta può aiutare le e gli studenti ad acquisire una maggiore consapevolezza ambientale. All'iniziativa hanno preso parte studenti della scuola primaria.

Il personale docente ha dovuto seguire delle linee guida per mettere a punto l'attività all'aria aperta scegliendo i percorsi adatti all'età delle e degli studenti e fornendo delle raccomandazioni in merito agli oggetti da portare con sé e alle schede da completare.

SFIDE

IMPATTO



Le sfide sono limitate perché il progetto è promosso e sostenuto dal ministero dell'istruzione. Tuttavia, una delle difficoltà consiste nell'assicurarsi che le e gli studenti facciano proprio quello che hanno imparato condividendolo con le loro famiglie. Inoltre, il materiale viene costantemente aggiornato con ulteriori informazioni. Un altro limite è dato dal fatto che il progetto è incentrato su Cipro, di conseguenza non vengono fornite abbastanza informazioni sulle questioni ambientali a livello globale.

L'impatto sulle e sugli studenti è positivo dal momento che possono saperne di più sull'ambiente grazie a delle attività interattive. Ragazze e ragazzi hanno l'opportunità di scoprire ed esplorare la natura. Il progetto è aperto a studenti di tutte le età, di conseguenza nel corso degli anni possono prendere parte ad attività differenti e approfondire tematiche differenti. Ad esempio, le e gli studenti possono applicare le loro conoscenze apprese sia alle elementari che al liceo. Inoltre, grazie a tale progetto le scuole possono promuovere una mentalità attenta all'ambiente nel corso delle lezioni.

Il seguente video mostra alcune scuole sostenibili a Cipro e fa vedere in che modo le e gli studenti si servono delle conoscenze apprese grazie al progetto per ideare nuovi strumenti:

<https://elearning.schools.ac.cy/index.php/el/meno-spiti-ucy/video/12-spiti-sti-fysi4> .

SOSTENIBILITÀ

Il sostegno del Ministero dell'istruzione ha reso l'iniziativa sostenibile a livello istituzionale, sociale, economico e ambientale. Le e gli insegnanti che hanno un carico di lavoro importante e desiderano lavorare su questi temi con le loro classi sono adeguatamente sostenuti dal ministero.

Inoltre, i materiali sviluppati per il personale docente sono estremamente importanti, soprattutto dal momento che sempre più docenti partecipano al programma.

RIPRODUCIBILITÀ

Il progetto è stato promosso su scala nazionale e tutte le decisioni inerenti a un suo ampliamento spettano alle autorità locali allo scopo di reperire i fondi necessari per sostenere le attività all'aria aperta.

Inoltre, in aree geografiche più estese rispetto a Cipro, la collaborazione con scuole di altre regioni o paesi potrebbe permettere alle e agli studenti di condividere le loro esperienze o parlare delle attività svolte a scuola.

INSEGNAMENTI TRATTI

Questa iniziativa consente di:

- acquisire una maggiore consapevolezza ambientale attraverso delle escursioni naturalistiche;
- imparare stando a contatto con la natura.

La maggior parte della popolazione studentesca di Cipro partecipa al progetto e per alcune persone si tratta del primo incontro con le tematiche ambientali. La possibilità di percorrere dei sentieri è fondamentale per comprendere appieno e in maniera interattiva tali questioni.

CASO STUDIO N.4

CLEAN UP THE MED

SCOPO

Clean up the Med è un evento che si è svolto nel 2020. L'obiettivo era quello di ripulire una spiaggia e praticare attività fisica, come lo yoga.

GRUPPO TARGET

Tutta la cittadinanza

AREA GEOGRAFICA

Lady's Mile Beach, Limassol, Cipro

SPORT o ATTIVITÀ FISICA

Attività fisica

PARTNER E SOGGETTI INTERESSATI

L'iniziativa è stata promossa dalle seguenti ONG:

- Centre for Social Innovation (CSI);
- Ecological Cyprus Movement;
- Cyprus Girls Can;
- Youth Cyprus Greens;
- Youth Board of Cyprus.

LINK UTILI

<https://www.facebook.com/events/2603373516640068>

BREVE DESCRIZIONE

L'iniziativa è solo una dei vari progetti di pulizia delle spiagge promossi sull'isola.

L'evento è stato organizzato alla fine dell'estate, un'ottima occasione per ripulire tutto al termine della stagione estiva.

L'iniziativa è importante perché riesce a combinare la pulizia delle spiagge e l'organizzazione di un'attività divertente per dare alle persone la possibilità di fare meditazione ed esercizio all'aria aperta.

L'evento si è svolto dalle 16 alle 18 presso Lady's Mile beach a Limassol. Quindi, fra le 18 e le 19 le e i partecipanti hanno potuto seguire una lezione di yoga organizzata da Cyprus Girls Can e Red Elephant Yoga. Al termine della lezione di yoga sono state offerte bevande alle volontarie e ai volontari in segno di apprezzamento.

SFIDE

L'evento è stato molto impegnativo in termini di tempo, fondi e volontari. È importante, inoltre, avere il sostegno delle autorità locali allo scopo di supporto più ampio.

IMPATTO

L'iniziativa ha avuto molteplici ricadute. Innanzitutto, l'impatto sull'ambiente è stato significativo, poiché è incentrata sulle tematiche ecologiste. Inoltre, le e i partecipanti hanno potuto beneficiare di un evento sportivo all'aria aperta.

SOSTENIBILITÀ

Per rendere sostenibili iniziative del genere a livello istituzionale, sociale, economico e ambientale è necessario combinare più elementi per far sì che le

RIPRODUCIBILITÀ

Questa iniziativa è stata adottata in molti paesi, ma si è evoluta in maniera diversa in base al contesto locale.



persone che donano il loro tempo possano ricevere qualcosa in cambio. In questo caso, le sessioni di yoga hanno permesso alle e ai partecipanti di sentirsi coinvolti e fare qualcosa di nuovo senza spendere soldi.

Inoltre, anche il rinfresco ha permesso di creare un momento di socializzazione e unione fra il gruppo. Di conseguenza volontarie e volontari hanno potuto conoscersi meglio e riflettere sulla possibilità di partecipare nuovamente in futuro.

In particolare, nel corso dei mesi estivi, è molto utile svolgere queste attività, dal momento che è possibile utilizzare delle strategie interattive per spingere le persone a partecipare e/o a fare volontariato.

INSEGNAMENTI TRATTI

La presente iniziativa aiuta a promuovere il volontariato e la pulizia di determinate zone attraverso lo sport.

Questo evento consente alle persone di associare la consapevolezza ambientale alle attività sportive. Un altro aspetto essenziale dell'evento consiste nella sua dimensione pratica, dal momento che ricompensa direttamente la comunità.



EINURD



CARDET



Finanziato
dall'Unione europea

Finanziato dall'Unione europea. Le opinioni espresse appartengono, tuttavia, al solo o ai soli autori e non riflettono necessariamente le opinioni dell'Unione europea o dell'Agenzia esecutiva europea per l'istruzione e la cultura (EACEA). Né l'Unione europea né l'EACEA possono esserne ritenute responsabili. [Convezione di sovvenzione n.: : 101050262]