



**GREEN LEAGUE**  
Sport Alliance for the Environment

# Συλλογή μελετών περίπτωσης

## Καλές πρακτικές για τον αθλητισμό και την προστασία του περιβάλλοντος



Με τη χρηματοδότηση  
της Ευρωπαϊκής Ένωσης

Με τη χρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Οι απόψεις και οι γνώμες που διατυπώνονται εκφράζουν αποκλειστικά τις απόψεις των συντακτών και δεν αντιπροσωπεύουν κατ'ανάγκη τις απόψεις της Ευρωπαϊκής Ένωσης ή του Ευρωπαϊκού Εκτελεστικού Οργανισμού Εκπαίδευσης και Πολιτισμού (ΕΑΕΑ). Η Ευρωπαϊκή Ένωση και ο ΕΑΕΑ δεν μπορούν να θεωρηθούν υπεύθυνοι για τις εκφραζόμενες απόψεις. [Αριθμός έργου: 101050262]

## Ευχαριστίες

Αυτή η συλλογή δημιουργήθηκε στο πλαίσιο του προγράμματος Erasmus+ “Green League - αθλητική συμμαχία για το περιβάλλον”.

### Συνεργάτες:

- CESIE, Ιταλία (συντονιστής)
- Vini Sano Onlus, Ιταλία
- Zavod APGA, Σλοβενία
- Κέντρο Μέριμνας Οικογένειας και Παιδιού (ΚΜΟΡ), Ελλάδα
- EINURO EHF (Einurd), Ισλανδία
- Κέντρο Προώθησης Έρευνας και Ανάπτυξης στην Εκπαιδευτική Τεχνολογία, (CARDET), Κύπρος
- Out of the Box International (OTB), Βέλγιο

### Εκδότης: APGA

### Συγγραφείς:

- APGA, Agencija za promocijo gibalnih aktivnosti, Σλοβενία,
- CARDET, Κύπρος,
- CESIE, Ιταλία,
- EINURD, Ισλανδία,
- ΚΜΟΡ, Ελλάδα,
- OTB, Βέλγιο
- VIVI SANO ETS, Ιταλία

### Έκδοση: Ηλεκτρονική

Αριθμός αναφοράς έργου: 101050262-Green League-ERASMUS-SPORT-2021-SCP



This work is licensed under a [Creative Commons Attribution-NonCommercial-ShareAlike 4.0 International License](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/).

## ΑΘΛΗΤΙΚΕΣ ΠΡΩΤΟΒΟΥΛΙΕΣ ΠΟΥ ΣΧΕΤΙΖΟΝΤΑΙ ΜΕ ΤΟ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ ΣΤΗΝ ΙΣΛΑΝΔΙΑ



## ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ 1: ΠΟΔΗΛΑΤΟΥΜΕ ΑΠΟ & ΠΡΟΣ ΤΗΝ ΔΟΥΛΕΙΑ

### ΣΚΟΠΟΣ

Να αφήνουμε το αυτοκίνητο στο σπίτι και να ποδηλατούμε, να περπατάμε, να τρέχουμε ή να παίρνουμε το λεωφορείο για την δουλειά.

### ΟΜΑΔΑ ΣΤΟΧΟΣ

Κάθε εργαζόμενος

### ΓΕΩΓΡΑΦΙΚΗ ΠΕΡΙΟΧΗ

Η δραστηριότητα καλύπτει ολόκληρη την Ισλανδία. Είναι δωρεάν για όλους/ες εντός της Ισλανδίας να εγγραφούν και να συμμετάσχουν.

### ΣΩΜΑΤΙΚΗ Ή ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ

Ποδηλασία

### ΕΜΠΛΕΚΟΜΕΝΟΙ ΦΟΡΕΙΣ

Κάθε εταιρεία που συμμετέχει ως ομάδα έχει δείξει ότι ωθεί τους εργαζομένους στην συνεργασία και την καλύτερη ατμόσφαιρα στο χώρο εργασίας. Κάθε πόλη επωφελείται επίσης από αυτό καθώς τα μέσα μαζικής μεταφοράς περιορίζονται και η κίνηση είναι λιγότερη.

### ΠΗΓΕΣ

<https://hjoladivinnuna.is/um-hjolad/frodleikur/>

<https://hjoladivinnuna.is/>

<https://hjoladivinnuna.is/um-hjolad/frettir/frett/2022/05/27/Verdlaunaafhending-Hjolad-i-vinnuna-2022/>

<https://isi.is/almenningsithrottir/hjolad-i-vinnuna/>

<https://ust.is/umhverfisstofnun/frettir/stok-frett/2022/05/05/Hjolad-i-vinnuna-er-hafid/>

### ΕΙΣΑΓΩΓΗ & ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΚΗ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗ

Αυτή η δράση ξεκίνησε το 2003 από την Αθλητική και Ολυμπιακή Ένωση της Ισλανδίας. Δεν έχει ως κριτήριο τον τομέα εργασίας ή των αριθμό υπαλλήλων. Όλες οι εταιρείες προσθέτουν στο σύνολο τους κάθε εβδομάδα πόσα χιλιόμετρα έχουν κάνει με το ποδήλατο και πόσοι/ες εργαζόμενοι/ες συμμετείχαν.

Κάθε εταιρεία εγγράφεται στον διαγωνισμό και στη συνέχεια κάθε υπάλληλος μπορεί να εγγραφεί με το όνομα της εταιρείας. Καταγράφουν το ποδήλατό τους, το περπάτημα, το λεωφορείο ή το τρέξιμο κάθε εβδομάδα στη βάση δεδομένων. Οι αθλητικές και ολυμπιακές ενώσεις παίρνουν αυτά τα δεδομένα και τα προσθέτουν στη βάση δεδομένων. Τα μικρά έπαθλα αφορούν το κάθε άτομο, αλλά και τον ομαδικό διαγωνισμό. Ωστόσο, δεν είναι αυτός ο κύριος στόχος, αλλά η βελτίωση της κίνησης και της δραστηριότητας των ανθρώπων.

Έχει εγκριθεί από την ισλανδική κυβέρνηση από τη συνεργασία της με κρατικές εταιρείες να συμμετέχουν. Ο Υπουργός Μεταφορών δίνει το βραβείο. Η δράση αυτή έχει μεγάλη ανταπόκριση από τους πολίτες και γι' αυτό αποτελεί μία βέλτιστη πρακτική.



**GREEN LEAGUE**  
Sport Alliance for the Environment

[www.green-league.eu](http://www.green-league.eu)

#### **ΠΡΟΚΛΗΣΕΙΣ**

Η μεγαλύτερη πρόκληση είναι ο καιρός και οι συνθήκες των δρόμων. Με τις δύσκολες καιρικές συνθήκες πολλούς μήνες του χρόνου, τα ποδήλατα πρέπει να είναι ειδικά. Οι ολισθηροί δρόμοι μπορεί να προκαλέσουν ατυχήματα.

#### **ΑΝΤΙΚΤΥΠΟΣ**

Κάθε χρόνο περισσότεροι άνθρωποι και εταιρείες εγγράφονται για συμμετοχή με τα περισσότερα χιλιόμετρα να έχουν καλυφθεί. Έχει κάνει τον ενεργό τρόπο ζωής περισσότερο ανταγωνιστικό από ό,τι ήταν πριν.

#### **ΒΙΩΣΙΜΟΤΗΤΑ**

Έχει μεγαλύτερο κόστος στην αρχή με την αγορά ποδηλάτων και κατάλληλου εξοπλισμού ασφαλείας, αλλά μακροπρόθεσμα προάγει την εξοικονόμηση και τη βιωσιμότητα.

#### **ΔΥΝΑΤΟΤΗΤΑ ΑΝΑΠΑΡΑΓΩΓΗΣ**

Το έργο μπορεί να αναπαραχθεί τόσο σε μικρότερη όσο και σε μεγαλύτερη κλίμακα (π.χ. από σχολεία ή από οργανώσεις νέων).

#### **ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ**

Αυτή η δράση κάνει τους ανθρώπους πιο δραστήριους και φιλικούς προς το περιβάλλον, εξοικονομεί κόστος, καθώς αφήνουν το αυτοκίνητο στο σπίτι και προωθεί πιο υγιεινούς τρόπους ζωής. Εξακολουθεί να αναπτύσσεται, οπότε ελπίζουμε ότι μπορεί να κλιμακωθεί ακόμη περισσότερο. Παρά την έλλειψη ανταμοιβής για την προσπάθεια, υπάρχει ενδιαφέρον, γιατί οι άνθρωποι είναι πιο ενεργοί και αισθάνονται καλύτερα. Ορισμένοι χώροι εργασίας δίνουν μεγαλύτερο περιθώριο κατά την άφιξη στην εργασία για να παρακινήσουν τους υπαλλήλους τους να συμμετάσχουν.



Με τη χρηματοδότηση  
της Ευρωπαϊκής Ένωσης

Με τη χρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Οι απόψεις και οι γνώμες που διατυπώνονται εκφράζουν αποκλειστικά τις απόψεις των συντακτών και δεν αντιπροσωπεύουν κατ'ανάγκη τις απόψεις της Ευρωπαϊκής Ένωσης ή του Ευρωπαϊκού Εκτελεστικού Οργανισμού Εκπαίδευσης και Πολιτισμού (EACEA). Η Ευρωπαϊκή Ένωση και ο EACEA δεν μπορούν να θεωρηθούν υπεύθυνοι για τις εκφραζόμενες απόψεις. [Αριθμός έργου: 101050262]

## ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ 2: ΕΒΔΟΜΑΔΑ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΟΣ - PLOGGING

### ΣΚΟΠΟΣ

Δραστηριότητες διάρκειας 7 ημερών για τον καθαρισμό περιοχών μέσω του Plogging σε ομάδες.

### ΟΜΑΔΑ - ΣΤΟΧΟΣ

Κάτοικοι περιοχής και άνθρωποι ενθουσιώδεις για την δράση.

### ΓΕΩΓΡΑΦΙΚΗ ΠΕΡΙΟΧΗ

Η δράση καλύπτει όλη την Ισλανδία. Σε διαφορετικές περιοχές την κάθε μέρα, συνήθως περιοχές με πολλά απορρίμματα.

### ΑΘΛΗΤΙΚΗ Ή ΣΩΜΑΤΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ

Α  
Περπάτημα

### ΕΜΠΛΕΚΟΜΕΝΟΙ ΦΟΡΕΙΣ

Ιδιοκτήτες γης, διοικητικές υπηρεσίες και γενικό κοινό.

### ΠΗΓΕΣ

<https://www.fi.is/is/frettir/umhverfisvika-ferdafelags-islands-2019>

<https://plokki.is/stori-plokkdagurinn/>

### ΕΙΣΑΓΩΓΗ & ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΚΗ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗ

Οι Ferðafélag Íslands είναι μια ομάδα πεζοπορίας στην Ισλανδία που προσφέρει μια ποικιλία δωρεάν και επί πληρωμή εκδρομές πεζοπορίας με οδηγούς. Ιδρύθηκε το 1927 και ξεκίνησε μια περιβαλλοντική εβδομάδα κοντά στην ημέρα του Περιβάλλοντος. Κατά τη διάρκεια της εβδομάδας επιλέγεται μια περιοχή κάθε μέρα, για να μαζεύονται ("plogg") τα σκουπίδια από το περιβάλλον και μια υπαίθρια αγορά ανταλλαγής ρούχων, κουίζ, και βραδιές διαλέξεων.

Κάθε μέρα ανέβαινε στο Facebook το μέρος όπου θα συναντιόταν η ομάδα. Οι συμμετέχοντες χωρίστηκαν σε διάφορες ομάδες με σακούλες, προκειμένου να μαζεύουν τα σκουπίδια. Διατήρησαν την περιοχή στο μέγεθος που μπορούσαν να καλύψουν σε μια μέρα ανάλογα με τον αριθμό των ατόμων που εμφανίστηκαν.

Μαζεύουν συνήθως δίπλα σε δρόμους όπου έχουν συσσωρευτεί σκουπίδια κατά τη διάρκεια του χειμώνα.

### ΠΡΟΚΛΗΣΕΙΣ

Η συμμετοχή είναι το μεγαλύτερο πρόβλημα. Επειδή η δραστηριότητα γίνεται γύρω στον Απρίλιο/Μάιο, ο καιρός μπορεί να είναι δύσκολος με πολλές καταιγίδες και άλλες καιρικές συνθήκες. Όλη αυτή η εθελοντική εργασία από την οργάνωση είναι επίσης δύσκολη.

### ΑΝΤΙΚΤΥΠΟΣ

Οι συμμετέχοντες καθάρισαν δίπλα στους μεγαλύτερους δρόμους της Ισλανδίας που εκτείνονται πάνω από 100 km, γεγονός που είχε θετικό περιβαλλοντικό αντίκτυπο.



#### **ΒΙΩΣΙΜΟΤΗΤΑ**

Πρόκειται για μια βιώσιμη πρακτική, καθώς η συμμετοχή δεν έχει κόστος για τα άτομα, απαιτεί όμως πολύ προγραμματισμό εκ των προτέρων.

#### **ΔΥΝΑΤΟΤΗΤΑ ΑΝΑΠΑΡΑΓΩΓΗΣ**

Μπορεί να αναπαραχθεί και να κλιμακωθεί με τη συμμετοχή κατάλληλων οργανισμών. Είναι δύσκολο για τους ντόπιους να ομαδοποιηθούν σε μεγαλύτερη κλίμακα χωρίς την υποστήριξη από τις τοπικές αρχές ή από μεγάλους οργανισμούς.

#### **ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ**

Η δράση έγινε στο τέλος του καλοκαιριού και είχε πολύ επιτυχημένη εξέλιξη. Έγιναν και εκδηλώσεις για τον καθαρισμό καθιερωμένων και δημοφιλών μονοπατιών πεζοπορίας στην Ισλανδία. Οι δυνατότητες ανάπτυξης είναι περιορισμένες, επειδή η ομάδα πεζοπορίας βρίσκεται κυρίως στο Ρέικιαβικ και θα χρειαζόταν μια συνεργασία με τοπικές κοινότητες σε άλλη περιοχή της Ισλανδίας, για να επεκταθεί σε περισσότερες περιοχές.

Από το 2019 λόγω της πανδημίας του COVID 19, δεν έγινε ξανά από την ομάδα Ferðafélag Íslands, ωστόσο άλλοι οργανισμοί στην Ισλανδία ειδικεύονται τώρα στο plogging όπως το Plokk á Íslandi που είχε την υποστήριξη από τον Πρόεδρο της χώρας, την πρώτη κυρία και το Υπουργείο Περιβάλλοντος, για να συνεχίσει κάθε χρόνο με την υποστήρισή τους.

Φαίνεται ότι η ενθάρρυνση μεγαλύτερων οργανισμών να είναι φιλικό προς το περιβάλλον μπορεί να ενεργοποιήσει τους ανθρώπους να συμμετάσχουν σε μεγαλύτερη κλίμακα απ' ό τι μπορούν να το κάνουν οι μικρότερες ομάδες.



## ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ 3: ΑΘΛΗΤΙΚΟ ΤΟΥΡΝΟΥΑ LANDSMÓT ΧΩΡΙΣ ΑΝΘΡΑΚΑ

### ΣΚΟΠΟΣ

Το μεγαλύτερο αθλητικό τουρνουά νέων χωρίς άνθρακα

### ΟΜΑΔΑ ΣΤΟΧΟΣ

Νέοι, Οργανώσεις Νέων.

### ΓΕΩΓΡΑΦΙΚΗ ΠΕΡΙΟΧΗ

Κάθε χρόνο μια διαφορετική οργάνωση νέων φιλοξενεί το τουρνουά και επιβλέπει τον προγραμματισμό του. Η οργάνωση νεολαίας του Selfoss ήταν υπεύθυνη την προηγούμενη χρονιά.

### ΑΘΛΗΤΙΚΗ Ή ΣΩΜΑΤΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ

Διάφορα αθλήματα

### ΕΜΠΛΕΚΟΜΕΝΟΙ ΦΟΡΕΙΣ

Απευθύνεται τόσο σε νέους όσο και σε ενήλικες (άτομα ηλικίας 11-18 ετών). Επομένως, τα παιδιά συμμετέχουν με τους γονείς τους κατά τη διάρκεια του τουρνουά. Ο επόμενος οργανισμός θα ακολουθήσει την ίδια πρακτική στα επόμενα τουρνουά.

### ΠΗΓΕΣ

<https://frettabladid.overcastcdn.com/documents/SD220721.pdf>

### ΕΙΣΑΓΩΓΗ & ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΚΗ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗ

Το τουρνουά νεανικών αθλημάτων διεξάγεται από το 1992. Φιλοξενεί άτομα από αθλητικές οργανώσεις νέων ηλικίας 11 – 18 ετών, σε διάφορα αθλήματα. Το 2021, ο αθλητικός σύλλογος νέων Selfoss φιλοξένησε το τουρνουά, με 24 διαφορετικά αθλήματα σε 3 μέρες. Ζήτησε επιχορήγηση από το περιβαλλοντικό ταμείο UMFÍ για τουρνουά χωρίς άνθρακα. Η επιχορήγηση εγκρίθηκε και υπήρχε ένας μεγάλος αριθμός συμμετεχόντων από όλη την Ισλανδία και 400 διαφορετικές ομάδες. Επίσης, συμμετείχαν εθελοντές, για να φυτέψουν δέντρα δίπλα στο τοπικό γήπεδο γκολφ.

### ΠΡΟΚΛΗΣΕΙΣ

Λόγω του μεγέθους του τουρνουά ήταν δύσκολο για τους εθελοντές να φυτεύουν και να βοηθούν ταυτόχρονα. Αυτό συμβαίνει, επειδή πραγματοποιείται κατά τη διάρκεια της πιο πολυσύχναστης ταξιδιωτικής εβδομάδας στην Ισλανδία.

### ΑΝΤΙΚΤΥΠΟΣ

Δεν μπορεί να υπολογισθεί λόγω της έλλειψης συνέπειας αυτής της πρακτικής. Πάντως είχε περιβαλλοντικό αντίκτυπο, καθώς τα άτομα που συμμετείχαν φάνηκε ότι ξεκίνησαν να ενδιαφέρονται περισσότερο για περιβαλλοντικά ζητήματα που σχετίζονται με τον αθλητισμό.





### **ΒΙΩΣΙΜΟΤΗΤΑ**

Αν ο υπεύθυνος οργανισμός UMFÍ είναι πρόθυμος να αναλάβει το κόστος του και να μην επιβαρύνει τους μικρότερους οργανισμούς που φιλοξενούν το τουρνουά, τότε είναι βιώσιμο και λιγότερο δαπανηρό. Υπάρχει ένα περιβαλλοντικό ταμείο για το οποίο κάθε οργανισμός μπορεί να υποβάλει αίτηση και στόχος τους είναι να το διατηρήσουν στα επόμενα τουρνουά.

### **ΔΥΝΑΤΟΤΗΤΑ ΑΝΑΠΑΡΑΓΩΓΗΣ**

Αυτή η πρακτική μπορεί να επαναληφθεί ή να προσαρμοστεί στα άλλα τουρνουά που πραγματοποιούνται στην Ισλανδία. Ενώ είναι δαπανηρό, υπάρχουν τρόποι εάν ένας μικρός οργανισμός αναλάβει να πληρώσει επιπλέον για την προώθηση της ουδετερότητας του άνθρακα. Αυτή είναι μια καλή διαφήμιση για οργανισμούς, που έχουν μεγαλύτερη επίγνωση των περιβαλλοντικών προβλημάτων που αντιμετωπίζουμε.

### **ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ**

Αυτή η πρακτική είναι εύκολο να εφαρμοστεί ανεξάρτητα από το μέγεθος της. Ωστόσο, χρειάζεται εθελοντές και σε πολύ μεγαλύτερη κλίμακα μπορεί να είναι δύσκολο να βρεθεί αντίστοιχος αριθμός. Εάν υπάρχει επαρκής χρηματοδότηση, μπορεί να πληρωθεί εργατικό δυναμικό για τη φύτευση των δέντρων.

Αυτή είναι μια πρακτική για πρόθυμους νέους που θέλουν ένα τουρνουά χωρίς άνθρακα.



## ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ 4: ΠΩΜΑΤΑ ΜΠΑΤΟΝ ΠΕΖΟΠΟΡΙΑΣ

### ΣΚΟΠΟΣ

Σκοπός είναι οι πεζοπόροι να τοποθετούν τα προστατευτικά πώματα στα μπατόν τους όταν περπατούν σε μονοπάτια.

### ΟΜΑΔΑ-ΣΤΟΧΟΣ

Πεζοπόροι

### ΓΕΩΓΡΑΦΙΚΗ ΠΕΡΙΟΧΗ

Όλα τα μονοπάτια στην Ισλανδία και το εξωτερικό.

### ΑΘΛΗΤΙΚΗ Η΄ΣΩΜΑΤΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ

Περπάτημα, Πεζοπορία

### ΕΜΠΛΕΚΟΜΕΝΟΙ ΦΟΡΕΙΣ

Πεζοπόροι και κάτοχοι γης

### ΠΗΓΕΣ

<https://www.facebook.com/groups/vesenogvergangur/posts/2983824951714380/>

### ΕΙΣΑΓΩΓΗ & ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΚΗ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗ

Τον Ιούνιο του 2020, ο Einar Skúlason, ο επικεφαλής της Vesen og Vergangur, δημοσίευσε στο Facebook του σχετικά με το πόσο βλαβερό είναι να μην έχεις τοποθετημένο το πώμα στο μπατόν σου.

Η μεθοδολογία είναι να τοποθετείται το πώμα στα μπατόν των πεζοπόρων κατά την πεζοπορία το καλοκαίρι ή όταν το έδαφος δεν είναι παγωμένο.

Η πρακτική εφαρμόζεται από την ομάδα πεζοπορίας των 16.000 συμμετεχόντων εδώ και χρόνια και σύμφωνα με τα άτομα βοηθάει τη βλάστηση και τα παλιά μονοπάτια να μείνουν ανέπαφα.

Η πρακτική προορίζεται να γίνεται μόνο το καλοκαίρι, καθώς ο καιρός είναι ζεστός και συχνά υγρός, ενώ κατά τη διάρκεια του χειμώνα η γη είναι παγωμένη και δεν είναι πρόβλημα να μην έχει κάποιος τα πώματα στα μπατόν του.

### ΠΡΟΚΛΗΣΕΙΣ

Η μεγαλύτερη πρόκληση είναι να υπολογίσετε πότε πρέπει να αφαιρέσετε το πώμα για καλύτερο κράτημα και πότε είναι εντάξει να το κρατήσετε ανοιχτό. Τα μπατόν χρησιμοποιούνται για πολλούς λόγους και η εκτίμηση μπορεί να είναι δύσκολη.

### ΑΝΤΙΚΤΥΠΟΣ

Είναι άγνωστο πόσα άτομα έχουν αρχίσει να χρησιμοποιούν αυτήν την πρακτική εκτός των μελών του Vesen og Vergang που είναι 16.000.

### **ΒΙΩΣΙΜΟΤΗΤΑ**

Καθώς αυτό περιλαμβάνει μόνο πώς να χρησιμοποιήσετε ένα μπατόν στη φύση, είναι πολύ βιώσιμο. Χρειάζεται ευρύτερη ευαισθητοποίηση για αυτή την πρακτική.

### **ΔΥΝΑΤΟΤΗΤΑ ΑΝΑΠΑΡΑΓΩΓΗΣ**

Μπορεί να αναπαραχθεί εύκολα λόγω της μικρής δράσης για αλλαγή της συμπεριφοράς των πεζοπόρους. Πολλές χώρες δεν έχουν πολύ κρύο όπως η Ισλανδία, όπου το έδαφος είναι παγωμένο. Χρειάζεται περισσότερη ευαισθητοποίηση του κοινού.

### **ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ**

Καθώς δεν υπάρχει έρευνα για το εύρος των επιπτώσεων αυτής της πρακτικής, πρέπει να μετρηθούν οι επιπτώσεις. Ωστόσο, οι αρχικές μαρτυρίες των πεζοπόρων λένε ότι αυτό έχει μεγάλο αντίκτυπο στα μονοπάτια που ακολουθούν.

Αυτή η μελέτη περίπτωσης δείχνει ότι μικρά πράγματα μπορούν να έχουν αντίκτυπο στο περιβάλλον γύρω μας. Η τοποθέτηση ή μη του προστατευτικού πώματος δεν είναι κάτι που οι περισσότεροι άνθρωποι θα συνέδεαν με πρακτικές φιλικές προς το περιβάλλον, παρά το γεγονός ότι μπορούν να βοηθήσουν τη βλάστηση και τα μονοπάτια να παραμείνουν ανέπαφα για μεγαλύτερο χρονικό διάστημα.



EINURD



CARDET



Με τη χρηματοδότηση  
της Ευρωπαϊκής Ένωσης

Με τη χρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Οι απόψεις και οι γνώμες που διατυπώνονται εκφράζουν αποκλειστικά τις απόψεις των συντακτών και δεν αντιπροσωπεύουν κατ'ανάγκη τις απόψεις της Ευρωπαϊκής Ένωσης ή του Ευρωπαϊκού Εκτελεστικού Οργανισμού Εκπαίδευσης και Πολιτισμού (EACEA). Η Ευρωπαϊκή Ένωση και ο EACEA δεν μπορούν να θεωρηθούν υπεύθυνοι για τις εκφραζόμενες απόψεις. [Αριθμός έργου: 101050262]