



**GREEN LEAGUE**  
Sport Alliance for the Environment

# Συλλογή μελετών περίπτωσης

## Καλές πρακτικές για τον αθλητισμό και την προστασία του περιβάλλοντος



Με τη χρηματοδότηση  
της Ευρωπαϊκής Ένωσης

Με τη χρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Οι απόψεις και οι γνώμες που διατυπώνονται εκφράζουν αποκλειστικά τις απόψεις των συντακτών και δεν αντιπροσωπεύουν κατ'ανάγκη τις απόψεις της Ευρωπαϊκής Ένωσης ή του Ευρωπαϊκού Εκτελεστικού Οργανισμού Εκπαίδευσης και Πολιτισμού (EACEA). Η Ευρωπαϊκή Ένωση και ο EACEA δεν μπορούν να θεωρηθούν υπεύθυνοι για τις εκφραζόμενες απόψεις. [Αριθμός έργου: 101050262]

## Ευχαριστίες

Αυτή η συλλογή δημιουργήθηκε στο πλαίσιο του προγράμματος Erasmus+ “Green League - αθλητική συμμαχία για το περιβάλλον”.

### Συνεργάτες:

- CESIE, Ιταλία (συντονιστής)
- Vini Sano Onlus, Ιταλία
- Zavod APGA, Σλοβενία
- Κέντρο Μέριμνας Οικογένειας και Παιδιού (ΚΜΟΡ), Ελλάδα
- EINURO EHF (Einurd), Ισλανδία
- Κέντρο Προώθησης Έρευνας και Ανάπτυξης στην Εκπαιδευτική Τεχνολογία, (CARDET), Κύπρος
- Out of the Box International (OTB), Βέλγιο

### Εκδότης: APGA

### Συγγραφείς:

- APGA, Agencija za promocijo gibalnih aktivnosti, Σλοβενία,
- CARDET, Κύπρος,
- CESIE, Ιταλία,
- EINURD, Ισλανδία,
- ΚΜΟΡ, Ελλάδα,
- OTB, Βέλγιο
- VIVI SANO ETS, Ιταλία

### Έκδοση: Ηλεκτρονική

Αριθμός αναφοράς έργου: 101050262-Green League-ERASMUS-SPORT-2021-SCP



This work is licensed under a [Creative Commons Attribution-NonCommercial-ShareAlike 4.0 International License](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/).

## ΑΘΛΗΤΙΚΕΣ ΠΡΩΤΟΒΟΥΛΙΕΣ ΠΟΥ ΣΧΕΤΙΖΟΝΤΑΙ ΜΕ ΤΟ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ ΣΤΗ ΣΛΟΒΕΝΙΑ



## ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ 1: ΕΚΣΤΡΑΤΕΙΑ ΚΑΤΑΔΥΣΕΩΝ ΓΙΑ ΤΟΝ ΟΙΚΟΛΟΓΙΚΟ ΚΑΘΑΡΙΣΜΟ ΤΟΥ ΠΟΤΑΜΟΥ DRAVA

### ΣΚΟΠΟΣ

Ο καθαρισμός του ποταμού Drava.

### ΟΜΑΔΑ - ΣΤΟΧΟΣ

Δύτες και ευρύ κοινό.

### ΓΕΩΓΡΑΦΙΚΗ ΠΕΡΙΟΧΗ

Σλοβενία, περιοχή Stajerska, κοιλάδα του ποταμού Drava, πόλεις Maribor, Ptuj, Varaždin (Κροατία).

### ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ ή ΣΩΜΑΤΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ

Κατάδυση, Περπάτημα.

### ΕΜΠΛΕΚΟΜΕΝΟΙ ΦΟΡΕΙΣ

Την παραμονή της Παγκόσμιας Ημέρας Νερού, η εκστρατεία καθαρισμού διοργανώνεται παραδοσιακά από τα μέλη του Καταδυτικού Ομίλου του Μάριμπορ, σε συνεργασία με τον Καταδυτικό Σύνδεσμο της Σλοβενίας (SPZ), τους ράφτες του Μάριμπορ και τον Δήμο του Μάριμπορ. Συμμετείχαν επίσης δύτες από το Ptuj και το Varaždin, καθώς και εθελοντές από διάφορους σλοβένικους συλλόγους. Για έκτη συνεχή χρονιά, η Spar Slovenija υποστήριξε επίσης την εκστρατεία ως οικολογικός χορηγός του SPZ.

### ΠΗΓΕΣ

[RTVSLO MMC](#)

[TV N1](#)

[Σλοβενική Ένωση Καταδύσεων](#)

[Καταδυτικό κλαμπ Μάριμπορ](#)

[UPORABNASTRAN](#)

### ΣΥΝΤΟΜΗ ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ

Η πρόσβαση στο νερό θεωρείται δεδομένη και, ως εκ τούτου, η στάση μας απέναντι στο νερό είναι συχνά λανθασμένη. Είναι αλήθεια ότι η ευαισθητοποίηση για τη φροντίδα ενός καθαρού περιβάλλοντος και καθαρών ποταμών και θαλασσών βελτιώνεται, αλλά ακόμη και σήμερα πετάμε διάφορα σκουπίδια και απόβλητα στα ποτάμια και τα μολύνουμε με χημικά, βιομηχανικές και οικιακές απορρίψεις. Πολλές μη κυβερνητικές οργανώσεις οργανώνουν τακτικά δραστηριότητες ευαισθητοποίησης και δράσης με τη μορφή εκστρατειών καθαρισμού. Μεταξύ αυτών είναι η Ένωση Καταδυτών της Σλοβενίας και μεμονωμένοι καταδυτικοί σύλλογοι. Εδώ και 30 χρόνια, η καταδυτική λέσχη του Μάριμπορ διοργανώνει κάθε χρόνο εκστρατεία οικολογικού καθαρισμού για τον καθαρισμό του ποταμού Drava. Το 2022, πραγματοποιήθηκε τον μήνα Μάρτιο.

Παράλληλα με την εκστρατεία καθαρισμού, πραγματοποιήθηκε επίσης μια εκδήλωση με έμφαση στον ποταμό Drava και τη ζωή μαζί του. Στόχος του προγράμματος ήταν η ευαισθητοποίηση και η ενημέρωση των ανθρώπων για γεγονότα που σχετίζονται με τον ποταμό, η παροχή ευκαιριών αναψυχής στον ποταμό, αλλά και να ξεπεραστεί ο φόβος για το νερό.

Η δράση είχε μεγάλη επίδραση στην ευαισθητοποίηση των ανθρώπων για την προστασία της φύσης. Φυσικά, καθαρίστηκε και η κοίτη του ποταμού από κάποια απορρίμματα, όπως



ποδήλατα, πινακίδες και καρότσια για ψώνια, καθώς και άλλα αντικείμενα, τα οποία καταλήγουν κυρίως στο ποτάμι ως αποτέλεσμα βανδαλισμού, σύμφωνα με τους διοργανωτές.

### **ΠΡΟΚΛΗΣΕΙΣ**

Οι καταδύσεις είναι από μόνες τους ένα απαιτητικό και επικίνδυνο άθλημα. Ως εκ τούτου, η διασφάλιση της ασφάλειας ήταν το βασικό καθήκον του διοργανωτή. Γι' αυτό και έγινε ενδελεχής προετοιμασία, τηρήθηκαν τα καταδυτικά πρωτόκολλα ασφαλείας και συμμετείχαν έμπειροι δύτες.

Ήταν απαραίτητο να προσελκύσουμε διάφορους ενδιαφερόμενους στο έργο, οι οποίοι συνέβαλαν έτσι στη μεγαλύτερη αναγνώριση της εκδήλωσης από την τοπική κοινότητα, τα μέσα ενημέρωσης, τους χορηγούς, τους εθελοντές και άλλους.

Η καλή οργανωτική δομή, ο ακριβής προγραμματισμός της υλοποίησης των δραστηριοτήτων, ο καταμερισμός των καθηκόντων αποτέλεσαν τη βάση για την επιτυχή υλοποίηση του έργου.

### **ΒΙΩΣΙΜΟΤΗΤΑ**

Δεν υπάρχει αμφιβολία ότι η δραστηριότητα είναι μόνιμη, καθώς συνεχίζεται εδώ και 30 χρόνια. Η ευαισθητοποίηση των ανθρώπων για το περιβάλλον βελτιώνεται, οπότε είναι αναμενόμενο ότι τέτοιες δραστηριότητες τυχαίνουν καλής υποδοχής και υποστήριξης από διάφορους ενδιαφερόμενους και τον ευρύτερο πληθυσμό. Το νόημα αυτών των δραστηριοτήτων έγκειται ακριβώς στον μακροπρόθεσμο προσανατολισμό και την τακτική εφαρμογή τους. Τα αποτελέσματα των δραστηριοτήτων για την προστασία και τη διατήρηση του περιβάλλοντος μπορούν να μετρηθούν και να φανούν μόνο μετά από μια μεγαλύτερη περίοδο εφαρμογής, γεγονός που αποδεικνύει και το παρόν έργο.

### **ΑΝΤΙΚΤΥΠΟΣ**

Κατά τη διάρκεια των 30 ετών που διαρκεί η εκστρατεία για τον καθαρισμό του ποταμού Drava, οι διοργανωτές παρατήρησαν ότι η ποσότητα των απορριμμάτων έχει μειωθεί και ότι υπάρχουν λιγότερα απόβλητα που είναι επιβλαβή για το περιβάλλον (ψυγεία, αυτοκίνητα, πλυντήρια κ.λπ.), γεγονός που υποδηλώνει μεγαλύτερη ευαισθητοποίηση των ανθρώπων.

Ταυτόχρονα με την εκστρατεία καθαρισμού, πραγματοποιήθηκαν και άλλες δραστηριότητες, οι οποίες προσέλκυσαν ευρύτερο πληθυσμό να συμμετάσχει ή απλώς να επισκεφθεί τον τόπο της εκδήλωσης, αυξάνοντας έτσι την εμβέλεια και το αποτέλεσμα της εκστρατείας.

### **ΔΥΝΑΤΟΤΗΤΑ ΑΝΑΠΑΡΑΓΩΓΗΣ**

Για αυτή τη συγκεκριμένη μορφή δραστηριότητας προστασίας του περιβάλλοντος, η οποία περιλαμβάνει το άθλημα της κατάδυσης, απαιτούνται ειδικές προϋποθέσεις, και συγκεκριμένα:

- μια καταδυτική ένωση που περιλαμβάνει αρκετά μεγάλο αριθμό έμπειρων δυτών με τα κατάλληλα προσόντα
- όλος ο απαραίτητος καταδυτικός εξοπλισμός που εξασφαλίζει το υψηλότερο επίπεδο ασφάλειας
- άλλος τεχνικός εξοπλισμός και υποστήριξη

Η υλοποίηση μιας τέτοιας πρωτοβουλίας απαιτεί ενδελεχή προετοιμασία και λεπτομερή σχεδιασμό της εκτέλεσης της ίδιας της κατάδυσης και της αναζήτησης αποβλήτων στην κοίτη του ποταμού. Η υποστήριξη και η παρουσία ασθενοφόρου είναι επίσης απαραίτητη.



Από την πλευρά των τοπικών υπηρεσιών, είναι απαραίτητο να επικοινωνήσετε με τη δημοτική επιχείρηση, η οποία φροντίζει για τη συλλογή και την απομάκρυνση των απορριμμάτων. Αυτό δεν θα πρέπει να αποτελεί πρόβλημα, καθώς είναι προς το συμφέρον της τοπικής κοινωνίας. Οι τοπικές υπηρεσίες έχουν επίσης καθήκον να φροντίζουν για την απομάκρυνση των απορριμμάτων.

Τις περισσότερες φορές, οι δραστηριότητες αυτές λαμβάνουν χώρα στο πλαίσιο ευρύτερων, εθνικών ή ακόμη και διεθνών εκστρατειών, όπως αυτή που παρουσιάστηκε κατά την Παγκόσμια Ημέρα Νερού. Αυτό εξασφαλίζει ευρύτερη υποστήριξη και το θετικό αποτέλεσμα της ίδιας της εκστρατείας.

Δεδομένου ότι οι καταδύσεις είναι μια αρκετά διαδεδομένη αθλητική δραστηριότητα, υπάρχουν σίγουρα μεγάλες δυνατότητες για την εφαρμογή τέτοιων και παρόμοιων δραστηριοτήτων σε ένα άλλο περιβάλλον.

Με τη συνεργασία με μεγαλύτερους καταδυτικούς συλλόγους ή μεταξύ πολλών καταδυτικών συλλόγων, η δυνατότητα ένταξης και διεξαγωγής δραστηριοτήτων είναι επίσης δυνατή σε μικρότερα περιβάλλοντα ή μικρότερους αθλητικούς συλλόγους.

## ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ

Λόγω της ιδιαιτερότητας του περιβάλλοντος στο οποίο λαμβάνει χώρα αυτό το άθλημα (νερό) και του γεγονότος ότι τεράστια ποσότητα αποβλήτων απορρίπτεται σε ποτάμια και θάλασσες, η συμμετοχή των καταδυτικών αθλημάτων στη φροντίδα του περιβάλλοντος είναι απαραίτητη. Η επίδραση τέτοιων δραστηριοτήτων στον ευρύτερο πληθυσμό είναι επίσης αξιοσημείωτη, καθώς οι άνθρωποι συνειδητοποιούν ότι αυτό απαιτεί ειδικές δεξιότητες που κατά κάποιο τρόπο εμπνέουν σεβασμό (φόβος για το νερό, καταδύσεις στο άγνωστο).

Όπως δήλωσε ο Jure Šega, πρόεδρος του Συλλόγου Καταδυτών του Μάριμπορ, *“στο Μάριμπορ εντοπίζονται ποδήλατα, πινακίδες κυκλοφορίας, καρότσια για ψώνια και άλλα παρόμοια. Όταν ρωτήθηκε αν η εκστρατεία ήταν επιτυχής, απάντησε ότι θα ήταν επιτυχής αν δεν είχε βρεθεί τίποτα. Κάθε χρόνο βρίσκουμε πολλά απορρίμματα. Το ίδιο συμβαίνει και φέτος, αλλά ευτυχώς δεν υπάρχουν πλέον πράγματα που βρίσκαμε παλαιότερα, όπως ψυγεία, πλυντήρια ρούχων, αυτοκίνητα. Βρίσκουμε κυρίως αντικείμενα, μάλλον ως αποτέλεσμα βανδαλισμών”*, εξήγησε.

Η ετήσια εκστρατεία καθαρισμού των ποταμών που διεξάγεται από τους καταδυτικούς συλλόγους έχει μεγάλη επίδραση στην ευαισθητοποίηση των ανθρώπων, συμβάλλοντας σε μια καλύτερη στάση απέναντι στη φύση, σε καθαρότερα ποτάμια και ακτές. Οι άνθρωποι συνειδητοποιούν όλο και περισσότερο τις περιβαλλοντικές αλλαγές και την ανάγκη διατήρησης ενός καθαρού περιβάλλοντος, ιδίως του πόσιμου νερού.

## ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ 2: ΚΑΛΟΚΑΙΡΙ ΣΤΟΝ ΠΟΤΑΜΟ SOČA

### ΣΚΟΠΟΣ

Η αποτελεσματική προώθηση της περιβαλλοντικής ευαισθητοποίησης των παιδιών.

### ΟΜΑΔΑ - ΣΤΟΧΟΣ

Παιδιά.

### ΓΕΩΓΡΑΦΙΚΗ ΠΕΡΙΟΧΗ

Σλοβενία, περιοχή Goriška, ποταμός Soča, πόλεις Nova Gorica. Solkan.

### ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ ή ΣΩΜΑΤΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ

Διάφορα αθλήματα, κάμπινγκ.

### ΕΜΠΛΕΚΟΜΕΝΟΙ ΦΟΡΕΙΣ

Διοργανωτής της εκδήλωσης είναι ο τοπικός αθλητικός σύλλογος Sonček, με την υποστήριξη της τοπικής κοινότητας.

### ΠΗΓΕΣ

[Ιστοσελίδα](#)

### ΣΥΝΤΟΜΗ ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ

Το Poletje ob Soči - Summer by the Soča river είναι μια κατασκήνωση καλοκαιρινών διακοπών για παιδιά, η οποία λειτουργεί εδώ και 28 χρόνια. Το πρόγραμμα πραγματοποιείται κατά τη διάρκεια των καλοκαιρινών διακοπών από τις 26 Ιουνίου έως τις 25 Αυγούστου, 5 ημέρες για κάθε ομάδα. Τα παιδιά μπορούν να απολαύσουν μια ποικιλία δραστηριοτήτων, όπως αθλήματα, δημιουργικά εργαστήρια, κοινωνικά παιχνίδια, κολύμπι και δραστηριότητες στο νερό, καθώς και ένα συναρπαστικό πρόγραμμα που ονομάζεται "Eco-hour". Κατά τη διάρκεια του "Eco-hour", τα παιδιά συμμετέχουν σε άτυπη εκπαίδευση σχετικά με τη φύση και τη διατήρηση του περιβάλλοντος. Αυτή η ειδική δραστηριότητα προσφέρεται σε συνεργασία με το Πανεπιστήμιο της Νόβα Γκόριτσα και τη Σχολή Περιβαλλοντικών Επιστημών του. Οι δραστηριότητες πραγματοποιούνται κυρίως σε εξωτερικούς χώρους, στη φύση.

### ΠΡΟΚΛΗΣΕΙΣ

Με επίμονη εργασία, η ένωση κατάφερε να εδραιώσει τη συνεργασία της με διάφορους ενδιαφερόμενους φορείς και την τοπική κοινωνία. Με την πάροδο των ετών, το έργο του συλλόγου έχει γίνει ευρέως αναγνωρισμένο και μόνιμο.

### ΑΝΤΙΚΤΥΠΟΣ

Κατά τη διάρκεια των 28 ετών υλοποίησής του, το πρόγραμμα έχει γίνει ευρέως γνωστό στην τοπική και την ευρύτερη περιοχή. Ο σύλλογος έχει λάβει το υψηλότερο αθλητικό βραβείο στη Σλοβενία (Bloudek award). Κάθε χρόνο κατά τη διάρκεια των καλοκαιρινών διακοπών υπάρχουν εβδομαδιαίες βάρδιες (6) για τα παιδιά για να συμμετάσχουν στις δραστηριότητες.

Το πρόγραμμα στοχεύει στη γνωριμία με τη φύση και τη

σωστή στάση απέναντι στη φύση.

#### **ΒΙΩΣΙΜΟΤΗΤΑ**

Δεν υπάρχει αμφιβολία ότι η δραστηριότητα είναι βιώσιμη, καθώς συνεχίζεται εδώ και 28 χρόνια. Η ευαισθητοποίηση των ανθρώπων για το περιβάλλον βελτιώνεται, καθώς μαθαίνουν γι' αυτό από μικρή ηλικία.

Το νόημα αυτών των δραστηριοτήτων έγκειται ακριβώς στον μακροπρόθεσμο προσανατολισμό και την τακτική εφαρμογή τους. Αποδείχθηκε ότι η κοινότητα υποστηρίζει αυτού του είδους τα έργα.

#### **ΔΥΝΑΤΟΤΗΤΑ ΑΝΑΠΑΡΑΓΩΓΗΣ**

Το πρόγραμμα μπορεί εύκολα να αναπαραχθεί, αν και θα πρέπει να υπάρξουν κάποιοι ενθουσιώδεις αθλητικοί εμπειρογνώμονες που να είναι πρόθυμοι να το διατηρήσουν για μεγαλύτερο χρονικό διάστημα και που είναι ικανοί να παρέχουν δραστηριότητες που είναι ενδιαφέρουσες για τα παιδιά και τη νεολαία.

#### **ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ**

Οι αθλητικές δραστηριότητες για τα παιδιά είναι στην πραγματικότητα το καλύτερο εργαλείο για περιβαλλοντική ευαισθητοποίηση.

Με το κατάλληλο περιεχόμενο, μπορούμε να προσελκύσουμε πολλά παιδιά και να τους εμφυσήσουμε καλές συνήθειες ζωής και θετική στάση απέναντι στη φύση και τη διατήρηση της φύσης με διασκεδαστικό τρόπο, μέσω του αθλητισμού.



## ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ 3: #PODAMDAIGRAM, #PASSINGTOPLAY - ΦΙΛΑΝΘΡΩΠΙΚΗ ΚΑΜΠΑΝΙΑ GORAN DRAGIĆ

### ΣΚΟΠΟΣ

Η προώθηση του ενδιαφέροντος για αθλητικές δραστηριότητες και υγιεινές συνήθειες τρόπου ζωής.

### ΟΜΑΔΑ ΣΤΟΧΟΣ

Παιδιά, ευρύ κοινό.

### ΓΕΩΓΡΑΦΙΚΗ ΠΕΡΙΟΧΗ

Σλοβενία, Κεντρική περιοχή, πόλη Λιουμπλιάνα.

### ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ ή ΣΩΜΑΤΙΚΗ

#### ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ

Μπάσκετ.

### ΕΜΠΛΕΚΟΜΕΝΟΙ ΦΟΡΕΙΣ

Goran Dragić και εταίροι, τοπική κοινότητα, Generali insurance co.

### ΠΗΓΕΣ

Ιστοσελίδα του έργου: <https://www.goran-dragic.com/prenova-igrisc/>

Ιστοσελίδα: <https://www.kosarka.si/foto-gogi-z-milkotom-in-mladimi-upi-krstil-novo-igrisce/>

Delo: <https://www.delo.si/novice/slovenija/v-tivoliju-bo-zazivelo-pametno-gogijevo-igrisce/>

Εφαρμογή: <https://apps.apple.com/in/app/podamdaigram/id1577934301?platform=iphone>

### ΣΥΝΤΟΜΗ ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ

Μαζί με τους συνεργάτες του, ο Dragić ξεκίνησε ένα φιλανθρωπικό έργο για την ανακαίνιση γηπέδων μπάσκετ στη Σλοβενία με το σύνθημα #PODAMDAIGRAM.

Το ενδιαφέρον του έργου είναι ότι πραγματοποιήθηκε σε ένα υπαίθριο γήπεδο μπάσκετ με βάση από ανακυκλωμένα αθλητικά παπούτσια, το οποίο αποκαταστάθηκε στο πλαίσιο μιας φιλανθρωπικής εκστρατείας.

Ο κύριος στόχος της εκστρατείας με το σύνθημα #PODAMDAIGRAM είναι να φέρει διαφορετικές ηλικιακές ομάδες στις παιδικές χαρές και να τους προσφέρει περισσότερη σωματική δραστηριότητα και ομαδικές δραστηριότητες. Δεν πρόκειται για την ανακαίνιση μιας μόνο παιδικής χαράς, αλλά για ένα ζωντανό έργο μέσω του οποίου ο Gogi συνδέεται με τους νέους καθ' όλη τη διάρκεια του έτους και καλλιεργεί την κουλτούρα της άθλησης και της κίνησης. Στο πλαίσιο της εκστρατείας διοργανώνονται εργαστήρια και προπονήσεις, ενώ τα τουρνουά μπάσκετ προσεγγίζουν τους νέους στα υπαίθρια γήπεδα, όπως κάποτε.

Οι ανακαινισμένες παιδικές χαρές είναι οι πρώτες έξυπνες παιδικές χαρές στη Σλοβενία, καθώς συνδυάζουν την κίνηση με το εκπαιδευτικό περιεχόμενο. Εκτός από υλικά και εξοπλισμό κορυφαίας ποιότητας που θα ικανοποιήσουν ακόμη και τους πιο απαιτητικούς παίκτες, περιλαμβάνουν επίσης παιχνίδια για παιδιά, καλάθια με ρυθμιζόμενο ύψος, έξυπνες σημάσεις στο δάπεδο για διάφορες ασκήσεις συντονισμού, ταχύτητας και ώθησης, καθώς και διασκεδαστικά παιχνίδια. Το μεγαλύτερο χαρακτηριστικό των γηπέδων είναι οι ενημερωτικοί πίνακες με βασικές και προχωρημένες ασκήσεις μπάσκετ σχεδιασμένες από τον Gogi, οι οποίες εμπλουτίζονται διαδραστικά μέσω μιας διαδικτυακής αθλητικής-εκπαιδευτικής πλατφόρμας, στην οποία οδηγούν κωδικοί QR. Στόχος της διαδικτυακής αθλητικής-εκπαιδευτικής πλατφόρμας είναι να συνδυάσει τον αθλητισμό, την εκπαίδευση και την ψυχαγωγία μέσω διαφόρων



αθλητικών και εκπαιδευτικών περιεχομένων με τη χρήση σύγχρονων διαδικτυακών και κινητών εργαλείων. Πρωταγωνιστής είναι ο Gogi, ο οποίος έχει καθιερωθεί ως πρότυπο, ιδίως μεταξύ των νέων.

#### **ΠΡΟΚΛΗΣΕΙΣ**

Η δράση ενθαρρύνεται από τον ίδιο τον αθλητή, δηλαδή τον Goran Dragič, σε συνεργασία με την αθλητική οργάνωση-ομπρέλα.

#### **ΑΝΤΙΚΤΥΠΟΣ**

Το έργο έχει μακροπρόθεσμο αντίκτυπο. Η εξαιρετική προβολή του φορέα του έργου - του Goran Dragic, παίκτη του NBA, του δίνει ακόμη μεγαλύτερη βαρύτητα και απήχηση. Το έργο υλοποιήθηκε σε πολλές μεγάλες πόλεις της Σλοβενίας.

#### **ΒΙΩΣΙΜΟΤΗΤΑ**

Το έργο διαρκεί αρκετά χρόνια. Επειδή όμως περιλαμβάνει την κατασκευή και τη διευθέτηση των παιδικών χαρών, αυτές παραμένουν σε χρήση ακόμη και μετά την ολοκλήρωση του ίδιου του έργου.

#### **ΔΥΝΑΤΟΤΗΤΑ ΑΝΑΠΑΡΑΓΩΓΗΣ**

Το έργο μπορεί να αντιγραφεί, ειδικά αν υπάρχει κάποιος γνωστός αθλητής από το περιβάλλον σας που μπορεί να πειστεί να συμμετάσχει. Φυσικά, είναι απαραίτητο να συμμετέχουν αρκετοί ενδιαφερόμενοι, ιδίως η τοπική κοινωνία και τα μέσα μαζικής ενημέρωσης.

#### **ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ**

Η συνεργασία μεταξύ της αθλητικής κοινότητας και γνωστών αθλητικών παραγόντων μπορεί να έχει μεγάλη επίδραση στη νεολαία και να χρησιμοποιηθεί για την προώθηση των αξιών, των υγιεινών συνηθειών ζωής και τη διατήρηση του ενθουσιασμού.

Οι επιτυχημένοι αθλητές συμμετέχουν συνήθως με χαρά σε δραστηριότητες προώθησης, με τις οποίες μπορούν να συμβάλουν στην ανάπτυξη του αθλήματός τους, ιδίως αν οι δραστηριότητες στοχεύουν στην εκπαίδευση των νέων. Με μια καλή ιδέα, μπορούμε να τους προσελκύσουμε να συμμετάσχουν και έτσι να αυξήσουμε το αποτέλεσμα ενός τέτοιου έργου.



## ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ 4: ΥΔΑΤΙΝΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ ΚΑΙ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ ΤΟΥ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΟΣ

### ΣΚΟΠΟΣ

Στόχος είναι η ευαισθητοποίηση και η συμβολή στην προστασία του περιβάλλοντος.

### ΟΜΑΔΑ ΣΤΟΧΟΣ

Γενικό κοινό, χρήστες πισινών, λιμνών, ποταμών, θάλασσας.

### ΓΕΩΓΡΑΦΙΚΗ ΠΕΡΙΟΧΗ

Velenje Σλοβενία, Ζάγκρεμπ, Κροατία

### ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ ή ΣΩΜΑΤΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ

Κολύμβηση

### ΕΜΠΛΕΚΟΜΕΝΟΙ ΦΟΡΕΙΣ

Οι ομάδες-στόχοι είναι οι κολυμβητές και όσοι διδάσκουν και μαθαίνουν κολύμπι, τα μέλη διαφόρων προγραμμάτων καθοδηγούμενης προπόνησης (υδατοσφαίριση, μπάσκετ στο νερό, τρίαθλο, κολυμβητές αναψυχής) και οι οικογένειές τους. Ο ευκολότερος τρόπος διάδοσης είναι να εμπλακούν οι νεότεροι και τα παιδιά και κάποιοι ηλικιωμένοι.

Τα ενδιαφερόμενα μέρη είναι πρώτα απ' όλα οι κολυμβητικοί σύλλογοι, οι σύλλογοι τρίαθλου, οι σλοβενικές κολυμβητικές ενώσεις FINA (Διεθνής Ομοσπονδία Ναταθλητισμού), οι διαχειριστές πισινών, οι πρόεδροι των συλλόγων και οι δικαιούχοι άλλων δραστηριοτήτων στο νερό. Σε ορισμένα μέρη λειτουργούν επίσης γυμναστήρια εντός της πισίνας (Velenje), οπότε οι περιβαλλοντικές επιπτώσεις στους χρήστες αυτούς είναι σημαντικές.

Συνεργασία υπάρχει και με την Speedo Slovenija, η οποία προσφέρει για κάθε κομμάτι ανακυκλωμένου πλαστικού ένα ανακυκλωμένο καπέλο κολύμβησης Speedo. Η Speedo (αυστραλιανή εταιρεία που παράγει κάθε είδους κολυμβητικές συσκευές και μαγιό) συμμετέχει σε αυτή την εκστρατεία ευαισθητοποίησης.

Τα οφέλη αφορούν όλους τους χρήστες που φέρνουν το χρησιμοποιημένο πλαστικό (προστατεύουν το περιβάλλον, καθαρίζουν τα σπίτια τους και κερδίζουν χώρο) και εκείνους που μπορεί να αποκτήσουν ένα χρήσιμο πράγμα για τον εαυτό τους, μοιράζοντας και λαμβάνοντας δωρεάν.

### ΠΗΓΕΣ

<https://www.facebook.com/plivacki.klub.natator/posts/pfbid021EP36CuaLad5tb9Dh5cF6HuyqjM2bxBhHFVNwDQeCDJyHnDxSaKNJbwpaLcDEFz4!>

<https://news.iu.edu/live/news/23894-zero-waste-olympic-event-earns-iu-natatorium-an>

<https://www.facebook.com/plivacki.klub.natator/posts/pfbid021EP36CuaLad5tb9Dh5cF6HuyqjM2bxBhHFVNwDQeCDJyHnDxSaKNJbwpaLcDEFz4!>

### ΣΥΝΤΟΜΗ ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ

Η πρακτική της προώθησης της περιβαλλοντικής ευαισθητοποίησης στο πλαίσιο της κολύμβησης εφαρμόζεται σε αρκετές χώρες, όπως η Σλοβενία, η Κροατία, η Αυστρία, η Αυστραλία και η Ολλανδία. Στη Σλοβενία, την Κροατία και την Αυστρία, ένας ετήσιος διαγωνισμός παρακολύμβησης χρησιμεύει ως πλατφόρμα για τη συλλογή πλαστικών αποβλήτων μέσω



συγκεκριμένων δραστηριοτήτων, όπως η ανταλλαγή ή η συλλογή. Στην Αυστρία, καταβάλλονται προσπάθειες για την εκπαίδευση των κολυμβητών σχετικά με την εξοικονόμηση νερού, ενώ στην Ολλανδία έχουν εγκατασταθεί σταθμοί αναπλήρωσης σαμπουάν στα ντους. Στη Σλοβενία, διοργανώνονται τέσσερις φορές τον χρόνο σεμινάρια για προπονητές με σκοπό την ευαισθητοποίηση σχετικά με την προστασία του περιβάλλοντος. Επιπλέον, σε κολυμβητικούς συλλόγους στη Σλοβενία, έχει εισαχθεί η πρωτοβουλία “πάρε και δώρισε” σε συνεργασία με την Sreedo, όπου οι συμμετέχοντες λαμβάνουν ένα ανακυκλωμένο καπέλο κολύμβησης Sreedo για κάθε κομμάτι ανακυκλωμένου υλικού.

Οι διοργανωτές του διαγωνισμού παρα-κολύμβησης καλούν όλους τους συμμετέχοντες να συγκεντρώσουν μικρό κολυμβητικό εξοπλισμό, όπως πτερύγια, αναπνευστήρες, γυαλιά, μαγιό, πλωτήρες, κουπιά και μαγιό πριν από τον διαγωνισμό. Την ημέρα του διαγωνισμού, οι συμμετέχοντες ενθαρρύνονται να τοποθετήσουν αυτά τα αντικείμενα σε ένα καθορισμένο κουτί συλλογής. Ο εξοπλισμός ή τα μαγιό που χρησιμοποιούνται ακόμα μπορούν να τοποθετηθούν σε ένα τραπέζι, όπου ισχύει η αρχή “πάρε και δώσε”.

Κατά το πρώτο έτος της πρωτοβουλίας, συγκεντρώθηκε σημαντική ποσότητα πλαστικών αντικειμένων και οι συμμετέχοντες μπόρεσαν να αποκτήσουν χρήσιμο μεταχειρισμένο εξοπλισμό. Ο διοργανωτής πρέπει να μεταφέρει τα συλλεγμένα πλαστικά απόβλητα σε καθορισμένο χώρο συλλογής.

#### **ΠΡΟΚΛΗΣΕΙΣ**

Μέχρι στιγμής στους διαγωνισμούς οι έμποροι παρουσιάζουν τα gadgets τους, νέα και όμορφα. Τα παιδιά και οι νέοι πρέπει να ευαισθητοποιηθούν σχετικά με τις περιβαλλοντικές επιβαρύνσεις των νέων προϊόντων. Εξακολουθεί βέβαια να υπάρχει προκατάληψη για τη χρήση μεταχειρισμένων πραγμάτων.

Ποιες είναι οι λύσεις;

Ένα άλλο άτομο που γνωρίζει τι μπορεί να χρειάζεται κάποιος μπορεί να βοηθήσει με την ανταλλαγή και το παίρνει σε κάποιον που δεν έχει. Σχεδόν κανείς δεν γνωρίζει πού και πότε αποκτήθηκε.

#### **ΑΝΤΙΚΤΥΠΟΣ**

Ο αντίκτυπος είναι πολύ θετικός.

Αν κάποιος προσφέρει ποιοτικά ανταγωνιστικά μαγιό, η τιμή των οποίων φτάνει πάνω από 200 ευρώ ή ένα μαγιό κατάδυσης, τότε αυτό έχει και κοινωνικό αντίκτυπο.

#### **ΒΙΩΣΙΜΟΤΗΤΑ**

Η ενέργεια αυτή επαναλήφθηκε ήδη τρεις φορές στο Ζάγκρεμπ της Κροατίας.

#### **ΔΥΝΑΤΟΤΗΤΑ ΑΝΑΠΑΡΑΓΩΓΗΣ**

Οι δυνατότητες διάδοσης αυτής της πρακτικής είναι σημαντικές. Υπάρχει μεγάλος αριθμός κολυμβητικών συλλόγων και σχολείων στη Σλοβενία και σε όλο τον κόσμο.

#### **ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ**

Το πρόγραμμα είναι εξαιρετικό. Οι μαρτυρίες των συμμετεχόντων δείχνουν τα οφέλη της καλής πρακτικής:





**GREEN LEAGUE**  
Sport Alliance for the Environment

[www.green-league.eu](http://www.green-league.eu)

Δήλωση συμμετέχοντα στον διαγωνισμό κολύμβησης στο Ζάγκρεμπ: “Αυτό είναι υπέροχο. Θα φέρω περισσότερα την επόμενη φορά”. “Συσσωρεύοντας αδιαχώριστα απορρίμματα, βλάπτουμε ανεπανόρθωτα και άμεσα την ανθρώπινη υγεία και την καθαριότητα του περιβάλλοντος, γι' αυτό είναι σημαντικό να αντικαταστήσουμε τις παλιές συνήθειες με νέες και να δείξουμε με το παράδειγμά μας ότι νοιαζόμαστε. Ενθαρρύνουμε την ανακύκλωση για να σώσουμε το νερό και τον πλανήτη μας! Αντί να πετάξετε ένα παλιό μαγιό, ένα σκουφάκι ή γυαλιά κολύμβησης, φέρτε τα στον διαγωνισμό και θα πάρετε ένα νέο σκουφάκι κολύμβησης Speedo από ανακυκλωμένο υλικό!”



**Με τη χρηματοδότηση  
της Ευρωπαϊκής Ένωσης**

Με τη χρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Οι απόψεις και οι γνώμες που διατυπώνονται εκφράζουν αποκλειστικά τις απόψεις των συντακτών και δεν αντιπροσωπεύουν κατ'ανάγκη τις απόψεις της Ευρωπαϊκής Ένωσης ή του Ευρωπαϊκού Εκτελεστικού Οργανισμού Εκπαίδευσης και Πολιτισμού (EACEA). Η Ευρωπαϊκή Ένωση και ο EACEA δεν μπορούν να θεωρηθούν υπεύθυνοι για τις εκφραζόμενες απόψεις. [Αριθμός έργου: 101050262]



Με τη χρηματοδότηση  
της Ευρωπαϊκής Ένωσης

Με τη χρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Οι απόψεις και οι γνώμες που διατυπώνονται εκφράζουν αποκλειστικά τις απόψεις των συντακτών και δεν αντιπροσωπεύουν κατ'ανάγκη τις απόψεις της Ευρωπαϊκής Ένωσης ή του Ευρωπαϊκού Εκτελεστικού Οργανισμού Εκπαίδευσης και Πολιτισμού (EACEA). Η Ευρωπαϊκή Ένωση και ο EACEA δεν μπορούν να θεωρηθούν υπεύθυνοι για τις εκφραζόμενες απόψεις. [Αριθμός έργου: 101050262]