



GREEN LEAGUE
Sport Alliance for the Environment

Modelli di Eventi Sportivi in Europa

Eventi Sportivi Legati ai Quattro Elementi Naturali
Combinare attività sportive e riflessione ambientale



**Finanziato
dall'Unione europea**

Finanziato dall'Unione europea. Le opinioni espresse appartengono, tuttavia, al solo o ai soli autori e non riflettono necessariamente le opinioni dell'Unione europea o dell'Agenzia esecutiva europea per l'istruzione e la cultura (EACEA). Né l'Unione europea né l'EACEA possono esserne ritenute responsabili. [Convenzione di sovvenzione:: 101050262]

Informazioni

Il presente rapporto è stato redatto nell'ambito del progetto "Green League – sport Alliance for the Environment".

Organizzazioni partner:

- CESIE (coordinatore), Italia,
- Vivi Sano Onlus, Italia,
- Zavod APGA, Slovenia,
- Kentro Merimnas Oikogeneias Kai Paidiou (KMOP), Grecia,
- EINURD (Einurd), Islanda,
- Centre for the Advancement of Research & Development in Educational Technology (CARDET), Cipro,
- Out of the Box International (OTB), Belgio.

A cura di: KMOP

Autrici e autori:

- APGA, Agencija za promocijo gibalnih aktivnosti, Slovenia,
- CARDET, Cipro,
- CESIE, Italia,
- EINURD, Islanda,
- KMOP, Grecia,
- VIVI SANO ETS, Italia.

Versione: Elettronica

Convenzione di sovvenzione: 101050262 Green League-ERASMUS-SPORT-2021-SCP



This work is licensed under a [Creative Commons Attribution-NonCommercial-ShareAlike 4.0 International License](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/).



Indice

Informazioni	2
Introduzione	5
Eventi sportivi legati ai quattro elementi naturali	7
Modelli di eventi sportivi in Europa	9
Italia	10
Orienteering: trovate la vostra strada!	11
Trekking: In cima al mondo	14
Grass Volley: Dove ha inizio la terra	18
SUP: Surfare il mondo!	21
Arrampicata: Raggiungere la vetta più alta	23
Dragon boat: Tra mare e remi	26
Slackline: Bilanciate il vostro corpo	29
Tiro con l'arco: Veloce come il vento	32
Grecia	35
Storie di calcio per la Terra!.....	36
EarthQuest: Esplorare la natura prevenendo gli incendi	38
Salpare lontano dalle acque inquinate: Vela e raccolta dei rifiuti per l'ambiente.....	41
Odissea mediterranea: Sfida a ostacoli sulla costa	43
Il tappetino della natura: unire le generazioni attraverso lo Yoga.....	47
Giochi sostenibili in spiaggia: Beach Volley e rapporto tra Aria-Acqua-Terra	50
Plogging per la prevenzione degli incendi boschivi.....	53
8. Il dodgeball per affrontare il tema degli incendi	57
Cipro	61
Pagaiare: Canoa/Kayak e pratiche ecosostenibili	62
Al di là del mare	65
Yoga sulla terra	68
Ciclismo sulla terra	71
Trekking nella natura	75
Correre per la foresta	78
Respirare la natura	81

Inspirare ed espirare.....	83
Islanda.....	85
Passeggiata nella Elliðarársdalur	86
Escursione in un campo di lava	88
Plogging sulla spiaggia	90
Nuotare nel mare	92
Frisbee golf nella foresta	94
Orienteering in città	96
Passeggiata nella natura.....	98
Yoga	100
Slovenia.....	102
Orienteering: un'avventura rispettosa dell'ambiente	103
Giornata verde dello sport a scuola	106
Sfida ecosostenibile di Frisbee golf	110
Escursione all'aria aperta	114
Nuotare con i "delfini".....	117
Plogging	120
Eco-Trekking	124
Giornata verde dello sport	127
Osservazioni conclusive.....	131

Introduzione

Nell'implacabile ricerca di un futuro sostenibile e di una maggiore consapevolezza ambientale, il progetto *"Green League - Sport Alliance for the Environment"* intende diffondere messaggi di speranza e pratiche innovative. Questa iniziativa visionaria immagina un mondo in cui le atlete e gli atleti professionisti e dilettanti si uniscono per sostenere la sostenibilità ambientale attraverso l'apprendimento esperienziale e la pratica sportiva. L'obiettivo principale consiste nello sfruttare le potenzialità dello sport come un catalizzatore che elevi la consapevolezza ambientale verso nuove vette. Per raggiungere questo nobile scopo, il partenariato del progetto, composto da diverse organizzazioni, quali CESIE, Vivi Sano ETS, Zavod Apga, KMOP, Einurð, OTB e CARDET, si è impegnato duramente nell'organizzazione di eventi sportivi in ciascun paese partner. Il risultato del loro impegno è una guida versatile e inclusiva che può essere adottata da diversi soggetti interessati, dalle professioniste e dai professionisti in campo sportivo e dai club sportivi alle comunità locali e alle persone che hanno a cuore l'ambiente.

5 La presente guida è stata attentamente progettata per soddisfare le esigenze di una pluralità di utenti. Atlete e atleti professionisti, club sportivi, educatrici ed educatori e rappresentanti della comunità potranno consultarla e riconoscere la validità di questa risorsa per l'organizzazione di eventi sportivi in grado di promuovere la consapevolezza e la sostenibilità ambientale. Che si tratti di una o un atleta realizzato impegnato a realizzare un cambiamento significativo o di una o un rappresentante della comunità che aspira a raggiungere un pubblico intergenerazionale più ampio, questo progetto offre un insieme di strumenti esaustivi e preziose linee guida per facilitare il raggiungimento dei loro obiettivi.

Infatti, il progetto si propone di affrontare in modo appropriato l'urgente esigenza di contrastare il cambiamento climatico e di promuovere al contempo il benessere e la salute di tutte e tutti, nonché di sfruttare l'influenza dinamica degli sport, fornendo una risorsa coinvolgente e di impatto per generare consapevolezza ambientale e incoraggiare l'adozione di pratiche sostenibili. Lo sport diventa, dunque, uno strumento per instaurare una profonda connessione tra individui e il loro ambiente e contribuire in modo significativo allo sviluppo di uno stile di vita più sano. In sostanza, questa iniziativa offre un approccio reciprocamente



vantaggioso a tutela degli interessi del pianeta e del miglioramento della qualità di vita delle e dei suoi abitanti.

La vera forza del progetto risiede nella sua adattabilità e inclusività. Riconoscendo le molteplici differenze delle condizioni ambientali e metereologiche tra le varie nazioni il progetto definisce accuratamente la flessibilità come requisito necessario per attuate in modo efficace queste iniziative. Incoraggia le e gli utenti a personalizzare le loro attività sportive per adattare al particolare contesto ambientale della specifica nazione, garantendo così una maggiore rilevanza e praticità. Una simile flessibilità permette a chi si occupa dell'organizzazione degli eventi di realizzare eventi accattivanti, educativi e sostenibili che avranno un impatto duraturo sulle e sui partecipanti. Pertanto, il progetto Green League si propone come modello di esempio per ispirare la realizzazione di eventi futuri volti a aumentare la consapevolezza sul complesso rapporto tra sport e ambiente e a promuovere una più profonda alleanza tra questi a livello mondiale.

In sintesi, questi eventi rappresentano una piattaforma potente attraverso cui gli individui e le organizzazioni possono promuovere la sostenibilità ambientale grazie allo sport. L'impegno verso l'inclusione, la flessibilità e la diffusione della consapevolezza ambientale rendono questi eventi una risorsa inestimabile e accessibile a diversi soggetti interessati. Rendendo lo sport uno strumento di cambiamento trasformativo, questo progetto mira ad affrontare l'importante questione del cambiamento climatico e a sostenere stili di vita migliori e più sani, promuovendo lo sviluppo di un legame più profondo tra individui e il loro ambiente. Si offre, quindi, come un faro di speranza per un futuro basato sulla consapevolezza ambientale e sulla sostenibilità.

Eventi sportivi legati ai quattro elementi naturali

Nell'ambito del progetto Green League, gli 8 "Eventi sportivi legati ai 4 elementi naturali" fanno parte delle attività principali del progetto.

Il presente documento è progettato per guidare e supportare le professioniste e i professionisti dello sport, i club sportivi e altri soggetti interessati nella gestione e attuazione di eventi sportivi legati alla consapevolezza ambientale attraverso l'impiego dell'apprendimento esperienziale allo scopo di sensibilizzare in merito al nesso tra sport e ambiente e, in generale, alle pratiche rispettose dell'ambiente.

Fornendo chiare indicazioni, risorse preziose e supporto costante, il documento si prefigge di assicurarsi che le professioniste e i professionisti dello sport, i club sportivi e altri soggetti interessati abbiano le competenze e conoscenze necessarie per organizzare eventi educativi e stimolanti i cui effetti sulle e sui partecipanti possano durare nel tempo.

7

Tali eventi, ispirati ai quattro elementi naturali, ambiscono a dimostrare le potenzialità dello sport nel campo dell'educazione ambientale. Prevedendo due eventi sportivi legati a ciascun elemento naturale, gli eventi potranno raggiungere un pubblico vasto e vario e offrire un approccio olistico e coinvolgente alla consapevolezza ambientale.

Metodologia

Essenziale per il successo di questi eventi sportivi è la metodologia impiegata nella loro progettazione e conduzione. Ogni evento verrà realizzato in modo sostenibile e accessibile alle famiglie, promuovendo il dialogo intergenerazionale tra le e i partecipanti. Il processo adotta i principi dell'**apprendimento esperienziale**, servendosi della natura sia come sfondo che come agente attivo in grado di educare gli altri. Le e i partecipanti possono così immergersi in eventi ispirati ai quattro elementi naturali praticando sport all'aperto e riflettendo, individualmente o in gruppo, sul complesso rapporto che lega gli sport all'ambiente.



Attraverso questo processo di apprendimento esperienziale le e i partecipanti, giovani o adulti, possono migliorare la loro consapevolezza ambientale, sviluppare una maggiore comprensione del nesso sport-ambiente e instaurare un legame che trascende l'ambito sportivo e si espande nella vita quotidiana.

Flessibilità e adattabilità

I modelli proposti promuovono la flessibilità in quanto riconoscono la diversità delle condizioni ambientali e metereologiche dei vari paesi. Chiunque li adotti è incoraggiato a personalizzare le attività sportive in base alle particolarità del proprio contesto ambientale nazionale. Questo approccio fa sì che gli eventi risultino maggiormente rilevanti ed efficaci, adattandosi alle esigenze e alle condizioni specifiche del luogo.

Linee guida e risorse

8

Al fine di dotare le e gli utenti degli strumenti e delle conoscenze necessarie, il progetto Green League ha sviluppato una serie di modelli di eventi sportivi a contatto con la natura che combinano attività sportiva e riflessione sulle tematiche ambientali. Queste risorse sono progettate per assicurare che gli eventi vengano condotti in modo sostenibile e adatto alle famiglie. Inoltre, favoriscono il dialogo intergenerazionale tra le e i partecipanti e propongono dei meccanismi per raccogliere il loro feedback ai fini della valutazione dell'efficacia delle attività.

Modelli di eventi sportivi in Europa

Questi modelli di eventi sono pensati per offrire un supporto nell'organizzazione di eventi sportivi a contatto con la natura che promuovano una consapevole riflessione sulle tematiche ambientali attraverso l'apprendimento esperienziale, sensibilizzando sulle questioni ambientali mentre si praticano attività fisiche all'aperto.

Ciascun modello contiene:

1. **Riferimenti all'elemento naturale specifico:** una spiegazione dettagliata dell'elemento naturale selezionato per l'evento e delle ragioni che hanno portato alla sua selezione.
2. **Caratteristiche dell'evento, logistica e requisiti per le e i partecipanti:** una descrizione completa degli aspetti logistici dell'evento, tra cui la sede, la data e qualsiasi altro requisito di cui le e i partecipanti devono essere a conoscenza.
3. **Attività sportive proposte e collegamento all'elemento selezionato:** una panoramica delle attività sportive pianificate per l'evento e una chiara spiegazione di come tali attività siano in relazione con l'elemento naturale scelto.
4. **Attività educative e collegamento all'elemento naturale selezionato:** una presentazione delle attività educative e di apprendimento esperienziale a corredo della componente sportiva, evidenziando la loro rilevanza rispetto all'elemento naturale scelto.

Nelle sezioni che seguiranno approfondiremo l'approccio unico adottato in ciascun paese partner e i modelli proposti per questi eventi sportivi trasformativi. Insieme, questi modelli dimostrano la rilevanza della collaborazione e l'impegno verso la sostenibilità ambientale attraverso gli sport nell'ambito del progetto Green League.



Italia

Orienteering: trovate la vostra strada!

Orienteering: trovate la vostra strada!	
Elemento naturale	Fuoco
Caratteristiche dell'evento	<p>Lo scopo di questo evento è quello di coinvolgere le e gli atleti amatoriali, le e i giovani e le loro famiglie nella pratica di un'attività sportiva entusiasmante da organizzare nella natura, permettendo loro di sperimentare lo sport in un contesto naturale come una foresta e di riflettere sull'ecosistema all'interno del quale svolgono questa attività, sul suo ruolo nel nostro pianeta e nella nostra vita quotidiana e su come è possibile danneggiarlo ma anche proteggerlo. Inoltre, l'attività aumenta il senso di orientamento e la conoscenza sull'ecosistema.</p> <p>La selezione di questo sport è stata basata sull'idea che avvicinare le e i giovani a un delicato ambiente naturale come la foresta permetterà loro di riflettere sul suo ambiente mentre sperimentano la pratica sportiva al suo interno.</p>
Informazioni logistiche e preparazione	<p>Fase 1. Visitare il luogo in cui si pensa di organizzare l'attività e definire l'area in cui avrebbe luogo. Considerata l'attività selezionata, è importante delimitare l'area in modo chiaramente visibile per evitare che le e i partecipanti si perdano.</p> <p>Fase 2. Fissare una data, l'ora e la durata.</p> <p>Fase 3. Iniziare a divulgare l'evento e a raccogliere adesioni.</p>



	<p>Fase 4. Procurarsi tutti i materiali necessari per l'evento (mappe, bandierine, bussole, ecc.)</p> <p>Fase 5. Un paio di ore prima dell'inizio dell'evento occorre organizzare l'area disponendovi i materiali necessari, prestando attenzione a non danneggiare l'ecosistema.</p> <p>Fase 6. Avviare l'attività</p>
Numero minimo di partecipanti	8 persone (2 gruppi di 4 persone)
Requisiti per partecipare all'evento	Preparazione fisica di base per essere in grado di muoversi agevolmente in terreni irregolari
Aspetti intergenerazionali promossi	I gruppi saranno organizzati in modo tale che al loro interno i membri appartengano a fasce di età diverse, assicurandosi che vi sia almeno un adulto per ogni gruppo.
Attività sportiva proposta	Orienteering
Occorrente	<ul style="list-style-type: none">• Mappe del luogo• Bandierine• Bussole• Scarpe sportive• Vestiti comodi e adatti
Rilevanza dell'attività sportiva selezionata e collegamento all'elemento naturale	L'orienteering è uno sport che consiste nell'orientarsi in una foresta o in un altro genere di contesto naturale. La sua attuazione direttamente in un ambiente naturale favorisce la riflessione sullo specifico ecosistema all'interno del quale ci si trova e sull'elemento naturale associato, in questo caso, il fuoco.
Attività educativa	<p><u>Riflessione durante l'attività</u></p> <p>Nel corso di questa attività sportiva bisogna invitare le e i partecipanti a prestare attenzione</p>



	<p>all'ambiente circostante e a concentrarsi su ciò che attira la loro attenzione. Questi spunti possono incoraggiare una riflessione iniziale nel corso dell'attività o alla fine (in gruppo).</p> <p><u>Riflessione di gruppo finale</u></p> <p>Al termine dell'attività sportiva bisogna organizzare una sessione finale durante la quale sia possibile riflettere insieme agli altri su alcuni punti:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● In che modo potremmo danneggiare l'ambiente durante lo svolgimento della pratica sportiva specifica o di altre attività sportive in generale, ecc. ● Il ruolo dello specifico ecosistema per il nostro pianeta e le nostre vite ● Le possibili minacce: la questione degli incendi boschivi. I rischi per gli esseri umani, gli animali e l'ambiente. Le ragioni per cui le persone appiccano gli incendi di proposito ● I piccoli gesti che compiamo e che possono avere un impatto più o meno significativo, positivo o negativo sull'ambiente ● Il rapporto tra azioni umane, cambiamento climatico e ambiente ● Come preservare e proteggere l'ambiente
<p>Rilevanza dell'attività educativa selezionata e collegamento all'elemento naturale</p>	<p>L'attività educativa è direttamente connessa al problema degli incendi boschivi, al modo in cui le azioni umane possono provarli, alle strategie per evitare che ciò accada, ecc.</p>



Trekking: In cima al mondo

Trekking: In cima al mondo	
Elemento naturale	Fuoco
Caratteristiche dell'evento	Questo evento mira a offrire ad atleti, giovani e alle loro famiglie la possibilità di esplorare le aree naturali nelle vicinanze della loro città, focalizzandosi sul ruolo che svolge l'ecosistema specifico, sull'importanza di preservarlo e sull'impatto negativo che l'essere umano può avere su di esso quando sperimentiamo e ci immergiamo nella natura.
Informazioni logistiche e preparazione	<p>Fase 1. Stabilire un itinerario già segnato che non sia troppo difficile o lungo.</p> <p>Fase 2. Fissare una data, l'ora e la durata.</p> <p>Fase 3. Iniziare a divulgare l'evento e a raccogliere adesioni.</p> <p>Fase 4. Procurarsi tutti i materiali necessari per l'evento (mappe, ecc.)</p> <p>Fase 5. Avviare l'attività</p>
Numero minimo di partecipanti	6 persone
Requisiti per partecipare all'evento	<ul style="list-style-type: none"> • Scarponcini da trekking o calzature sportive • acqua • snack • berretto • protezione solare • zaino <p>(l'attrezzatura necessaria dipende dal luogo in cui si terrà l'attività, dalle condizioni climatiche e dalle temperature)</p>

Aspetti intergenerazionali promossi	Riunire persone appartenenti a diverse fasce di età svolgendo insieme un'attività di trekking
Attività sportiva proposta	Trekking
Occorrente	<ul style="list-style-type: none"> • itinerario • mappa illustrante l'itinerario • una guida esperta
Rilevanza dell'attività sportiva selezionata e collegamento all'elemento naturale	Il trekking è uno sport che viene praticato in natura. La sua attuazione direttamente in un ambiente naturale permette di fare esperienza di quel preciso ecosistema e di riflettere su di esso e sul suo rapporto con l'elemento naturale associato.
Attività educativa	<p><u>Riflessione durante l'attività</u></p> <p>Durante l'attività di trekking viene dato spazio alla riflessione sul ruolo dell'ecosistema e sulle sue caratteristiche. Infatti, la natura stessa e gli elementi che caratterizzano quell'ecosistema possono fungere da base per avviare una riflessione proficua.</p> <p>Essendo connessa all'elemento del "fuoco", nel corso dell'attività verrà incoraggiata una riflessione su come possono scoppiare gli incendi boschivi, su come prevenirli, su quali danni e rischi comportano gli incendi boschivi, ecc.</p> <p><u>Riflessione di gruppo finale</u></p> <p>Al termine dell'attività è possibile riprendere la riflessione iniziale e ampliarla in gruppo, concentrandosi sui seguenti punti:</p> <ul style="list-style-type: none"> • le sfide poste all'ambiente naturale, • l'impatto su di esso, con specifico riferimento a ciò che è stato osservato durante il trekking (ad esempio: se viene trovato un pezzo di plastica, la riflessione può riguardare il modo in cui la plastica è arrivata lì, per quanti anni rimarrà lì,



	<p>quanto danno provoca all'ambiente e agli animali che ci vivono, ecc.)</p> <p>L'attività può concludersi con una riflessione generale su:</p> <ul style="list-style-type: none">● Il rapporto tra azioni umane, cambiamento climatico e ambiente● In che modo potremmo danneggiare l'ambiente durante lo svolgimento della pratica sportiva specifica o di altre attività sportive in generale, ecc.● Come preservare e proteggere l'ambiente
<p>Rilevanza dell'attività educativa selezionata e collegamento all'elemento naturale</p>	<p>L'attività educativa è direttamente connessa al problema degli incendi boschivi, alle loro origini, a come possono essere prevenuti e ai danni che possono causare agli ecosistemi e alla fauna selvatica.</p> <p>Inoltre, l'attività può aiutare a riflettere sul problema della plastica e dei rifiuti che gli esseri umani abbandonano nell'ambiente naturale e sulle conseguenze negative di tali rifiuti per gli ecosistemi terrestri.</p> <p>L'attività didattica può anche affrontare il problema dell'alterazione di tali ambienti a causa della pressione antropica (ad esempio, gettando via cibo organico che può cambiare la composizione della flora e causare minacce all'ecosistema - specie aliene, ecc...).</p> <p>Questa affermazione può servire come base iniziale per discutere delle conseguenze della contaminazione dell'ambiente, in particolare in relazione all'inquinamento di altri elementi come l'acqua (fiumi), l'aria, la terra, ecc.</p> <p>Infine, l'attività può essere adattata a ogni riflessione sugli elementi naturali, data la combinazione di vari elementi che si possono incontrare durante lo svolgimento di un percorso di trekking, a seconda del</p>



GREEN LEAGUE
Sport Alliance for the Environment

www.green-league.eu

	luogo in cui viene effettuato (ad esempio: acqua-fiumi; terra-montagne; aria-vento; fuoco-foresta).
--	---



Grass Volley: Dove ha inizio la terra

Grass Volley: Dove ha inizio la terra!	
Elemento naturale	Terra
Caratteristiche dell'evento	<p>L'obiettivo dell'evento è quello sensibilizzare in merito al fragile equilibrio degli ecosistemi terrestri e a tutte le conseguenze negative che un cambiamento delle loro caratteristiche naturali o l'abbandono di rifiuti umani possono generare.</p> <p>Grazie all'attività di Grass Volley le e i giovani e le loro famiglie potranno avvicinarsi al tema dell'inquinamento e acquisire maggiore consapevolezza circa l'importanza del ruolo che ogni ecosistema svolge per il nostro pianeta e per la nostra vita.</p>
Informazioni logistiche e preparazione	<p>Fase 1. Scegliere un luogo in cui sia permesso svolgere questa attività e dove il campo da pallavolo sia già presente o sia possibile allestirne uno senza danneggiare l'ambiente.</p> <p>Fase 2. Fissare una data, l'ora e la durata.</p> <p>Fase 3. Iniziare a divulgare l'evento e a raccogliere adesioni.</p> <p>Fase 4. Avviare l'attività</p>
Numero minimo di partecipanti	10 (2 gruppi di 5 persone)
Requisiti per partecipare all'evento	<ul style="list-style-type: none"> ● Preparazione fisica di base per essere in grado di praticare l'attività ● Calzature sportive



	<ul style="list-style-type: none"> • abbigliamento comodo e adatto all'attività
Aspetti intergenerazionali promossi	I gruppi saranno organizzati in modo tale che al loro interno i membri appartengano a fasce di età diverse e abbiano caratteristiche altrettanto varie.
Attività sportiva proposta	Grass Volley
Occorrente	<ul style="list-style-type: none"> • palla • rete • arbitro • tabellone • acqua • protezione solare • occhiali da sole • berretto
Rilevanza dell'attività sportiva selezionata e collegamento all'elemento naturale	Questa attività offre la possibilità di parlare di inquinamento degli ecosistemi e dell'elemento naturale della terra. Accresce la consapevolezza sul rischio che i rifiuti umani abbandonati sulla terra possano finire in mare a causa delle piogge e del vento o ostruire il sistema di drenaggio urbano causando allagamenti. Permette alle persone di comprendere come gli ecosistemi siano connessi tra loro e che anche le azioni più semplici possono causare danno ad altri.
Attività educativa	<p>Questo sport permette di svolgere più attività educative.</p> <p><u>Attività iniziale di pulizia</u></p> <p>Prima di svolgere l'attività ci si può dedicare alla pulizia dell'area per lasciare che le e i partecipanti acquisiscano consapevolezza della quantità di rifiuti abbandonata ogni giorno da tutte e tutti, facilitando così la riflessione su tutti i tipi di rifiuti trovati (oggetti di plastica, sigarette, vetro, ecc.) e sui conseguenti rischi per gli esseri umani e per l'ambiente.</p>





	<p><u>Riflessione di gruppo finale</u></p> <p>Al termine dell'attività si può avviare una riflessione sul ruolo degli alberi nella regolazione delle temperature durante il periodo estivo e nella produzione di ossigeno per la nostra sopravvivenza, nonché sui danni causati dai rifiuti, non solo per l'ambiente e la fauna locale, ma anche per gli esseri umani, evidenziando così il collegamento tra inquinamento e allagamento delle strade.</p> <p>Inoltre, è possibile riflettere sul rapporto tra diversi elementi naturali e gli ecosistemi e su come l'inquinamento di uno di essi possa avere conseguenze disastrose su altri.</p>
<p>Rilevanza dell'attività educativa selezionata e collegamento all'elemento naturale</p>	<p>L'attività sportiva è direttamente collegata al problema dell'abbandono dei rifiuti negli ecosistemi terrestri, tra loro strettamente interconnessi, e di conseguenza al modo in cui l'inquinamento di uno di essi possa danneggiare gli altri (ad es., acque sotterranee, piogge, vento che trasporta i rifiuti nei mari o negli oceani o nelle prossimità dei sistemi di drenaggio urbano), evidenziando così l'importanza di evitare simili comportamenti per evitare conseguenze negative per la natura, la fauna selvatica locale e gli esseri umani.</p>



SUP: Surfare il mondo!

SUP: Surfare il mondo!	
Elemento naturale	Acqua
Caratteristiche dell'evento	Il SUP (<i>stand-up paddle</i>) è un'attività che permette alle e ai giovani e a tutte e tutti i partecipanti di sperimentare un'attività sportiva in mare e di accrescere la loro consapevolezza sull'inquinamento marino, collegandolo ai danni alla fauna marina e agli esseri umani.
Informazioni logistiche e preparazione	<p>Fase 1. Scegliere un luogo in cui organizzare l'attività sportiva.</p> <p>Fase 2. Procurarsi tutti i materiali necessari per l'evento.</p> <p>Fase 3. Iniziare a divulgare l'evento e a raccogliere adesioni.</p> <p>Fase 4. Avviare l'attività.</p>
Numero minimo di partecipanti	Non è previsto un numero minimo di partecipanti per questa attività. Più partecipanti vengono coinvolti, maggiore sarà il suo impatto.
Requisiti per partecipare all'evento	<ul style="list-style-type: none"> • Buono stato di salute • Capacità di nuotare
Aspetti intergenerazionali promossi	Le e i partecipanti più giovani che solitamente hanno maggiore esperienza con il SUP supporteranno le e i partecipanti più adulti nel corso dell'attività.
Attività sportiva proposta	<p>SUP</p> <p>L'attività mira a favorire la comprensione dei principi fondamentali di questo sport e permettere alle e ai partecipanti di fare surf e di riflettere allo stesso tempo sui loro ruoli e caratteristiche.</p>



<p>Occorrente</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Tavole da SUP • Protezione solare • Occhiali da sole • Acqua • Costume da bagno • Telone da mare
<p>Rilevanza dell'attività sportiva selezionata e collegamento all'elemento naturale</p>	<p>Il SUP è un'attività direttamente connessa all'elemento dell'acqua e alla relativa fauna, giacché è l'elemento naturale all'interno del quale viene praticata.</p>
<p>Attività educativa</p>	<p>Riflessione di gruppo finale.</p> <p>L'attività permette di fare una riflessione sul tema dell'inquinamento delle acque sull'alterazione dell'equilibrio degli oceani e dei mari e sulle conseguenze per la vita della fauna marina e degli esseri umani.</p> <p>Favorisce la comprensione del legame tra il problema del cambiamento climatico e del riscaldamento globale e l'alterazione dell'equilibrio dei mari e degli oceani (oltre che delle relative conseguenze dannose). Infine, consente anche di comprendere l'impatto degli sport sulla fauna marina.</p> <p>Infine, essendo svolta in spiaggia, può aiutare a riflettere sull'importanza delle dune e di altri elementi naturali come le mangrovie.</p>
<p>Rilevanza dell'attività educativa selezionata e collegamento all'elemento naturale</p>	<p>Questa attività è direttamente connessa con l'elemento dell'acqua e, quindi, con la questione dell'inquinamento dei mari e degli oceani e le relative conseguenze disastrose per la vita della fauna marina, nonché con le alterazioni dell'ecosistema acquatico. Pertanto, favorisce la riflessione sul rapporto tra l'inquinamento del suolo, idrico e atmosferico, il riscaldamento globale e il relativo impatto sull'ambiente, sulla vita della fauna selvatica locale e degli esseri umani.</p>



Arrampicata: Raggiungere la vetta più alta

Arrampicata: Raggiungere la vetta più alta!	
Elemento naturale	Terra
Caratteristiche dell'evento	<p>Lo scopo di questa attività è quello di permettere alle e ai partecipanti di entrare in contatto con la terra come elemento naturale nel corso dello svolgimento dell'attività sportiva.</p> <p>L'arrampicata offre alle e ai partecipanti l'opportunità di fare esperienza della terra e di connettersi con essa, permettendo loro di cambiare il loro punto di vista, guardando il mondo dall'alto di una montagna!</p>
Informazioni logistiche e preparazione	<p>Fase 1. Individuare un'organizzazione sportiva che può offrire il proprio supporto, alcune scalatrici o scalatori professionisti e l'opportuna attrezzatura sportiva.</p> <p>Fase 2. Trovare un luogo in cui sia permesso praticare questo sport e in cui non vi sia il rischio di danneggiare l'ambiente naturale o la sua fauna selvatica.</p> <p>Fase 3. Selezionare un giorno e un orario tenendo conto delle condizioni metereologiche (è indispensabile che non piova o non soffino venti forti, inoltre è preferibile non muoversi nelle ore più calde del giorno).</p> <p>Fase 4. Iniziare a divulgare l'evento e a raccogliere adesioni.</p> <p>Fase 5. Avviare l'attività.</p>
Numero minimo di partecipanti	Non è previsto un numero minimo di partecipanti per praticare questo sport, tuttavia, per potere svolgere l'attività educativa è necessario lavorare con un gruppo di almeno 8 persone.
Requisiti per partecipare all'evento	<ul style="list-style-type: none"> ● non soffrire di vertigini ● buono stato di salute e preparazione fisica di base



	<ul style="list-style-type: none"> ● tenere le unghie corte ● abbigliamento comodo e adatto all'attività
Aspetti intergenerazionali promossi	<ul style="list-style-type: none"> ● gruppi di persone appartenenti a diverse fasce di età ● minori accompagnati dai propri genitori o tutrici o tutori
Attività sportiva proposta	Arrampicata su roccia (bosco o roccia sporgente)
Occorrente	<ul style="list-style-type: none"> ● scarpe adatte all'arrampicata ● imbracatura ● caschetto protettivo ● corda ● acqua
Rilevanza dell'attività sportiva selezionata e collegamento all'elemento naturale	<p>Praticare questa attività in natura è una esperienza significativa poiché permette di entrare in contatto con sé stessi e con la natura, in particolare con l'elemento della terra ma anche dell'aria.</p> <p>L'arrampicata permette alle e ai partecipanti di riflettere sull'elemento della terra, praticare un'attività fisica a contatto con la natura e fare esperienza diretta di questo elemento naturale.</p>
Attività educativa	<p><u>Riflessione iniziale</u></p> <p>Poiché l'arrampicata è uno sport individuale, mentre alcuni lo praticano, gli altri possono cominciare a riflettere su ciò che hanno osservato lungo il percorso fino al punto dove iniziare l'arrampicata, su ciò che vedono attorno a sé, su qualcosa che sembra non appartenere allo specifico ecosistema, ecc.</p> <p><u>Riflessione di gruppo finale</u></p> <p>Al termine dell'attività, quando tutte e tutti i partecipanti avranno completato la scalata della montagna, è possibile incoraggiare una riflessione concentrandosi sul ruolo delle montagne e delle foreste nel nostro pianeta, sul rischio delle azioni e della pressione antropica per questi ecosistemi e sulle</p>



	<p>possibili conseguenze negative anche in altri ecosistemi, sensibilizzando sul legame esistente tra loro.</p> <p>Da questo primo spunto è possibile fare ulteriori riflessioni sull'erosione delle montagne a causa delle azioni antropiche, sulla distruzione di boschi e montagne a causa dei rifiuti umani (ad es., specie aliene, incendi boschivi danni alla fauna selvatica a causa di rifiuti di plastica o di altro tipo, ecc.).</p> <p>Infine, può essere condotta una riflessione finale sul legame tra l'arrampicata e la protezione dell'ambiente o più in generale tra gli sport e gli ecosistemi terrestri (se e come possono danneggiarli), provando a immaginare in che modo gli sport possono costituire una minaccia minore per la natura.</p>
<p>Rilevanza dell'attività educativa selezionata e collegamento all'elemento naturale</p>	<p>Le attività educative permettono di riflettere sull'elemento naturale della terra. Trattandosi di uno sport che si svolge in montagna, può favorire la riflessione su molti aspetti, non solo strettamente connessi alla montagna, includendo anche i boschi e l'importanza di entrambi per il benessere nostro e del nostro pianeta.</p> <p>L'attività può anche essere adattata per facilitare una riflessione su altri elementi naturali, come l'aria, l'acqua e il fuoco.</p>



Dragon boat: Tra mare e remi

Dragon boat: Tra mare e remi	
Elemento naturale	Acqua
Caratteristiche dell'evento	La possibilità di salire su una barca e di attraversare su di essa un tratto di mare permette a un gruppo di persone di fare esperienza di questo elemento in modo sicuro e rispettoso dell'ambiente, consentendo loro, allo stesso tempo, di riflettere sul ruolo dell'ecosistema marino e su quanto esso sia oggi inquinato, sensibilizzando così sulle pericolose e diverse conseguenze negative derivanti dall'inquinamento dell'acqua e del cambiamento climatico.
Informazioni logistiche e preparazione	<p>Fase 1. Contattare una organizzazione sportiva che posseda delle dragon boat, giubbotti di salvataggio e istruttrici o istruttori professionisti.</p> <p>Fase 2. Trovare un posto in cui sia sicuro svolgere questa attività e fissare una rotta e la sua durata insieme all'istruttrice o all'istruttore.</p> <p>Fase 3. Selezionare un giorno e un orario tenendo conto delle condizioni metereologiche (è indispensabile che non piova o non soffino venti forti).</p> <p>Fase 4. Iniziare a divulgare l'evento e a raccogliere adesioni.</p> <p>Fase 5. Avviare l'attività.</p>
Numero minimo di partecipanti	Minimo 18 persone, massimo 20 persone, in base al numero di istruttrici e istruttori a bordo
Requisiti per partecipare all'evento	<ul style="list-style-type: none"> - capacità di nuotare - preparazione fisica di base
Aspetti intergenerazionali promossi	<ul style="list-style-type: none"> ● gruppi di persone appartenenti a diverse fasce di età



	<ul style="list-style-type: none"> • minori accompagnati dai propri genitori o tutrici o tutori
Attività sportiva proposta	Dragon boat
Occorrente	<ul style="list-style-type: none"> • dragon boat • remi di legno • giubbotti di salvataggio • abbigliamento comodo e adatto all'attività
Rilevanza dell'attività sportiva selezionata e collegamento all'elemento naturale	Si tratta di un'attività sportiva di gruppo a diretto contatto con l'elemento dell'acqua che è possibile svolgere nel pieno rispetto dell'ambiente. Pertanto, permette di riflettere sull'importanza del rispetto dei diversi ecosistemi, sul rischio di danneggiare gli ecosistemi acquatici e su come gli sport possono minacciare tali ecosistemi.
Attività educativa	<p><u>Riflessione iniziale</u></p> <p>Prima di iniziare l'attività le e i partecipanti sono invitati a prestare attenzione a ciò che li circonda e a ciò che osservano durante la pratica sportiva. Ciò favorirà degli interessanti spunti di riflessione per la sessione conclusiva.</p> <p>ATTENZIONE: se l'attività viene svolta vicino a una spiaggia, si può pensare di proporre come attività iniziale la pulizia di quell'area. Questa attività contribuirà ulteriormente alla fase di riflessione finale, utilizzando ciò che è stato trovato e raccolto come base per le riflessioni personali.</p> <p><u>Riflessione di gruppo finale</u></p> <p>Al termine dell'attività sportiva, le e i partecipanti possono condividere ciò che hanno visto per riflettere insieme sull'elemento dell'acqua, sul suo grado di inquinamento, su come poterla preservare e su cosa può essere fatto per ristabilire il suo equilibrio.</p>



	<p>La riflessione può essere ampliata, includendo come spunti utili l'inquinamento dei mari generato dall'azione antropica (rifiuti gettati in mare dall'uomo, imbarcazioni che vanno per mare a qualsiasi ora, ecc.).</p> <p>Una parte essenziale di questa riflessione consiste nel concentrarsi sul nesso tra i vari elementi naturali e i diversi ecosistemi, evidenziando come l'inquinamento di uno possa danneggiare anche gli altri (ad es., i rifiuti gettati per strada o in spiaggia possono danneggiare i mari e gli oceani, venendo trasportati da vento e piogge).</p>
Rilevanza dell'attività educativa selezionata e collegamento all'elemento naturale	<p>La riflessione sull'inquinamento dei mari e degli oceani e sulla responsabilità di ogni singolo individuo nei confronti dell'ecosistema marino è uno strumento essenziale per promuovere una mentalità diversa, per evitare comportamenti dannosi e per proteggere questi ecosistemi. È importante fare piccoli gesti per iniziare ad adottare un nuovo stile di vita che rispetti la natura e il mare.</p>



Slackline: Bilanciate il vostro corpo

Slackline: Bilanciate il vostro corpo	
Elemento naturale	Aria
Caratteristiche dell'evento	<p>Lo scopo dell'attività consiste nel permettere alle e ai partecipanti di riflettere sull'elemento naturale dell'aria svolgendo una pratica che porta le persone sentirsi sospese in questo elemento.</p> <p>L'equilibrio necessario per svolgere questa attività può anche rappresentare una metafora dell'equilibrio indispensabile ai vari ecosistemi per funzionare in modo appropriato.</p>
Informazioni logistiche e preparazione	<p>Fase 1. Contattare una istruttrice o un istruttore professionista in questa disciplina.</p> <p>Fase 2. Trovare uno spazio in cui vi siano alberi molto robusti, non troppo distanti gli uni dagli altri, che non appartengano a specie protette.</p> <p>Fase 3. Assicurarsi di dotarsi di tutta l'attrezzatura necessaria e di coprire adeguatamente gli alberi per non danneggiarli.</p> <p>Fase 4. Selezionare un giorno e un orario tenendo conto delle condizioni metereologiche (meglio se non piove e se non soffiano venti forti).</p> <p>Fase 5. Iniziare a divulgare l'evento e a raccogliere adesioni.</p> <p>Fase 6. Avviare l'attività.</p>
Numero minimo di partecipanti	6 persone
Requisiti per partecipare all'evento	Preparazione fisica di base



Aspetti intergenerazionali promossi	<ul style="list-style-type: none"> ● gruppi di persone appartenenti a diverse fasce di età ● minori accompagnati dai propri genitori o tutrici o tutori
Attività sportiva proposta	Slackline
Occorrente	<ul style="list-style-type: none"> ● Slackline (fettuccia per camminata ed equilibrismo) ● Ganci ● Copertura di sicurezza per gli alberi ● Tappetini (da disporre sotto la fettuccia se necessario, specie se il suolo è umido)
Rilevanza dell'attività sportiva selezionata e collegamento all'elemento naturale	<p>Lo slackline è un'attività sportiva che viene praticata a mezz'aria e che richiede equilibrio per non cadere.</p> <p>Questo sport permette di riflettere sull'elemento naturale dell'aria, sul suo grado di inquinamento, su come potere evitare questo fenomeno, su quali sono i possibili rischi, ecc.</p>
Attività educativa	<p><u>Riflessione iniziale</u></p> <p>Poiché lo slackline è uno sport individuale, mentre alcuni lo praticano, gli altri possono cominciare a riflettere su ciò che hanno osservato lungo il percorso fino al punto di arrivo, su ciò che vedono attorno a sé, su qualcosa che sembra non appartenere allo specifico ecosistema, ecc.</p> <p>A seconda del luogo in cui si svolge l'attività è possibile programmare anche un'attività di pulizia dell'area, la quale potrà stimolare ulteriormente la riflessione sull'inquinamento e arricchire la riflessione finale.</p> <p><u>Riflessione di gruppo finale</u></p> <p>Al termine dell'attività, tutte e tutti vengono invitati a sedersi in cerchio per riflettere insieme sul tema dell'inquinamento atmosferico. In particolare, ci si dovrebbe concentrare su cosa inquina l'aria, quali azioni dell'uomo sono pericolose per questo elemento, come</p>





	<p>si può prevenire l'inquinamento e cosa si può fare per ristabilirne l'equilibrio.</p> <p>Trattandosi di un'attività che si svolge in natura, la riflessione può anche indagare l'importanza degli alberi e il loro ruolo per la nostra sopravvivenza.</p> <p>Infine, poiché è uno sport direttamente connesso con l'elemento naturale dell'aria, è opportuno concentrarsi anche sulla questione del cambiamento climatico e del riscaldamento globale.</p> <p>Se l'attività viene svolta in un parco all'interno di una città è possibile concentrarsi sull'inquinamento provocato dal traffico di macchine e sull'importanza di utilizzare i mezzi pubblici o ecologici.</p>
<p>Rilevanza dell'attività educativa selezionata e collegamento all'elemento naturale</p>	<p>Le attività educative sono connesse ai temi dell'inquinamento atmosferico, del cambiamento climatico e del riscaldamento globale.</p>



Tiro con l'arco: Veloce come il vento

Tiro con l'arco: Veloce come il vento	
Elemento naturale	Aria
Caratteristiche dell'evento	L'obiettivo dell'attività è quello di aiutare le e i partecipanti a riflettere sull'elemento naturale dell'aria, provando al contempo un nuovo sport che coinvolge direttamente questo elemento: il tiro con l'arco.
Informazioni logistiche e preparazione	<p>Fase 1. Trovare un'organizzazione sportiva locale esperta nello sport del tiro con l'arco che disponga di tutte le attrezzature sportive e di una istruttrice o di un istruttore professionista.</p> <p>Fase 2. Trovare un luogo nella natura dove svolgere l'attività in modo sicuro (nel caso in cui la scuola di tiro con l'arco disponga solo di spazi al chiuso).</p> <p>Fase 3. Selezionare un giorno e un orario tenendo conto delle condizioni meteorologiche (meglio se non piove e se non soffiano venti forti).</p> <p>Fase 4. Iniziare a divulgare l'evento e a raccogliere adesioni.</p> <p>Fase 5. Avviare l'attività.</p>
Numero minimo di partecipanti	10 persone. Il numero di partecipanti dipende dalla disponibilità degli archi. È possibile utilizzare un arco per 2 o 3 partecipanti.
Requisiti per partecipare all'evento	<ul style="list-style-type: none"> ● Abbigliamento comodo e adatto all'attività ● Preparazione fisica di base
Aspetti intergenerazionali promossi	<ul style="list-style-type: none"> ● gruppi di persone appartenenti a diverse fasce di età



	<ul style="list-style-type: none">• minori accompagnati dai propri genitori o tutrici o tutori
Attività sportiva proposta	Tiro con l'arco in nature
Occorrente	<ul style="list-style-type: none">• Archi• Frecce• Bersagli
Rilevanza dell'attività sportiva selezionata e collegamento all'elemento naturale	Il tiro con l'arco è un'attività sportiva che prevede che una freccia venga scagliata in aria nel tentativo di colpire un bersaglio, quindi, in questo caso, sussiste un legame tra questo sport e l'elemento naturale dell'aria, il che aiuta a riflettere sull'elemento stesso, sulla sua importanza nel nostro ecosistema e per la nostra vita.
Attività educativa	<p><u>Riflessione iniziale.</u></p> <p>Poiché il tiro con l'arco è uno sport individuale, mentre alcuni lo praticano, gli altri possono cominciare a riflettere su ciò che vedono attorno a sé, su qualcosa che sembra non appartenere allo specifico ecosistema, su cosa sanno dell'ambiente in cui si trovano in termini di caratteristiche e ruoli, ecc.</p> <p>Un altro suggerimento per le e i partecipanti in attesa del loro turno è quello di organizzare un'attività sensoriale in natura, incentrata in particolare sull'udito, il tatto e l'olfatto.</p> <p><u>Riflessione finale.</u></p> <p>Al termine dell'attività, occorre sedersi in cerchio e iniziare a riflettere tutti insieme.</p> <p>Se durante la riflessione iniziale alcuni partecipanti hanno trovato qualcosa di anomalo nella natura, si può iniziare la discussione utilizzando questi elementi per riflettere sull'ambiente e sull'elemento naturale dell'aria.</p>



	<p>Successivamente, si riflette tutti insieme, ponendo domande che facciano riflettere le e i partecipanti su ciò che può essere pericoloso e/o inquinante per l'aria, su cosa si può fare per prevenirne l'inquinamento e su cosa si può fare per ripristinarne l'equilibrio.</p> <p>La riflessione finale dovrebbe anche collegare sport e ambiente, quindi si possono fare alcuni esempi di attività sportive che inquinano e poi chiedere se ne erano già a conoscenza, se conoscono altri sport, quali sport ritengono meno inquinanti, concludendo con la domanda su come lo sport possa avere un impatto positivo sulla natura.</p>
<p>Rilevanza dell'attività educativa selezionata e collegamento all'elemento naturale</p>	<p>Tutte le attività educative sono incentrate sulla riflessione sull'inquinamento atmosferico e su come prevenirlo, su cosa si può fare per ristabilirlo, su quali sport possono influire negativamente sull'aria o sulla fauna selvatica locale.</p>





Grecia



Storie di calcio per la Terra!

Storie di calcio per la Terra!	
Elemento naturale	Terra
Caratteristiche dell'evento	Questo evento mira a sottolineare la connessione tra l'elemento naturale della terra e il calcio e a condividere storie che narrano di questo profondo legame.
Informazioni logistiche e preparazione	<ol style="list-style-type: none"> 1. Collaborare con una squadra di calcio e scegliere un campo. 2. Stabilire una data e l'orario. 3. Divulgare l'evento sui social media e su altri canali rilevanti 4. Osservare le dovute misure di sicurezza (ad es., dotarsi di un kit di pronto soccorso) 5. Pianificare l'evento (ad es., includere attività di riscaldamento, la partita di calcio vera e propria, le attività di defaticamento, l'attività educativa e la raccolta dell'occorrente necessario)
Numero minimo di partecipanti	22 persone → 2 gruppi – 11 giocatrici/giocatori per squadra
Requisiti per partecipare all'evento	Buono stato di salute fisica, capacità di giocare a calcio
	<ul style="list-style-type: none"> ● Gruppi composte da giovani atlete/i insieme ai loro genitori o alle loro tutrici o tutori ● Lo sport è aperto a tutte e a tutti a prescindere dall'età.
Attività sportiva proposta	Calcio



Occorrente	Palloni
Rilevanza dell'attività sportiva selezionata e collegamento all'elemento naturale	Questa attività sportiva si svolge in un campo di calcio ed è strettamente legata all'elemento naturale della terra su cui, appunto, si gioca.
Attività educativa	<p>È possibile utilizzare la metodologia dello storytelling per creare delle storie incentrate sul tema del calcio attinenti all'argomento dell'ambiente e all'elemento terra.</p> <p>Le e i partecipanti vengono invitati a riflettere, sviluppare o cercare questo genere di storie in tutto il mondo (ad es., storie che narrano dei rischi per l'ecosistema causati dai campionati di calcio) che possono essere ricollegati alla terra e alla sua tutela.</p> <p>Successivamente, viene organizzata una discussione di gruppo per riflettere insieme sulle storie condivise guidata da una facilitatrice o da un facilitatore.</p>
Rilevanza dell'attività educativa selezionata e collegamento all'elemento naturale	L'attività educativa incoraggia la riflessione sull'ambiente e sul dialogo intergenerazionale.

EarthQuest: Esplorare la natura prevenendo gli incendi

EarthQuest: Esplorare la natura prevenendo gli incendi	
Elemento naturale	Terra
Caratteristiche dell'evento	L'attività combina il trekking alla ricerca e individuazione delle aree provviste di idranti antincendio, promuovendo la salute fisica e un maggiore senso di comunità. In questo modo, le e i partecipanti acquisiranno preziose conoscenze sulle infrastrutture di risposta alle emergenze e sull'importanza di una accurata mappatura per un'efficiente lotta agli incendi e per la protezione delle foreste.
Informazioni logistiche e preparazione	<ol style="list-style-type: none"> 1. Selezione del luogo (ad es., un posto che offra una combinazione di elementi naturali, percorsi di trekking e l'accesso alle aree dotate di idranti antincendio per individuarli) e richiedere eventuali autorizzazioni. 2. Selezionare una data e un orario. 3. Considerare opportune misure di sicurezza (ad es., kit di pronto soccorso, punti di incontro in caso di emergenza, ecc.). 4. Attrezzature e occorrente (ad es., schede informative sugli idranti, risorse necessarie per l'attività educativa). 5. Divulgazione dell'evento sui social media e altri canali rilevanti 6. Rinfresco e servizi (ad es., distributori d'acqua, servizi igienici, aree d'ombra, rinfresco leggero, spuntini). 7. Budget e risorse finanziarie (ad es., per pagare i costi legati al luogo in cui organizzare l'evento, all'attrezzatura e ai materiali promozionali).
Numero minimo di partecipanti	10 persone

<p>Requisiti per partecipare all'evento</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● Preparazione fisica: le e i partecipanti devono avere un livello di preparazione fisica di base per potere fare trekking su sentieri irregolari. ● Abbigliamento e calzature: le e i partecipanti devono indossare abiti comodi e adatti all'attività e alle condizioni metereologiche (scarpe chiuse e robuste o scarponcini da trekking). ● Le e i partecipanti devono avere con sé il loro smartphone con connessione Internet.
<p>Aspetti intergenerazionali promossi</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● Gruppi intergenerazionali e attività che richiedono collaborazione ● Scambio di competenze: le e i partecipanti adulti possono condividere le proprie competenze e conoscenze acquisite con l'esperienza, mentre le e i più giovani possono offrire il loro supporto con le loro conoscenze tecnologiche, sui social media o su altri aspetti rilevanti.
<p>Attività sportiva proposta</p>	<p>Trekking</p>
<p>Occorrente</p>	<p>Per l'attività legata all'individuazione degli idranti:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Informazioni sugli idranti, ad es., dove sono collocati, numeri di identificazione e altre informazioni utili, come la pressione dell'acqua e la portata 2. Kit di pronto soccorso 3. Cronometro <p>Per l'attività di sensibilizzazione</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Pennarelli o penne 2. Cartelloni 3. Dispositivi elettronici (ad es., smartphone) con connessione Internet 4. Risorse per l'attività di prevenzione incendi (ad es., materiali educativi e informazioni sulle tecniche di prevenzione e di sicurezza, informazioni sull'importanza di conoscere e usare gli idranti, statistiche e rappresentazioni grafiche sulla prevenzione)



Rilevanza dell'attività sportiva selezionata e collegamento all'elemento naturale	L'organizzazione di un'attività di trekking che preveda l'immersione nella natura permette alle e ai partecipanti di entrare in contatto con l'elemento della terra in modo diretto, esplorando i paesaggi naturali, sottolineando l'importanza di comprendere e rispettare l'ambiente nel quale si trovano e su cui fanno affidamento. Il tema delle pratiche antincendio permette di sensibilizzare sull'importanza di prevenire gli incendi boschivi e di gestire quelli controllati per supportare il mantenimento di ecosistemi sani.
Attività educativa	Campagne di sensibilizzazione antincendi
Rilevanza dell'attività educativa selezionata e collegamento all'elemento naturale	Per svolgere questa attività, le facilitatrici e i facilitatori devono dividere le e i partecipanti in gruppi e assegnare loro il compito di creare una campagna di sensibilizzazione antincendi. Ogni gruppo svilupperà la propria campagna per educare la comunità alle misure antincendio, alle strategie di prevenzione e all'importanza di sapere utilizzare gli idranti. Ogni gruppo lavorerà su: a) gli obiettivi della campagna, b) il pubblico di riferimento, c) i messaggi chiave, d) i metodi e i canali di comunicazione, e) il titolo della campagna e f) le strategie per mantenere un dialogo con la comunità.

Salpare lontano dalle acque inquinate: Vela e raccolta dei rifiuti per l'ambiente

Salpare lontano dalle acque inquinate: Vela e raccolta dei rifiuti per l'ambiente	
Elemento naturale	Acqua
Caratteristiche dell'evento	Questo evento mira a sensibilizzare in merito all'inquinamento delle acque offrendo una lezione di vela. Le e i partecipanti frequenteranno questa lezione e verranno guidati nell'osservazione e riconoscimento dei segnali indicanti lo stato di inquinamento del mare. Dopo la lezione di vela, verranno invitati a rimuovere i rifiuti abbandonati sulle spiagge limitrofe e a partecipare a una riflessione sull'inquinamento delle acque.
Informazioni logistiche e preparazione	<ol style="list-style-type: none"> 1. Selezionare un club nautico con cui collaborare (ad es., <i>Nautical Club of Neo Faliro</i>) 2. Stabilire una data e un orario. 3. Divulgare l'evento sui social media e su altri canali rilevanti 4. Considerare opportune misure di sicurezza (ad es., kit di pronto soccorso) 5. Pianificazione dell'evento in collaborazione con il club nautico (ad es., gli esercizi di riscaldamento, la lezione di vela, l'attività educativa di raccolta dei rifiuti, il materiale educativo)
Numero minimo di partecipanti	10 persone
Requisiti per partecipare all'evento	<ul style="list-style-type: none"> - Sapere andare in barca a vela. - Nessun requisito per l'attività educativa.
Aspetti intergenerazionali promossi	I genitori, le tutrici e i tutori possono partecipare all'attività educativa successiva.



Attività sportiva proposta	Vela
Occorrente	<ul style="list-style-type: none">- Attrezzatura sportiva, barche, ecc. fornite dal club nautico- Sacchetti per l'immondizia e guanti
Rilevanza dell'attività sportiva selezionata e collegamento all'elemento naturale	La vela è direttamente collegata all'elemento naturale dell'acqua.
Attività educativa	Dopo la lezione di vela, le e i partecipanti raccoglieranno i rifiuti abbandonati sulle spiagge limitrofe. Le e i partecipanti dovranno raccogliere i rifiuti e altri materiali per creare le loro Green Zine. Successivamente verrà avviata a una riflessione di gruppo su quanto trovato. I materiali raccolti verranno poi utilizzati per creare delle opere d'arte. Lo scopo è quello di sensibilizzare in merito all'inquinamento delle acque e ai rifiuti che finiscono nei mari.
Rilevanza dell'attività educativa selezionata e collegamento all'elemento naturale	La raccolta dei rifiuti fungerà da attività educativa, poiché i materiali trovati rischiano di inquinare il mare o potrebbero essere stati trasportati sulla spiaggia proprio dalle onde. Attraverso questa attività sarà possibile discutere con le e i partecipanti dell'importanza dell'acqua e delle misure atte a contrastarne l'inquinamento.



Odissea mediterranea: Sfida a ostacoli sulla costa

Odissea mediterranea: Sfida a ostacoli sulla costa	
Elemento naturale	Acqua
Caratteristiche dell'evento	Questo evento combina la sfida a ostacoli con un quiz riguardante temi legati al mare il cui scopo è quello di favorire una più profonda comprensione del legame esistente tra l'elemento naturale dell'acqua e l'ambiente e di incoraggiare le e i partecipanti a sostenere la questione della tutela ambientale, preservando i mari e la biodiversità.
Informazioni logistiche e preparazione	<ol style="list-style-type: none"> 1. Permessi e autorizzazioni da parte delle autorità locali per organizzare l'evento sulla spiaggia, accertandosi di rispettare le regole ambientali. 2. Stabilire una data e un luogo preciso, considerando fattori come il clima, le correnti e l'accessibilità per le e i partecipanti. 3. Pianificare il percorso a ostacoli sulla spiaggia, assicurandosi che sia sicuro, stimolante e pertinente al tema. 4. Considerare opportune misure di sicurezza, come protocolli e linee guida, prevedendo del personale qualificato nei punti critici 5. Iscrizione delle e dei partecipanti: predisporre un modulo di registrazione online per le e i partecipanti. Raccogliere le informazioni necessarie, tra cui i contatti di emergenza e la dichiarazione di particolari condizioni mediche per potere partecipare in modo sicuro. 6. Divulgazione dell'evento attraverso i social media, i canali locali e le comunità sportive. 7. Provvedere all'attrezzatura e all'occorrente, come ostacoli, con, funi, cronometri, postazioni in acqua e kit di pronto soccorso.



	<p>8. Liberatoria e supporto medico: chiedere alle e ai partecipanti di firmare una liberatoria e organizzare sul posto delle stazioni per offrire supporto medico per eventuali ferite o emergenze.</p> <p>9. Pianificazione dell'evento: creare un programma dell'evento che includa l'orario di arrivo, le sessioni di riscaldamento e la durata del percorso a ostacoli. Organizzare una sessione informativa sulla struttura dell'evento per chiarire le regole e le misure di sicurezza alle e ai partecipanti.</p> <p>10. Gestione dei rifiuti: promuovere pratiche ecologiche e provvedere alla disposizione di cestini per l'opportuna differenziazione dei rifiuti nel corso dell'evento.</p> <p>11. Premiazione: prevedere l'assegnazione di premi per chi raggiunge prestazioni migliori, incoraggiando una competizione sportiva e amichevole.</p> <p>12. Sponsor e partner: cercare di stabilire delle collaborazioni con imprese o organizzazioni interessate a supportare il tema dell'evento e i suoi obiettivi.</p> <p>13. Attività secondarie: valutare l'organizzazione di attività supplementari come la pulizia della spiaggia o delle sessioni educative su come preservare gli oceani.</p> <p>14. Valutazione e Feedback: Una volta concluso l'evento, bisogna raccogliere il feedback delle e dei partecipanti per individuare gli aspetti che possono essere migliorati nelle future edizioni.</p>
<p>Numero minimo di partecipanti</p>	<p>15 persone</p>
<p>Requisiti per partecipare all'evento</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● Buono stato di salute fisica: le e i partecipanti devono essere in buone condizioni di salute per potere partecipare. È opportuno tenere conto della liberatoria relativa alle condizioni mediche.



	<ul style="list-style-type: none"> ● Abbigliamento appropriato: le e i partecipanti devono indossare un abbigliamento sportivo comodo adatto all'attività, portando con sé della protezione solare e un cappellino.
Aspetti intergenerazionali promossi	<ul style="list-style-type: none"> ● Le e i partecipanti saranno incoraggiati a formare dei gruppi composti da membri di età diverse, così da promuovere la collaborazione e il reciproco apprendimento. ● I quiz legati al tema del mare includeranno domande rivolte a diverse fasce d'età, garantendo il coinvolgimento e l'inclusione di tutti i membri.
Attività sportiva proposta	Percorso a ostacoli sulla spiaggia
Occorrente	<p><u>Per il percorso a ostacoli sulla spiaggia</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Materiali che ostacolino il percorso 2. Kit di pronto soccorso 3. Distributori d'acqua 4. Cestini per la raccolta differenziata dei rifiuti <p><u>Per il quiz legato al tema del mare</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ● Domande, scheda delle risposte e supporto visivi ● Matite o penne
Rilevanza dell'attività sportiva selezionata e collegamento all'elemento naturale	Questa attività è strettamente connessa all'elemento naturale dell'acqua visto il luogo in cui viene organizzata. L'acqua e la sabbia coesistono. La stessa posizione vicino alla riva del mare serve a ricordare l'influenza del mare sul paesaggio sabbioso. Le e i partecipanti non esploreranno solo il suolo sabbioso, ma i movimenti delle correnti naturali, percependo la sensazione fresca delle onde vicine.
Attività educativa	Quiz legato al tema marino: Dopo la sfida a ostacoli sulla sabbia, la formatrice o il formatore avvierà una sessione in cui le e i partecipanti dovranno rispondere a delle domande legate al mondo marino (ad es., fauna marina, inquinamento, ecc.). Al termine dell'attività, le



	e i partecipanti condivideranno le proprie idee per proteggere il mondo marino scrivendole su dei post-it.
Rilevanza dell'attività educativa selezionata e collegamento all'elemento naturale	<p>I quiz sul tema del mare sono intrinsecamente legati all'elemento naturale dell'acqua, poiché si concentrano su argomenti legati al mare, alla vita marina e agli ambienti acquatici. Progettando domande che ruotano intorno agli ecosistemi marini, all'oceanografia, agli sforzi di conservazione e all'impatto dell'inquinamento sugli habitat acquatici, le e i partecipanti interagiscono direttamente con il tema dell'acqua nei suoi vari aspetti.</p> <p>Questi quiz fungono da piattaforma educativa, sensibilizzando sull'importanza di proteggere i nostri oceani e sull'interconnessione dell'acqua con tutti gli esseri viventi sulla Terra. Attraverso questi quiz, le e i partecipanti imparano a conoscere l'importanza dell'acqua nel sostenere la vita, la fragilità degli ecosistemi marini e la necessità di una gestione e conservazione responsabile dell'acqua.</p>



Il tappetino della natura: unire le generazioni attraverso lo Yoga

Il tappetino della natura: unire le generazioni attraverso lo Yoga	
Elemento naturale	Aria
Caratteristiche dell'evento	Questo evento mira a evidenziare il collegamento tra l'elemento dell'aria e lo yoga, portando un senso di leggerezza, libertà e apertura attraverso questa pratica. In questa attività è estremamente importante far sì che le e i partecipanti si lascino coinvolgere da questa esperienza ed entrino in contatto con l'elemento naturale dell'aria attraverso la respirazione, il movimento e la consapevolezza.
Informazioni logistiche e preparazione	<ol style="list-style-type: none"> 1. Scegliere un luogo (spazioso, tranquillo e adatto alla pratica dello yoga) e richiedere eventuali autorizzazioni 2. Stabilire una data e un orario e controllare le previsioni metereologiche 3. Dotarsi delle opportune attrezzature 4. Divulgare l'evento sui social media e su altri canali rilevanti 5. Considerare opportune misure di sicurezza (ad es., kit di pronto soccorso) 6. Pianificare l'evento (ad es., attività di riscaldamento, sessioni di yoga, attività di defaticamento o rilassamento, attività educativa e raccolta di materiali educativi)
Numero minimo di partecipanti	10 persone
Requisiti per partecipare all'evento	<ol style="list-style-type: none"> 1. Considerazioni sulle condizioni di salute: le e i partecipanti devono avere consapevolezza del loro stato di salute e delle possibili condizioni mediche particolari. Le persone che hanno specifici problemi di salute devono prima consultarsi con la loro



	<p>medica o il loro medico prima di prendere parte all'attività di yoga all'aperto.</p> <p>2. Attrezzatura personale: le e i partecipanti devono dotarsi di alcuni materiali (sezione <i>Occorrente</i>).</p>
Aspetti intergenerazionali promossi	<ul style="list-style-type: none">● La pratica di questa attività è aperta a tutte le persone di ogni età (spazio aperto alle famiglie)● Intensità media● Supporto intergenerazionale: Le persone più esperte che hanno già lavorato con gruppi composti da membri di diverse età offriranno il proprio supporto.
Attività sportiva proposta	Yoga
Occorrente	<ul style="list-style-type: none">● Tappetino per lo yoga● Asciugamano● Bottiglietta d'acqua● Protezione solare, cappellino, prodotti antizanzare● Attrezzature specifiche (facoltative): blocchi, cinghie e cuscini yoga● Abbigliamento comodo e adatto all'attività
Rilevanza dell'attività sportiva selezionata e collegamento all'elemento naturale	<p>Lo yoga è strettamente connesso all'elemento naturale dell'aria. Tale legame è evidenziato dalle seguenti pratiche:</p> <ol style="list-style-type: none">1. Esercizi di respirazione2. Sequenze e posizioni che ricercano la fluidità dei movimenti (ad es., il guerriero II, l'albero, la pinza in piedi, ecc.). <p>Lo yoga permette alle e ai partecipanti di acquisire una più profonda consapevolezza del proprio respiro, accogliendo la leggerezza e l'espansione del corpo, sperimentando la libertà e armonizzando la propria energia.</p>

<p>Attività educativa</p>	<p>Discussione sulla consapevolezza ecologica: Al termine della sessione di yoga, le facilitatrici o i facilitatori promuoveranno un momento di discussione e riflessione di gruppo sull'importanza della natura e della tutela dell'ambiente. Incoraggeranno le e i partecipanti a condividere i propri pensieri, le loro idee e le loro esperienze personali legate alla natura e li sproneranno a impegnarsi per la sua tutela.</p>
<p>Rilevanza dell'attività educativa selezionata e collegamento all'elemento naturale</p>	<p><u>Argomenti di discussione:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ● Qualità dell'aria e impatto ambientale: Discussione su come le attività umane (come l'inquinamento causato dalle industrie e dalle autovetture o la deforestazione), possono avere delle conseguenze negative sulla qualità dell'aria. Verrà spiegata l'importanza dell'aria pulita per la salute di tutti gli esseri viventi (esseri umani, animali e piante), sottolineando come l'adozione di abitudini sostenibili, come ridurre le emissioni di diossido di carbonio e sostenere le fonti di energia sostenibili, possano migliorare la qualità dell'aria e mitigare gli effetti del cambiamento climatico. ● Ossigeno e respirazione: Sottolineare il ruolo fondamentale dell'aria nel processo di respirazione, includendo nella discussione come piante e alberi svolgano un ruolo cruciale nella produzione di ossigeno attraverso la fotosintesi (attività particolarmente indicata per le bambine e i bambini).

Giochi sostenibili in spiaggia: Beach Volley e rapporto tra Aria-Acqua-Terra

Giochi sostenibili in spiaggia: Beach Volley e rapporto tra Aria-Acqua-Terra	
Elemento naturale	Aria
Caratteristiche dell'evento	Questo evento mira a esplorare gli aspetti ecologici e sostenibili connessi alla pratica del beach volley, concentrandosi principalmente sull'elemento dell'aria e promuovendo una maggiore consapevolezza ambientale.
Informazioni logistiche e preparazione	<ol style="list-style-type: none"> 1. Selezionare il luogo 2. Stabilire una data e un orario 3. Dotarsi dell'opportuna attrezzatura (per il beach volley e per ripulire la spiaggia) e materiali educativi per supportare l'apprendimento 4. Considerare opportune misure di sicurezza: kit di pronto soccorso, distributori d'acqua e aree d'ombra 5. Pianificare l'evento: creare un programma dettagliato che delinei la sequenza di attività, includendo informazioni come la durata di ciascun'attività e le pause tra un'attività e l'altra. 6. Divulgazione dell'evento sui social media e su altri canali rilevanti
Numero minimo di partecipanti	12 persone
Requisiti per partecipare all'evento	<ol style="list-style-type: none"> 1. Preparazione fisica: le e i partecipanti devono essere in grado di correre, saltare, muoversi agevolmente sulla sabbia e chinarsi per raccogliere i rifiuti abbandonati su di essa. 2. Abbigliamento sportivo: le e i partecipanti devono indossare un abbigliamento sportivo appropriato, comprese delle scarpe consone all'attività sulla spiaggia. Si consiglia anche di utilizzare della



	protezione solare e di indossare cappellini e occhiali da sole.
Aspetti intergenerazionali promossi	Formazione di gruppi intergenerazionali per tutta la durata dell'evento (partita di beach volley, discussioni, attività per ripulire la spiaggia, realizzazione di fanzine)
Attività sportiva proposta	Beach volley
Occorrente	<ul style="list-style-type: none">• Beach volley• Rete• Nastro segna campo• Kit per ripulire la spiaggia (guanti, sacchetti della spazzatura, ecc.)• Materiali educativi sugli ecosistemi costieri sulla sostenibilità• Kit di pronto soccorso
Rilevanza dell'attività sportiva selezionata e collegamento all'elemento naturale	<p>Il beach volley è direttamente collegato all'elemento naturale dell'aria in molteplici modi:</p> <ul style="list-style-type: none">• Poiché il beach volley si gioca su una superficie morbida come la sabbia, le e i partecipanti devono adeguare la loro tecnica per seguire i movimenti imprevedibili della palla causati dal vento. Bisogna tenere conto della resistenza dell'aria e della direzione del vento per potere passare, prendere e servire la palla.• Nel beach volley, si tende a fare molto affidamento sulla capacità di saltare per effettuare delle potenti schiacciate. Il salto è un atto che spinge il corpo nell'aria e più a lungo si rimane sospesi, più facile sarà per il resto della squadra posizionarsi per rendere più efficace un attacco.• Le giocatrici o i giocatori possono posizionarsi in modo strategico nel campo per sfruttare a loro vantaggio il vento, come ad esempio battere contro vento per rendere più difficile alla squadra



	avversaria ricevere la palla o attaccare nei punti in cui il vento allontanerà la palla da chi difende.
Attività educativa	<p>→ Discussione su:</p> <ul style="list-style-type: none"> • L'importanza degli ecosistemi, il loro significato e il loro ruolo per la sopravvivenza dell'uomo e dell'ambiente. • Il concetto di sostenibilità e come si relaziona alla pratica del beach volley e all'elemento naturale dell'aria • L'impatto dell'inquinamento, dei rifiuti e della gestione scorretta delle risorse sugli ecosistemi costieri. <p>→ Pulizia della spiaggia</p> <p>→ Pratica sportiva ecosostenibile</p> <p>→ Riflessione delle e dei partecipanti su:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Le loro esperienze durante l'attività di pulizia della spiaggia e la partita ecosostenibile di beach volley; • La connessione tra beach volley e l'elemento naturale dell'aria e la sostenibilità ambientale. <p>→ Pianificazione dell'azione: sessione di brainstorming su modi e pratiche concrete che possono essere adottate per promuovere la sostenibilità all'interno di questo sport e nella propria vita personale.</p>
Rilevanza dell'attività educativa selezionata e collegamento all'elemento naturale	Includendo attività di pulizia della spiaggia, pratiche ecosostenibili e concetti di educazione ambientale, quest'attività educativa combina l'esercizio fisico con la consapevolezza ecologica e l'azione sostenibile. Promuove il senso di responsabilità verso l'ambiente, evidenziando al contempo l'intricato nesso tra beach volley, l'elemento naturale dell'aria e gli ecosistemi in senso lato.

Plogging per la prevenzione degli incendi boschivi

Plogging per la prevenzione degli incendi boschivi	
Elemento naturale	Fuoco
Caratteristiche dell'evento	Questo evento mira a sensibilizzare in merito alla prevenzione degli incendi attraverso lo svolgimento di una sessione di plogging . Le e i partecipanti verranno divisi in gruppi e dovranno svolgere una gara di plogging , una corsa durante la quale dovranno riflettere sulla tutela dei boschi e raccogliere i rifiuti.
Informazioni logistiche e preparazione	<ol style="list-style-type: none"> 1. Selezionare il luogo (ad es., un parco, un'area boschiva) e richiedere eventuali autorizzazioni 2. Fissare una data e un orario 3. Pianificare il percorso: definire in anticipo il percorso, considerando fattori come la distanza da percorrere, la tipologia di terreno e il livello di difficoltà. Il percorso dovrebbe essere sicuro e gestibile per le e i partecipanti aventi prestazioni fisiche ed età differenti. Inoltre, il percorso dovrebbe essere opportunamente segnalato con apposita segnaletica o segni che guidino le e i partecipanti, riducendo il rischio di perdersi. 4. Considerare opportune misure di sicurezza: posizionare delle volontarie o dei volontari o dei membri del personale in precisi punti del percorso, offrire chiare istruzioni sulle linee guida per la sicurezza e dotarsi di un kit di pronto soccorso in caso di emergenza). 5. Attrezzatura (sezione <i>Occorrente</i>) 6. Divulgazione dell'evento sui social media e su altri canali rilevanti. 7. Smaltimento dei rifiuti: pianificare lo smaltimento dei rifiuti raccolti nel corso dell'attività di plogging (ad es., utilizzando un sistema di gestione dei



	rifiuti o rivolgendosi a strutture che si occupano di riciclaggio)
Numero minimo di partecipanti	10 persone
Requisiti per partecipare all'evento	<ul style="list-style-type: none"> ● Preparazione fisica: le e i partecipanti dovrebbero essere in grado correre su un terreno irregolare e di chinarsi per raccogliere i rifiuti. ● Abbigliamento comodo: incoraggiare le e i partecipanti a indossare un abbigliamento comodo e adatto all'attività e alle condizioni climatiche (tessuti traspiranti, calzature da corsa, ecc.). Si raccomanda di applicare la protezione solare e di indossare un cappellino per ripararsi dal sole. ● Le e i minori dovrebbero essere accompagnati dai loro genitori o dalle loro tutrici o tutori.
Aspetti intergenerazionali promossi	<ul style="list-style-type: none"> ● Gruppi intergenerazionali ● Opportunità di mentoring dove le e i partecipanti adulti assumono il ruolo di mentori durante l'attività di plogging e di discussione, guidando e supportando le e i partecipanti più giovani, condividendo le loro conoscenze ed esperienze legate alla prevenzione degli incendi.
Attività sportiva proposta	Plogging
Occorrente	<p>Per l'attività di plogging:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Sacchetti biodegradabili ● Gel disinfettante ● Un aio di guanti per ciascun partecipante ● Kit di pronto soccorso <p>Per l'attività educativa:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Pennarelli o penne ● Fogli di carta riciclata ● Cronometro





<p>Rilevanza dell'attività sportiva selezionata e collegamento all'elemento naturale</p>	<p>Il plogging permette di combinare l'attività fisica con pratiche ecosostenibili. Mentre le e i partecipanti raccolgono i rifiuti durante la corsa, hanno l'occasione di riflettere sull'impatto ambientale dell'abbandono dei rifiuti e sull'importanza di mantenere queste aree pulite. Questo richiamo alla consapevolezza ambientale è in linea con gli sforzi profusi per prevenire gli incendi boschivi, dal momento che i rifiuti e i detriti sono materiali che facilmente possono causare o alimentare gli incendi.</p> <p>Il plogging evidenzia il rapporto tra un ambiente pulito e la prevenzione degli incendi. Mentre raccolgono i rifiuti, le e i partecipanti stessi possono rendersi conto dei potenziali rischi legati all'inquinamento di queste aree. Ad esempio, lanciare un mozzicone di sigaretta o un altro materiale facilmente infiammabile può contribuire ad avviare o a diffondere un incendio. Permettendo loro di acquisire direttamente questa consapevolezza è possibile rafforzare l'importanza di mantenere l'ambiente pulito al fine di prevenire gli incendi.</p>
<p>Attività educativa</p>	<p>Discussioni di gruppo</p>
<p>Rilevanza dell'attività educativa selezionata e collegamento all'elemento naturale</p>	<p>Dopo l'attività di plogging, le facilitatrici o i facilitatori divideranno le e i partecipanti in piccoli gruppi per incoraggiare la discussione e la condivisione di idee. A ciascun gruppo verrà assegnato un argomento specifico relativo al tema della prevenzione degli incendi boschivi (ad es., sensibilizzazione della comunità, paesaggi resistenti al fuoco, ecc.), su cui dovranno sviluppare delle idee innovative o dei piani di azione. Ogni gruppo presenterà successivamente le proprie idee a tutti gli altri gruppi per aumentare ulteriormente la collaborazione.</p> <p>La discussione finale riguarderà i seguenti punti:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Cause degli incendi boschivi





	<ul style="list-style-type: none">• Dinamiche di un incendio (ad es., come si diffonde un incendio, quali sono le diverse fasi e i fattori che influenzano le sue dinamiche, come le condizioni metereologiche, la topografia e le fonti combustibili)• Impatto ambientale di un incendio• Strategie di prevenzione
--	---



8. Il dodgeball per affrontare il tema degli incendi

Il dodgeball per affrontare il tema degli incendi	
Elemento naturale	Fuoco
Caratteristiche dell'evento	Questo evento mira a promuovere un'esperienza immersiva ed educativa che favorisca una connessione più profonda con l'ambiente, infondendo un senso di responsabilità verso la tutela della natura e offrendo al tempo stesso alle e ai partecipanti un modo divertente e basato sulla riflessione per apprezzare e rispettare il mondo della natura.
Informazioni logistiche e preparazione	<ol style="list-style-type: none"> 1. Luogo: selezionare un'area naturale adatta ad accogliere sia la partita di dodgeball sia l'attività educativa prevista. Occorre tenere conto di alcuni fattori, come l'accessibilità e la sicurezza. 2. Data e ora: selezionare un giorno e un orario che vada bene per le e i partecipanti, tenendo conto del luogo in cui si terrà l'evento. 3. Piano di sicurezza: Sviluppare un piano di sicurezza che copra tutti gli aspetti dell'evento, tra cui le procedure di emergenza, le pratiche di pronto soccorso, i protocolli antincendio e le strategie di gestione dei rischi. 4. Attrezzatura e materiali: <i>(sezione Occorrente)</i> 5. Iscrizione delle e dei partecipanti: Le informazioni da richiedere nel modulo di iscrizione dovrebbero essere quelle strettamente essenziali, come le informazioni di contatto, i contatti di emergenza, eventuali condizioni mediche o allergie, ecc. e comprendere una liberatoria da fare firmare. 6. Divulgazione dell'evento sui social media e su altri canali rilevanti. 7. Delimitazione dell'area: rendere visibile il luogo di ogni attività con segnali facilmente riconoscibili



	per guidare le e i partecipanti attraverso le varie postazioni dove svolgere le attività.
Numero minimo di partecipanti	12 persone
Requisiti per partecipare all'evento	<ul style="list-style-type: none">● Età e preparazione fisica: le e i partecipanti devono avere un'età e una preparazione fisica tale che permetta loro di partecipare agevolmente a una partita di dodgeball nella natura.● Abbigliamento consono: le e i partecipanti devono indossare un abbigliamento comodo e appropriato per svolgere le attività all'aperto (ad es., scarpe chiuse adatte a camminare su terreni irregolari, vestiti morbidi che è possibile sporcare nel corso dell'esplorazione della natura e dei giochi).● Allergie e condizioni mediche: le e i partecipanti dovrebbero informare le e i responsabili dell'organizzazione di eventuali allergie, condizioni mediche o limiti fisici che possono richiedere un'attenzione speciale nel corso dell'evento.
Aspetti intergenerazionali promossi	<ul style="list-style-type: none">● Le e i partecipanti appartenenti a fasce di età diverse sono incoraggiati a formare dei gruppi o delle coppie per partecipare alle attività di dodgeball.● Nel corso della passeggiata guidata in mezzo alla natura, alle e ai partecipanti appartenenti a diverse fasce d'età viene assegnata una compagna o un compagno. Possono camminare insieme, condividere le loro osservazioni e conversare sulla flora, sulla fauna e sugli esempi di attività umana che incontrano.● Nel corso della discussione posso essere organizzati dei circoli di riflessione per riunire le e i partecipanti appartenenti a diverse fasce di età.



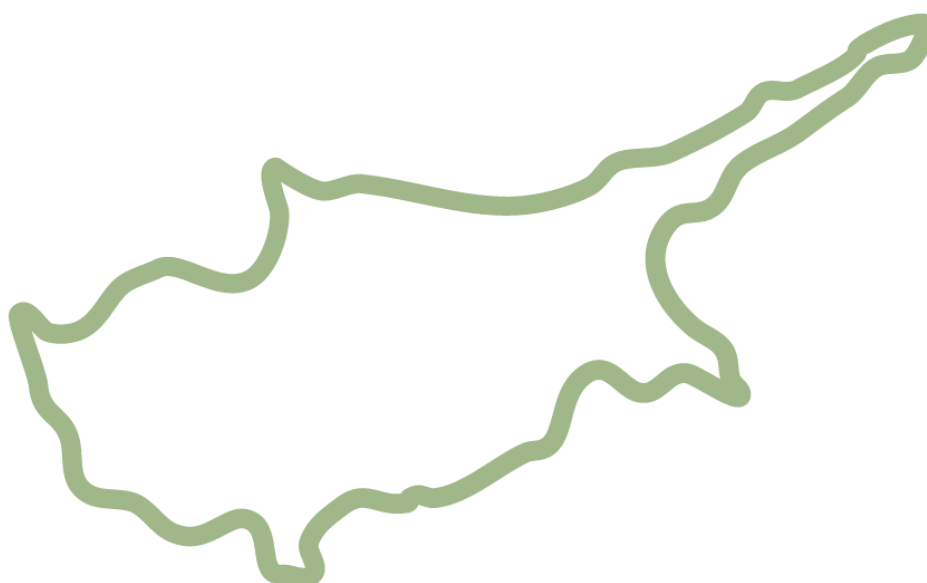


Attività sportiva proposta	Dodgeball
Occorrente	<ul style="list-style-type: none">• Palloni da dodgeball• Coni o altri strumenti di segnalazione• Kit di pronto soccorso• Fotocamere o smartphone• Snack e distributori d'acqua• Materiale educativo
Rilevanza dell'attività sportiva selezionata e collegamento all'elemento naturale	Il dodgeball è simbolicamente connesso con l'elemento naturale del fuoco: il fuoco viene sovente associato a caratteristiche come l'energia, la passione, l'entusiasmo e l'ardente desiderio di avere successo. Tali caratteristiche si riflettono nell'intensità e nel fervore delle giocatrici e dei giocatori durante la partita di dodgeball.
Attività educativa	Passeggiata nella natura e riflessioni sul fuoco
Rilevanza dell'attività educativa selezionata e collegamento all'elemento naturale	<p>Prima di iniziare la partita di dodgeball, tutte e tutti i partecipanti effettueranno una passeggiata nella natura guidata. Nel corso di questa passeggiata, verranno incoraggiati a:</p> <ul style="list-style-type: none">• Osservare la flora e la fauna locale e a scattare delle foto di tutto ciò che più li colpisce;• Osservare e individuare l'eventuale traccia dell'attività umana;• Osservare il paesaggio naturale circostante e riconoscere i punti in cui è evidente che vi sono stati degli incendi boschivi o controllati;• Raccogliere rifiuti, foglie, rametti e pietre per la creazione delle loro Green Zine. <p>Dopo la partita di dodgeball, i gruppi verranno invitati a riflettere insieme e a discutere in merito alle seguenti domande:</p> <ul style="list-style-type: none">• Come pensate che siano collegate tra loro le piante e gli animali che abbiamo osservato e



	<p>quanto credete dipendano le une dalle altre per la loro reciproca sopravvivenza?</p> <ul style="list-style-type: none">• Quali tracce dell'attività umana avete notato durante a passeggiata?• Quale pensate sia l'impatto di queste attività sull'ambiente naturale e sull'ecosistema?• Quale pensate sia l'impatto di un incendio sulla natura e sulla biodiversità di quest'area?• In che modo il fuoco contribuisce a mantenere l'equilibrio ecologico in certi ecosistemi?• Riuscite a pensare a un esempio specifico dove il fuoco è essenziale per il benessere e la diversità di un ecosistema?• In che modo sport come il dodgeball influenzano l'ambiente naturale?• Vi sono delle alternative che possiamo considerare per ridurre l'impronta ecologica degli sport?
--	--





Cipro



Pagaiare: Canoa/Kayak e pratiche ecosostenibili

Pagaiare: Canoa/Kayak e pratiche ecosostenibili	
Elemento naturale	Acqua
Caratteristiche dell'evento	Questo evento mira a sensibilizzare le persone sull'importanza dell'ecosistema acquatico esplorando l'elemento naturale dell'acqua attraverso la pratica della canoa o del kayak e cercando di ripulire l'area dai rifiuti abbandonati dall'uomo. L'evento è stato organizzato a Cipro all'interno di una diga.
Informazioni logistiche e preparazione	<p>Fase 1: Cooperare con altre organizzazioni, come la Fondazione Kateryna Biloruska Foundation a Cipro, la quale vanta un'ampia rete di contatti e ha già collaborato con il club nautico di Limassol specializzato nello sport di canoa e kayak.</p> <p>Visitare il luogo ed esaminare i potenziali rischi e le relative misure di sicurezza</p> <p>Fase 2: Divulgare l'evento sui social media.</p> <p>Fase 3: Divulgare l'evento sui social media di CARDET e delle organizzazioni partner.</p> <p>Fase 4: Pulire l'area in prossimità del bacino idrico prima dell'inizio delle attività sportive.</p> <p>Fase 5: Introduzione alla canoa.</p> <p>Fase 6: Dotare le e i partecipanti dell'attrezzatura e dei mezzi necessari (canoa o kayak) o invitarli a portare i loro.</p> <p>Fase 7: Riflettere e discutere insieme alle e ai partecipanti sul collegamento tra ambiente e sport.</p> <p>Fase 8: Presentazione delle Green Zine e invito a contribuire alla loro creazione attraverso la raccolta di oggetti e la condivisione di una citazione.</p>



Numero minimo di partecipanti	15 persone
Requisiti per partecipare all'evento	<ul style="list-style-type: none">● Buono stato di salute fisica● Capacità di nuotare
Aspetti intergenerazionali promossi	Gruppi intergenerazionali (giovani atlete e atleti e i loro genitori, tutrici o tutori)
Attività sportiva proposta	Kayak/Canoa
Occorrente	Attrezzatura per Kayak/Canoa
Rilevanza dell'attività sportiva selezionata e collegamento all'elemento naturale	Si tratta di uno sport che viene praticato in natura (in mare, nei fiumi o nelle dighe) che promuove la sostenibilità e la consapevolezza ecologica offrendo l'opportunità di apprendere informazioni specifiche relative agli ecosistemi acquatici, all'impatto degli sport sull'acqua e all'importanza di mantenerla pulita. Inoltre, la partecipazione ad attività a diretto contatto con la natura può contribuire al benessere delle e dei partecipanti e a una maggiore consapevolezza del ruolo dell'ecosistema nel quale si trovano.
Attività educativa	<p><u>Discussione di gruppo guidata:</u></p> <p>Al termine dell'attività sportiva seguirà una discussione e una riflessione di gruppo. Ecco un elenco degli argomenti di discussione:</p> <ul style="list-style-type: none">● In che modo la pratica dello sport può danneggiare l'ambiente?● Quali possono essere le possibili minacce all'equilibrio dell'ecosistema e alla fauna locale prima, durante e dopo la pratica sportiva? In che modo è possibile organizzare e svolgere delle attività sportive in maniera più rispettosa dell'ambiente?

	<ul style="list-style-type: none"> ● Convidete le vostre idee su come pensate di potere esercitare un impatto positivo sull'ambiente attraverso lo sport. ● Convidete delle buone pratiche che conoscete a livello nazionale e internazionale. ● Se lo desiderate, potete convidere le emozioni che avete provato prima, durante e dopo l'attività sportiva in merito ai rifiuti raccolti e alle sensazioni provate nei confronti dell'ecosistema.
<p>Rilevanza dell'attività educativa selezionata e collegamento all'elemento naturale</p>	<p>L'attività educativa concerne i rischi che la pratica dello sport può comportare per l'ecosistema acquatico (qualità dell'acqua, fauna locale).</p> <p>Inoltre, l'attività permette di riflettere sui rifiuti che le persone abbandonano e inquinano l'ambiente naturale e come ciò influenzi l'ecosistema e le persone che prendono parte all'evento sportivo e di pulizia dell'area costiera. Le e i partecipanti, infatti, si dedicheranno alla pulizia dell'area, raccogliendo i rifiuti trovati attorno alla diga o in acqua durante l'attività di canoa o kayak. Inoltre, l'attività permette di riflettere sull'impatto degli sport acquatici sull'ambiente.</p> <p>Sia l'attività che la discussione possono contribuire a sensibilizzare le e i partecipanti in merito all'inquinamento delle acque e alle pratiche di prevenzione. Infine, la discussione su come le e i partecipanti si sentono permette di individuare e riconoscere l'impatto delle attività umane sull'ecosistema in questione, analizzando l'inquinamento e riflettendo sulla questione del cambiamento climatico (ad es., soffermandosi sulle condizioni metereologiche, come le alte temperature sotto il sole durante l'attività di pulizia e raccolta dei rifiuti).</p>

Al di là del mare

Al di là del mare	
Elemento naturale	Acqua
Caratteristiche dell'evento	Questo evento mira a rendere le persone più consapevoli delle questioni ambientali attraverso l'organizzazione di attività di raccolta dei rifiuti abbandonati e di una partita di calcio sulla spiaggia.
Informazioni logistiche e preparazione	<p>Fase 1: Collaborare con altre organizzazioni, come la Fondazione Kateryna Biloruska a Cipro, la quale vanta un'ampia rete di contatti e ha già collaborato con altre organizzazioni a Cipro.</p> <p>Visitare il luogo ed esaminare i potenziali rischi e le relative misure di sicurezza</p> <p>Fase 2: Divulgare l'evento sui social media.</p> <p>Fase 3: Divulgare l'evento sui social media di CARDET e delle organizzazioni partner.</p> <p>Fase 4: Ripulire la spiaggia prima dell'inizio dell'attività sportiva.</p> <p>Fase 5: Invitare le e i partecipanti a formare varie squadre e a iniziare a giocare.</p> <p>Fase 6: Riflettere e discutere insieme alle e ai partecipanti sul collegamento tra ambiente e sport.</p> <p>Fase 7: Presentazione delle Green Zine e invito a contribuire alla loro creazione attraverso la raccolta di oggetti e la condivisione di una citazione.</p>
Numero minimo di partecipanti	20 persone (4 squadre composte da 5 giocatrici o giocatori)
Requisiti per partecipare all'evento	Buono stato di salute fisica
Aspetti intergenerazionali promossi	Gruppi intergenerazionali (giovani atlete e atleti e i loro genitori, tutrici o tutori)



Attività sportiva proposta	Calcio da spiaggia (o beach soccer)
Occorrente	2 palloni da calcio, sacchetti per la raccolta differenziata e coni.
Rilevanza dell'attività sportiva selezionata e collegamento all'elemento naturale	<p>Il calcio da spiaggia è uno sport che si pratica in natura, in particolare sulla spiaggia (in prossimità del mare). Questa attività promuove la sostenibilità e lo sviluppo di una consapevolezza ecologica) offrendo l'opportunità di apprendere informazioni specifiche relative agli ecosistemi acquatici, all'impatto degli sport sull'acqua e all'importanza di mantenere la spiaggia pulita.</p> <p>Inoltre, la partecipazione ad attività a diretto contatto con la natura può contribuire al benessere delle e dei partecipanti e a una maggiore consapevolezza del ruolo dell'ecosistema nel quale si trovano.</p>
Attività educativa	<p><u>Discussione di gruppo guidata:</u></p> <p>Prima dell'inizio dell'attività sportiva le e i partecipanti esploreranno la spiaggia e contribuiranno a mantenerla pulita. In questa fase, saranno invitati a condividere le loro sensazioni e idee sull'impatto che gli sport acquatici o da spiaggia possono avere sull'ecosistema.</p> <p>Al termine dell'attività sportiva il gruppo prenderà parte a una riflessione dove tutte e tutti potranno condividere le loro idee su come lo sport possa avere un impatto positivo sull'ambiente.</p> <p>Inoltre, il gruppo è altresì invitato a condividere i propri sentimenti e riflessioni relative all'esperienza di pulizia della spiaggia e a proporre idee per la protezione di questo ecosistema.</p>



Rilevanza dell'attività educativa selezionata e collegamento all'elemento naturale

L'attività educativa concerne i rischi che la pratica degli sport da spiaggia può comportare per l'ecosistema acquatico (ad es., l'impatto negativo sull'ecosistema, conseguenze per la fauna locale e gli oceani).

Inoltre, l'attività permette di riflettere sui rifiuti che le persone abbandonano e inquinano l'ambiente naturale e come ciò influenzi l'ecosistema e le persone che prendono parte all'evento sportivo e di pulizia dell'area costiera.

Sia l'attività che la discussione possono contribuire a sensibilizzare le e i partecipanti in merito all'inquinamento delle acque e alle pratiche di prevenzione. Infine, la discussione su come le e i partecipanti si sentono permette di individuare e riconoscere l'impatto delle attività umane sull'ecosistema in questione, analizzando l'inquinamento e riflettendo sulla questione del cambiamento climatico (ad es., soffermandosi sulle condizioni metereologiche, come le alte temperature sotto il sole durante l'attività di pulizia e raccolta dei rifiuti).

Yoga sulla terra

Yoga sulla terra	
Elemento naturale	Terra
Caratteristiche dell'evento	Questo evento mira a sensibilizzare le persone in merito alle questioni di sostenibilità ambientale attraverso la pratica dello yoga in natura. Il legame tra questo sport e l'elemento naturale della terra è sottolineato dalle posizioni assunte durante la pratica che richiamano questo elemento.
Informazioni logistiche e preparazione	<p>Fase 1: Organizzare l'evento con una istruttrice o un istruttore di yoga che guidi le e i partecipanti nell'esecuzione di varie posizioni che colleghino la pratica all'elemento della terra.</p> <p>Visitare il luogo ed esaminare i potenziali rischi e le relative misure di sicurezza.</p> <p>Fase 2: Divulgare l'evento sui social media.</p> <p>Fase 3: Divulgare l'evento sui social media di CARDET.</p> <p>Fase 4: Riflettere e discutere insieme alle e ai partecipanti sul collegamento tra ambiente e sport.</p> <p>Fase 5: Presentazione delle Green Zine e invito a contribuire alla loro creazione attraverso la raccolta di oggetti e la condivisione di una citazione.</p>
Numero minimo di partecipanti	15 persone
Requisiti per partecipare all'evento	Buono stato di salute fisica



Aspetti intergenerazionali promossi	Gruppi intergenerazionali (giovani atlete e atleti e i loro genitori, tutrici o tutori)
Attività sportiva proposta	Yoga
Occorrente	Materassino per lo yoga
Rilevanza dell'attività sportiva selezionata e collegamento all'elemento naturale	<p>L'attività promuove la sostenibilità ambientale e lo sviluppo di una consapevolezza ecologica favorendo la comprensione dell'importanza della terra come elemento naturale e della sua tutela.</p> <p>Lo yoga è uno sport che viene praticato prevalentemente all'aperto. La connessione tra questo sport e l'elemento naturale della terra sta proprio in questo: uscire fuori dalle mura che delimitano uno spazio per scoprire la natura e farne esperienza. La pratica dello yoga è associata al rilassamento e al benessere e la natura è in grado di contribuire agli scopi di questo sport. Inoltre, lo yoga è legato all'elemento naturale della terra grazie all'attenzione posta durante questa pratica sul connettersi alla terra. Si tratta di una pratica raccomandata per contrastare l'ansia e rilassare la mente e il corpo (Risorsa).</p> <p>Partecipando a questa attività le e i partecipanti esploreranno l'ecosistema che li circonda e saranno in grado di apprezzare la natura durante l'esercizio fisico e di rilassamento.</p>
Attività educativa	<p><u>Discussione di gruppo guidata:</u></p> <p>Al termine dell'attività sportiva il gruppo discuterà dei possibili fattori che possono minacciare l'ambiente prima, durante e dopo la pratica sportiva e condividerà le proprie sensazioni sul possibile impatto dello sport in generale sull'ecosistema.</p>





	<p>Successivamente, il gruppo prenderà parte a una riflessione dove tutte e tutti potranno condividere le loro idee su come lo sport possa avere un impatto positivo sull'ambiente.</p> <p>Inoltre, il gruppo è altresì invitato a condividere i propri sentimenti e riflessioni in merito alla protezione degli alberi e degli animali nei vari ecosistemi e a concentrarsi sugli effetti positivi per gli esseri umani e il mondo animale derivanti dalla presenza delle foreste, nonché sui rischi per la salute che la vita in ecosistemi naturali danneggiati può comportare.</p>
<p>Rilevanza dell'attività educativa selezionata e collegamento all'elemento naturale</p>	<p>L'attività educativa concerne i rischi che la pratica dello sport può comportare per l'ecosistema, incoraggiando una riflessione su come gli sport possano avere delle conseguenze negative sugli ecosistemi della Terra e, quindi, sulla vita degli esseri umani e degli animali.</p> <p>Inoltre, l'attività mira a promuovere la consapevolezza dell'importanza del ruolo degli alberi e dell'ambiente naturale, sottolineando l'impatto negativo che la distruzione degli ecosistemi può avere sugli habitat terrestri (ad es., rischi per la salute).</p> <p>Sia l'attività che la discussione su come le e i partecipanti si sentono permettono di individuare e riconoscere l'impatto delle attività umane sull'ecosistema a causa dell'inquinamento e dello sfruttamento delle risorse naturali e di acquisire consapevolezza dei relativi effetti.</p>



Ciclismo sulla terra

Ciclismo sulla terra	
Elemento naturale	Terra
Caratteristiche dell'evento	Questo evento mira a sensibilizzare le persone in merito alle questioni di sostenibilità ambientale attraverso la pratica del ciclismo. Nel corso dell'evento, verrà organizzata una caccia al tesoro incentrata sull'apprendimento dei temi legati alla tutela dell'ambiente e all'importanza di raccogliere i rifiuti nel corso dell'attività sportiva.
Informazioni logistiche e preparazione	<p>Fase 1: Organizzare una caccia al tesoro in bicicletta nel bosco o in un parco. Per organizzare una caccia al tesoro sicura ed efficace, CARDET preparerà in anticipo le mappe del percorso e tutte le informazioni rilevanti. Gli elementi della caccia al tesoro saranno legati all'ambiente e allo sport, incluse alcune domande a cui le e i partecipanti dovranno rispondere.</p> <p>Inoltre, bisogna assicurarsi di prendere in considerazione diverse misure di sicurezza per l'organizzazione della caccia al tesoro per cicliste e ciclisti. È consigliabile, quindi, organizzarla in un percorso immerso nella natura, senza auto o altri mezzi di trasporto che possano mettere in pericolo le e i partecipanti. Le e i minori devono essere accompagnati nell'attività sportiva da un adulto.</p> <p>Visitare il luogo ed esaminare i potenziali rischi e le relative misure di sicurezza.</p> <p>Fase 2: Informare le e i partecipanti che dovranno scaricare e utilizzare un'App specifica.</p> <p>Fase 3: Divulgare l'evento sui social media.</p>

	<p>Fase 4: Divulgare l'evento sui social media di CARDET.</p> <p>Fase 5: Informare le e i partecipanti che troveranno la mappa del percorso nell'App, la quale indicherà il luogo preciso da cui partire.</p> <p>Fase 6: Invitare le e i partecipanti a seguire le istruzioni delle e dei responsabili dell'organizzazione. Durante la caccia al tesoro le e i partecipanti possono raccogliere tutti i rifiuti che trovano lungo il percorso.</p> <p>Fase 7: Riflettere insieme alle e ai partecipanti e discutere sul legame tra ambiente e sport.</p> <p>Fase 8: Presentazione delle Green Zine e invito a contribuire alla loro creazione attraverso la raccolta di oggetti e la condivisione di una citazione.</p>
Numero minimo di partecipanti	15 persone
Requisiti per partecipare all'evento	<ul style="list-style-type: none"> • Buono stato di salute fisica • Capacità di andare in bicicletta
Aspetti intergenerazionali promossi	Gruppi intergenerazionali (giovani atlete e atleti e i loro genitori, tutrici o tutori)
Attività sportiva proposta	Ciclismo
Occorrente	<ul style="list-style-type: none"> • Biciclette • caschetti • kit di riparazione delle bici • Ginocchiere • App Actionbound per la caccia al tesoro (https://en.actionbound.com/)



<p>Rilevanza dell'attività sportiva selezionata e collegamento all'elemento naturale</p>	<p>Il ciclismo è un'attività che promuove la sostenibilità e lo sviluppo di una consapevolezza ecologica, utilizzando la bicicletta per spostarsi e allo stesso tempo fare esercizio fisico.</p> <p>Impegnandosi in questo sport in mezzo alla natura, le e i partecipanti possono imparare a conoscere l'ecosistema che li circonda e ad apprezzare la natura e la sua cura durante l'attività sportiva.</p>
<p>Attività educativa</p>	<p><u>Discussione di gruppo guidata:</u></p> <p>Al termine dell'attività sportiva, le e i partecipanti rifletteranno sull'impatto positivo del ciclismo sulla qualità di vita delle persone e sull'ambiente, condividendo eventuali consigli su dove andare in bicicletta in città o nelle aree rurali.</p> <p>Inoltre, il gruppo discuterà dei possibili fattori che possono minacciare l'ambiente prima, durante e dopo la pratica sportiva e condividerà le proprie sensazioni sul possibile impatto dello sport in generale sull'ecosistema.</p> <p>Successivamente, il gruppo prenderà parte a una riflessione dove tutte e tutti potranno condividere le loro idee su come lo sport possa avere un impatto positivo sull'ambiente.</p> <p>Inoltre, il gruppo è altresì invitato a condividere i propri sentimenti e riflessioni in merito alla protezione degli alberi e degli animali nei vari ecosistemi e a concentrarsi sugli effetti positivi per gli esseri umani e il mondo animale derivanti dalla presenza delle foreste, nonché sui rischi per la salute che la vita in ecosistemi naturali danneggiati può comportare.</p> <p>Inoltre, le e i partecipanti discuteranno le domande legate all'ambiente incluse nella caccia al tesoro e condivideranno le informazioni che hanno appreso. La</p>



	<p>caccia al tesoro si concentrerà sul legame tra sport e ambiente, sulle informazioni relative a specifici habitat e alle piante che esistono in un particolare ecosistema e che devono essere protette.</p>
<p>Rilevanza dell'attività educativa selezionata e collegamento all'elemento naturale</p>	<p>L'attività educativa concerne i rischi che la pratica dello sport può comportare per l'ecosistema, incoraggiando una riflessione su come il ciclismo possa avere un impatto positivo sull'ambiente. Inoltre, l'attività è legata alla sensibilizzazione sull'importanza degli ecosistemi.</p> <p>L'attività sportiva sarà collegata all'apprendimento attraverso la caccia al tesoro e mira a educare le e i partecipanti sull'importanza delle piante, degli animali e della natura.</p>



Trekking nella natura

Trekking nella natura	
Elemento naturale	Fuoco
Caratteristiche dell'evento	Questo evento mira a sensibilizzare le persone sull'importanza di esplorare e tutelare le foreste durante la pratica del trekking.
Informazioni logistiche e preparazione	<p>Fase 1: Organizzare il percorso per l'attività di trekking. CARDET preparerà una mappa del percorso e formerà le e i leader su come svolgere l'attività. Ad esempio, una persona nel ruolo di leader si occuperà di guidare la parte iniziale del gruppo, un'altra invece quella finale, per prendersi cura delle e dei partecipanti in coda al gruppo.</p> <p>Visitare il luogo ed esaminare i potenziali rischi e le relative misure di sicurezza.</p> <p>Fase 2: Divulgare l'evento sui social media.</p> <p>Fase 3: Promuovere l'evento sui social media di CARDET.</p> <p>Fase 4: Collaborare con il dipartimento forestale per creare un tour naturalistico che permetta di comprendere come proteggere le foreste dagli incendi.</p> <p>La facilitatrice o il facilitatore informerà le e i partecipanti del percorso e offrirà loro le opportune indicazioni per fare trekking in sicurezza. Ad esempio, seguire la o il leader o informare il gruppo se si desidera fare una pausa.</p> <p>Fase 5: Riflettere e discutere insieme alle e ai partecipanti sul collegamento tra ambiente e sport.</p>

	Fase 6: Presentazione delle Green Zine e invito a contribuire alla loro creazione attraverso la raccolta di oggetti e la condivisione di una citazione.
Numero minimo di partecipanti	15 persone
Requisiti per partecipare all'evento	Buono stato di salute fisica
Aspetti intergenerazionali promossi	Gruppi intergenerazionali (giovani atlete e atleti e i loro genitori, tutrici o tutori)
Attività sportiva proposta	Trekking
Occorrente	<ul style="list-style-type: none"> • Scarponcini da trekking • Mappa, bussola, GPS • Bottiglietta d'acqua e snack • Kit di pronto soccorso
Rilevanza dell'attività sportiva selezionata e collegamento all'elemento naturale	Il trekking è un'attività che si svolge in natura e che promuove la sostenibilità e lo sviluppo di una consapevolezza ecologica attraverso l'apprendimento delle strategie per preservare le foreste.
Attività educativa	<p><u>Discussione di gruppo guidata:</u></p> <p>Durante questa attività le e i partecipanti avranno l'opportunità di immergersi nella natura e di esplorarla. Inoltre, l'aspetto educativo si realizzerà permettendo alle e ai partecipanti di entrare in contatto con la foresta e informandoli delle strategie per prevenire gli incendi boschivi.</p> <p>Al termine dell'attività sportiva le e i partecipanti discuteranno dell'impatto negativo dello sport sull'ambiente e anche delle soluzioni per potere tutelare in modo efficace le foreste dell'isola. Saranno invitati a condividere le loro personali riflessioni e sentimenti legati alla natura provati lungo il percorso.</p>



	<p>Infine, le e i partecipanti discuteranno gli effetti degli incendi sugli ecosistemi (habitat, piante, ecc.) che meritano di essere preservati e rifletteranno su come la distruzione di un ecosistema possa danneggiarne anche altri.</p>
<p>Rilevanza dell'attività educativa selezionata e collegamento all'elemento naturale</p>	<p>L'attività educativa è direttamente connessa agli incendi boschivi che hanno interessato l'isola e hanno distrutto diversi ecosistemi, e alle relative conseguenze per gli esseri umani, gli animali e gli altri ecosistemi.</p> <p>Inoltre, l'attività educativa è legata alla comprensione delle conseguenze negative che gli sport possono generare a danno degli ecosistemi (specie se prevedono l'uso di strumenti che possono provocare incendi).</p>



Correre per la foresta

Correre per la foresta	
Elemento naturale	Fuoco
Caratteristiche dell'evento	Questo evento mira a sensibilizzare le persone sull'importanza di preservare le foreste attraverso l'esplorazione della natura.
Informazioni logistiche e preparazione	<p>Fase 1: Organizzare la corsa attraverso la foresta. CARDET preparerà il percorso e informerà le e i partecipanti in anticipo. Lungo tutto il percorso sarà presente lo staff per assistere le e i partecipanti e guidarli attraverso il percorso nel caso si perdessero. Tutti i materiali impiegati saranno rispettosi dell'ambiente e non altereranno l'equilibrio dell'ecosistema.</p> <p>Visitare il luogo ed esaminare i potenziali rischi e le relative misure di sicurezza.</p> <p>Fase 2: Divulgare l'evento sui social media.</p> <p>Fase 3: Promuovere l'evento sui social media di CARDET.</p> <p>Fase 4: Collaborare con il dipartimento forestale per avviare una discussione su come preservare le foreste e impedire che si verifichino gli incendi.</p> <p>Fase 5: Riflettere e discutere insieme alle e ai partecipanti sul collegamento tra ambiente e sport.</p> <p>Fase 6: Presentazione delle Green Zine e invito a contribuire alla loro creazione attraverso la raccolta di oggetti e la condivisione di una citazione.</p>

Numero minimo di partecipanti	15 persone
Requisiti per partecipare all'evento	Buono stato di salute fisica
Aspetti intergenerazionali promossi	Gruppi intergenerazionali (giovani atlete e atleti e i loro genitori, tutrici o tutori)
Attività sportiva proposta	Corsa
Occorrente	-
Rilevanza dell'attività sportiva selezionata e collegamento all'elemento naturale	La corsa è un'attività che si collega perfettamente alla natura. Correndo in mezzo alla natura, le e i partecipanti acquisiranno maggiore consapevolezza della bellezza delle foreste e degli ecosistemi locali, sviluppando così una consapevolezza ecologica.
Attività educativa	<p><u>Discussione di gruppo guidata:</u></p> <p>Durante l'attività sportiva, le e i partecipanti avranno l'opportunità praticare dell'attività fisica e di apprendere alcune informazioni utili per preservare le foreste e proteggerle dagli incendi.</p> <p>Al termine dell'attività sportiva le e i partecipanti discuteranno dell'impatto negativo dello sport sull'ambiente. Inoltre, il gruppo sarà in grado di discutere le soluzioni migliori per tutelare efficacemente le foreste dell'isola e di condividere le loro personali riflessioni e sentimenti nei confronti dell'ecosistema sperimentati lungo il percorso.</p> <p>Infine, le e i partecipanti discuteranno gli effetti degli incendi sugli ecosistemi (habitat, piante, ecc.) che meritano di essere preservati e rifletteranno su come la distruzione di un ecosistema possa danneggiarne anche altri.</p>



Rilevanza dell'attività educativa
selezionata e collegamento
all'elemento naturale

L'attività educativa è direttamente connessa agli incendi boschivi che hanno interessato l'isola e hanno distrutto diversi ecosistemi, e alle relative conseguenze per gli esseri umani, gli animali e gli altri ecosistemi.

Inoltre, l'attività educativa è legata alla comprensione delle conseguenze negative che gli sport possono generare a danno degli ecosistemi (specie se prevedono l'uso di strumenti che possono provocare incendi).



Respirare la natura

Respirare la natura	
Elemento naturale	Aria
Caratteristiche dell'evento	Questo evento mira a sensibilizzare le persone permettendo loro di praticare la meditazione all'aperto nella natura.
Informazioni logistiche e preparazione	<p>Fase 1: Organizzare una sessione di pilates nella natura. Contattare una istruttrice o un istruttore e avviare l'attività in uno spazio aperto in cui sia possibile evidenziare il nesso tra attività sportiva e natura.</p> <p>Visitare il luogo ed esaminare i potenziali rischi e le relative misure di sicurezza.</p> <p>Fase 2: Divulgare l'evento sui social media.</p> <p>Fase 3: Promuovere l'evento sui social media di CARDET.</p> <p>Fase 4: Riflettere e discutere insieme alle e ai partecipanti sul collegamento tra ambiente e sport.</p> <p>Fase 5: Presentazione delle Green Zine e invito a contribuire alla loro creazione attraverso la raccolta di oggetti e la condivisione di una citazione.</p>
Numero minimo di partecipanti	15 persone
Requisiti per partecipare all'evento	Buono stato di salute fisica
Aspetti intergenerazionali promossi	Gruppi intergenerazionali (giovani atlete e atleti e i loro genitori, tutrici o tutori)



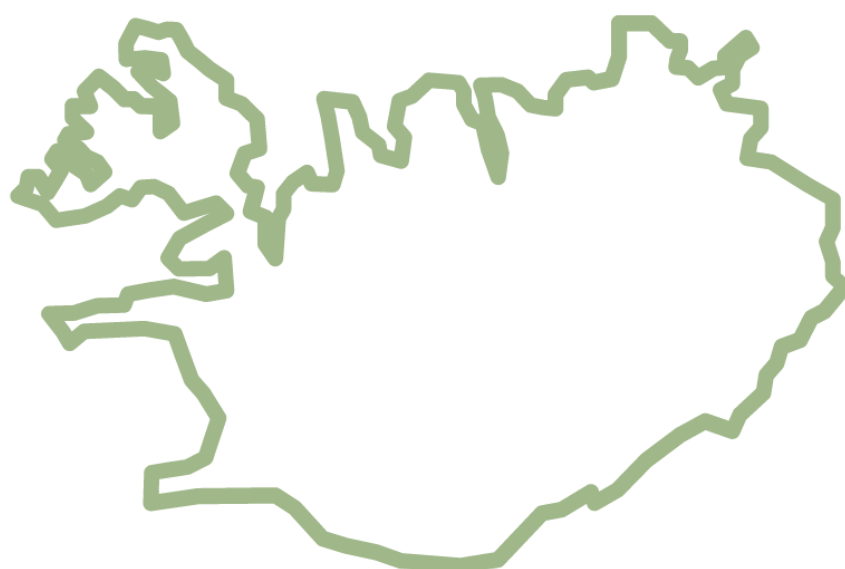
Attività sportiva proposta	Pilates
Occorrente	Materassini
Rilevanza dell'attività sportiva selezionata e collegamento all'elemento naturale	Il pilates è un'attività che coinvolge il corpo e la mente, collegata all'elemento naturale dell'aria e incentrata sull'importanza della respirazione e del rilassamento. Promuove la sostenibilità e lo sviluppo di una consapevolezza ecologica attraverso il contatto con la natura e la sua osservazione.
Attività educativa	<p><u>Discussione di gruppo guidata:</u></p> <p>Durante l'attività sportiva, le e i partecipanti avranno l'opportunità di esercitarsi nella natura e di sviluppare una consapevolezza ecologica relativamente all'importanza di preservare la natura.</p> <p>Al termine dell'attività sportiva le e i partecipanti discuteranno dell'impatto negativo dello sport sull'ambiente. Inoltre, le e i partecipanti saranno in grado di scambiarsi idee su come potere praticare lo sport in modo rispettoso per l'ambiente.</p>
Rilevanza dell'attività educativa selezionata e collegamento all'elemento naturale	L'attività educativa è direttamente connessa alla questione della qualità dell'aria e al modo in cui essa può essere influenzata dalla pratica sportiva. Le e i partecipanti avranno l'occasione di discutere approfonditamente i modi in cui la qualità dell'aria, se compromessa, può portare a rischi per la salute.

Inspirare ed espirare

Inspirare ed espirare	
Elemento naturale	Aria
Caratteristiche dell'evento	Questo evento mira a sensibilizzare le persone permettendo loro di praticare la meditazione all'aperto nella natura.
Informazioni logistiche e preparazione	<p>Fase 1: Organizzare una sessione di Qigong all'aperto. CARDET contatterà una istruttrice o un istruttore e organizzerà insieme a lei o lui l'attività in uno spazio aperto. Visitare il luogo ed esaminare i potenziali rischi e le relative misure di sicurezza.</p> <p>Fase 2: Divulgare l'evento sui social media.</p> <p>Fase 3: Promuovere l'evento sui social media di CARDET.</p> <p>Fase 4: Riflettere e discutere insieme alle e ai partecipanti sul collegamento tra ambiente e sport.</p> <p>Fase 5: Presentazione delle Green Zine e invito a contribuire alla loro creazione attraverso la raccolta di oggetti e la condivisione di una citazione.</p>
Numero minimo di partecipanti	15 persone
Requisiti per partecipare all'evento	Buono stato di salute fisica
Aspetti intergenerazionali promossi	Gruppi intergenerazionali (giovani atlete e atleti e i loro genitori, tutrici o tutori)



Attività sportiva proposta	Qigong
Occorrente	-
Rilevanza dell'attività sportiva selezionata e collegamento all'elemento naturale	Il rapporto tra la pratica del Qigong e l'elemento naturale dell'aria risulta evidente quando si analizza il significato di questa disciplina. Il nome è infatti il prodotto di due parole: "qi", che significa "respiro leggero" o "energia vitale", e "gong", ovvero la capacità coltivata attraverso la pratica costante" (Everyday Health). Il Qigong è una pratica che ha avuto origine nei campi, impiegata dalle lavoratrici e dai lavoratori per rilasciare lo stress dopo il lavoro imitando gli animali.
Attività educativa	<u>Discussione di gruppo guidata:</u> Durante l'attività sportiva, le e i partecipanti avranno l'opportunità di esercitarsi nella natura e di sviluppare una consapevolezza ecologica relativamente all'importanza di preservare la natura, la flora e la fauna locale. Al termine dell'attività sportiva le e i partecipanti discuteranno di come lo sport possa costituire una minaccia per l'ambiente.
Rilevanza dell'attività educativa selezionata e collegamento all'elemento naturale	L'attività educativa è direttamente connessa al processo di respirazione, alla natura (ad es., gli alberi e la produzione di ossigeno) e alla necessità di preservarla. L'importanza dell'elemento naturale dell'aria verrà affrontato nel corso della discussione.



Islanda



Passeggiata nella Elliðarárdalur

Passeggiata nella Elliðarárdalur	
Elemento naturale	Terra
Caratteristiche dell'evento	Questo evento mira a favorire la conoscenza delle aree verdi all'interno della città e a sottolineare l'importanza della presenza delle foreste per il nostro pianeta.
Informazioni logistiche e preparazione	<ol style="list-style-type: none"> 1. Individuare un percorso. 2. Stabilire il giorno e l'orario. 3. Divulgare l'evento sui social media e su altri canali rilevanti 4. Osservare le dovute misure di sicurezza (ad es., dotarsi di un kit di pronto soccorso, avere con sé il proprio smartphone, ecc.).
Numero minimo di partecipanti	Almeno 4 persone
Requisiti per partecipare all'evento	Essere in grado di camminare (non accessibile a persone che fanno uso di sedie a rotelle)
Aspetti intergenerazionali promossi	Gruppi intergenerazionali che riflettono sulla vita di questo ecosistema e sulla necessità di aree verdi nelle città
Attività sportiva proposta	Passeggiata nella foresta
Occorrente	Scarpe e abbigliamento comodo adatto alle condizioni meteorologiche
Rilevanza dell'attività sportiva selezionata e collegamento all'elemento naturale	Passeggiare in una foresta mentre si riflette su ciò di cui ha bisogno la Terra per prosperare.



Attività educativa	Discussione sulla rilevanza delle aree verdi nelle città, sia in termini di salute personale, sia come risorsa necessaria da un punto di vista emotivo.
Rilevanza dell'attività educativa selezionata e collegamento all'elemento naturale	Questa attività educativa incoraggia la riflessione sulla necessità di creare delle aree verdi nelle zone urbane.



Escursione in un campo di lava

Escursione in un campo di lava	
Elemento naturale	Terra
Caratteristiche dell'evento	Questo evento contribuirà a consolidare le conoscenze sulla storia della formazione dell'Islanda grazie alla lava e su come questa costituisca la struttura portante dell'isola.
Informazioni logistiche e preparazione	<ol style="list-style-type: none"> 1. Individuare il percorso 2. Fissare una data e un orario 3. Osservare le dovute misure di sicurezza (ad es., dotarsi di un kit di pronto soccorso, prevedere dei punti di incontro in caso di emergenze) 4. Attrezzatura e materiali (ad es., mappe per orientarsi lungo il percorso, bussole, strumenti di segnalazione, schede informative per utilizzare gli idranti antincendio, materiali educativi) 5. Divulgare l'evento sui social media e su altri canali rilevanti
Numero minimo di partecipanti	4 persone
Requisiti per partecipare all'evento	<ul style="list-style-type: none"> • Capacità di camminare su terreni irregolari • Indossare un abbigliamento adatto alle condizioni meteorologiche
Aspetti intergenerazionali promossi	Si tratta di un'attività educativa sulla storia dell'isola e sull'importanza della lava per la sua struttura.
Attività sportiva proposta	Trekking
Occorrente	Scarponcini da trekking e abbigliamento caldo adatto alle condizioni meteorologiche.



Rilevanza dell'attività sportiva selezionata e collegamento all'elemento naturale	L'escursione nel campo di lava permetterà di conoscere da vicino la storia della formazione dell'Islanda.
Attività educativa	Durante la passeggiata attraverso il campo di lava, sono previste lezioni e discussioni educative su ciò che osserviamo e su come la formazione dell'area sia dovuta alla lava e alla natura che si sviluppa a partire da essa.
Rilevanza dell'attività educativa selezionata e collegamento all'elemento naturale	In Islanda si è circondati da campi di lava e da una realtà naturale unica. È importante capire e vedere quanto sia diversa camminando al suo interno. Questa attività consente di imparare a conoscere la natura mentre si gode di un paesaggio unico.



Plogging sulla spiaggia

Plogging sulla spiaggia	
Elemento naturale	Acqua
Caratteristiche dell'evento	Questo evento ha lo scopo di sensibilizzare sulla quantità di rifiuti che finiscono negli oceani e sul loro successivo approdo sulle spiagge.
Informazioni logistiche e preparazione	<ol style="list-style-type: none"> 1. Individuare una spiaggia 2. Stabilire la data e l'orario. 3. Divulgare l'evento sui social media e su altri canali rilevanti 4. Osservare le dovute misure di sicurezza (ad es., dotarsi di un kit di pronto soccorso, prevedere dei punti di incontro in caso di emergenze)
Numero minimo di partecipanti	4 persone
Requisiti per partecipare all'evento	<ul style="list-style-type: none"> • Buona preparazione fisica: Le e i partecipanti devono essere in grado di correre su terreni irregolari e di chinarsi per raccogliere i rifiuti. • Abbigliamento comodo e adatto: Le e i partecipanti devono indossare un abbigliamento comodo e adatto all'attività fisica. Questo include tessuti traspiranti, calzature adeguate (come le scarpe da corsa) e indumenti adatti alle condizioni meteorologiche locali.
Aspetti intergenerazionali promossi	Far riflettere le e i partecipanti appartenenti a tutte le fasce d'età a proposito del proprio modo di smaltire i rifiuti e di quanto ognuno di noi possa esercitare un impatto sull'oceano che ci circonda.
Attività sportiva proposta	Plogging



Occorrente	Sacchetti per i rifiuti
Rilevanza dell'attività sportiva selezionata e collegamento all'elemento naturale	Il plogging si svolgerà in spiaggia, poiché spesso i rifiuti abbandonati qui vengono trasportati dalla marea e finiscono nell'oceano. In questo modo ci si assicurerà che non vi ritornino più.
Attività educativa	Rappresenterà una lezione su come effettuare il riciclaggio e sull'importanza di smaltire i rifiuti in modo sicuro.
Rilevanza dell'attività educativa selezionata e collegamento all'elemento naturale	Il legame tra l'attività e l'elemento naturale consiste nel fatto che la pulizia della spiaggia contribuirà a proteggere l'oceano un po' alla volta.



Nuotare nel mare

Nuotare nel mare	
Elemento naturale	Acqua
Caratteristiche dell'evento	Questo evento si concentrerà sull'educazione alla tutela della salute degli oceani e sulla vicinanza alla natura.
Informazioni logistiche e preparazione	<ol style="list-style-type: none"> 1. Individuare un'area balneabile 2. Individuare un percorso attorno alla spiaggia per riflettere sullo stato di salute dell'oceano e sull'inquinamento delle spiagge limitrofe 3. Divulgazione dell'evento. 4. Osservare le dovute misure di sicurezza (ad es., dotarsi di un kit di pronto soccorso, prevedere dei punti di incontro in caso di emergenze)
Numero minimo di partecipanti	4 persone
Requisiti per partecipare all'evento	<ul style="list-style-type: none"> ● Buono stato di salute fisica ● Abbigliamento adatto per nuotare in mare a basse temperature ● Capacità di nuotare
Aspetti intergenerazionali promossi	Far riflettere le persone di ogni età (giovani e anziane) sulle condizioni dell'area che circonda la spiaggia prima di iniziare l'attività sportiva.
Attività sportiva proposta	Nuoto
Occorrente	Abbigliamento adatto al nuoto
Rilevanza dell'attività sportiva selezionata e collegamento all'elemento naturale	Il nuoto in mare lega un'attività sportiva che di solito viene svolta in piscine costruite artificialmente all'elemento naturale dell'acqua.



Attività educativa	L'attività educativa prevede una lezione da parte di una esperta o un esperto sulla salute degli oceani e una discussione di gruppo.
Rilevanza dell'attività educativa selezionata e collegamento all'elemento naturale	Il collegamento con l'elemento naturale consiste nel trovarsi immersi al suo interno dopo aver preso parte a una lezione e a una discussione sulla salute degli oceani.



Frisbee golf nella foresta

Frisbee golf nella foresta	
Elemento naturale	Aria
Caratteristiche dell'evento	Questo evento si svolgerà in campi da frisbee golf all'interno della foresta
Informazioni logistiche e preparazione	<ol style="list-style-type: none"> 1. Scegliere un luogo adatto all'attività sportiva 2. Stabilire il giorno e l'orario, tenendo conto delle previsioni metereologiche 3. Provvedere all'opportuna attrezzatura sportiva 4. Divulgazione dell'evento 5. Osservare le dovute misure di sicurezza (ad es., dotarsi di un kit di pronto soccorso, prevedere dei punti di incontro in caso di emergenze)
Numero minimo di partecipanti	4 persone
Requisiti per partecipare all'evento	<ul style="list-style-type: none"> ● Buona preparazione fisica: Le e i partecipanti devono essere in grado di correre su terreni irregolari e di chinarsi per raccogliere i rifiuti. ● Abbigliamento comodo e adatto: Le e i partecipanti devono indossare un abbigliamento comodo e adatto all'attività fisica. Questo include tessuti traspiranti, calzature adeguate (come le scarpe da corsa) e indumenti adatti alle condizioni meteorologiche locali.
Aspetti intergenerazionali promossi	Il frisbee golf sfrutta l'elemento dell'aria, in quanto il frisbee viene fatto volare nell'aria.
Attività sportiva proposta	Frisbee golf
Occorrente	<p>Abbigliamento comodo e adatto</p> <p>Frisbee</p>



Rilevanza dell'attività sportiva selezionata e collegamento all'elemento naturale	Il frisbee golf si gioca all'aperto nella natura. Il frisbee vola più agevolmente in un'aria più pulita rispetto a quella inquinata e ciò si ricollega alla questione della qualità dell'aria.
Attività educativa	Parlando dell'inquinamento atmosferico e degli effetti che può avere sulle persone, è possibile dimostrare visivamente tale impatto mostrando come il volo di un frisbee si indebolisca e non sia altrettanto fluido in presenza di aria inquinata.
Rilevanza dell'attività educativa selezionata e collegamento all'elemento naturale	La qualità dell'aria che respiriamo non è garantita e dovrebbe essere preservata. La dimostrazione con il frisbee è in grado di portare le e i partecipanti a riflettere più approfonditamente su questa questione e ad acquisire maggiore consapevolezza dei danni causati dal respirare aria inquinata.



Orienteering in città

Orienteering in città	
Elemento naturale	Aria
Caratteristiche dell'evento	L'evento si svolgerà in un ampio spazio verde.
Informazioni logistiche e preparazione	<ol style="list-style-type: none"> 1. Individuare un luogo 2. Stabilire il giorno e l'ora 3. Osservare le dovute misure di sicurezza (ad es., dotarsi di un kit di pronto soccorso, prevedere dei punti di incontro in caso di emergenze) 4. Dotarsi dell'attrezzatura necessaria per l'orienteering. 5. Raccogliere le adesioni delle e dei partecipanti 6. Tracciare il percorso in modo visibile sull'App
Numero minimo di partecipanti	10 persone
Requisiti per partecipare all'evento	<ul style="list-style-type: none"> ● Capacità fisica di camminare agevolmente per un lungo periodo in terreni più o meno regolari ● Abbigliamento comodo e adatto
Aspetti intergenerazionali promossi	Riunire partecipanti di tutte le età, invitandoli a sfruttare le loro conoscenze durante l'attività.
Attività sportiva proposta	Orienteering
Occorrente	<ul style="list-style-type: none"> ● Bandierine/segnali ● Smartphone
Rilevanza dell'attività sportiva selezionata e collegamento all'elemento naturale	L'orienteering nelle aree verdi della città è collegato all'elemento aria, in quanto porta le persone al di fuori del centro abitato e fornisce loro informazioni educative sulla qualità dell'aria e sull'importanza di mantenere l'aria pulita all'interno della città. Le informazioni stimolanti per le e i partecipanti



	permetteranno loro di andare avanti e di imparare di più su questo tema..
Attività educativa	Nel corso dell'orienteeing verrà fornito materiale educativo sull'inquinamento atmosferico in forma di indizi per procedere ulteriormente nel gioco.
Rilevanza dell'attività educativa selezionata e collegamento all'elemento naturale	Durante l'orienteeing verrà distribuito del materiale educativo che si ricollega all'inquinamento atmosferico e alla qualità dell'aria.



Passeggiata nella natura

Passeggiata nella natura	
Elemento naturale	Fuoco
Caratteristiche dell'evento	Questo evento si svolgerà in un campo di lava e offrirà un buon esempio di come dalla distruzione si possa rigenerare il terreno.
Informazioni logistiche e preparazione	<ol style="list-style-type: none"> 1. Individuare un campo di lava 2. Stabilire il giorno e l'ora 3. Stabilire il percorso. 4. Osservare le dovute misure di sicurezza (ad es., dotarsi di un kit di pronto soccorso, prevedere dei punti di incontro in caso di emergenze) 5. Raccogliere le adesioni delle e dei partecipanti
Numero minimo di partecipanti	4 persone
Requisiti per partecipare all'evento	<ul style="list-style-type: none"> ● Capacità fisica di camminare agevolmente per un lungo periodo in terreni più o meno regolari ● Abbigliamento comodo e adatto
Aspetti intergenerazionali promossi	Mostrare come la distruzione possa portare nuovamente la vita sulla terra
Attività sportiva proposta	Passeggiata nella natura
Occorrente	Buone scarpe da trekking e abbigliamento adatto alle condizioni meteorologiche
Rilevanza dell'attività sportiva selezionata e collegamento all'elemento naturale	Camminare e osservare la natura che rinasce dalla cenere collega l'elemento naturale del fuoco e la distruzione che genera con la rinascita della natura.
Attività educativa	Discussione e riflessione di gruppo



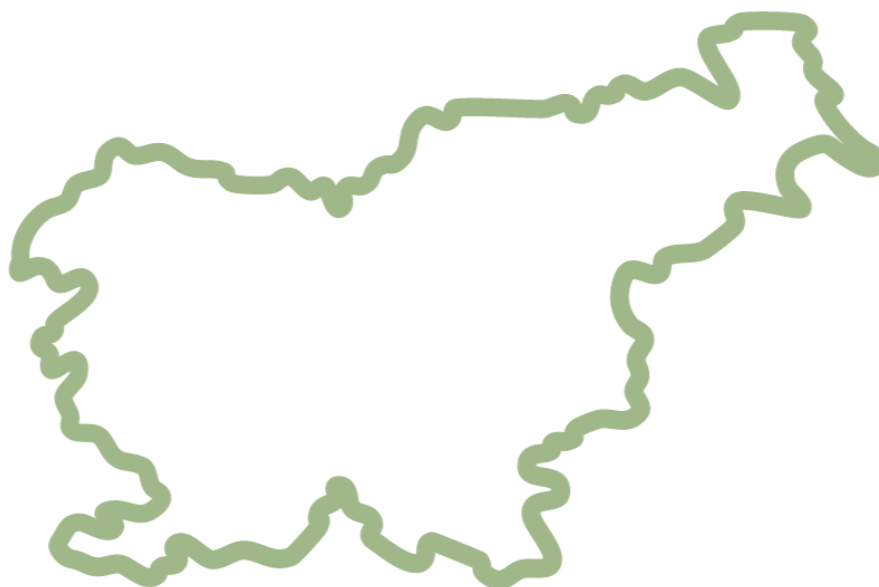
Rilevanza dell'attività educativa selezionata e collegamento all'elemento naturale	Permette a giovani e anziani di osservare la natura che rinasce dal terreno distrutto dall'attività vulcanica. Mostra quanto sia potente la natura che riesce a sopravvivere in condizioni così dure e quanto la vita sia in grado di risorgere da una simile distruzione.
--	--



Yoga

Yoga	
Elemento naturale	Fuoco
Caratteristiche dell'evento	Questo evento collega l'osservazione di un'area precedentemente interessata da un incendio con la pratica della meditazione e la riflessione su ciò che è accaduto.
Informazioni logistiche e preparazione	<ol style="list-style-type: none"> 1. Individuare il luogo adatto 2. Stabilire il giorno e l'ora 3. Osservare le dovute misure di sicurezza (ad es., dotarsi di un kit di pronto soccorso, prevedere dei punti di incontro in caso di emergenze) 4. Raccogliere le adesioni delle e dei partecipanti
Numero minimo di partecipanti	4 persone
Requisiti per partecipare all'evento	Abbigliamento adatto per raggiungere a piedi i campi e per partecipare alle attività di yoga.
Aspetti intergenerazionali promossi	Mostrare alle e ai partecipanti appartenenti a diverse fasce di età le tracce di un incendio per riflettere sui danni che può causare.
Attività sportiva proposta	Yoga
Occorrente	<ul style="list-style-type: none"> ● Abbigliamento caldo e comodo ● Scarpe comode
Rilevanza dell'attività sportiva selezionata e collegamento all'elemento naturale	Lo yoga aiuterà le persone a riflettere e meditare sul terreno bruciato circostante e sulla causa di questa distruzione che spesso è riconducibile alle azioni umane. Un piccolo gesto come gettare una sigaretta accesa può causare una grande devastazione.

Attività educativa	Sessioni educative sulle cause degli incendi, sull'importanza di utilizzare il fuoco in modo consapevole in natura e sui piccoli gesti che possono comportare gravi conseguenze.
Rilevanza dell'attività educativa selezionata e collegamento all'elemento naturale	Il collegamento tra l'attività educativa e l'elemento naturale del fuoco viene evidenziato osservando la distruzione dell'ambiente circostante a causa delle azioni antropiche. Simili azioni potrebbero essere state già compite dalle e dai partecipanti, senza però provocare una tale distruzione. Questa riflessione permette alle e ai partecipanti di acquisire una maggiore consapevolezza e maturare un senso di responsabilità nei confronti della natura.



Slovenia



Orienteering: un'avventura rispettosa dell'ambiente

Orienteering: un'avventura rispettosa dell'ambiente	
Elemento naturale	Acqua
Caratteristiche dell'evento	L'orienteering è un'attività che si svolge all'aria aperta in contesti naturali come foreste, parchi e paesaggi aperti. Praticando questo sport le e i partecipanti sperimenteranno direttamente la bellezza e il significato della natura, avvicinandosi alle questioni ambientali come il riciclaggio e la tutela dell'ambiente.
Informazioni logistiche e preparazione	<ol style="list-style-type: none"> 1. Organizzare l'evento con il supporto di un club specializzato in orienteering. 2. Pianificare l'evento, fornendo l'attrezzatura necessaria (bussole e mappe) e contattando guide esperte. 3. Stabilire il percorso e delle postazioni di controllo. 4. Definire diverse sfide relative alla sostenibilità ambientale e prevedere il loro inserimento nel percorso di orienteering. 5. Prevedere un sistema di monitoraggio per evitare che le e i partecipanti smarriscano la strada.
Numero minimo di partecipanti	8 persone
Requisiti per partecipare all'evento	<ul style="list-style-type: none"> ● Conoscenze di base sull'orienteering e capacità di usare la bussola ● Preparazione fisica di base ● Abbigliamento e calzature appropriate
Aspetti intergenerazionali promossi	Verranno formate delle coppie miste per quanto riguarda l'età e il genere. Possono anche essere formate da genitori e figlie o figli.
Attività sportiva proposta	Orienteering
Occorrente	<ul style="list-style-type: none"> ● Bussole ● Mappe ● Penne/pennarelli ● Cronometro

<p>Rilevanza dell'attività sportiva selezionata e collegamento all'elemento naturale</p>	<p>Il ricorso all'orienteeing per sensibilizzare il gruppo di partecipanti sull'importanza del riciclaggio e del rinnovamento della natura può rivelarsi un approccio utile e di impatto. L'orienteeing è uno sport che prevede l'esplorazione degli ambienti naturali utilizzando una mappa e una bussola.</p> <p>È focalizzato sull'elemento naturale dell'acqua e tale collegamento arricchisce l'esperienza educativa combinando attività fisica, consapevolezza ambientale, capacità di orientarsi, capacità di lavorare in gruppo, benessere emotivo e valorizzazione delle attività ricreative basate sull'acqua. Questo approccio complesso all'apprendimento permette di migliorare la salute fisica delle e dei partecipanti, accrescere il legame con la natura e sviluppare il loro senso di responsabilità ambientale.</p>
<p>Attività educativa</p>	<p>Nelle stazioni di controllo verranno proposte delle sfide ecosostenibili, ad es.</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Rispondere a domande riguardanti il ciclo dell'acqua in natura e l'uso dell'acqua. ● Collegare gli elementi naturali, in particolare l'acqua, e mantenere l'equilibrio, prevenendo i disastri naturali. ● Facilitare una discussione dopo l'evento sulle nozioni apprese nelle stazioni e sulla loro importanza per l'ambiente e la sostenibilità. <p>Le attività educative assumeranno varie forme:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Attività sul campo ● Esplorazione (orientamento) ● Esperienze pratiche. <p>Dopo l'evento, la riflessione consentirà alle e ai partecipanti di condividere le loro esperienze, intuizioni e idee per promuovere la consapevolezza ambientale in generale e sul tema dell'acqua.</p>



<p>Rilevanza dell'attività educativa selezionata e collegamento all'elemento naturale</p>	<p>Integrando elementi educativi nell'evento di orienteering, le e i partecipanti potranno godersi l'avventura e l'attività fisica e comprendere meglio l'ambiente e il loro ruolo nel preservarlo. Questo approccio permette di promuovere il senso di responsabilità ambientale e incoraggia le e i partecipanti a farsi promotori di pratiche sostenibili nelle loro comunità.</p> <p>L'orienteering è uno sport ricreativo e competitivo che prevede la capacità di orientarsi in un territorio sconosciuto utilizzando una mappa e una bussola per trovare le stazioni di controllo prestabilite. Questa attività ha benefici educativi intrinseci, in quanto promuove la forma fisica, la consapevolezza dello spazio, la capacità di risolvere i problemi e lo sviluppo di un legame più profondo con la natura.</p>
---	---



Giornata verde dello sport a scuola

Giornata verde dello sport a scuola	
Elemento naturale	Terra
Caratteristiche dell'evento	L'inclusione del tema della tutela dell'ambiente e della consapevolezza ecologica nella giornata dedicata allo sport della scuola è in grado di promuovere il senso di responsabilità e il rispetto verso la natura tra le e gli studenti.
Informazioni logistiche e preparazione	Pianificazione di una escursione guidata nell'area naturale più vicina (una foresta, la riva di un fiume, una collina, ecc.) al fine di permettere alle e agli studenti di osservare e apprezzare l'ambiente locale.
Numero minimo di partecipanti	10 persone
Requisiti per partecipare all'evento	Abbigliamento e calzature appropriate
Aspetti intergenerazionali promossi	L'evento è parte dell'attività sportiva della scuola. Le e i docenti organizzano le squadre e motivano le e gli studenti a partecipare.
Attività sportiva proposta	Escursione nella natura
Occorrente	Scarpe per camminare per lunghi tratti
Rilevanza dell'attività sportiva selezionata e collegamento all'elemento naturale	La giornata verde dello sport è un evento innovativo in occasione del quale si creano delle collaborazioni con le scuole che celebrano la giornata dello sport per promuovere la consapevolezza dell'importanza della tutela ambientale e della consapevolezza ecologica tra le e gli studenti, il personale e i genitori. Integrando le pratiche ecosostenibili alle attività educative, l'evento mira a ispirare la comunità scolastica e a incoraggiarla a diventare promotrice dei valori della sostenibilità ambientale.

Attività educativa

La parola “terra” ha due significati: può riferirsi alla Terra, ovvero al pianeta nel quale viviamo, oppure indicare il suolo che abitiamo o coltiviamo. In entrambi i casi, è essenziale instaurare un legame con la terra, intesa sia come pianeta in generale che come porzione di territorio che ci consente di vivere la nostra vita, offrendoci cibo, riparo, ecc. Preservare il nostro pianeta e la terra che coltiviamo e che ci sostiene è una necessità per la nostra esistenza.

Fasi di svolgimento dell’attività:

Introduzione: Si comincia spiegando alle e agli studenti i due significati associati alla parola “terra”, fornendo esempi e informazioni per ognuno dei significati e sottolineando come tra di essi esista un profondo legame e che la loro cura è fondamentale per la nostra sopravvivenza.

Discussione e brainstorming: Le e gli studenti vengono invitati a prendere parte a una sessione di brainstorming. Bisogna invitarli a riflettere e a condividere le loro idee sull’importanza del ruolo della terra (in entrambi i suoi significati) per la sopravvivenza degli esseri umani. Ad esempio, possono concentrarsi sulla produzione di alimenti, sulle risorse naturali e sull’equilibrio ambientale.

Attività di gruppo: vengono formati dei piccoli gruppi e a ciascuno di essi viene assegnato uno dei motivi per cui la terra è importante per gli esseri umani. I gruppi dovranno discutere per potere creare un elenco delle ragioni che rendono necessario preservare la terra in relazione all’aspetto assegnato.

Presentazione: i gruppi dovranno presentare i loro risultati alla classe. Bisogna incoraggiarli a condividere i loro risultati e a discuterli con gli altri membri del gruppo classe. È possibile utilizzare una lavagna o una piattaforma digitale per annotare i punti centrali sollevati da ogni gruppo.

Riflessione: Al termine delle presentazioni viene avviata una riflessione con l’intera classe. Le seguenti domande possono agevolare il processo di riflessione:



	<p>Cosa avete appreso da questa attività? In che modo i due significati della parola “terra” sono interconnessi nella vita quotidiana? Quali azioni concrete possiamo intraprendere per preservare la terra in entrambi i suoi significati? In che modo possiamo rendere più equilibrato l’uso che facciamo della terra per soddisfare i nostri bisogni e quelli delle generazioni future? Discussione di gruppo: Le e gli studenti vengono invitati a discutere in merito a queste domande in piccoli gruppi o in coppie prima di condividere le loro idee alla classe. In questo modo verrà promossa una riflessione più approfondita e l’apprendimento tra pari.</p>
<p>Rilevanza dell’attività educativa selezionata e collegamento all’elemento naturale</p>	<p>Le attività educative assumeranno varie forme:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Lezione e discussione ● Esplorazione ● Esperienze pratiche. <p>Integrando la questione ambientale e la consapevolezza ecologica durante la Giornata verde dello sport sarà possibile infondere nelle e negli studenti un profondo rispetto nei confronti della natura, permettendo loro di comprendere l’importanza di tutelare l’ambiente. L’evento mira inoltre a dotare le comunità scolastiche di un approccio proattivo verso la sostenibilità, proponendo un modello per la promozione di pratiche ecosostenibili in vari aspetti della vita.</p> <p>Educational benefits:</p> <p>Pensiero critico: l’attività promuove il pensiero critico, incoraggiando l’analisi delle connessioni esistenti tra la Terra, intesa come il pianeta all’interno del quale ci troviamo, e la terra, ovvero il suolo su cui si svolge la vita umana.</p> <p>Collaborazione: l’attività di gruppo incoraggia la cooperazione e lo scambio di idee tra studenti.</p> <p>Riflessione: gli spunti di riflessione offerti nel corso</p>



	<p>dell'attività permettono alle e agli studenti di comprendere pienamente l'importanza della tutela ambientale.</p> <p>Azioni consapevoli: le e gli studenti sono incoraggiati ad assumersi le loro responsabilità nei confronti dell'ambiente e ad apportare dei cambiamenti positivi discutendo di azioni concrete da potere intraprendere.</p> <p>Apprendimento interdisciplinare: l'attività può essere inclusa in varie discipline, tra cui scienze, geografia ed educazione civica, rendendola così un'esperienza di apprendimento completa.</p>
--	---

Sfida ecosostenibile di Frisbee golf

Sfida ecosostenibile di Frisbee golf	
Elemento naturale	Fuoco
Caratteristiche dell'evento	Sensibilizzare in merito alla questione della tutela ambientale e alle misure antincendio svolgendo un'attività divertente e stimolante come il frisbee golf.
Informazioni logistiche e preparazione	Le e i partecipanti verranno divisi in squadre e guidati nel corso dell'evento, il cui scopo è quello di centrare tutte le "buche" (ovvero il cesto) con il minor numero di lanci possibile. In ogni stazione le e i partecipanti riceveranno dei materiali educativi , parteciperanno a brevi attività e risponderanno a delle domande che riguardano l'ambiente.
Numero minimo di partecipanti	10 persone
Requisiti per partecipare all'evento	Partecipanti di età compresa tra i 18 e i 25 anni
Aspetti intergenerazionali promossi	Riflessione di gruppo sulle attività
Attività sportiva proposta	Frisbee Golf
Occorrente	Partita di frisbee Golf
Rilevanza dell'attività sportiva selezionata e collegamento all'elemento naturale	Il frisbee golf, legato all'elemento del fuoco, combina l'attività fisica, la riflessione su tematiche ecologiche, il lavoro di squadra e la valorizzazione dell'ambiente in modo innovativo ed educativo. Quello proposto è un evento unico che sfrutta l'entusiasmo per il frisbee golf per offrire un'intesa esperienza educativa sulla tutela ambientale e la prevenzione degli incendi. Poiché l'attività verrà svolta in un bosco, il collegamento allo scopo educativo dell'evento e, quindi, all'elemento naturale del fuoco, risulterà evidente.

Attività educativa

In ogni stazione le e i partecipanti riceveranno dei materiali educativi, parteciperanno a brevi attività e risponderanno a delle domande che riguardano l'ambiente.

Al termine dell'evento è prevista una sessione di riflessione per permettere alle e ai partecipanti di condividere le loro esperienze, opinioni e idee per la promozione della consapevolezza ambientale, con riferimento, in particolare, alla prevenzione degli incendi.

Fasi dell'attività:

Introduzione: si comincia spiegando lo scopo e gli obiettivi dell'evento alle e ai partecipanti, definendo il contesto in cui si svolge l'attività.

Stazioni educative: lungo l'area destinata per la partita di frisbee golf, sono previste delle stazioni educative, ognuna delle quali incentrata su un aspetto specifico della protezione e prevenzione degli incendi. Ad esempio:

Stazione 1: "Il triangolo del fuoco" – vengono introdotti i tre elementi necessari perché si verifichi un incendio e il loro rapporto con l'ambiente.

Stazione 2: "Individuazione delle piante autoctone" – le e i partecipanti acquisiranno una maggiore consapevolezza circa l'importanza della presenza di piante autoctone nella prevenzione degli incendi.

Stazione 3: "Non lasciare tracce" – viene discusso il comportamento responsabile da tenere all'aperto per ridurre il proprio impatto ambientale.

Stazione 4: "Suggerimenti per evitare gli incendi boschivi" – vengono offerti alcuni pratici suggerimenti per prevenire gli incendi e proteggere gli habitat naturali.

Sessione di riflessione: Una volta completata la partita di frisbee golf e terminate le stazioni educative, le e i partecipanti sono invitati a riunirsi per una sessione di riflessione. Bisogna incoraggiarli a condividere le loro esperienze, punti di vista e nuove conoscenze acquisite sulla tutela ambientale e la prevenzione degli

	<p>incendi. L'impiego di domande a risposta aperta possono stimolare ulteriormente la discussione.</p> <p>Azioni consapevoli: durante la sessione di riflessione è possibile chiedere alle e ai partecipanti di raccogliere le idee per individuare delle valide strategie per promuovere la consapevolezza ambientale nella loro quotidianità e all'interno delle loro comunità. Bisogna incoraggiarli a pensare a come si possano prevenire gli incendi e tutelare l'ambiente.</p> <p>Risorse supplementari: vengono offerte alle e ai partecipanti delle risorse supplementari, come siti Internet, libri o indirizzi di organizzazioni ambientaliste locali per supportare e consolidare il loro apprendimento e coinvolgimento nelle attività di prevenzione degli incendi.</p> <p>Principali vantaggi:</p> <p>Apprendimento pratico: la combinazione di attività fisica e apprendimento interattivo offre delle esperienze educative pratiche e stimolanti per diversi stili di apprendimento.</p> <p>Consapevolezza ambientale: le e i partecipanti maturano una più profonda conoscenza dell'ambiente e delle sue fragilità, in particolare in relazione agli incendi e alle loro conseguenze.</p> <p>Lavoro di squadra: il frisbee golf si gioca solitamente in squadre, il che contribuisce a rafforzare la collaborazione e la comunicazione tra le e i partecipanti.</p> <p>Valorizzazione della natura: l'attività promuove un maggiore interesse per il mondo naturale e l'importanza di preservarlo.</p> <p>Riflessione e azione: la riflessione incoraggia le e i partecipanti a interiorizzare l'esperienza e a compiere azioni significative verso la tutela dell'ambiente.</p>
<p>Rilevanza dell'attività educativa selezionata e collegamento all'elemento naturale</p>	<p>Il frisbee golf, noto anche con il nome di disc golf, è un'attività sportiva divertente che combina gli elementi tradizionali del golf con l'uso del frisbee. Le giocatrici e i giocatori usano dei dischi specifici per completare un percorso contenente diversi bersagli,</p>



cercando di fare centro in tutte le buche con il minor numero di lanci. Unito all'elemento naturale del fuoco, acquisisce una dimensione educativa unica. Pertanto, in questa sezione esploreremo il potenziale educativo di questo sport, concentrando tutta l'attenzione sull'elemento del fuoco, evidenziando il suo impatto in termini di salute fisica, comprensione delle tematiche ecosostenibili, collaborazione e valorizzazione dell'ambiente naturale.

La Sfida ecosostenibile di Frisbee Golf mira a offrire un'esperienza memorabile alle e ai partecipanti, favorendo al contempo una più profonda comprensione della necessità di tutelare l'ambiente e di prevenire gli incendi. Combinando lo sport con la consapevolezza ambientale e la prevenzione degli incendi, l'evento mira a infondere un senso di responsabilità tra le e i partecipanti e a dotarli delle conoscenze necessarie per apportare dei cambiamenti positivi nelle loro comunità.

Il collegamento tra lo sport del frisbee-golf e l'elemento naturale del fuoco offre l'opportunità di educare le e i partecipanti alle pratiche di gestione degli incendi e al relativo impatto ambientale. Se utilizzati in modo appropriato nelle aree naturali gli incendi controllati sono in grado di favorire la biodiversità, rimuovere le specie invasive e promuovere una crescita più florida delle piante. Nel corso dell'attività sportiva, le e i partecipanti possono ricevere informazioni sul ruolo del fuoco nel mantenimento di ecosistemi sani e su come le attività antropiche possano sia supportare sia danneggiare l'equilibrio degli habitat naturali.



Escursione all'aria aperta

Escursione all'aria aperta	
Elemento naturale	Aria
Caratteristiche dell'evento	Sensibilizzare in merito alla questione dell'inquinamento atmosferico e al suo impatto ambientale promuovendo pratiche ecosostenibili attraverso un evento che propone un'escursione all'aria aperta.
Informazioni logistiche e preparazione	<ol style="list-style-type: none"> 1. L'evento consisterà in una escursione in natura, il cui percorso verrà selezionato per offrire una vista spettacolare del paesaggio naturalistico in modo tale da suscitare un maggiore interesse da parte delle e dei partecipanti per l'ambiente e la necessità di respirare aria fresca e pulita. 2. Organizzare un'escursione guidata attraverso aree naturali dove la qualità dell'aria è molto alta ed è, quindi, poco inquinata. 3. Distribuire il programma e offrire informazioni generali sull'attività pianificata in natura.
Numero minimo di partecipanti	10 persone
Requisiti per partecipare all'evento	<ul style="list-style-type: none"> • Abbigliamento e calzature appropriate • Preparazione fisica di base
Aspetti intergenerazionali promossi	L'evento prevede la partecipazione di intere famiglie.
Attività sportiva proposta	Escursionismo
Occorrente	Attrezzatura e abbigliamento comodo e adatta all'attività (scarpe chiuse, zaino, ecc.).
Rilevanza dell'attività sportiva selezionata e collegamento all'elemento naturale	<p>L'escursionismo è l'attività più diffusa in Slovenia e le mete preferite includono solitamente foreste e montagne, considerando questa attività come un pretesto per "respirare un po' d'aria fresca".</p> <p>L'evento proposto combina la gioia di fare una escursione all'aria aperta con la riflessione su temi</p>

	<p>rilevanti relativi alla tutela ambientale, in particolare, l'importanza della qualità dell'aria. L'evento mira a educare le e i partecipanti sulla rilevanza di mantenere pulita l'aria e a incoraggiarli ad adottare delle abitudini sostenibili per ridurre il livello di inquinamento atmosferico, contribuendo così alla salute del pianeta.</p>
<p>Attività educativa</p>	<p>L'evento promuove il senso di responsabilità tra le e i partecipanti affinché questi si impegnino a preservare l'ambiente, specialmente l'aria che respiriamo. Verranno incoraggiati a discutere del basso impatto ambientale dell'escursionismo, soprattutto quando vengono presi in considerazione alcuni accorgimenti, come ad esempio, non uscire fuori dal percorso tracciato, evitare l'inquinamento acustico, smaltire correttamente i rifiuti prodotti e compensare la propria impronta ecologica.</p> <p>Le e i partecipanti impareranno a conoscere le fonti dell'inquinamento atmosferico, i suoi effetti sull'atmosfera e la sua associazione con il cambiamento climatico. Acquisendo queste conoscenze, matureranno un senso di responsabilità per la tutela della qualità dell'aria che respiriamo, il che li motiverà a intraprendere azioni che riducano al minimo il loro contributo all'inquinamento atmosferico.</p>
<p>Rilevanza dell'attività educativa selezionata e collegamento all'elemento naturale</p>	<p>Le e i partecipanti all'evento verranno educati alle strategie per praticare l'escursionismo in modo responsabile e sostenibile. Comprendranno l'importanza di rispettare i percorsi definiti, contribuendo così alla tutela degli habitat naturali ed evitando di danneggiare ulteriormente la fragilità degli ecosistemi. Le discussioni sull'importanza di ridurre al minimo l'inquinamento acustico li porteranno a rispettare ulteriormente la fauna selvatica e i relativi habitat naturali.</p> <p>L'evento promuove il corretto smaltimento dei rifiuti come aspetto critico dell'escursionismo a basso</p>



impatto. Le e i partecipanti sono incoraggiati ad adottare il principio “Non lasciare tracce”, assicurandosi di portare con sé tutti i rifiuti e di smaltirli in modo responsabile dopo l’escursione. Questa pratica rafforza l’idea che le azioni di ogni individuo hanno un impatto sull’ambiente e che una gestione responsabile dei rifiuti è un modo semplice ma efficace per proteggere la qualità dell’aria. Combinando l’escursionismo con l’educazione ambientale e le azioni pratiche, l’evento incoraggia le persone a diventare ambasciatori dell’aria pulita. Le invita a fare scelte eco-consapevoli nella loro vita quotidiana per un futuro più sostenibile.



Nuotare con i “delfini”

Nuotare con i “delfini”	
Elemento naturale	Acqua
Caratteristiche dell’evento	<p>L’evento mira a promuovere la consapevolezza ambientale, la tutela dell’acqua e l’inclusione delle persone con disabilità attraverso l’attività sportiva del nuoto.</p> <p>I “Delfini” è il nome con cui si fa riferimento a un gruppo di persone con disabilità iscritte a un club di nuoto. Le attività proposte comprendono l’organizzazione di gare e di attività ricreative legate al nuoto e di inclusione sociale sia di queste persone che delle loro famiglie. L’evento è aperto alle persone con disabilità e alle loro famiglie e si terrà in un lago.</p>
Informazioni logistiche e preparazione	<ol style="list-style-type: none"> 1. Divulgare l’evento 2. Osservare le misure di sicurezza.
Numero minimo di partecipanti	10 persone
Requisiti per partecipare all’evento	<p>Costumi da bagno</p> <p>Capacità di nuotare</p>
Aspetti intergenerazionali promossi	Attività che riuniscono minori e i loro genitori.
Attività sportiva proposta	Nuoto
Occorrente	<ul style="list-style-type: none"> ● Occorrente per il nuoto e il nuoto adattato, ad esempio ausili e dispositivi galleggianti (cintura galleggiante per il nuoto, tubo galleggiante, giubbotti salvagente, ecc.) appositamente progettati per aiutare le persone con mobilità limitata o problemi di galleggiamento a rimanere a galla e a mantenere una posizione corretta del corpo in acqua. ● Volontarie e volontari qualificati per garantire che tutte e tutti possano partecipare in modo sicuro e confortevole.



<p>Rilevanza dell'attività sportiva selezionata e collegamento all'elemento naturale</p>	<p>L'evento si svolgerà in un lago, con l'obiettivo di creare uno spazio sicuro e accogliente per le e i partecipanti con qualsiasi grado di abilità, comprese le persone con disabilità, per godersi l'esperienza in acqua e imparare l'importanza di proteggere le nostre risorse idriche.</p>
<p>Attività educativa</p>	<p>Discussione sugli effetti dell'industria sull'ambiente. Argomenti di discussione: Verrà spiegata l'importanza della consapevolezza ambientale e della capacità di tutti gli individui, comprese le persone con disabilità, di offrire il proprio contributo per preservare la salute del nostro pianeta. Bisogna sottolineare che l'evento non è solo un'occasione per praticare un'attività sportiva, ma anche per apprendere come potere avere un impatto positivo sull'ambiente. Verranno offerte informazioni sul valore degli ecosistemi acquatici e della biodiversità e sulla rilevanza di tutelare l'acqua, introducendo anche alcune strategie per ridurre il consumo e suggerimenti utili da mettere in pratica nella propria vita quotidiana. Verrà affrontata la questione dell'inquinamento causato dall'abbandono di rifiuti di plastica nei corpi idrici. Pertanto, verranno mostrati alcuni esempi di questo genere di rifiuti che si trovano di solito negli ecosistemi acquatici e verrà avviata una discussione sui danni che possono causare alla fauna marina. Infine, è prevista la condivisione di strategie per incoraggiare la riduzione dell'uso della plastica. Conclusione e riflessione: Le e i partecipanti vengono invitati a prendere parte a una discussione di gruppo, in occasione della quale saranno incoraggiati a condividere quanto appreso nel corso dell'evento e a descrivere come pensano di applicare le nuove conoscenze acquisite nella loro vita quotidiana per promuovere la tutela ambientale. Formulare domande a risposta aperta può facilitare questo processo.</p>

<p>Rilevanza dell'attività educativa selezionata e collegamento all'elemento naturale</p>	<p>L'evento intende aumentare l'interesse delle e dei partecipanti verso la tutela delle risorse idriche attraverso la pratica sportiva del nuoto, promuovendo al contempo il valore dell'inclusione e l'importanza della consapevolezza ambientale. Le attività educative e inclusive mirano a incoraggiare le persone a diventare promotrici della tutela ambientale, in particolare per quanto riguarda gli ecosistemi acquatici, garantendo al contempo la parità di opportunità e accesso alle attività acquatiche per le persone con disabilità.</p>
---	--

Plogging

Plogging	
Elemento naturale	Terra
Caratteristiche dell'evento	Si tratta di un evento che mira a sensibilizzare i merito alle questioni ambientali e intende promuovere un dialogo sulla tutela della terra organizzando un evento di plogging.
Informazioni logistiche e preparazione	<ol style="list-style-type: none"> 1. Organizzare un evento di plogging che permetta alle e ai partecipanti di camminare o di correre ad andatura moderata lungo dei percorsi precisi raccogliendo i rifiuti in cui si imbattono. 2. Le e i partecipanti riceveranno dei guanti e dei sacchetti per raccogliere i rifiuti.
Numero minimo di partecipanti	8 persone
Requisiti per partecipare all'evento	<ul style="list-style-type: none"> ● Abbigliamento e calzature appropriate ● Buono stato di salute fisica.
Aspetti intergenerazionali promossi	Attività aperta alle famiglie
Attività sportiva proposta	Plogging
Occorrente	Guanti e sacchetti per raccogliere i rifiuti
Rilevanza dell'attività sportiva selezionata e collegamento all'elemento naturale	Il plogging rappresenta una versione innovativa di jogging che include anche la raccolta di rifiuti oltre all'attività fisica all'aperto. Le e i partecipanti praticando questo sport contribuiscono a ripulire il percorso che attraversano, rendendolo più piacevole.
Attività educativa	<p>Discussione sull'importanza di mantenere l'ambiente pulito e sul legame che unisce tra loro diversi ecosistemi.</p> <p>Argomenti di discussione:</p> <p>Verrà spiegata l'importanza della consapevolezza ambientale e della capacità di tutti gli individui di offrire il proprio contributo per preservare la salute del nostro pianeta. Bisogna sottolineare che l'evento non è solo un'occasione per praticare un'attività sportiva, ma anche per apprendere come potere avere un</p>

	<p>impatto positivo sull'ambiente.</p> <p>Verranno offerte informazioni sul valore dei diversi ecosistemi e della biodiversità e sulla rilevanza di tutelare l'elemento naturale della terra, introducendo anche alcuni suggerimenti utili da mettere in pratica nella propria vita quotidiana.</p> <p>Verrà affrontata la questione dell'inquinamento causato dall'abbandono di rifiuti di plastica. Pertanto, verranno mostrati alcuni esempi di questo genere di rifiuti che si trovano negli ecosistemi più diversi e verrà avviata una discussione sui danni che possono causare. Infine, è prevista la condivisione di strategie per incoraggiare la riduzione dell'uso della plastica.</p> <p>Conclusione e riflessione:</p> <p>Le e i partecipanti vengono invitati a prendere parte a una discussione di gruppo, in occasione della quale saranno incoraggiati a condividere quanto appreso nel corso dell'evento e a descrivere come pensano di applicare le nuove conoscenze acquisite nella loro vita quotidiana per promuovere la tutela ambientale. Formulare domande a risposta aperta può facilitare questo processo.</p>
<p>Rilevanza dell'attività educativa selezionata e collegamento all'elemento naturale</p>	<p>L'unione tra il plogging e le attività basate sullo sviluppo della consapevolezza ambientale consente di promuovere un maggiore senso di responsabilità da parte delle e dei partecipanti nei confronti del benessere del pianeta e della sua tutela. L'evento sottolinea come anche il più piccolo dei gesti, come raccogliere i rifiuti e prendere decisioni consapevoli nei confronti dell'ambiente, possa produrre degli effetti positivi significativi per il nostro pianeta, ispirando la formazione di una comunità composta da individui consapevoli che lavorano insieme per preservare la nostra bellissima Terra.</p> <p>La discussione è strettamente collegata all'elemento naturale della terra, poiché è principalmente incentrata sulla consapevolezza ambientale, sul rapporto tra i diversi ecosistemi e sull'importanza di tutelare la Terra.</p>

Ecco come ogni parte della discussione si ricollega a questo elemento naturale:

Importanza della consapevolezza ambientale: Questo punto pone le basi per la discussione, sottolineando che il nostro pianeta, la Terra, è la nostra casa comune ed è fondamentale che tutte e tutti siano consapevoli dell'impatto delle loro azioni sull'ambiente. Evidenzia l'interconnessione di tutti gli esseri viventi con gli ecosistemi della Terra.

Ecosistemi e biodiversità: La discussione sull'importanza degli ecosistemi e della biodiversità riguarda direttamente i sistemi naturali che caratterizzano la Terra. Gli ecosistemi sono i sistemi di supporto alla vita sulla Terra, mentre la biodiversità consiste nella varietà di forme di vita presenti sulla Terra. Il tema sottolinea come tutti gli organismi viventi, compresi gli esseri umani, dipendano da ecosistemi sani per la sopravvivenza e il benessere.

Tutela della Terra: Quando si parla dell'importanza della tutela del nostro pianeta (fornendo consigli pratici), si affronta la necessità di prendersi cura delle risorse naturali presenti su di esso. In questo modo si fa riferimento direttamente alla Terra come ambiente fisico in cui viviamo e si sottolinea la nostra responsabilità di proteggerla e sostenerla per le generazioni future.

Inquinamento causato dalla plastica: Il problema dell'inquinamento dovuto alla plastica è un chiaro esempio di come le attività antropiche possano avere un impatto negativo sulla Terra. Le materie plastiche contenute nelle risorse della Terra possono danneggiare gli ecosistemi e rappresentare un rischio per la fauna selvatica e la salute degli esseri umani. La discussione sull'inquinamento da plastica dimostra le conseguenze del mancato rispetto dell'equilibrio naturale della Terra e offre strategie per mitigare questi effetti.

La discussione sull'inquinamento da plastica dimostra le conseguenze del mancato rispetto dell'equilibrio



	<p>naturale della Terra e offre strategie per mitigare questi effetti.</p> <p>Conclusione e riflessione: Riunire le e i partecipanti per una discussione e una riflessione di gruppo rafforza il legame con la Terra, incoraggiando gli individui a valutare come possono contribuire alla tutela dell'ambiente. Promuove un senso di responsabilità nei confronti della Terra e dei suoi ecosistemi.</p>
--	---



Eco-Trekking

Eco-Trekking	
Elemento naturale	Fuoco
Caratteristiche dell'evento	L'evento mira a promuovere la conoscenza delle misure di sicurezza antincendio e la tutela dell'ambiente attraverso un'esperienza di trekking coinvolgente in un contesto naturale.
Informazioni logistiche e preparazione	<p>Organizzare due giornate di trekking in collaborazione con un club scout o alpinistico:</p> <p>Selezione del percorso: scegliere il percorso, il punto di inizio e di fine, prevedendo anche un rifugio dove passare la notte.</p> <p>Pianificazione dell'itinerario: creare un itinerario dettagliato che specifichi il percorso di trekking, le distanze giornaliere, i tempi di percorrenza stimati e i pernottamenti nel rifugio.</p> <p>Ottenere i permessi necessari per il trekking e prenotare il rifugio.</p> <p>Attrezzatura: preparare un elenco dell'attrezzatura necessaria, compresi zaini, tende (in caso di necessità), sacchi a pelo, ecc.</p> <p>Assicurarsi che le e i partecipanti dispongano di abbigliamento e calzature adeguate per il trekking.</p> <p>Cibo e acqua: Pianificare i pasti e gli spuntini per ogni giorno.</p> <p>Determinare se il rifugio dispone di spazi e mezzi per cucinare.</p> <p>Individuare le fonti d'acqua lungo il percorso.</p>
Numero minimo di partecipanti	10 persone
Requisiti per partecipare all'evento	Preparazione fisica di base, zaino da trekking, kit di pronto soccorso, abbigliamento sufficiente per cambiarsi in caso di necessità.
Aspetti intergenerazionali promossi	È prevista l'inclusione e la partecipazione di individui con caratteristiche diverse, a prescindere dalle loro capacità, dal loro background o dalle loro esperienze. Gli aspetti inclusivi dell'evento di trekking favoriscono



	un ambiente in cui tutte e tutti i partecipanti si sentono benvenuti, rispettati e valorizzati..
Attività sportiva proposta	Trekking
Occorrente	Attrezzatura da esterno: scarpe da trekking, vestiti per tutte le stagioni, sacco a pelo, zaino.
Rilevanza dell'attività sportiva selezionata e collegamento all'elemento naturale	<p>L'attività di trekking su vari tipi di terreni permette alle e ai partecipanti di comprendere l'importanza del ruolo del fuoco in natura.</p> <p>Sebbene per alcuni ecosistemi sia essenziali, può rappresentare una minaccia per altri, specie se si manifesta in forma di incendi causati dall'uomo e fuori controllo.</p> <p>Il collegamento con questo elemento naturale consente alle e ai partecipanti di cogliere la sua rilevanza per diversi ecosistemi, il suo impatto sull'ambiente, nonché la necessità di prevenire gli incendi e di conoscere le misure antincendio. Questo approccio all'apprendimento di tipo esperienziale aumenta la consapevolezza delle e dei partecipanti circa l'equilibrio ecologico e li sprona ad adottare attivamente pratiche sostenibili e a gestire in modo responsabile il fuoco e gli incendi nelle proprie comunità e non solo.</p>
Attività educativa	Discussione sulle abitudini di vita rispettose della natura, sulle cause degli incendi, sull'importanza della prevenzione degli incendi e sulle pratiche di gestione responsabile degli incendi in ambienti esterni.
Rilevanza dell'attività educativa selezionata e collegamento all'elemento naturale	<p>Il fuoco ha svolto un ruolo essenziale nello sviluppo dell'umanità ed è tuttora un elemento significativo nella vita quotidiana. Tuttavia, il fuoco incontrollato in natura può anche essere un fattore distruttivo.</p> <p>L'evento di Eco-Trekking mira a promuovere un più profondo interesse per la natura e a incoraggiare le e i partecipanti ad adottare pratiche responsabili e a proteggere l'ambiente, combinando il trekking con attività di sensibilizzazione sulla sicurezza antincendio e di tutela dell'ambiente. Attraverso l'apprendimento</p>



GREEN LEAGUE
Sport Alliance for the Environment

www.green-league.eu

	esperienziale e l'impegno, le e i partecipanti saranno in grado di produrre un impatto positivo nelle loro comunità e di contribuire a un mondo più sicuro e sostenibile.
--	---



Giornata verde dello sport

Giornata verde dello sport	
Elemento naturale	Aria
Caratteristiche dell'evento	Riunione tra membri appartenenti a diversi club sportivi.
Informazioni logistiche e preparazione	<p>Organizzazione di incontri sociali tra i membri di club sportivi, in cui vengono svolte attività sportive in natura:</p> <p>Pianificare data e luogo: scegliere una data e un luogo in natura.</p> <p>Divulgare l'evento: informare i membri e raccogliere le relative adesioni.</p> <p>Attrezzature: preparare l'attrezzatura sportiva, il kit di pronto soccorso e il cibo.</p> <p>Trasporto: condividere le indicazioni stradali e incoraggiare la condivisione dell'auto per raggiungere il luogo dell'evento.</p> <p>Programmazione: creare un programma dettagliato delle attività.</p> <p>Misure di sicurezza: dotarsi di un kit di pronto soccorso.</p> <p>Strutture: controllare i servizi igienici e le strutture.</p> <p>Documentazione: immortalare i momenti salienti dell'evento con delle foto.</p> <p>Feedback: raccogliere i suggerimenti forniti dopo l'evento per migliorarlo.</p>
Numero minimo di partecipanti	10 persone
Requisiti per partecipare all'evento	Abbigliamento e calzature appropriate, cibo e acqua
Aspetti intergenerazionali promossi	Apprendimento intergenerazionale e supporto, riflessione di gruppo
Attività sportiva proposta	Beach volley, badminton/tennis, calcio, tiro con l'arco
Occorrente	Attrezzature sportive (racchette, palloni, archi, ecc.)
Rilevanza dell'attività sportiva	Le attività sportive sono da tempo considerate una

<p>selezionata e collegamento all'elemento naturale</p>	<p>componente essenziale di uno stile di vita sano e appagante, e la loro connessione con gli elementi naturali conferisce loro un significato che ne esalta i benefici. Il legame tra sport ed elementi naturali offre anche l'opportunità di promuovere la consapevolezza ambientale e la tutela dell'ambiente. Le atlete, gli atleti e gli individui appassionati che praticano sport all'aria aperta spesso sviluppano un profondo interesse e rispetto per la natura. Combinando lo sport con la natura, le e i partecipanti migliorano la loro salute fisica e rafforzano il loro benessere mentale ed emotivo, promuovendo al tempo stesso un più profondo rispetto per l'ambiente e un legame con esso.</p> <p>In tutti questi sport, l'interazione con l'elemento naturale dell'aria è parte integrante dell'esperienza. Praticare questi sport in un ambiente naturale, come un laghetto circondato da boschi, permette alle e ai partecipanti di immergersi nell'ambiente naturale, rafforzando il loro legame con la natura. Inoltre, le sfide poste dall'ambiente esterno promuovono l'adattabilità e la consapevolezza ambientale tra atleti e appassionati. Questa combinazione di attività fisica e valorizzazione della natura favorisce il benessere individuale e incoraggia un maggiore impegno verso la gestione e la tutela dell'ambiente.</p>
<p>Attività educativa</p>	<p>Riflessione sugli elementi della natura, in particolare sull'aria.</p> <p>Contesto naturale: La discussione nasce dall'osservazione del contesto naturale in cui ha luogo l'evento. Le e i partecipanti sono invitati a condividere i pensieri e le emozioni che il paesaggio naturale suscita in loro (ad es., il lago, la foresta o altri elementi naturali).</p> <p>Impatto ambientale: La riflessione riguarda l'impatto ambientale dell'evento. Hanno per caso notato delle tracce dell'impatto delle attività antropiche nell'ambiente? Quali misure possono essere intraprese per minimizzare questo impatto in futuro?</p>

	<p>Principi del “Non lasciare tracce”: Vengono discussi questi principi e il modo in cui sono stati applicati nel corso dell’evento. Le e i partecipanti sono incoraggiati a soffermarsi su questi principi e sul modo in cui possono essere integrati nelle loro attività all’aperto in futuro.</p> <p>Sfide ambientali: La discussione affronta le sfide ecologiche che l’ambiente naturale potrebbe dover affrontare, come l’inquinamento, la distruzione degli habitat o il cambiamento climatico.</p> <p>Questioni etiche: Si esploreranno gli aspetti etici legati allo svolgimento di attività all’aperto, come l’adozione di un comportamento rispettoso dell’ambiente e la pratica responsabile di attività ricreative.</p> <p>Legame con la natura: Le e i partecipanti vengono incoraggiati a riflettere sul legame che i diversi sport praticati durante l’evento hanno permesso loro di instaurare con la natura. Hanno sviluppato un interesse più profondo con la natura? In che modo può essere mantenuto questo legame?</p> <p>Educazione ambientale: Viene discusso il ruolo dell’educazione ambientale nella pratica degli sport all’aria aperta. Dovranno essere condivise delle risorse e offerte delle opportunità di apprendimento che permettano alle e ai partecipanti di approfondire le loro conoscenze sulla tutela dell’ambiente.</p> <p>Incoraggiare gli altri: Si discutono i modi in cui le e i partecipanti possono ispirare altre persone a partecipare ad attività sportive in natura e a prendersi cura dell’ambiente. Possono essere condivise delle idee per sensibilizzare e promuovere il coinvolgimento della comunità.</p> <p>Gratitudine: La discussione si conclude esprimendo gratitudine per l’opportunità offerta di godere insieme del paesaggio naturalistico durante l’attività sportiva, evidenziando l’importanza di tutelare tale ricchezza per le generazioni future.</p>
<p>Rilevanza dell’attività educativa selezionata e collegamento</p>	<p>L’elemento naturale dell’aria è fondamentale per la salute e il benessere degli esseri umani. Educare</p>



all'elemento naturale

all'importanza della qualità dell'aria, della corretta ventilazione e delle attività all'aria aperta può promuovere l'adozione di uno stile di vita sano. Le e i partecipanti possono comprendere più facilmente come la qualità dell'aria influisca sulla salute delle vie respiratorie e come la possibilità di respirare aria pulita contribuisca al benessere generale.



Osservazioni conclusive

In sintesi, gli “Eventi Sportivi Legati ai Quattro Elementi Naturali” racchiudono i principi fondamentali e l’impegno decisivo del progetto “Green League - Sport Alliance for the Environment” nella ricerca di un futuro sostenibile. Riflettendo sugli eventi organizzati, è evidente che questa iniziativa non solo ha diffuso conoscenze e stimoli importanti, ma ha anche coltivato profonde connessioni tra l’ambito sportivo e la consapevolezza ambientale. Ha generato un impatto duraturo sulle e sui partecipanti, favorendo una trasformazione che si estende al di là dei confini delle strutture sportive.

La dimensione intergenerazionale di questi eventi è stata fondamentale per il loro successo. Le attività realizzate hanno suscitato grande entusiasmo per la sostenibilità ambientale, trascendendo i confini generazionali e promuovendo il dialogo e la collaborazione tra persone appartenenti a diverse fasce d’età. Le e i partecipanti di tutte le età a questi eventi hanno acquisito una maggiore consapevolezza ambientale e hanno maturato una comprensione più approfondita dell’intricato rapporto tra sport e ambiente. I legami duraturi creati attraverso l’apprendimento esperienziale sono in grado di influenzare la loro vita quotidiana, contribuendo a una maggiore consapevolezza ambientale.

131

Questi eventi hanno dimostrato l’impegno incrollabile per la sostenibilità, non solo attraverso la diffusione della consapevolezza, ma anche attraverso la loro esecuzione in modo sostenibile e adatta alle famiglie. La flessibilità e l’adattabilità delle attività sportive alle condizioni ambientali specifiche sottolineano l’impegno costante del progetto nel garantire la pertinenza e l’efficacia. Questo approccio assicura che gli eventi mantengano la loro forza, pur adattandosi alle esigenze e alle peculiarità di ogni luogo.

Inoltre, l’integrazione di componenti educative e l’adozione dell’approccio esperienziale hanno permesso di colmare la distanza tra i due ambiti: quello dello sport e quello della consapevolezza ambientale. Le e i partecipanti sono stati incoraggiati ad approfondire e cogliere l’intricato tessuto che lega questi ambiti apparentemente distinti. Questo approccio globale ha arricchito la loro esperienza complessiva, favorendo una profonda consapevolezza dei principi della tutela ambientale nell’ambito dello sport.



Le linee guida e le risorse fornite dal progetto Green League offrono gli strumenti e le conoscenze necessarie per realizzare gli eventi in modo sostenibile. Lo sviluppo di un dialogo intergenerazionale e l'impiego dei meccanismi di feedback hanno migliorato la qualità di questi eventi, definendo un percorso di miglioramento continuo. Queste risorse sono la prova di una dedizione costante all'eccellenza e all'efficacia nel perseguire gli obiettivi del progetto.

In prospettiva, i modelli nazionali di questi eventi sportivi e trasformativi riveleranno l'efficacia della collaborazione e l'impegno costante per la sostenibilità ambientale sostenuto nell'ambito del progetto Green League. Gli approcci specifici di ogni nazione partecipante mostrano un elevato livello di flessibilità e ciò permetterà di ampliare il campo di applicazione dei risultati del progetto in tutto il mondo.

In conclusione, gli "Eventi Sportivi Legati ai Quattro Elementi Naturali" sono stati determinanti nel promuovere un legame profondo e duraturo tra sport e ambiente. Questo legame è l'impulso fondamentale per la realizzazione di un futuro sostenibile e per la promozione di una maggiore consapevolezza ambientale.



EINURD



CARDET



Finanziato
dall'Unione europea

Finanziato dall'Unione europea. Le opinioni espresse appartengono, tuttavia, al solo o ai soli autori e non riflettono necessariamente le opinioni dell'Unione europea o dell'Agenzia esecutiva europea per l'istruzione e la cultura (EACEA). Né l'Unione europea né l'EACEA possono esserne ritenute responsabili. [Convenzione di sovvenzione:: 101050262]