



GREEN LEAGUE
Sport Alliance for the Environment

Αθλητισμός & Περιβάλλον Τοπικά Πρωταθλήματα

Εγχειρίδιο Εφαρμογής

Συνδυάζοντας αθλητικές δραστηριότητες και
περιβαλλοντικές δράσεις



Με τη χρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης

Με τη χρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Οι απόψεις και οι γνώμες που διατυπώνονται εκφράζουν αποκλειστικά τις απόψεις των συντακτών και δεν αντιπροσωπεύουν κατ'ανάγκη τις απόψεις της Ευρωπαϊκής Ένωσης ή του Ευρωπαϊκού Εκτελεστικού Οργανισμού Εκπαίδευσης και Πολιτισμού (ΕΑΕΕΑ). Η Ευρωπαϊκή Ένωση και ο ΕΑΕΕΑ δεν μπορούν να θεωρηθούν υπεύθυνοι για τις εκφραζόμενες απόψεις. [Αριθμός έργου: 101050262]

Ευχαριστίες

Η παρούσα έκθεση εκπονήθηκε στο πλαίσιο του αθλητικού προγράμματος Erasmus+ “Green League – sport Alliance for the Environment”

Εταίροι:

- CESIE ETS (συντονιστής), Ιταλία,
- Vivi Sano Onlus, Ιταλία,
- Zavod APGA, Σλοβενία,
- Κέντρο Κοινωνικής Δράσης και Καινοτομίας (ΚΜΟΡ), Ελλάδα,
- EINURD (Einurd), Ισλανδία,
- Κέντρο Προώθησης της Έρευνας και της Ανάπτυξης στην Εκπαιδευτική Τεχνολογία (CARDET), Κύπρος,
- Out of the Box International (OTB), Βέλγιο.

Εκδότης: CESIE ETS

Συγγραφείς:

- APGA, Agencija za promocijo gibalnih aktivnosti, Σλοβενία,
- CARDET, Κύπρος,
- CESIE ETS, Ιταλία,
- EINURD, Ισλανδία,
- ΚΜΟΡ, Ελλάδα,
- VIVI SANO ETS, Ιταλία.

Έκδοση: Ηλεκτρική

Αριθμός αναφοράς έργου: 101050262 Green League-ERASMUS-SPORT-2021-SCP



This work is licensed under a [Creative Commons Attribution-NonCommercial-ShareAlike 4.0 International License](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/).



Περιεχόμενα

| | |
|--|-----------|
| Εισαγωγή | 5 |
| Αθλητισμός & Περιβάλλον Οδηγός Εφαρμογής Τοπικού Πρωταθλήματος | 7 |
| Σχετικά με τον οδηγό | 7 |
| Αθλητισμός & περιβάλλον Τοπικό Πρωτάθλημα | 8 |
| Υβριδικό σύστημα βαθμολόγησης | 8 |
| Ομαδικά Αθλήματα Μίνι τουρνουά | 9 |
| Αγώνες σκυταλοδρομίας | 10 |
| Ομάδες-στόχοι | 12 |
| Ομαδικά αθλήματα | 13 |
| Ενδιαφερόμενοι φορείς | 13 |
| Περίοδος | 14 |
| Τοποθεσία | 15 |
| Υλικά | 15 |
| Προσέλκυση συμμετεχόντων | 17 |
| Προσέλκυση μέσω των εμπλεκόμενων τοπικών φορέων | 17 |
| Εφαρμογή του τοπικού πρωταθλήματος: Μίνι τουρνουά ομαδικών αθλημάτων & αγώνες σκυταλοδρομίας | 19 |
| Τοπικά πρωταθλήματα: Green League | 24 |
| Ιταλία | 24 |
| Τοπικό πρωτάθλημα: Μίνι τουρνουά ομαδικού αθλήματος & σκυταλοδρομίες | 24 |
| Τελική τελετή | 25 |
| Συμβουλές | 27 |
| Σλοβενία | 28 |
| Τοπικό πρωτάθλημα: Μίνι τουρνουά ομαδικού αθλήματος & σκυταλοδρομίες | 28 |
| Τελική τελετή | 29 |
| Συμβουλές | 30 |
| Ελλάδα | 31 |
| Τοπικό πρωτάθλημα: Μίνι τουρνουά ομαδικού αθλήματος & σκυταλοδρομίες | 31 |
| Τελική τελετή | 33 |
| Συμβουλές | 34 |
| Κύπρος | 35 |



GREEN LEAGUE
Sport Alliance for the Environment

[www. green-league.eu](http://www.green-league.eu)

| | |
|---|-----------|
| Τοπικό πρωτάθλημα: | 35 |
| Τελική τελετή..... | 36 |
| Συμβουλές | 36 |
| Ισλανδία | 38 |
| Τοπικό πρωτάθλημα: Μίνι τουρνουά ομαδικού αθλήματος & σκυταλοδρομίες..... | 38 |
| Τελική τελετή..... | 39 |
| Συμβουλές | 39 |
| Τελικές παρατηρήσεις..... | 41 |



**Με τη χρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης**

Με τη χρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Οι απόψεις και οι γνώμες που διατυπώνονται εκφράζουν αποκλειστικά τις απόψεις των συντακτών και δεν αντιπροσωπεύουν κατ'ανάγκη τις απόψεις της Ευρωπαϊκής Ένωσης ή του Ευρωπαϊκού Εκτελεστικού Οργανισμού Εκπαίδευσης και Πολιτισμού (ΕΑΕΕΑ). Η Ευρωπαϊκή Ένωση και ο ΕΑΕΕΑ δεν μπορούν να θεωρηθούν υπεύθυνοι για τις εκφραζόμενες απόψεις. [Αριθμός έργου: 101050262]

Εισαγωγή

Στο πλαίσιο του έργου Green League - Αθλητική Συμμαχία για το Περιβάλλον, ο παρών οδηγός εφαρμογής αναπτύχθηκε με σκοπό να δώσει κατευθυντήριες γραμμές για τον τρόπο οργάνωσης και υλοποίησης αθλητικών δραστηριοτήτων σε συνδυασμό με περιβαλλοντικές δράσεις.

Πρόκειται για ένα έγγραφο που συμπληρώνει το μοντέλο της Πράσινης Λίγκας - και συνεπώς την προσέγγιση της Πράσινης Λίγκας - υποστηρίζοντάς την στον στόχο της για τη δημιουργία μιας κουλτούρας αειφορίας στους αθλητικούς οργανισμούς, τους επαγγελματίες του αθλητισμού και τους αθλητές/ριες, την εφαρμογή φιλικών προς το περιβάλλον πρακτικών και την αύξηση της περιβαλλοντικής ευαισθητοποίησης εντός και μέσω του αθλητισμού.

Η ευαισθητοποίηση σχετικά με τη σημασία των φιλικών προς το περιβάλλον πρακτικών στον αθλητισμό είναι κομβικής σημασίας, αλλά απαιτεί επίσης διαφορετικές μεθοδολογίες, προσεγγίσεις και διαφορετικά βήματα.

Στη συγκεκριμένη περίπτωση του έργου Green League, κάθε βήμα χρησιμοποιούσε διαφορετική μεθοδολογία και κάθε βήμα ήταν θεμελιώδες για τα υπόλοιπα:

1. Το πρώτο βήμα ήταν η μελέτη, η απόκτηση γνώσεων, η έρευνα, η ανταλλαγή τεχνογνωσίας και εμπειριών και η συνδημιουργία, μαζί με τους επαγγελματίες του αθλητισμού, του μοντέλου Green League, ενός πλαισίου για την προώθηση βιώσιμων και φιλικών προς το περιβάλλον πρακτικών στον αθλητισμό, για όλους όσους επιθυμούν να επιδιώξουν τις αξίες και τους στόχους του έργου (**συμμετοχική και συνεργατική προσέγγιση**).

[Ελέγξτε το [μοντέλο Green League](#) για να μάθετε πώς να βελτιώσετε τη σχέση μεταξύ αθλητισμού και περιβάλλοντος]

2. Το δεύτερο βήμα ήταν να βοηθηθούν οι νέοι και οι οικογένειές τους, οι ερασιτέχνες αθλητές/ριες και οι αθλητικοί οργανισμοί, να βυθιστούν άμεσα στη φύση για να ασκήσουν τον αθλητισμό, ενώ παράλληλα να προβληματιστούν για το φυσικό περιβάλλον όπου γινόταν ο αθλητισμός, να αναλογιστούν τον τρόπο με τον οποίο ο αθλητισμός επηρεάζει το περιβάλλον και τη δυνατότητα μετατόπισης της επιρροής του προς όλο και πιο βιώσιμα μέσα (**μεθοδολογία βιωματικής μάθησης**).

[Ελέγξτε το [«Περιγράμμα των αθλητικών εκδηλώσεων των τεσσάρων στοιχείων της Φύσης»](#) για να μάθετε πώς να οργανώσετε αθλητικές εκδηλώσεις στη φύση και να συνδυάσετε αθλητική δραστηριότητα και περιβαλλοντικό προβληματισμό]

3. Αφού τέθηκαν οι βάσεις και αφού αυξήθηκε η ευαισθητοποίηση σχετικά με το περιβάλλον και τον αθλητισμό, το τελευταίο βήμα ήταν η ανάληψη δράσης,

συνδυάζοντας αθλητικές και περιβαλλοντικές δράσεις, συμμετέχοντας σε μικρά τουρνουά όπου οι πόντοι κατανεμήθηκαν με βάση τα περιβαλλοντικά και αθλητικά επιτεύγματα (**μεθοδολογία μάθησης μέσω παιχνιδιού**).

Κάθε βήμα ήταν προπαρασκευαστικό για το επόμενο και όλα μαζί είναι απαραίτητα για τη δημιουργία περιβαλλοντικά ευαισθητοποιημένων και σεβαστών αθλητικών κοινοτήτων και για την ευαισθητοποίηση σχετικά με τη σημασία του σεβασμού και της προστασίας του περιβάλλοντος στο οποίο ζούμε.

Από αυτό το τρίτο βήμα ξεκινάει ο παρών οδηγός εφαρμογής.

Οι δραστηριότητες που περιγράφονται στον παρόντα οδηγό αντλούν έμπνευση από το plogging, μια φιλική προς το περιβάλλον τάση όπου οι συμμετέχοντες/ουσες μαζεύουν σκουπίδια ενώ κάνουν τζόκινγκ ή ασχολούνται με άλλα υπαίθρια αθλήματα. Η ιδέα πίσω από το plogging είναι να συνδυαστεί η άσκηση με θετικό αντίκτυπο στο περιβάλλον. Οι συμμετέχοντες/ουσες κάνουν τζόκινγκ εξοπλισμένοι με σακούλες απορριμμάτων για να συλλέγουν τα απορρίμματα που συναντούν στη διαδρομή γυμναστικής τους.

Ο όρος plogging συνδυάζει τη σουηδική λέξη plocka upp (μαζεύω) με την αγγλική λέξη jogging. Η ιδέα ξεκίνησε από τον Erik Ahlström το 2016, όταν άρχισε να καθαρίζει την περιοχή όπου προπονούνταν πριν μετακομίσει σε μια νέα πόλη, δίνοντας το έναυσμα για αυτή την εντυπωσιακή τάση.

Αθλητισμός & Περιβάλλον Οδηγός Εφαρμογής Τοπικού Πρωταθλήματος

Σχετικά με τον οδηγό

Ο «Οδηγός εφαρμογής για τον αθλητισμό και το περιβάλλον» είναι ένα σύνολο κατευθυντήριων γραμμών που αναπτύχθηκε με σκοπό να υποστηρίξει αθλητικές ομοσπονδίες, αθλητικούς συλλόγους, αθλητικούς οργανισμούς, καθώς και οργανώσεις νεολαίας, εκπαιδευτικούς, προπονητές/ριες και ενδιαφερόμενους φορείς, στην ενδυνάμωση των νέων αθλητών/ριων, ερασιτεχνών αθλητών/ριων, αθλητικών συλλόγων και νέων ώστε να γίνουν φορείς αλλαγής για την προώθηση βιώσιμων πρακτικών στον αθλητισμό και μέσω του αθλητισμού.

Το παρόν έγγραφο παρέχει κατευθυντήριες γραμμές για την οργάνωση και την υλοποίηση αθλητικών δραστηριοτήτων σε συνδυασμό με περιβαλλοντικές δράσεις, περιλαμβάνοντας πρόγραμμα αθλητικών και περιβαλλοντικών δραστηριοτήτων που μπορούν να πραγματοποιηθούν και πρακτικές οδηγίες για την υλοποίησή τους.

Ο οδηγός παρέχει επίσης την περιγραφή των διαφόρων τρόπων υλοποίησης που εφαρμόζουν οι οργανισμοί-εταίροι σε κάθε χώρα, τονίζοντας τις προσεγγίσεις που υιοθετήθηκαν, τις προκλήσεις που αντιμετωπίστηκαν, τα πλεονεκτήματα και τις αδυναμίες που παρατηρήθηκαν, έτσι ώστε να αποτελέσει έμπνευση για άλλους και να παρέχει πολλαπλές προσεγγίσεις από τις οποίες οι χρήστες μπορούν να επιλέξουν και να προσαρμόσουν στις δικές τους χώρες και τα δικά τους περιβάλλοντα.

Το παρόν έγγραφο αποτελεί σημείο εκκίνησης, εκτός από εργαλείο, για να μπορέσει ο χρήστης να χρησιμοποιήσει αποτελεσματικά τη μεθοδολογία του Green League. Τονίζει τη σημασία της προσαρμογής της εφαρμογής στο συγκεκριμένο πλαίσιο στο οποίο οργανώνονται οι δραστηριότητες, διασφαλίζοντας ότι κάθε προσαρμογή ευθυγραμμίζεται με τις τοπικές ανάγκες και συνθήκες.

Αθλητισμός & περιβάλλον Τοπικό Πρωτάθλημα

Στο πλαίσιο του έργου Green League, ο συνδυασμός αθλητικών δραστηριοτήτων με περιβαλλοντικές δράσεις οργανώθηκε με τη μορφή του Αθλητισμού & Περιβάλλοντος Τοπικό Πρωτάθλημα, συνδυάζοντας **μίνι τουρνουά ομαδικών αθλημάτων** και **αγώνες σκυταλοδρομίας**.

Η επιλογή αυτών των 2 τύπων αθλητικών δραστηριοτήτων βασίζεται **στην προσέγγιση μάθησης μέσω παιχνιδιού**. Κατά τη διάρκεια των Τοπικών Τουρνουά του Green League, οι αθλητικοί σύλλογοι και οι νεαροί αθλητές/ριες που συμμετέχουν σε τοπικούς αθλητικούς και περιβαλλοντικούς διαγωνισμούς έχουν την ευκαιρία να μάθουν άμεσα τη σημασία του σεβασμού του περιβάλλοντος, προκαλώντας ο ένας τον άλλον σε ομαδικούς διαγωνισμούς και σε αγώνες σκυταλοδρομίας, αναλαμβάνοντας παράλληλα περιβαλλοντικές δράσεις.

Ενώ η προσοχή τους επικεντρώνεται στη νίκη στους διαγωνισμούς, **ένα καινοτόμο υβριδικό σύστημα βαθμολόγησης** που αναπτύχθηκε στο πλαίσιο του έργου Green League, διασφαλίζει ότι μαθαίνουν επίσης ότι η προστασία, ο σεβασμός και η φροντίδα του περιβάλλοντος μπορεί να είναι διασκεδαστική και συναρπαστική.

Υβριδικό σύστημα βαθμολόγησης

Το καινοτόμο υβριδικό σύστημα βαθμολόγησης προβλέπει την κατανομή βαθμών με βάση τα περιβαλλοντικά και τα αθλητικά επιτεύγματα, πράγμα που σημαίνει ότι η έμφαση δεν δίνεται μόνο στις αθλητικές επιδόσεις αλλά και στις περιβαλλοντικές δράσεις.

Το σύστημα αυτό είναι σχεδιασμένο κατά τρόπο ώστε κάθε ομάδα να λαμβάνει τόσο «πράσινους πόντους» όσο και «αθλητικούς πόντους» και η τελική βαθμολογία υπολογίζεται λαμβάνοντας υπόψη και τα δύο είδη βαθμών.

Οι **«αθλητικοί πόντοι»** εξαρτώνται από τις επιδόσεις των αθλητών/ριων στο άθλημα- έτσι, οι βαθμολογίες κατανέμονται όπως συνηθίζεται στο επιλεγμένο άθλημα.

Οι **«πράσινοι πόντοι»** εξαρτώνται από τις επιδόσεις των αθλητών/ριων σε 2 διαφορετικές κατηγορίες περιβαλλοντικών δραστηριοτήτων:

- Διαφοροποιημένη συλλογή αποβλήτων
- Δέσμευση για περιβαλλοντική ευαισθητοποίηση

Οι επιδόσεις διαφοροποιημένης συλλογής αποβλήτων εξαρτώνται από τον αριθμό των σακουλών αποβλήτων που συλλέγονται πριν ή/και μετά την αθλητική δραστηριότητα.

Οι επιδόσεις δέσμευσης για την αύξηση της περιβαλλοντικής ευαισθητοποίησης εξαρτώνται από τον αριθμό των ενεργειών προβολής και αύξησης της περιβαλλοντικής ευαισθητοποίησης που πραγματοποιεί κάθε παίκτης/ρια.

Με αυτόν τον τρόπο, οι παίκτες/ριες παρακινούνται να αναλάβουν περιβαλλοντικές δράσεις και να ευαισθητοποιήσουν τους/τις συνομηλίκους/ες τους.

[Περισσότερα για το υβριδικό σύστημα βαθμολόγησης στο [μοντέλο Green League](#)]

Ομαδικά Αθλήματα Μίνι τουρνουά

Τα μίνι τουρνουά επικεντρώνονται σε ομαδικά αθλήματα και δραστηριότητες καθαρισμού του περιβάλλοντος.

Οι συμμετέχοντες/ουσες, χωρισμένοι/ες σε ομάδες, αγωνίζονται σε μια σειρά αγώνων (μίνι τουρνουά), πριν ή μετά από κάθε έναν από τους οποίους προηγούνται ή ακολουθούν περιβαλλοντικές δράσεις.

Το άθλημα μπορεί να επιλεγεί ελεύθερα μεταξύ οποιουδήποτε ομαδικού αθλήματος.

Η περιβαλλοντική δραστηριότητα, όπως περιγράφεται παραπάνω, μπορεί να είναι η συλλογή απορριμμάτων και οι δραστηριότητες ευαισθητοποίησης για το περιβάλλον.

Στην περίπτωση αυτή, το **υβριδικό σύστημα βαθμολόγησης** προβλέπει την κατανομή τόσο αθλητικών όσο και πράσινων πόντων.

Οι αθλητικοί πόντοι κατανέμονται κανονικά στο επιλεγμένο άθλημα.

Οι πράσινοι πόντοι κατανέμονται δίνοντας 1 πόντο για κάθε σακούλα απορριμμάτων που συλλέγεται από κάθε ομάδα πριν ή μετά τον αθλητικό αγώνα και 1 πόντο για κάθε βιντεοσκοπημένο μήνυμα ευαισθητοποίησης που δημοσιεύεται από κάθε άτομο της ομάδας, βιντεοσκοπημένα μηνύματα που παρουσιάζουν τη δράση του έργου και δημοσιεύονται στο κανάλι του αθλητικού συλλόγου με τον οποίο/για τον οποίο παίζουν, ή στα ατομικά κανάλια κοινωνικής δικτύωσης των συμμετεχόντων.

Ο τελικός υπολογισμός γίνεται πολλαπλασιάζοντας τους αθλητικούς πόντους με τους πράσινους πόντους (ή μπορεί να οριστεί ένας συντελεστής). Για τις ομάδες που παίρνουν 0 αθμούς σε μία από τις δύο κατηγορίες βαθμών, η τελική βαθμολογία θα αντιστοιχεί στους βαθμούς που σημειώθηκαν στη μία κατηγορία όπου σημειώθηκαν βαθμοί.

TEAM SPORTS - Final score = Sport points * Green points

Example: Volleyball match

| | RED TEAM | YELLOW TEAM |
|-----------------|------------------|------------------|
| MATCH SCORE | 3 | 2 |
| VIDEO PUBLISHED | 5 | 9 |
| FILLED BAGS | 2 | 2 |
| FINAL SCORE | $3 * (5+2) = 21$ | $2 * (9+2) = 22$ |

Αγώνες σκυταλοδρομίας

Ο δεύτερος τύπος αθλητικής δραστηριότητας, οι αγώνες σκυταλοδρομίας, είναι εμπνευσμένος από το «plogging» (πηγαίνετε στην ενότητα εισαγωγή για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με αυτό).

Σε αυτή την περίπτωση, η αθλητική δραστηριότητα είχε ήδη οριστεί και η περιβαλλοντική δραστηριότητα, η συλλογή απορριμμάτων, πραγματοποιήθηκε πριν από τη δραστηριότητα, ώστε να χρησιμοποιηθούν οι σακούλες απορριμμάτων ως συμβολική σκυτάλη που θα μεταβιβαστεί μεταξύ των παικτών/ριων της ίδιας ομάδας.

Όσον αφορά τα μίνι τουρνουά ομαδικών αθλημάτων, οι πράσινοι πόντοι μπορούν να συγκεντρωθούν με την πραγματοποίηση επίσης δραστηριοτήτων περιβαλλοντικής ευαισθητοποίησης.

Και σε αυτή την περίπτωση, οι πράσινοι πόντοι κατανέμονται δίνοντας 1 πόντο για κάθε σακούλα απορριμμάτων που συλλέγεται πριν από τον αγώνα, η οποία στη συνέχεια θα χρησιμοποιηθεί ως συμβολική σκυτάλη για να δοθεί στους συμπαίκτες/ριες της ομάδας, και 1 πόντο για κάθε βίντεο-μήνυμα ευαισθητοποίησης που δημοσιεύεται από κάθε άτομο της ομάδας.

Το υβριδικό σύστημα βαθμολόγησης για τους αγώνες σκυταλοδρομίας υπολογίζεται αφαιρώντας τους πράσινους πόντους από τη χρονομέτρηση που πραγματοποίησε κάθε ομάδα. Η μείωση μπορεί να καθοριστεί με τον καθορισμό ενός συντελεστή, π.χ.: 0,5 δευτερόλεπτα για κάθε πράσινο πόντο.

RELAY RACES - Final score = final time of the race – (n° of bags * ½ second)

Example:

| | RED TEAM | YELLOW TEAM |
|-------------|--------------------------------|-------------------------|
| TIME | 57 sec | 56 sec |
| FILLED BAGS | 4 | 1 |
| FINAL SCORE | $57 - (4 * 0,5) = 57 - 2 = 55$ | $56 - (1 * 0,5) = 55,5$ |

Κατευθυντήριες γραμμές υλοποίησης

Στην παράγραφο αυτή μπορείτε να βρείτε οδηγίες για τον τρόπο οργάνωσης και υλοποίησης δράσεων αθλητισμού και περιβάλλοντος, από τη φάση της οργάνωσης μέχρι τις τελικές τοπικές τελετές απονομής.

Η οργάνωση και υλοποίηση αθλητικών δραστηριοτήτων σε συνδυασμό με περιβαλλοντικές δράσεις ακολουθεί 4 βασικά βήματα:

1. Διοργάνωση τοπικού πρωταθλήματος,
2. Πρόσκληση συμμετεχόντων,
3. Υλοποίηση του τοπικού πρωταθλήματος: Μίνι τουρνουά ομαδικών αθλημάτων & σκυταλοδρομίες,
4. Τελική τελετή απονομής.

Διοργάνωση τοπικών πρωταθλημάτων

Το πρώτο βήμα συνίσταται στον πρακτικό σχεδιασμό και την οργάνωση του τοπικού πρωταθλήματος. Σε αυτή τη φάση, είναι σημαντικό να έχετε κατά νου:

- Ομάδες-στόχοι που πρέπει να εμπλακούν
- Ομαδικά αθλήματα για τα μίνι τουρνουά
- Συμμετοχή τοπικών φορέων
- Περίοδος εφαρμογής
- Τόπος υλοποίησης
- Υλικά που απαιτούνται τόσο για αθλητικές όσο και για περιβαλλοντικές δράσεις
- Βιωσιμότητα

Ομάδες-στόχοι

Τα ομαδικά αθλήματα μπορούν να είναι ανοικτά σε οποιοδήποτε άτομο και οποιαδήποτε ηλικιακή κατηγορία, ωστόσο είναι σημαντικό να καθοριστεί συγκεκριμένο εύρος ηλικιών ώστε να υπάρχουν ισορροπημένες ομάδες και να μην υπάρχουν πολύ μεγάλες ηλικιακές διαφορές μεταξύ των συμμετεχόντων.

Η απόφαση για την ομάδα-στόχο, υποστηρίζει επίσης τις ακόλουθες αποφάσεις όσον αφορά τα ομαδικά αθλήματα, τους τοπικούς ενδιαφερόμενους/ες, την περίοδο και την τοποθεσία για την υλοποίηση (π.χ.: αν η ομάδα-στόχος που επιλέχθηκε είναι νέοι/ες ηλικίας γυμνασίου, γνωρίζετε ήδη σε ποια περίοδο του έτους και σε ποια ώρα της ημέρας δεν θα είναι σίγουρα σε θέση να συμμετάσχουν, και ούτω καθεξής...).

Στο έργο Green League, για τα μίνι τουρνουά ομαδικών αθλημάτων, η ομάδα-στόχος είναι νέοι/ες αθλητές/ριες ηλικίας 13-30 ετών, ενώ για τους αγώνες σκυταλοδρομίας είναι ερασιτέχνες αθλητές/ριες 13+ ετών.

Ομαδικά αθλήματα

Το τοπικό πρωτάθλημα προβλέπει δύο διαφορετικά είδη αθλητικών δραστηριοτήτων: αγώνες σκυταλοδρομίας και μίνι τουρνουά ομαδικών αθλημάτων.

Στην περίπτωση των μίνι-τουρνουά το άθλημα μπορεί να επιλεγεί ελεύθερα, αλλά λαμβάνοντας υπόψη ότι πρέπει να είναι ομαδικό άθλημα, δηλαδή άθλημα που περιλαμβάνει ομάδες αποτελούμενες από πολλά άτομα.

Η επιλογή του αθλήματος είναι θεμελιώδης για την κατάλληλη οργάνωση, προώθηση και συμμετοχή των συμμετεχόντων.

Μπορεί να επιλεγεί μόνο ένα ομαδικό άθλημα ή ακόμη και πολλά ομαδικά αθλήματα, και έτσι να διοργανωθούν περισσότερα από ένα μίνι τουρνουά- η απόφαση εναπόκειται σε κάθε διοργανωτή/ρια, αλλά είναι σημαντικό να έχετε κατά νου ότι για κάθε ομαδικό άθλημα πρέπει να διοργανωθεί ένα μίνι τουρνουά και να οριστούν ομάδες και ότι για κάθε μίνι τουρνουά θα υπάρξει μια τελική τελετή απονομής.

Το ομαδικό άθλημα μπορεί να επιλεγεί ανάλογα με τα ενδιαφέροντα και τις ανάγκες της τοπικής κοινότητας, για παράδειγμα, αν στη χώρα/πόλη/κοινότητα σας το πιο δημοφιλές και πιο διαδεδομένο άθλημα είναι το ποδόσφαιρο, θα ήταν χρήσιμο να επιλέξετε αυτό το ομαδικό άθλημα, ώστε να ενισχυθεί η δυνατότητα των συμμετεχόντων να εμπλακούν περισσότερο στο τοπικό πρωτάθλημα.

Διαφορετικά, το ομαδικό άθλημα μπορεί να επιλεγεί ανάλογα με το άθλημα που ασκείται στους τοπικούς αθλητικούς οργανισμούς με τους οποίους θέλετε να συνεργαστείτε ή με τους οποίους ήδη συνεργάζεστε.

Ένα άλλο σημαντικό πράγμα που πρέπει να έχετε κατά νου είναι ότι μαζί με την αθλητική δραστηριότητα θα υπάρχει και η περιβαλλοντική δράση. Έτσι, κατά την επιλογή του ομαδικού αθλήματος, είναι επίσης προτιμότερο να σκεφτείτε τον τρόπο υλοποίησης του επιλεγμένου αθλήματος και της σχετικής περιβαλλοντικής δράσης (περισσότερες οδηγίες στην παράγραφο «τοποθεσία»).

Ενδιαφερόμενοι φορείς

Η συμμετοχή των τοπικών φορέων είναι ένα κρίσιμο σημείο, ειδικά αν δεν είστε αθλητική ή περιβαλλοντική οργάνωση.

Η συμμετοχή τοπικών οργανώσεων που δραστηριοποιούνται στον αθλητικό ή/και περιβαλλοντικό τομέα μπορεί να βοηθήσει και να υποστηρίξει την πρακτική διοργάνωση του τοπικού πρωταθλήματος, τη συμμετοχικότητα των αθλητών, την υλοποίηση των δραστηριοτήτων και την κατανομή των βαθμών.

Ιδανικά, θα μπορούσε να εμπλέκεται τόσο μια αθλητική όσο και μια περιβαλλοντική οργάνωση, ώστε να υπάρχει υποστήριξη τόσο για την αθλητική δραστηριότητα όσο και για την περιβαλλοντική δράση.

Σε περίπτωση που δεν είναι δυνατόν να συμμετέχουν και οι δύο τύποι ή κανένας από τους δύο, η οργάνωση εξακολουθεί να είναι δυνατή, αλλά ορισμένα βήματα και στάδια θα απαιτήσουν επιπλέον ενέργειες (περισσότερα στις επόμενες παραγράφους).

[Περισσότερες πληροφορίες στο κεφάλαιο «[Εφαρμογή - Πώς να οργανώσετε πράσινες αθλητικές δραστηριότητες και εκδηλώσεις](#)» του μοντέλου Green League]

Περίοδος

Όπως αναφέρθηκε στην παράγραφο "Ομάδες-στόχοι", αφού επιλεγούν οι συμμετέχοντες/ουσες με τους/τις οποίους/ες θα γίνει συνεργασία για την υλοποίηση των δραστηριοτήτων, θα μπορούν οι επιλογές να προσαρμοστούν στις ανάγκες της ομάδας-στόχου.

Είναι σημαντικό να καθορίζετε από την αρχή τη διάρκεια της αθλητικής δραστηριότητας, ούτως ώστε να μην επιλέγετε πολύ μεγάλες περιόδους για να αποφύγετε τυχόν διακοπή της συμμετοχής των ατόμων- με τον ίδιο τρόπο, είναι επίσης σκόπιμο να μην καθορίζετε πολύ μικρές περιόδους, να μην επιβαρύνετε υπερβολικά την εβδομαδιαία ατζέντα των συμμετεχόντων και να έχετε κάποιο έξτρα χρόνο σε περίπτωση που κάποιοι από τους αγώνες καθυστερήσουν για οποιονδήποτε λόγο.

Ο καθορισμός της περιόδου υλοποίησης θα διευκολύνει επίσης τους συμμετέχοντες/ουσες να αποφασίσουν αν θα συμμετάσχουν ή όχι στο τοπικό πρωτάθλημα.

Όταν επιλέγετε την περίοδο, να έχετε υπόψη σας ότι το τοπικό πρωτάθλημα προβλέπει τουλάχιστον 1 μίνι τουρνουά ομαδικού αθλήματος - το οποίο προβλέπει μια σειρά αγώνων, περισσότερους αγώνες αν έχουν επιλεγεί περισσότερα από ένα ομαδικά αθλήματα, 1 τουρνουά σκυταλοδρομίας - το οποίο προβλέπει μια σειρά αγώνων, 1 τελετή απονομής.

Στο σχέδιο Green League, η διάρκεια ορίζεται ως εξής:

- 2 μήνες για το σχεδιασμό,
- 2 μήνες για την προσέλκυση συμμετεχόντων,
- 5 μήνες για την υλοποίηση του τοπικού πρωταθλήματος,
- 1 μήνας για τη διοργάνωση και την υλοποίηση της τελετής απονομής.

Οποιαδήποτε από αυτές τις σημαντικές φάσεις μπορεί να διαρκέσει λιγότερο, αλλά είναι προτιμότερο να υπάρχει περισσότερος χρόνος για την υλοποίηση παρά να μην υπάρχει αρκετός χρόνος για να οργανωθούν και να υλοποιηθούν όλα με σωστό τρόπο. Για παράδειγμα, ο σχεδιασμός και η προσέλκυση είναι δύο φάσεις που μπορούν να συμβαίνουν παράλληλα και έτσι να διαρκούν λιγότερο, ειδικά στην περίπτωση που τοπικές αθλητικές οργανώσεις συμμετέχουν στη διαδικασία και έτσι η προσέλκυση των συμμετεχόντων είναι ταχύτερη και ευκολότερη- αλλά στην περίπτωση που δεν γίνει συνεργασία με αθλητικές οργανώσεις οι δύο φάσεις πιθανόν να γίνουν ξεχωριστά και έτσι απαιτούνται 2 μήνες για κάθε μία από αυτές.

Τέλος, όταν επιλέγετε την περίοδο υλοποίησης, επιλέξτε την σύμφωνα με:

- π.χ.: στη νότια Ιταλία από τον Μάιο έως τον Σεπτέμβριο οι θερμοκρασίες είναι πολύ υψηλές, οπότε είναι προτιμότερο να επιλέξετε την υλοποίηση όταν μειωθούν λίγο,
- τις δεσμεύσεις των συμμετεχόντων, δηλαδή: αν συμμετέχουν άτομα κάτω των 18 ετών, είναι καλύτερα να αποφύγετε το καλοκαίρι, δεδομένου ότι είναι η περίοδος των διακοπών τους.

Τοποθεσία

Η επιλογή της τοποθεσίας για την υλοποίηση του Τοπικού Πρωταθλήματος εξαρτάται από διάφορους παράγοντες.

Πρώτον, η επιλογή αυτή πρέπει να βασίζεται τόσο στην αθλητική δραστηριότητα όσο και στην περιβαλλοντική δράση.

Η επιλογή των ομαδικών αθλημάτων για τα μίνι τουρνουά επηρεάζει την τοποθεσία- για παράδειγμα, αν το ομαδικό άθλημα που επιλέχθηκε είναι η καλαθοσφαίριση, η τοποθεσία για το αθλητικό μέρος μπορεί να είναι ένας εσωτερικός ή εξωτερικός χώρος όπου υπάρχει γήπεδο καλαθοσφαίρισης- αν το ομαδικό άθλημα που επιλέχθηκε είναι η πετόσφαιρα, η τοποθεσία μπορεί να είναι μια εξωτερική παραλία ή ένα εσωτερικό γήπεδο για πετόσφαιρα - αν το ομαδικό άθλημα που επιλέχθηκε είναι το «dragon boat», η τοποθεσία μπορεί να είναι ένα ποτάμι ή θάλασσα.

Όπως φαίνεται από αυτά τα 3 παραδείγματα, η επιλογή του αθλήματος έχει συνέπειες στην πιθανή τοποθεσία. Ωστόσο, όπως αναφέρθηκε παραπάνω, κατά την επιλογή του αθλήματος και της τοποθεσίας, είναι σημαντικό να έχουμε κατά νου ότι εκτός από την αθλητική δραστηριότητα, υπάρχει και η περιβαλλοντική δράση που πρέπει να υλοποιηθεί.

Η περιβαλλοντική δράση μπορεί επίσης να προσαρμοστεί στην τοπική κατάσταση, οπότε η επιλογή της τοποθεσίας και του αθλήματος συνδέεται με την περιβαλλοντική δράση, αλλά ταυτόχρονα αυτό το είδος δράσης μπορεί να γίνει με διαφορετικούς τρόπους (βλέπε «Εφαρμογή του τοπικού πρωταθλήματος: Μίνι τουρνουά ομαδικών αθλημάτων & αγώνες σκυταλοδρομίας» για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με την υλοποίηση αθλητικών δραστηριοτήτων και περιβαλλοντικών δράσεων).

[Περισσότερες πληροφορίες στο κεφάλαιο [«Εφαρμογή - Πώς να οργανώσετε πράσινες αθλητικές δραστηριότητες και εκδηλώσεις»](#) του μοντέλου Green League]

Υλικά

Κατά τη διάρκεια του τοπικού πρωταθλήματος, δεδομένων των αθλητικών δραστηριοτήτων και των περιβαλλοντικών δράσεων που θα υλοποιηθούν, θα χρειαστεί να χρησιμοποιηθούν κάποια υλικά.

Για την αθλητική δραστηριότητα, τα υλικά που απαιτούνται είναι αυτά που χρησιμοποιούνται συνήθως για το επιλεγμένο ομαδικό άθλημα. Εάν στο τοπικό πρωτάθλημα προβλέπεται η συμμετοχή τοπικού αθλητικού οργανισμού που ήδη εφαρμόζει/προσφέρει το επιλεγμένο ομαδικό άθλημα, δεν θα χρειαστούν αθλητικά υλικά, αλλά εάν δεν περιλαμβάνεται κανένας τοπικός αθλητικός οργανισμός, θα χρειαστεί ο εξοπλισμός για το επιλεγμένο ομαδικό άθλημα (π.χ. αν το άθλημα είναι βόλεϊ, θα χρειαστεί να αγοραστεί ένα δίχτυ, μια μπάλα, μια ταινία για την οριοθέτηση του χώρου, ένας πίνακας αποτελεσμάτων κ.λπ.) - ενώ για τον αγώνα σκυταλοδρομίας εξαρτάται από το αν γίνεται σε ένα γήπεδο στίβου ή όχι, αν ναι, δεν χρειάζεται άλλος εξοπλισμός, διαφορετικά θα χρειαστεί μια ταινία για την οριοθέτηση του χώρου ή κιμωλία ή οτιδήποτε άλλο μπορεί να χρησιμοποιηθεί για την οριοθέτηση των σημείων εκκίνησης/τερματισμού και των σημείων διέλευσης της σκυταλοδρομίας.

Για την περιβαλλοντική δράση, απαιτείται η αγορά ορισμένων υλικών:

- Σακούλες απορριμμάτων που μπορούν να κομποστοποιηθούν,
- Λαβίδες συλλογής σκουπιδιών (για δράσεις καθαρισμού γης),
- Δίχτυα αλιείας (για δράσεις καθαρισμού θάλασσας/ποταμού),
- Οποιοδήποτε άλλο εργαλείο καθαρισμού απαιτείται (σκούπα, φτυάρι, τσουγκράνα κ.λπ.),
- Γάντια ασφαλείας.

Βιωσιμότητα

Κατά τη διοργάνωση οποιουδήποτε τύπου εκδήλωσης, είναι σημαντικό να γίνονται αυτές οι εκδηλώσεις όσο το δυνατόν πιο βιώσιμες και να προσπαθούν να μειώνουν όσο το δυνατόν περισσότερο το οικολογικό και περιβαλλοντικό αποτύπωμα. Στην περίπτωση του Τοπικού Πρωταθλήματος Αθλητισμού & Περιβάλλοντος, η βιωσιμότητα των εκδηλώσεων είναι ακόμη πιο σημαντική.

Ορισμένες συμβουλές για να γίνουν οι εκδηλώσεις πιο βιώσιμες:

- Εκτυπώστε όσο το δυνατόν λιγότερο και, αν χρειαστεί, χρησιμοποιήστε ανακυκλωμένο χαρτί,
- Χρησιμοποιήστε υλικά που μπορούν να κομποστοποιηθούν,
- Προσφέρετε τρόφιμα από τοπικούς παραγωγούς,
- Προωθήστε τη χρήση μέσων μαζικής μεταφοράς ή την κοινοχρησία αυτοκινήτων,
- Ζητήστε από τους συμμετέχοντες/ουσες να φέρουν επαναγεμιζόμενα μπουκάλια νερού,
- Επιλέξτε αθλήματα που δεν έχουν αντίκτυπο στο περιβάλλον.

[Περισσότερες πληροφορίες στο κεφάλαιο [«Εφαρμογή - Πώς να οργανώσετε πράσινες αθλητικές δραστηριότητες και εκδηλώσεις»](#) του μοντέλου Green League]

Προσέλκυση συμμετεχόντων

Αφού ολοκληρωθεί ο πρακτικός σχεδιασμός και η οργάνωση του Τοπικού Πρωταθλήματος, πριν ξεκινήσει η υλοποίηση, το δεύτερο βήμα είναι η προσέλκυση των συμμετεχόντων.

Η προσέλκυση μπορεί να γίνει με διάφορους τρόπους και με διαφορετικά μέσα και καθένα από αυτούς τους τρόπους και τα μέσα μπορεί να χρησιμοποιηθεί μαζί.

Όπως έχει ήδη αναφερθεί σε προηγούμενες παραγράφους, η προσέλκυση συμμετεχόντων μπορεί να διαφέρει εάν εμπλέκονται ή όχι τοπικές αθλητικές και περιβαλλοντικές οργανώσεις (βλ. παράγραφο «ενδιαφερόμενοι φορείς»).

Προσέλκυση μέσω των εμπλεκόμενων τοπικών φορέων

Εάν κατά τη διάρκεια της πρακτικής διοργάνωσης του τοπικού πρωταθλήματος, κάποιες τοπικές αθλητικές ή/και περιβαλλοντικές οργανώσεις προσχώρησαν στη διοργάνωση τέτοιων δραστηριοτήτων, η πρόσληψη μπορεί να διευκολυνθεί από αυτές τις οργανώσεις.

Η συμμετοχή τοπικών αθλητικών συλλόγων και φορέων είναι λειτουργική, δεδομένου ότι ήδη εργάζονται με αθλητές/ριες που μπορούν να συμμετάσχουν στο πρωτάθλημα, έχουν δίκτυα επαφών στον ίδιο τομέα και μπορούν έτσι να διαδώσουν το μήνυμα και να καλέσουν άλλες τοπικές οργανώσεις να συμμετάσχουν και να προσκαλέσουν τους ανθρώπους με τους οποίους εργάζονται.

Η συμμετοχή περιβαλλοντικών οργανώσεων μπορεί επίσης να αποτελέσει στήριγμα, δεδομένου ότι και σε αυτή την περίπτωση, οι οργανώσεις αυτές μπορούν να προωθήσουν την πρωτοβουλία μέσω των επαφών τους και άλλων παρόμοιων οργανώσεων, πιθανώς εργάζονται ήδη με νέους/ες και μπορούν έτσι να τους προσκαλέσουν και το κυριότερο, ενδιαφέρονται και έχουν εμπειρία στο θέμα και εργάζονται ήδη για το περιβάλλον, οπότε έχουν πραγματικά κίνητρα για την επιδίωξη τέτοιων στόχων και τη συμμετοχή νέων για να ευαισθητοποιηθούν σε αυτά τα θέματα.

Προσέλκυση χωρίς τη συμμετοχή των τοπικών ενδιαφερομένων

Σε περίπτωση που, για οποιονδήποτε λόγο, δεν ήταν δυνατή η συμμετοχή τοπικών αθλητικών ή περιβαλλοντικών οργανώσεων, η διαδικασία πρόσληψης μπορεί να γίνει με άλλους τρόπους:

- Στην περίπτωση αυτή, ως επαγγελματίες του αθλητισμού, εργάζονται ήδη με νεαρούς/ες αθλητές/ριες και έχουν επαφές με άλλους επαγγελματίες του αθλητισμού ή/και τοπικές αθλητικές οργανώσεις.
- Ανοικτές προσκλήσεις μέσω των μέσων επικοινωνίας του οργανισμού σας, δηλαδή: μέσα κοινωνικής δικτύωσης, ιστότοπος, ενημερωτικά δελτία, απευθείας μηνύματα ηλεκτρονικού ταχυδρομείου κ.λπ.
- Πρόσκληση τοπικών οργανώσεων νεολαίας και κέντρων νεολαίας που ανήκουν στο δίκτυο επαφών του οργανισμού σας και προώθηση της πρωτοβουλίας.

- Αναζητήστε ήδη υπάρχουσες τοπικές πρωτοβουλίες για τον αθλητισμό ή/και το περιβάλλον, επικοινωνήστε και προωθήστε το τοπικό πρωτάθλημα προσπαθώντας να συνδυάσετε τις δύο πρωτοβουλίες.
- Πρόσκληση τοπικών σχολείων και διοργάνωση του τοπικού πρωταθλήματος ως διαγωνισμού μεταξύ σχολείων ή μεταξύ τάξεων του ίδιου σχολείου - η συγκεκριμένη περίπτωση θα μπορούσε να είναι πολύ χρήσιμη δεδομένου ότι το τοπικό πρωτάθλημα στοχεύει επίσης στην ευαισθητοποίηση σε περιβαλλοντικά θέματα και έτσι υπάρχει και το εκπαιδευτικό μέρος που μπορεί επίσης να αποτελέσει ένα επιπλέον κίνητρο για τα σχολεία και τους εκπαιδευτικούς, προωθώντας έτσι την προσέγγιση της μάθησης μέσω του παιχνιδιού που αποτελεί τη μεθοδολογία αυτής της πρωτοβουλίας.
- Προώθηση της πρωτοβουλίας μέσω τοπικών εφημερίδων.
- Προώθηση της πρωτοβουλίας κατά τη διάρκεια άλλων εκδηλώσεων που διοργανώνονται για τα ίδια θέματα ή με τις ίδιες ομάδες-στόχους.

Κατά την προσέλευση είναι επίσης σημαντικό να παρουσιάζεται με σαφήνεια η πρωτοβουλία και όλοι οι σχετικοί στόχοι, ώστε να μην παρουσιάζεται μόνο ως αθλητική δραστηριότητα αλλά να υπογραμμίζεται το περιβαλλοντικό σκέλος.

Κάθε οργανισμός μπορεί να αποφασίσει πόσους συμμετέχοντες/ουσες θα συμπεριλάβει, αλλά δεδομένων των τύπων αθλητικών δραστηριοτήτων, θα υπάρχει αναγκαστικά ένας ελάχιστος αριθμός ανάλογα με το άθλημα.

Για το μίνι τουρνουά, ο ελάχιστος αριθμός θα αντιστοιχεί στον αριθμό των παικτών/ριων για κάθε ομάδα που συμμετέχει στο μίνι τουρνουά, π.χ.: εάν το επιλεγμένο άθλημα είναι η πετόσφαιρα, για τη διοργάνωση ενός μίνι τουρνουά, ο ελάχιστος αριθμός ομάδων είναι 3, δεδομένου ότι κάθε ομάδα πετόσφαιρας πρέπει να έχει τουλάχιστον 5 παίκτες/ριες, ο ελάχιστος αριθμός συμμετεχόντων που θα πρέπει να συμμετάσχουν στο μίνι τουρνουά πετόσφαιρας θα είναι 15.

Για τους αγώνες σκυταλοδρομίας, ο ελάχιστος αριθμός θα αντιστοιχεί στον αριθμό των παικτών/ριων για κάθε ομάδα που αγωνίζεται, δηλαδή: δεδομένου ότι οι αγώνες σκυταλοδρομίας προβλέπουν 4 αθλητές/ριες για κάθε ομάδα και δεδομένου ότι για ένα τουρνουά σκυταλοδρομίας απαιτούνται τουλάχιστον 3 ομάδες, ο ελάχιστος αριθμός συμμετεχόντων για τους αγώνες σκυταλοδρομίας θα είναι 12.

Ωστόσο, κατά την προσέλευση είναι σημαντικό να έχουμε κατά νου ότι θέλουμε να ευαισθητοποιήσουμε όσο το δυνατόν περισσότερους ανθρώπους, οπότε όσο περισσότεροι τόσο το καλύτερο.

Στο σχέδιο Green League, ο ελάχιστος αριθμός για τα δύο είδη αθλητικών δραστηριοτήτων ορίζεται σε:

- 40 νεαροί/ες αθλητές/ριες για τα μίνι τουρνουά ομαδικών αθλημάτων,
- 40 ερασιτέχνες αθλητές/ριες για τους περιβαλλοντικούς αγώνες σκυταλοδρομίας.

Εφαρμογή του τοπικού πρωταθλήματος: Μίνι τουρνουά ομαδικών αθλημάτων & αγώνες σκυταλοδρομίας

Όταν όλα είναι οργανωμένα, είναι η στιγμή να ξεκινήσει η υλοποίηση του Τοπικού Πρωταθλήματος.

Ακόμη και αν όλα είναι οργανωμένα και σωστά σχεδιασμένα, πρέπει να ληφθούν ορισμένες πρακτικές αποφάσεις για τη φάση της υλοποίησης:

- **Αριθμός αγώνων ανά εβδομάδα/ημέρα:** είναι χρήσιμο να διοργανώνονται από κοινού μίνι τουρνουά ομαδικών αθλημάτων και αγώνες σκυταλοδρομίας για όλη την περίοδο υλοποίησης- το να δίνεται στους συμμετέχοντες/ουσες ένα σαφές και ήδη καθορισμένο ημερολόγιο δραστηριοτήτων βοηθά στην αποφυγή της αποχώρησης τους, στην αποφυγή της απουσίας ατόμων από κάποιους αγώνες και στη συνέχεια των δραστηριοτήτων, όπως και οι αθλητικοί σύλλογοι έχουν συγκεκριμένες ημέρες της εβδομάδας για προπόνηση. Είναι επίσης χρήσιμο να οριστεί ένας μέγιστος αριθμός αγώνων ανά ημέρα, που στην περίπτωση αυτή είναι σκόπιμο να είναι το πολύ 2 ανά ημέρα, ιδίως δεδομένου ότι εκτός από τον αθλητικό αγώνα θα υπάρχει και περιβαλλοντική δράση και έτσι μεγαλύτερος χρόνος προετοιμασίας και μεγαλύτερη εξάντληση.
- **Ασφάλεια αθλητών/ριων:** είναι σημαντικό να γίνει προετοιμασία για κάθε ενδεχόμενο και, δεδομένου ότι το είδος των δραστηριοτήτων, τόσο των αθλητικών όσο και των περιβαλλοντικών, μπορεί να είναι επικίνδυνο για τους συμμετέχοντες/ουσες, είναι πάντα σημαντικό και απαραίτητο να παρέχετε αθλητική ασφάλεια για κάθε αθλητή/ρια.
- **Οποιαδήποτε απαραίτητη άδεια τόσο για αθλητικές όσο και για περιβαλλοντικές δράσεις:** κάθε χώρα/πόλη/κοινότητα έχει τους δικούς της κανόνες και νόμους, οπότε είναι σημαντικό να ενημερώνεστε για οποιαδήποτε απαιτούμενη άδεια ή τοπική νομοθεσία, ώστε να αποφύγετε τυχόν νομικά προβλήματα, ειδικά όταν χρησιμοποιείτε δημόσιους χώρους.
- **Τι να κάνετε ως περιβαλλοντική δράση:** η περιβαλλοντική δράση εξαρτάται από το άθλημα και την τοποθεσία που επιλέγεται, αλλά υπάρχει επίσης κάποια ελευθερία στην απόφαση για το τι θα κάνετε- για παράδειγμα, ακόμη και αν το άθλημα που επιλέγεται είναι η πετόσφαιρα, η περιβαλλοντική δράση θα μπορούσε να συνίσταται στον καθαρισμό της παραλίας ή στη συλλογή απορριμμάτων στους κοντινούς δρόμους ή ακόμη και στη θάλασσα ή την ακτή- η απόφαση αυτή είναι σημαντική εκ των προτέρων, ώστε να φέρετε τα κατάλληλα υλικά καθαρισμού. Μια άλλη επιλογή, θα μπορούσε να είναι να ρωτήσετε τους συμμετέχοντες/ουσες τι θα ήθελαν να καθαρίσουν ή να πάτε στην τοποθεσία μερικές ημέρες πριν για να ελέγξετε την κατάσταση και στη συνέχεια να αποφασίσετε.
- **Πότε να γίνει η περιβαλλοντική δράση:** στην περίπτωση των αγώνων σκυταλοδρομίας, ο καθαρισμός θα πρέπει να γίνει πριν από τον αγώνα, δεδομένου ότι η σακούλα σκουπιδιών που θα συλλεχθεί θα χρησιμοποιηθεί ως σκυτάλη για να

περάσει στους άλλους συμπαίκτες/ριες της ομάδας ή ακόμη και για να χρησιμοποιηθεί ως σημείο εκκίνησης/τερματισμού- στην περίπτωση του μίνι τουρνουά ομαδικών αθλημάτων, η απόφαση μπορεί να είναι πιο ελεύθερη, έτσι για παράδειγμα η συλλογή των απορριμμάτων μπορεί να γίνει πριν από τον αγώνα, μετά τον αγώνα, μεταξύ του ενός αγώνα και του άλλου ή ακόμη και σε διαφορετικές στιγμές πριν, κατά τη διάρκεια και μετά π.χ.: ποδοσφαιρικοί αγώνες, εναλλάξ με συλλογή απορριμμάτων σε συγκεκριμένες περιοχές.

- **Πού θα γίνει η περιβαλλοντική δράση:** η περιβαλλοντική δράση μπορεί να γίνει στον ίδιο χώρο όπου διεξάγεται η αθλητική δραστηριότητα, αυτό εξαρτάται από το αν η περιοχή όπου διεξάγεται ο αθλητικός αγώνας είναι μια μολυσμένη περιοχή ή μια ασφαλής περιοχή όπου μπορούν να γίνουν τέτοιες δράσεις (βλ. παράγραφο «τοποθεσία»)- σε περίπτωση που δεν είναι δυνατόν να γίνει η περιβαλλοντική δράση στον ίδιο χώρο του αθλητικού αγώνα, μπορεί να γίνει σε μια κοντινή περιοχή. Επιπλέον, όπως αναφέρθηκε παραπάνω, ο καθαρισμός μπορεί να γίνει σε φυσικό χώρο (π.χ.: λίμνες, ποτάμια, δάση, παραλίες κ.λπ.) ή σε πόλη/αστικό χώρο (π.χ.: αστικά πάρκα, δρόμοι, πλατείες).
- **Φαγητό και ποτά:** η υλοποίηση την ίδια ημέρα ενός ή δύο αθλητικών αγώνων και για κάθε αθλητικό αγώνα και μιας περιβαλλοντικής δράσης είναι κουραστική, γι' αυτό είναι σημαντικό να προσφέρονται υγιεινά σνακ, φρέσκα φρούτα εποχής, νερό και χυμοί και να προσφέρονται στους συμμετέχοντες/ουσες μεταξύ των διαφόρων δραστηριοτήτων.
- **Ανάλυση του αντίκτυπου:** είναι σημαντικό να αναλογιστούμε τον αντίκτυπο στους συμμετέχοντες/ουσες και να αναλογιστούν αν και τι έμαθαν, οπότε είναι χρήσιμο να συμπληρώσουν μια σύντομη και απλή αυτοαξιολόγηση πριν και την ίδια μετά τις δραστηριότητες, ώστε να συγκριθεί το επίπεδο γνώσεων πριν και μετά.
- **Hashtags:** δεδομένου ότι η βαθμολόγηση προβλέπει τόσο αθλητικούς όσο και πράσινους πόντους και δεδομένου ότι οι πράσινοι πόντοι μπορούν να αποκτηθούν και με την πραγματοποίηση δράσεων περιβαλλοντικής ευαισθητοποίησης, είναι χρήσιμο να επιλεγούν ένα ή δύο hashtags που κάθε συμμετέχων πρέπει να χρησιμοποιεί κάθε φορά που αναρτά κάτι στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης ως κοινωνική ευαισθητοποίηση. Έτσι, είτε πρόκειται για μια εικόνα, είτε για μια σύντομη παράγραφο, είτε για ένα βίντεο, η χρήση των επιλεγμένων hashtags θα διευκολύνει τους συντονιστές/ριες και τους/τις επαγγελματίες του αθλητισμού να κάνουν την τελική καταμέτρηση των πράσινων πόντων που στο τέλος της υλοποίησης θα βοηθήσει στον προσδιορισμό της νικήτριας ομάδας. Είναι επίσης σημαντικό να επιλέγονται hashtags που συνδέονται με τις δραστηριότητες και τα θέματα (π.χ.: στην περίπτωση του Green League τα hashtags που επιλέχθηκαν είναι «GreenLeague» και «PlayGreen»)

Μόλις οριστούν και οργανωθούν όλα λεπτομερώς, είναι η στιγμή να **δημιουργηθούν οι ομάδες** και να αγωνιστούν στο τοπικό πρωτάθλημα.

Εάν οι εμπλεκόμενοι/ες δεν έχουν ήδη χωριστεί σε ομάδες, ο διαχωρισμός μπορεί να γίνει απευθείας από τον εμπλεκόμενο τοπικό αθλητικό οργανισμό ή οποιονδήποτε άλλο εμπλεκόμενο οργανισμό ή μπορεί να γίνει από προπονητές/ριες ή συντονιστές/ριες. Σε κάθε περίπτωση, μπορεί να είναι ωραίο να αφήσετε κάθε ομάδα να επιλέξει το όνομα της ομάδας της.

Κάθε ομάδα μπορεί να έχει τον ακριβή αριθμό συμμετεχόντων που απαιτείται (π.χ.: πετόσφαιρα - κάθε ομάδα αποτελείται μόνο από 5 άτομα), αλλά μπορεί επίσης να είναι χρήσιμο να δημιουργηθούν ομάδες με περισσότερους συμμετέχοντες/ουσες, έτσι ώστε αν για κάποιους αγώνες ένας ή περισσότεροι παίκτες/ριες λείπουν για οποιονδήποτε λόγο, να υπάρχουν άλλοι από την ίδια ομάδα που μπορούν να τους/τις αντικαταστήσουν. Εάν γίνει αυτή η δεύτερη επιλογή, βεβαιωθείτε ότι κατά τη διάρκεια των αγώνων όλοι οι παίκτες/ριες έχουν τη σειρά τους να παίξουν.

Κατά τη διάρκεια της υλοποίησης, ακόμη και αν ο τύπος του πρωταθλήματος αφορά την άσκηση αθλητικής δραστηριότητας και περιβαλλοντικής δράσης, είναι επίσης σημαντικός **ένας ομαδικός αναστοχασμός** για να ωθήσει την κριτική σκέψη των νέων, να τους κάνει να προβληματιστούν για τα περιβαλλοντικά ζητήματα και για τη σχέση μεταξύ αθλητισμού και περιβάλλοντος, για το τι είναι επικίνδυνο για αυτό και τι μπορεί να γίνει για την προστασία του. Ο αναστοχασμός μπορεί να αποτελέσει σημείο εκκίνησης για την εισαγωγή των συμμετεχόντων στα θέματα ή μπορεί επίσης να γίνει μετά τη δραστηριότητα συλλογής απορριμμάτων, έτσι ώστε να προβληματιστούν για το τι συλλέχθηκε, ποιοι είναι οι κίνδυνοι από την παραμονή των απορριμμάτων στο περιβάλλον, ποιες είναι οι θετικές επιπτώσεις του καθαρισμού και της προστασίας του περιβάλλοντος κ.ο.κ.

Λάβετε υπόψη ότι ορισμένοι παίκτες/ριες μπορεί να μην είναι καλά ενημερωμένοι για τα περιβαλλοντικά θέματα, οπότε ένας κατευθυνόμενος αναστοχασμός στην αρχή και/ή στο τέλος κάθε ημέρας πρωταθλήματος θα βοηθήσει στην ευαισθητοποίηση σχετικά με αυτά τα θέματα.

[Περισσότερες πληροφορίες σχετικά με τους διαφορετικούς τύπους προβληματισμού στο [«Περίγραμμα των αθλητικών εκδηλώσεων των τεσσάρων στοιχείων της Φύσης»](#) - Συνδυασμός αθλητικής δραστηριότητας και περιβαλλοντικού προβληματισμού]

Τελική τελετή απονομής βραβείων

Το τελικό στάδιο του Τοπικού Πρωταθλήματος είναι η τελετή απονομής των βραβείων.

Το μίνι τουρνουά ομαδικών αθλημάτων ολοκληρώθηκε και οι αγώνες σκυταλοδρομίας ολοκληρώθηκαν, οπότε τώρα είναι η στιγμή να μάθουμε ποιες είναι οι νικήτριες ομάδες.

Το πρώτο πράγμα που πρέπει να γίνει είναι να υπολογιστούν όλες οι βαθμολογίες από όλους τους αγώνες αθροίζοντας τόσο τους αθλητικούς όσο και τους πράσινους πόντους (βλ. παράγραφο «Υβριδικό σύστημα βαθμολόγησης»). Για να γίνει αυτό, θα πρέπει να ελεγχθούν επίσης όλες οι δράσεις ευαισθητοποίησης που έγιναν από κάθε συμμετέχοντα και να αθροιστούν όλες οι σακούλες σκουπιδιών που συλλέχθηκαν, και γι' αυτό θα είναι χρήσιμο να ζητηθεί η βοήθεια των τοπικών οργανώσεων ή των επαγγελματιών του αθλητισμού που συμμετείχαν, καθώς και να ελεγχθούν όλες οι διαδικτυακές δράσεις ευαισθητοποίησης που χρησιμοποίησαν τα hashtags που επιλέχθηκαν στην αρχή (βλ. παράγραφο « Εφαρμογή»). Αφού γίνουν όλα τα μαθηματικά και έτσι τα ονόματα των νικητριών ομάδων εξατομικευτούν, μπορεί να πραγματοποιηθεί η τελική τελετή απονομής των βραβείων.

Η τελετή λήξης είναι μια σημαντική στιγμή για την ολοκλήρωση της διαδικασίας και την ονομασία των νικητριών ομάδων, αλλά ταυτόχρονα είναι και μια σημαντική στιγμή για να δοθεί ορατότητα σε ό,τι έκαναν, να ευαισθητοποιηθούν για τα θέματα, να προσκληθούν περισσότεροι άνθρωποι στην επανάληψη αυτού του είδους των πρωτοβουλιών, να μοιραστούν οι πόροι που παρήχθησαν και, τέλος, να γιορτάσουν και να εκτιμήσουν έτσι το έργο που πραγματοποίησαν οι συντονιστές/ριες, οι διοργανωτές/ριες, οι εμπλεκόμενες τοπικές αθλητικές και περιβαλλοντικές οργανώσεις, οι εμπλεκόμενοι φορείς και οι συμμετέχοντες/ουσες.

Στην τελική τελετή απονομής των βραβείων θα πρέπει να συμμετέχουν όλοι οι συμμετέχοντες οργανισμοί, οι συμμετέχοντες/ουσες και οι οικογένειές τους και θα είναι ανοικτή στους ενδιαφερόμενους φορείς και το ευρύ κοινό.

Υπάρχουν διάφοροι **τρόποι οργάνωσης και υλοποίησης της τελετής λήξης και απονομής**-στο έργο Green League, η ατζέντα της εκδήλωσης έχει ως εξής:

- Ξεκινώντας με την παρουσίαση του έργου Green League και των οργανισμών που συμμετέχουν στο έργο, του μοντέλου Green League μαζί με τους άλλους πόρους που αναπτύχθηκαν και τις δραστηριότητες που υλοποιήθηκαν κατά τη διάρκεια του έργου.
- Μετά την εισαγωγή ακολουθεί μια περιγραφή του Τοπικού Πρωταθλήματος Αθλητισμού & Περιβάλλοντος, των στόχων του, του τρόπου διεξαγωγής των αγώνων, του τι έγινε και γιατί και μια παρουσίαση των αθλητικών συλλόγων και άλλων φορέων που συμμετείχαν σε αυτό.
- Στη συνέχεια, παρουσιάζονται και βραβεύονται οι αθλητές/ριες.
- Τέλος, η τελετή ολοκληρώνεται με μια συναυλία και μπουφέ που προσφέρεται στο κοινό.



GREEN LEAGUE
Sport Alliance for the Environment

www.green-league.eu

Για να δοθεί περαιτέρω έμφαση στις δράσεις των συμμετεχόντων και στις αξίες και τους στόχους του πρωταθλήματος, κατά τη διάρκεια της εκδήλωσης μπορούν να προβάλλονται φωτογραφίες, βίντεο και κάθε δράση ευαισθητοποίησης που έκαναν οι συμμετέχοντες/ουσες αλλά θα μπορούν να διηγούνται οι ίδιοι τι έκαναν, τι κέρδισαν και γιατί είναι σημαντικό να οργανώνονται και να υλοποιούνται τέτοιες πρωτοβουλίες.

Επιπλέον, η στιγμή της συναυλίας και του φαγητού, μπορεί επίσης να χρησιμεύσει ως στιγμή δικτύωσης μεταξύ των τοπικών φορέων και οργανώσεων.

Ανατρέξτε στις εμπειρίες του Πράσινης Λίγκας στις 5 χώρες υλοποίησης για να αντλήσετε έμπνευση για άλλους τρόπους υλοποίησης του τοπικού πρωταθλήματος.



**Με τη χρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης**

Με τη χρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Οι απόψεις και οι γνώμες που διατυπώνονται εκφράζουν αποκλειστικά τις απόψεις των συντακτών και δεν αντιπροσωπεύουν κατ'ανάγκη τις απόψεις της Ευρωπαϊκής Ένωσης ή του Ευρωπαϊκού Εκτελεστικού Οργανισμού Εκπαίδευσης και Πολιτισμού (EACEA). Η Ευρωπαϊκή Ένωση και ο EACEA δεν μπορούν να θεωρηθούν υπεύθυνοι για τις εκφραζόμενες απόψεις. [Αριθμός έργου: 101050262]

Τοπικά πρωταθλήματα: Green League

Στην ενότητα αυτή παρατίθενται όλες οι εμπειρίες από την εφαρμογή του Τοπικού Πρωταθλήματος Αθλητισμού & Περιβάλλοντος στην Ιταλία, την Ελλάδα, τη Σλοβενία, την Κύπρο και την Ισλανδία.

Σε κάθε χώρα, η υλοποίηση προσαρμόστηκε στις τοπικές συνθήκες, καθιστώντας την μια μοναδική εμπειρία που μπορεί να προσφέρει έμπνευση για μελλοντικές επαναλήψεις της υλοποίησης, όχι μόνο στην εκάστοτε χώρα αλλά και σε άλλες.

Προκειμένου να δοθεί μια πλήρης εικόνα, για την εμπειρία κάθε χώρας, δίνονται πληροφορίες σχετικά με τον τρόπο υλοποίησης του τοπικού πρωταθλήματος, την τελική τελετή και, τέλος, μικρές συμβουλές από τις εμπειρίες των επιμέρους χωρών.

Ιταλία

Τοπικό πρωτάθλημα: Μίνι τουρνουά ομαδικού αθλήματος & σκυταλοδρομίες

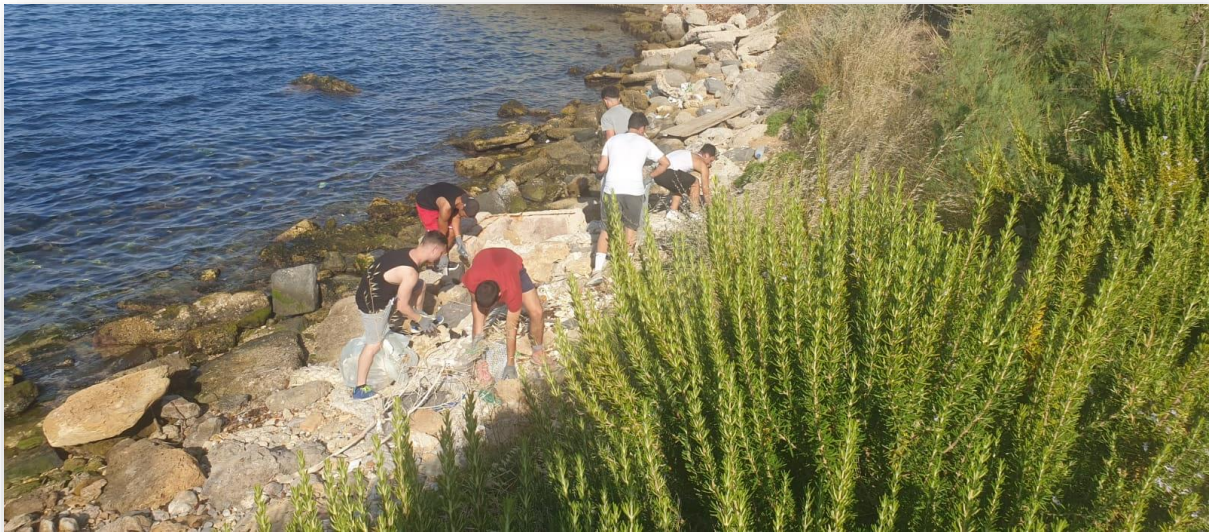
Στην Ιταλία, οι εκδηλώσεις προγραμματίστηκαν επί τούτου από τον Σεπτέμβριο έως τον Οκτώβριο, μετά τους καλοκαιρινούς μήνες, για να αποφευχθεί η έντονη ζέση που μπορεί να επηρεάσει τη συμμετοχή και την επίδοση. Αυτός ο προγραμματισμός διευκόλυνε την εκτενέστερη συμμετοχή μιας σειράς τοπικών οργανώσεων, κοινοτικών ομάδων και αθλητικών συλλόγων, προσδίδοντας σημαντική προστιθέμενη αξία στην πρωτοβουλία. Με τη συμμετοχή οργανώσεων που επικεντρώνονται τόσο στον αθλητισμό όσο και στην περιβαλλοντική ευαισθητοποίηση, οι εκδηλώσεις καλλιέργησαν ένα περιβάλλον συνεργασίας που επεκτάθηκε πέρα από μια μόνο σεζόν, καλλιεργώντας διασυνδέσεις και συνεργασίες που έχουν τη δυνατότητα να μετατραπούν σε μακροχρόνιες συμπράξεις.



Τα αθλήματα που επιλέχθηκαν για τις ιταλικές εκδηλώσεις ήταν το μπάσκετ και το ποδόσφαιρο, δύο από τα πιο δημοφιλή και ευρέως διαδεδομένα αθλήματα στο Παλέρμο και σε ολόκληρη την Ιταλία. Η δημοτικότητά τους αποτέλεσε φυσικό πόλο έλξης για τους συμμετέχοντες/ουσες, καθώς πολλοί τοπικοί αθλητικοί οργανισμοί διοργανώνουν

πρωταθλήματα καλαθοσφαίρισης και ποδοσφαίρου κατά τη διάρκεια του έτους, δημιουργώντας έντονο κοινοτικό ενδιαφέρον.

Βασική εστίαση των εκδηλώσεων ήταν η συμπεριληπτικότητα. Ιδιαίτερη προσοχή δόθηκε στη διασφάλιση της πλήρους συμμετοχής νέων όλων των ικανοτήτων, τόσο στα αθλητικά τουρνουά όσο και στις περιβαλλοντικές δραστηριότητες που τα συνόδευαν. Καταβλήθηκαν προσπάθειες για τη δημιουργία ενός φιλόξενου και προσβάσιμου περιβάλλοντος, όπου άτομα με διαφορετικές σωματικές και γνωστικές ικανότητες θα μπορούσαν να



συμμετάσχουν με τους συνομηλίκους τους. Η προσέγγιση αυτή όχι μόνο εμπλούτισε την εμπειρία για τους συμμετέχοντες/ουσες αλλά και ενίσχυσε την αίσθηση της ενότητας, επιτρέποντας στους νέους να οικοδομήσουν αμοιβαίο σεβασμό.

Οι δράσεις καθαρισμού σχεδιάστηκαν ως εμπειρίες μάθησης, με ενημερωτικές ομιλίες σχετικά με τις επιπτώσεις των αποβλήτων, τη σημασία της ανακύκλωσης και τους τρόπους προστασίας των τοπικών οικοσυστημάτων. Οι συμμετέχοντες/ουσες ενθαρρύνθηκαν να αναλογιστούν το ρόλο τους στη διατήρηση του περιβάλλοντος και να νιώσουν υπερήφανοι που έχουν θετικό αντίκτυπο στις γειτονιές τους.

Ο συνδυασμός του αθλητισμού, των περιβαλλοντικών πρωτοβουλιών και της δέσμευσης για συμπεριληπτικότητα, έκανε τις εκδηλώσεις αυτές όχι μόνο να προωθούν τη σωματική δραστηριότητα αλλά και να εμφυσούν αξίες περιβαλλοντικής ευθύνης και συμμετοχικότητας, συμβάλλοντας στην ανάπτυξη της συνείδησης των νέων πολιτών.

Τελική τελετή

Η τελική τελετή στην Ιταλία ήταν μια ζωντανή και εορταστική εκδήλωση, ανοιχτή σε ολόκληρη την κοινότητα. Πραγματοποιήθηκε το πρωί του Σαββάτου σε δημόσιο, ανοιχτό χώρο και παρείχε την ιδανική ευκαιρία για να συμμετάσχουν νέοι, οικογένειες και λάτρεις



GREEN LEAGUE
Sport Alliance for the Environment

www.green-league.eu

του αθλητισμού. Η χρονική στιγμή επέτρεψε τη μέγιστη δυνατή συμμετοχή, δημιουργώντας μια ατμόσφαιρα χωρίς αποκλεισμούς για όλα τα εμπλεκόμενα άτομα. Η τελετή σχεδιάστηκε προσεκτικά για να ευθυγραμμιστεί με το πνεύμα του έργου, και ως εκ τούτου, στήθηκαν πολυάριθμοι αθλητικοί σταθμοί για να ενθαρρύνουν την πρακτική συμμετοχή. Τα αθλήματα που παρουσιάστηκαν περιλάμβαναν επιτραπέζια αντισφαίριση, ταεκβοντό, πάλη με τα χέρια, βόλεϊ, ποδόσφαιρο, γιόγκα, μπάσκετ, σκανδιναβικό περπάτημα και γυμναστική για παιδιά, προσφέροντας μια ποικιλία δραστηριοτήτων που απευθύνονταν σε όλες τις ηλικίες και τα ενδιαφέροντα. Οι δραστηριότητες αυτές παρείχαν την ευκαιρία σε όλους, είτε πρόκειται για έμπειρους αθλητές/ριες είτε για πρωτοεμφανιζόμενους, να απολαύσουν και να εξερευνήσουν νέα αθλήματα με διασκεδαστικό και διαδραστικό τρόπο.

Σύμφωνα με το θέμα της εκδήλωσης για τη βιωσιμότητα και την ανάπτυξη, σε όλους τους νεαρούς συμμετέχοντες/ουσες δόθηκαν μολύβια που μπορούν να φυτευτούν (μολύβια που φυτρώνουν). Αυτά τα φιλικά προς το περιβάλλον δώρα συμβόλιζαν την προσωπική ανάπτυξη, καθώς κάθε μολύβι περιείχε σπόρους που μπορούσαν να φυτευτούν για να αναπτυχθούν σε κάτι νέο, αντικατοπτρίζοντας την ιδέα της ανάπτυξης από έναν μόνο, μικρό σπόρο.

Η εκδήλωση επωφελήθηκε επίσης από τη συμμετοχή πολλών τοπικών οργανώσεων και άτυπων ομάδων, οι οποίες κλήθηκαν να συμμετάσχουν και να συνεισφέρουν στην τελετή. Η συνεργασία αυτή συνέβαλε στη διεύρυνση της εμβέλειας της εκδήλωσης και ενίσχυσε την αίσθηση της ενότητας και της κοινότητας. Επιπλέον, τόσο οι νέοι όσο και οι



**Με τη χρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης**

Με τη χρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Οι απόψεις και οι γνώμες που διατυπώνονται εκφράζουν αποκλειστικά τις απόψεις των συντακτών και δεν αντιπροσωπεύουν κατ'ανάγκη τις απόψεις της Ευρωπαϊκής Ένωσης ή του Ευρωπαϊκού Εκτελεστικού Οργανισμού Εκπαίδευσης και Πολιτισμού (EACEA). Η Ευρωπαϊκή Ένωση και ο EACEA δεν μπορούν να θεωρηθούν υπεύθυνοι για τις εκφραζόμενες απόψεις. [Αριθμός έργου: 101050262]

ενήλικες ενθαρρύνθηκαν να δοκιμάσουν τις διάφορες αθλητικές δραστηριότητες, επιτρέποντας σε όλους να συμμετάσχουν ενεργά στον εορτασμό.

Για να ενισχυθεί η εορταστική ατμόσφαιρα, ένα τοπικό συγκρότημα προσκλήθηκε να εμφανιστεί, προσθέτοντας μουσική και ενέργεια στην εκδήλωση. Παρέχονταν επίσης κοινό γεύμα, προωθώντας περαιτέρω την αίσθηση της κοινότητας και προσφέροντας στους συμμετέχοντες/ουσες την ευκαιρία να συνδεθούν μεταξύ τους. Συνολικά, η τελική τελετή δεν ήταν μόνο ένας εορτασμός της επιτυχίας του έργου, αλλά και μια ευχάριστη και χωρίς αποκλεισμούς εκδήλωση που έφερε κοντά ανθρώπους όλων των ηλικιών και υποβάθρων.

Συμβουλές

- Επιλέξτε ένα δημοφιλές άθλημα.

Η επιλογή ενός αθλήματος που είναι ήδη δημοφιλές και ευρέως διαδεδομένο στην κοινότητά σας θα βοηθήσει στην ευκολότερη εμπλοκή των συμμετεχόντων.

- Εμπλοκή τοπικών οργανώσεων.

Η συνεργασία με τοπικούς αθλητικούς συλλόγους, μη κερδοσκοπικούς οργανισμούς και ομάδες νεολαίας μπορεί να αυξήσει τον αντίκτυπο της εκδήλωσης και να προσφέρει υλικοτεχνική υποστήριξη. Οι τοπικές οργανώσεις μπορούν να βοηθήσουν στην προώθηση της εκδήλωσης, να προσφέρουν πόρους και να συνδράμουν στην οργάνωση δραστηριοτήτων, προσφέροντας πολύτιμη τεχνογνωσία και διασυνδέσεις με την κοινότητα. Η εμπλοκή αυτών των ομάδων ενισχύει τους δεσμούς της κοινότητας και προωθεί τη μακροπρόθεσμη συνεργασία.

- Έμφαση στη συμμετοχικότητα.

Οι εκδηλώσεις χωρίς αποκλεισμούς επιτρέπουν σε άτομα με όλες τις ικανότητες και το υπόβαθρο να αισθάνονται ευπρόσδεκτοι και να συμμετέχουν ουσιαστικά. Βεβαιωθείτε ότι οι δραστηριότητες είναι προσβάσιμες για όλους, συμπεριλαμβανομένων των ατόμων με αναπηρία, και εξετάστε το ενδεχόμενο διοργάνωσης προσαρμοσμένων αθλητικών συνεδριών. Αυτή η προσέγγιση όχι μόνο εμπλουτίζει την εμπειρία, αλλά και προάγει αξίες όπως ο σεβασμός, η κατανόηση και η κοινωνική συνοχή.

Σλοβενία

Τοπικό πρωτάθλημα: Μίνι τουρνουά ομαδικού αθλήματος & σκυταλοδρομίες



Κατά τη διοργάνωση αυτών των εκδηλώσεων, τα άτομα με ειδικές ανάγκες όχι μόνο ήταν ευπρόσδεκτα ως συμμετέχοντες/ουσες, αλλά συμπεριλήφθηκαν ενεργά στη διαδικασία σχεδιασμού. Οι συνεδρίες σχεδιασμού περιλάμβαναν τη συμβολή ατόμων με αναπηρία (ΑΜΕΑ) και εκπροσώπων οργανώσεων με επίκεντρο την αναπηρία, προωθώντας μια κουλτούρα συνεργασίας, δίνοντας θετικό παράδειγμα για την κοινότητα και τους συμμετέχοντες/ουσες.

Ένα από τα αθλήματα που παρουσιάστηκαν στην εκδήλωση ήταν το Holeball, γνωστό ως Neckarea στο Βέλγιο, μια προσαρμοσμένη εκδοχή του βόλεϊ, ειδικά σχεδιασμένη για τις ανάγκες των ΑΜΕΑ και των παιδιών. Το Holeball διακρίνεται από το παραδοσιακό βόλεϊ περιλαμβάνοντας τροποποιήσεις που επιτρέπουν σε άτομα με διαφορετικές σωματικές ικανότητες να συμμετέχουν ισότιμα, καταργώντας τα κοινά εμπόδια και δημιουργώντας μια ευχάριστη εμπειρία για όλους. Ως ολοκληρωμένο άθλημα, το Holeball επιτρέπει στα άτομα με ειδικές ανάγκες, τα παιδιά και τους νέους να παίζουν μαζί στην ίδια ομάδα, ενθαρρύνοντας τη συνεργασία, την αμοιβαία κατανόηση και την ενότητα. Η προσαρμοστικότητα του παιχνιδιού και ο χωρίς αποκλεισμούς χαρακτήρας του το κατέστησαν κορυφαίο γεγονός της εκδήλωσης, προωθώντας την ιδέα ότι ο αθλητισμός μπορεί να αποτελέσει ένα ισχυρό εργαλείο για την προσέγγιση διαφορετικών ομάδων.

Εκτός από τα αθλητικά τουρνουά και τις οργανωμένες δραστηριότητες καθαρισμού, πραγματοποιήθηκε μια σειρά διαδραστικών εργαστηρίων για την εμπάθυνση της συμμετοχής των συμμετεχόντων. Τα εργαστήρια αυτά σχεδιάστηκαν όχι μόνο για να διασκεδάσουν αλλά και για να εκπαιδεύσουν, εμπνέοντας τους νέους να σκεφτούν κριτικά

για τον αντίκτυπό τους στο περιβάλλον. Σε μια δημιουργική συνεδρία, τα παιδιά και οι νέοι κλήθηκαν να δημιουργήσουν αφίσες για την προώθηση της προστασίας του περιβάλλοντος. Χρησιμοποιώντας φυσικά υλικά και ανακυκλώσιμα απόβλητα που συλλέχθηκαν κατά τη διάρκεια των δραστηριοτήτων καθαρισμού, οι συμμετέχοντες/ουσες δημιούργησαν έργα τέχνης που υπογράμμιζαν τη σημασία των βιώσιμων πρακτικών. Αυτές οι δημιουργικές ασκήσεις τους επέτρεψαν να εκφράσουν καλλιτεχνικά τις απόψεις τους, μετατρέποντας τα απόβλητα που συνάντησαν σε ένα οπτικό μήνυμα για αλλαγή.

Επιπλέον, οργανώθηκαν ανοιχτές συζητήσεις για περιβαλλοντικά θέματα, ενθαρρύνοντας τους συμμετέχοντες/ουσες να προβληματιστούν σχετικά με το ρόλο που διαδραματίζουν στη διατήρηση του περιβάλλοντός τους. Οι συζητήσεις αυτές, οι οποίες διευκολύνθηκαν από περιβαλλοντικούς εκπαιδευτές, κάλυψαν βασικά θέματα, όπως η μείωση των αποβλήτων, η ανακύκλωση, η σημασία της βιοποικιλότητας και οι επιπτώσεις της ρύπανσης στα τοπικά οικοσυστήματα. Ιδιαίτερη προσοχή δόθηκε σε πρακτικά βήματα που οι νέοι και οι οικογένειες θα μπορούσαν να κάνουν στην καθημερινή τους ζωή για να συμβάλουν σε ένα πιο υγιές και καθαρό περιβάλλον. Μέσω αυτών των συζητήσεων, οι συμμετέχοντες/ουσες όχι μόνο απέκτησαν γνώσεις αλλά και ενθαρρύνθηκαν να εκφράσουν τις σκέψεις και τις εμπειρίες τους, καλλιεργώντας την αίσθηση της κοινής ευθύνης.

Τα εργαστήρια και οι δραστηριότητες, μαζί με τα αθλητικά τουρνουά χωρίς αποκλεισμούς, δημιούργησαν μια ολοκληρωμένη εμπειρία που ξεπερνούσε την ψυχαγωγία. Ενέπνευσαν τη δέσμευση των νεαρών συμμετεχόντων και των οικογενειών τους για περιβαλλοντική προστασία, συμπεριληπτικότητα και συμμετοχή στην κοινότητα, αφήνοντας μια μόνιμη εντύπωση που ξεπέρασε την ημέρα της εκδήλωσης.

Τελική τελετή

Η τελική τελετή πραγματοποιήθηκε μετά τον τελευταίο αγώνα. Λόγω των δυσμενών καιρικών συνθηκών, η τελετή πραγματοποιήθηκε κάτω από το στέγαστρο του γυμνασίου, όπου είχαν συγκεντρωθεί οι μαθητές. Ο διευθυντής απηύθυνε επίσης χαιρετισμό στους παρευρισκόμενους, συγχαίροντάς τους για τη δέσμευση που ανέλαβαν. Τα διπλώματα δόθηκαν σε όλους τους συμμετέχοντες/ουσες και κάθε ομάδα έλαβε πρακτικά βραβεία, για να τα χρησιμοποιήσει στην καθημερινή της ζωή. Επιλέχθηκε η συλλογική επιβράβευση αντί της ατομικής αναγνώρισης, με στόχο την προώθηση της συμμετοχής και της ενσωμάτωσης. Αυτό ήταν ιδιαίτερα σημαντικό, δεδομένου ότι οι συμμετέχοντες/ουσες με ειδικές ανάγκες έλαβαν μέρος στους διαγωνισμούς μαζί με άλλους μαθητές.

Μια δεύτερη τελετή απονομής βραβείων πραγματοποιήθηκε μετά το δεύτερο αγώνισμα σκυταλοδρομίας. Όπως και στην πρώτη τελετή, όλοι οι συμμετέχοντες/ουσες έλαβαν πιστοποιητικά σε αναγνώριση της συμμετοχής τους.



Συμβουλές

- Φέρτε επαναχρησιμοποιήσιμο μπουκάλι νερό

Ενθαρρύνετε τους συμμετέχοντες/ουσες να φέρουν τα δικά τους επαναχρησιμοποιήσιμα μπουκάλια νερού στην εκδήλωση για να τα γεμίζουν κατά τη διάρκεια της ημέρας. Αυτή η απλή ενέργεια μειώνει τα πλαστικά απόβλητα και προωθεί μια βιώσιμη νοοτροπία μεταξύ των συμμετεχόντων. Η παροχή προσβάσιμων σταθμών refill σε διάφορα σημεία εντός του χώρου της εκδήλωσης μπορεί να υποστηρίξει αυτή την πρωτοβουλία και να χρησιμεύσει ως υπενθύμιση της σημασίας της μείωσης των πλαστικών μιας χρήσης. Αυτή η πρακτική όχι μόνο μειώνει τις περιβαλλοντικές επιπτώσεις, αλλά προάγει επίσης το αίσθημα ευθύνης και την ευαισθητοποίηση προς τις καθημερινές συνήθειες που συμβάλλουν σε έναν υγιέστερο πλανήτη.

- Εμπλοκή των τοπικών σχολείων

Η συνεργασία με τα σχολεία μπορεί να ενισχύσει σημαντικά τον αντίκτυπο μιας εκδήλωσης, ειδικά μιας εκδήλωσης που επικεντρώνεται στον αθλητισμό και την περιβαλλοντική ευαισθητοποίηση. Με τη συμμετοχή των σχολείων, το πρόγραμμα μπορεί να απευθυνθεί σε ένα ευρύτερο κοινό νέων, εκπαιδευτικών και οικογενειών, ενισχύοντας τη δέσμευση ολόκληρης της κοινότητας προς τους στόχους της εκδήλωσης.

Ελλάδα

Τοπικό πρωτάθλημα: Μίνι τουρνουά ομαδικού αθλήματος & σκυταλοδρομίες

Ένα ενδιαφέρον και ουσιαστικό χαρακτηριστικό των αγώνων σκυταλοδρομίας που διοργανώθηκαν στην Ελλάδα ήταν η ενσωμάτωση μιας δραστηριότητας καθαρισμού που πραγματοποιήθηκε ακριβώς πριν από τους αγώνες, η οποία απευθυνόταν ειδικά σε απομακρυσμένες και λιγότερο πολυσύχναστες περιοχές της περιοχής. Η επιλογή αυτή ήταν σκόπιμη, με στόχο να τραβήξει την προσοχή σε τοποθεσίες που συχνά παραβλέπονται από το κοινό, ευαισθητοποιώντας έτσι το κοινό σχετικά με την ανάγκη περιβαλλοντικής φροντίδας σε περιοχές που δεν τυγχάνουν τακτικής συντήρησης ή προσοχής. Εστιάζοντας σε αυτά τα κρυφά σημεία, η πρωτοβουλία υπογράμμισε το μήνυμα ότι η περιβαλλοντική ευθύνη πρέπει να επεκτείνεται σε κάθε γωνιά μιας κοινότητας, όχι μόνο σε δημοφιλείς ή ορατές περιοχές.



Το ποδόσφαιρο επιλέχθηκε ως το κύριο άθλημα για την εκδήλωση, γεγονός που κατέστη δυνατό χάρη στη συνεργασία με την ΠΑΕ Πανερυθραϊκός, έναν σημαντικό ποδοσφαιρικό σύλλογο της Αθήνας με μεγάλη τοπική απήχηση. Αυτή η συνεργασία όχι μόνο αύξησε την προβολή της εκδήλωσης, αλλά προσέλκυσε και μεγαλύτερο κοινό, καθώς η ΠΑΕ Πανερυθραϊκός υποστηρίζεται ευρέως από την κοινότητα. Με τη συνεργασία με έναν τόσο σεβαστό οργανισμό, η εκδήλωση επωφελήθηκε από μεγαλύτερη αξιοπιστία και δέσμευση, καθώς πολλοί συμμετέχοντες/ουσες προσελκύστηκαν από την ευκαιρία να συμμετάσχουν σε μια εκδήλωση που σχετίζεται με τον αγαπημένο τους σύλλογο.

Το ίδιο το τουρνουά διοργανώθηκε με τη μορφή πλέι οφ, όπου κάθε νικήτρια ομάδα προκρίθηκε στον επόμενο γύρο. Η δομή σχεδιάστηκε για να δημιουργήσει ευγενή άμιλλα,

με τον αγώνα πρωταθλήματος για την 1η θέση και τον αγώνα για την 3η θέση να διεξάγονται την τελευταία ημέρα.

Μια μοναδική πτυχή αυτής της διοργάνωσης ήταν το διευρυμένο σύστημα βαθμολόγησης, το οποίο ξεπέρασε τα παραδοσιακά γκολ που σημειώνονται στο γήπεδο. Σε ευθυγράμμιση με το μοντέλο Green League (GL), οι ομάδες είχαν τη δυνατότητα να κερδίζουν πρόσθετους πόντους για θετικές για το περιβάλλον ενέργειες και για να εμβαθύνουν περαιτέρω τον ανταγωνισμό και να ενθαρρύνουν πιο περιβαλλοντικά υπεύθυνες ενέργειες, εισήχθησαν και άλλοι τρόποι συλλογής πόντων:

- συμμετοχή σε ανοιχτές συζητήσεις: οι ομάδες που συμμετείχαν σε συντονισμένες συζητήσεις σχετικά με βιώσιμες πρακτικές, όπως τα οφέλη της χρήσης επαναχρησιμοποιούμενων μπουκαλιών έναντι των πλαστικών μιας χρήσης, οι συνήθειες ανακύκλωσης και οι τρόποι μείωσης των αποβλήτων, έλαβαν πόντους για τη συμμετοχή τους,



- κουίζ με Kahoot: μετά από μια ενημερωτική συνεδρία σχετικά με περιβαλλοντικά θέματα, οι ομάδες κλήθηκαν να συμμετάσχουν σε ένα διασκεδαστικό και διαδραστικό κουίζ Kahoot που επικεντρώθηκε στη βιωσιμότητα. Οι πόντοι απονεμήθηκαν με βάση τις επιδόσεις κάθε ομάδας στο παιχνίδι, το οποίο κάλυπτε θέματα που κυμαίνονταν από τις βέλτιστες πρακτικές ανακύκλωσης έως τις επιπτώσεις της ρύπανσης και τη σημασία της διατήρησης.

Αυτά τα στοιχεία, σε συνδυασμό με το αθλητικό στοιχείο του τουρνουά, κατέστησαν την εκδήλωση τόσο εκπαιδευτική όσο και ανταγωνιστική. Οι αγώνες σκυταλοδρομίας περιείχαν επίσης ένα προσαρμοσμένο σύστημα βαθμολόγησης για την προώθηση της περιβαλλοντικής συνείδησης. Οι ομάδες έπαιρναν πρόσθετους πόντους αν έφερναν διαφοροποιημένες σακούλες με απορρίμματα, για παράδειγμα, αν διαχώριζαν τα ανακυκλώσιμα από τα απορρίμματα τροφίμων.

Αυτή η μικρή αλλά αποτελεσματική προσαρμογή όχι μόνο προσέθεσε ένα άλλο επίπεδο πρόκλησης στους αγώνες, αλλά ενθάρρυνε επίσης τους συμμετέχοντες/ουσες να εξασκούνται στην ανακύκλωση και το διαχωρισμό των αποβλήτων, ακόμη και στο πλαίσιο μιας αθλητικής εκδήλωσης.

Ενθαρρύνοντας τους συμμετέχοντες/ουσες να ενεργούν υπεύθυνα και επιβραβεύοντας φιλικές προς το περιβάλλον ενέργειες, η εκδήλωση ενέπνευσε μια αίσθηση υπερηφάνειας και επίτευξης όχι μόνο για τις αθλητικές επιδόσεις αλλά και για τη συμβολή σε μια καθαρότερη, υγιέστερη κοινότητα. Μέσω αυτών των δημιουργικών προσαρμογών βαθμολόγησης και της συμμετοχής αξιοσέβαστων τοπικών εταίρων, η εκδήλωση κατέδειξε πώς ο αθλητισμός μπορεί να χρησιμεύσει ως μια ισχυρή πλατφόρμα για την προώθηση θετικών περιβαλλοντικών και κοινωνικών αλλαγών.

Τελική τελετή

Η ΠΑΕ Πανερυθραϊκός παραχώρησε τις εγκαταστάσεις της για την τελική τελετή. Εκτός από την τοπική ποδοσφαιρική κοινότητα, προσκλήθηκε επίσης μια διαφορετική ομάδα ενδιαφερομένων από την περιοχή, με αποτέλεσμα το κοινό να εκπροσωπεί διάφορες ηλικίες, επαγγέλματα και επίπεδα ενασχόλησης με τον αθλητισμό. Μεταξύ των παρευρισκομένων πήρε συνέντευξη ένας από τους δημοφιλείς αθλητές/ριες, προσθέτοντας στον ενθουσιασμό και τη συμμετοχή της εκδήλωσης.

Η τελετή ξεκίνησε με την παρουσίαση του μοντέλου Green League (GL) και των επιτευγμάτων του, τονίζοντας τα διδάγματα που αντλήθηκαν από τη διοργάνωση των τοπικών τουρνουά. Στη συνέχεια, οι συμμετέχοντες/ουσες ξεναγήθηκαν στην Ακαδημία της ΠΑΕ Πανερυθραϊκός, όπου τους παρουσιάστηκαν τα επιτεύγματα της Ακαδημίας και το μελλοντικό της όραμα. Αυτό παρείχε πολύτιμη εικόνα για τον ευρύτερο αντίκτυπο του αθλητισμού στην κοινότητα, καθώς και για τις ευκαιρίες που έχουν οι νέοι/ες αθλητές/ριες στην περιοχή.

Μετά τις παρουσιάσεις, σε όλους τους συμμετέχοντες/ουσες απονεμήθηκαν μετάλλια ως αναγνώριση της συμμετοχής τους και στις νικήτριες ομάδες απονεμήθηκαν κύπελλα. Η τελετή απονομής πραγματοποιήθηκε στο γήπεδο ποδοσφαίρου, με το κοινό να συμμετέχει ενεργά στις εκδηλώσεις και να χειροκροτεί τους συμμετέχοντες/ουσες .

Συμβουλές

- Προώθηση των μέσων μαζικής μεταφοράς και της ποδηλασίας για την πρόσβαση σε εκδηλώσεις

Η ενθάρρυνση των συμμετεχόντων να χρησιμοποιήσουν τα μέσα μαζικής μεταφοράς ή να μεταβούν με ποδήλατο στην εκδήλωση μπορεί να μειώσει σημαντικά το αποτύπωμα άνθρακα της εκδήλωσης, προωθώντας παράλληλα βιώσιμες επιλογές μετακίνησης εντός της κοινότητας. Η επιλογή μιας τοποθεσίας που είναι εύκολα προσβάσιμη με τα μέσα μαζικής μεταφοράς, όπως κοντά σε μια σημαντική στάση λεωφορείου ή τρένου, κάνει αυτή την επιλογή πιο ελκυστική και εφικτή για τους συμμετέχοντες/ουσες. Επιπλέον, η παροχή ασφαλούς και βολικού χώρου στάθμευσης ποδηλάτων στο χώρο διεξαγωγής μπορεί να ενθαρρύνει περισσότερους ανθρώπους να σκεφτούν το ενδεχόμενο χρήσης ποδηλάτου. Οι διοργανωτές εκδηλώσεων θα μπορούσαν ακόμη και να προσφέρουν κίνητρα, όπως μια μικρή έκπτωση ή επιπλέον πόντους στο σύστημα βαθμολόγησης της εκδήλωσης, για όσους φτάνουν με φιλικά προς το περιβάλλον μέσα μεταφοράς.

- Σκεφτείτε έξω από το κουτί: χρησιμοποιήστε όλα τα εργαλεία που διαθέτετε!

Ο αποτελεσματικός σχεδιασμός εκδηλώσεων απαιτεί συχνά δημιουργικότητα και προθυμία να αξιοποιηθούν όλοι οι διαθέσιμοι πόροι, από τοπικές συνεργασίες έως ψηφιακά εργαλεία. "Σκέφτεστε έξω από το κουτί" σημαίνει ότι πρέπει να κοιτάξετε πέρα από τα παραδοσιακά στοιχεία της εκδήλωσης και να εξερευνήσετε καινοτόμους τρόπους για να δεσμεύσετε τους συμμετέχοντες/ουσες και να ενισχύσετε το μήνυμα της εκδήλωσης. Η ενσωμάτωση εργαλείων όπως το Kahoot! μπορεί να προσθέσει ένα διαδραστικό, εκπαιδευτικό στοιχείο που κάνει την εμπειρία τόσο διασκεδαστική όσο και αξέχαστη.

Κύπρος

Τοπικό πρωτάθλημα:

Τα τουρνουά Green League στην Κύπρο διοργανώθηκαν σε συνεργασία με δύο σημαντικές εκδηλώσεις στη Λευκωσία, επιτρέποντας στους νέους παίκτες να ασχοληθούν με τον αθλητισμό και παράλληλα να προωθήσουν την περιβαλλοντική ευαισθητοποίηση. Αντί για επίσημη διαδικασία πρόσληψης, οι παίκτες προσκλήθηκαν μέσω τοπικών εταιρών, οι οποίοι ενθάρρυναν τους συμμετέχοντες/ουσες να σχηματίσουν τις δικές τους ομάδες.

Σε μία από τις δύο εκδηλώσεις, οι νεαροί παίκτες συμμετείχαν σε συζητήσεις που επικεντρώθηκαν στις περιβαλλοντικές επιπτώσεις του αθλητισμού. Οι συζητήσεις αυτές έθιξαν επίσης τον ευρύτερο ρόλο των αθλητών στην κοινωνία, ιδίως την επιρροή τους ως πρότυπα για την αντιμετώπιση κοινωνικών και περιβαλλοντικών ζητημάτων. Οι συμμετέχοντες/ουσες προβληματίστηκαν για το πώς οι ίδιοι, ως νέοι και αθλητές/ριες, θα μπορούσαν να επηρεάσουν θετικά τις κοινότητές τους



προωθώντας φιλικές προς το περιβάλλον πρακτικές και υποστηρίζοντας την περιβαλλοντική υπευθυνότητα. Οι συζητήσεις αυτές βοήθησαν τους νέους να δουν τους εαυτούς τους ως υποστηρικτές της βιωσιμότητας και να κατανοήσουν γιατί είναι σημαντικό να υιοθετήσουν φιλικές προς το περιβάλλον συνήθειες τόσο στην καθημερινή τους ζωή όσο και στον αθλητισμό.

Μια άλλη σημαντική συνεργασία πραγματοποιήθηκε με ένα τοπικό θερινό σχολείο, όπου διοργανώθηκαν αγώνες σκυταλοδρομίας ως ένας τρόπος να συνδυαστεί η σωματική δραστηριότητα με την περιβαλλοντική ευαισθητοποίηση. Οι αγώνες παρείχαν στους μαθητές μια διασκεδαστική, ενεργητική εμπειρία, ενώ παράλληλα ενίσχυαν τα βασικά μηνύματα για την αειφορία. Μέσω αυτών των αγώνων σκυταλοδρομίας, οι νέοι έμαθαν να βλέπουν τον αθλητισμό ως μια πλατφόρμα για την κοινοτική δέσμευση και την περιβαλλοντική διαχείριση, ενθαρρύνοντάς τους να σκεφτούν πώς οι ενέργειές τους μπορούν να συμβάλουν σε έναν καθαρότερο και υγιέστερο κόσμο.

Τελική τελετή

Η τελετή ξεκίνησε με εναρκτήριες ομιλίες από εκπροσώπους της CARDET και του Παγκόσμιου Τομέα Αθλητισμού, οι οποίοι βρήκαν την ευκαιρία να τονίσουν την επιτυχία της εκδήλωσης, τη σημασία της συμμετοχής των νέων στον αθλητισμό και τον θετικό αντίκτυπο της πρωτοβουλίας τόσο στους αθλητές/ριες όσο και στην τοπική κοινωνία. Οι ομιλίες αυτές έδωσαν τον τόνο της εκδήλωσης, τονίζοντας τις αξίες της ομαδικότητας, του αθλητικού πνεύματος και της προσωπικής ανάπτυξης.



Μετά τις ομιλίες, κάθε αθλητής παρουσιάστηκε και τιμήθηκε για τη συμμετοχή του στην εκδήλωση. Η παρουσίαση των αθλητών ήταν μια ξεχωριστή στιγμή, καθώς επέτρεψε στο κοινό να αναγνωρίσει την αφοσίωση και τη σκληρή δουλειά όλων των συμμετεχόντων, ανεξάρτητα από το αποτέλεσμα του διαγωνισμού.

Οι συμμετέχοντες/ουσες έλαβαν κουπόνια αθλητικών καταστημάτων, τα οποία μπορούσαν να χρησιμοποιήσουν για την αγορά αθλητικού εξοπλισμού της επιλογής τους. Αυτό το βραβείο είχε ως στόχο να υποστηρίξει περαιτέρω τη δέσμευση των αθλητών στη σωματική δραστηριότητα και τον αθλητισμό, εξασφαλίζοντας ότι είχαν τα απαραίτητα εργαλεία για να συνεχίσουν να ασχολούνται με τα πάθη τους. Εκτός από τα κουπόνια, όλοι οι συμμετέχοντες/ουσες έλαβαν πιστοποιητικά που αποτελούν μια διαρκή υπενθύμιση των επιτευγμάτων τους και των αναμνήσεων που απέκτησαν κατά τη διάρκεια της εκδήλωσης.

Συμβουλές

- Εντοπίστε μια εκδήλωση στην πόλη σας

Ο εντοπισμός τρεχουσών εκδηλώσεων στην κοινότητά σας είναι ένας πολύ καλός τρόπος για να ευθυγραμμίσετε τις δραστηριότητές σας με τα τοπικά ενδιαφέροντα και να μεγιστοποιήσετε την εμβέλεια. Η συμμετοχή σε μια καθιερωμένη εκδήλωση, όπως ένα



GREEN LEAGUE
Sport Alliance for the Environment

www.green-league.eu

τοπικό φεστιβάλ, μια κοινοτική αθλητική ημέρα ή μια σχολική έκθεση, μπορεί να προσελκύσει ένα ευρύτερο κοινό και να αυξήσει την προβολή του έργου σας. Η συνεργασία με τους διοργανωτές τοπικών εκδηλώσεων ανοίγει επίσης ευκαιρίες για συνεργασίες, κοινή χρήση πόρων και αξιοποίηση της τοπικής εμπειρογνωμοσύνης. Η προσέγγιση αυτή σας επιτρέπει να συνδεθείτε με ανθρώπους που μπορεί να μην παρακολουθούν συνήθως μια εκδήλωση με επίκεντρο τη βιωσιμότητα, διευρύνοντας τον αντίκτυπό σας και βοηθώντας να διαδώσετε το μήνυμά σας σε ένα πιο ποικιλόμορφο κοινό.



**Με τη χρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης**

Με τη χρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Οι απόψεις και οι γνώμες που διατυπώνονται εκφράζουν αποκλειστικά τις απόψεις των συντακτών και δεν αντιπροσωπεύουν κατ'ανάγκη τις απόψεις της Ευρωπαϊκής Ένωσης ή του Ευρωπαϊκού Εκτελεστικού Οργανισμού Εκπαίδευσης και Πολιτισμού (ΕΑΕΕΑ). Η Ευρωπαϊκή Ένωση και ο ΕΑΕΕΑ δεν μπορούν να θεωρηθούν υπεύθυνοι για τις εκφραζόμενες απόψεις. [Αριθμός έργου: 101050262]

Ισλανδία

Τοπικό πρωτάθλημα: Μίνι τουρνουά ομαδικού αθλήματος & σκυταλοδρομίες

Τα τουρνουά διοργανώθηκαν σε στενή συνεργασία με την Rafíbróttasamband Íslands (την Ένωση eSport της Ισλανδίας) και διεξήχθησαν στην Αθλητική Αρένα του Reykjanesbær. Οι εκδηλώσεις σχεδιάστηκαν για να προσφέρουν μια εμπλουτιστική εμπειρία για τα παιδιά που συμμετέχουν σε προγράμματα θερινών σχολείων, ενισχύοντας τις καλοκαιρινές τους δραστηριότητες μέσω ενός συνδυασμού εσωτερικών και εξωτερικών εγκαταστάσεων. Συνδυάζοντας τον αθλητισμό με την περιβαλλοντική εκπαίδευση, τα τουρνουά προσέφεραν μια σπουδαία εμπειρία που απασχόλησε τα παιδιά τόσο σωματικά όσο και πνευματικά, καλλιεργώντας μια ατμόσφαιρα διασκέδασης, μάθησης και κοινωνικής ευθύνης.



Εκτός από τις παραδοσιακές αθλητικές δραστηριότητες, τα τουρνουά περιελάμβαναν ένα εκπαιδευτικό στοιχείο που αποσκοπούσε στην ευαισθητοποίηση του περιβάλλοντος και στην προώθηση βιώσιμων πρακτικών. Η συνιστώσα αυτή ενσωματώθηκε στις εκδηλώσεις μέσω διαδραστικών παρουσιάσεων, εργαστηρίων και ενδιαφέρουσες συνεδρίες για θέματα όπως η μείωση των αποβλήτων, η ανακύκλωση και η σημασία των φιλικών προς το περιβάλλον συνηθειών. Οι συμμετέχοντες/ουσες ενθαρρύνθηκαν να σκεφτούν πώς οι ενέργειές τους μπορούν να επηρεάσουν το περιβάλλον και έμαθαν πρακτικούς τρόπους για

να κάνουν τη διαφορά, από μικρές καθημερινές συνήθειες μέχρι ευρύτερες αλλαγές στη στάση απέναντι στη βιωσιμότητα.

Τα αθλήματα που επιλέχθηκαν για τα ισλανδικά τουρνουά περιλάμβαναν το Rogo, ένα παιχνίδι με μπάλα γνωστό για την ενθάρρυνση της ευκινησίας, της γρήγορης σκέψης και της ομαδικής εργασίας, και το μπάσκετ, ένα άθλημα δημοφιλές στην Ισλανδία.

Μέσω της συνεργασίας με την Rafíbróttasamband Íslands, η εκδήλωση μπόρεσε να προσεγγίσει περισσότερους συμμετέχοντες/ουσες .

Αυτή η προσέγγιση εξασφάλισε ότι η εκδήλωση ξεπέρασε τις τυπικές προσφορές των θερινών σχολείων, αφήνοντας μια διαρκή εντύπωση στους νεαρούς συμμετέχοντες/ουσες και δίνοντάς τους τη δυνατότητα να γίνουν πιο προσεκτικά, ενεργά και περιβαλλοντικά ευαισθητοποιημένα μέλη της κοινότητάς τους.

Τελική τελετή

Δεδομένου ότι οι δραστηριότητες οργανώθηκαν σε έξι ξεχωριστούς ομίλους, οι τελετές απονομής βραβείων πραγματοποιήθηκαν στο τέλος κάθε τουρνουά του ομίλου, παρέχοντας την ευκαιρία να συγκεντρωθούν οι γονείς και να γιορτάσουν τα επιτεύγματα των νικητριών ομάδων.

Το πρόγραμμα Green League και τα καλοκαιρινά τουρνουά προωθήθηκαν κατά τη διάρκεια της Συγκέντρωσης για το Πρωτάθλημα Νέων, που πραγματοποιήθηκε πριν από την τελική τελετή. Η εκδήλωση αυτή προσέλκυσε ένα ευρύ φάσμα ενδιαφερομένων, συμπεριλαμβανομένων των ηγετών της τοπικής κοινότητας, αθλητικών οργανώσεων και εκπροσώπων από διάφορα προγράμματα για τη νεολαία. Παρουσιάζοντας την επιτυχία και τον αντίκτυπο των τουρνουά σε αυτή τη μεγαλύτερη συγκέντρωση, ήταν δυνατό να προσεγγιστεί ένα πιο ευρύ κοινό και να αυξηθεί η ευαισθητοποίηση για την πρωτοβουλία Green League σε ευρύτερη κλίμακα.

Το Youth Championship Gathering παρείχε μια εξαιρετική πλατφόρμα για δικτύωση, καθώς έφερε σε επαφή σημαντικές προσωπικότητες από τους τομείς του αθλητισμού και της ανάπτυξης της νεολαίας. Κατά τη διάρκεια της εκδήλωσης, μοιράστηκε μια λεπτομερής παρουσίαση, στην οποία τονίστηκαν τα βασικά επιτεύγματα των καλοκαιρινών τουρνουά, οι στόχοι του έργου Green League και τα θετικά αποτελέσματα που είχε για τους συμμετέχοντες/ουσες , ιδίως όσον αφορά την προώθηση της περιβαλλοντικής ευαισθητοποίησης και την προώθηση της ένταξης.

Συμβουλές

- Εμπλέξτε τα θερινά σχολεία

Η συνεργασία με θερινά σχολεία μπορεί να ενισχύσει τη συμμετοχή και τη δέσμευση. Με την ενσωμάτωση των τουρνουά και των εκπαιδευτικών δραστηριοτήτων στο πρόγραμμα των θερινών σχολείων, οι διοργανωτές μπορούν να προσεγγίσουν μεγαλύτερο αριθμό νέων



GREEN LEAGUE
Sport Alliance for the Environment

www.green-league.eu

συμμετεχόντων και να διασφαλίσουν ότι η εκδήλωση θα γίνει μέρος των δομημένων δραστηριοτήτων τους. Τα θερινά σχολεία αποτελούν ιδανικό περιβάλλον για να συνδυάσουν τη διασκέδαση με τη μάθηση, καθιστώντας τα ιδανικούς συνεργάτες για εκδηλώσεις που στοχεύουν στην εκπαίδευση αλλά και στην ψυχαγωγία.



**Με τη χρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης**

Με τη χρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Οι απόψεις και οι γνώμες που διατυπώνονται εκφράζουν αποκλειστικά τις απόψεις των συντακτών και δεν αντιπροσωπεύουν κατ'ανάγκη τις απόψεις της Ευρωπαϊκής Ένωσης ή του Ευρωπαϊκού Εκτελεστικού Οργανισμού Εκπαίδευσης και Πολιτισμού (ΕΑΕΕΑ). Η Ευρωπαϊκή Ένωση και ο ΕΑΕΕΑ δεν μπορούν να θεωρηθούν υπεύθυνοι για τις εκφραζόμενες απόψεις. [Αριθμός έργου: 101050262]

Τελικές παρατηρήσεις

Η προσέγγιση που χρησιμοποιήθηκε στο πρόγραμμα Green League αποδείχθηκε επιτυχής, καθώς όχι μόνο επέτρεψε την άθληση και ταυτόχρονα τον προβληματισμό και τη δράση υπέρ του περιβάλλοντος, αλλά και μείωσε την απόσταση μεταξύ του αθλητισμού και του περιβάλλοντος, δημιουργώντας μια γέφυρα μεταξύ των δύο.

Κάθε μία από τις εμπειρίες στις διάφορες χώρες αποδείχθηκε πολύ επιτυχημένη, με αποτέλεσμα να έχει μεγάλο αντίκτυπο όχι μόνο στα άτομα που συμμετείχαν, αλλά και στις αθλητικές και περιβαλλοντικές κοινότητες και στις τοπικές κοινωνίες γενικότερα.

Η συνέχιση της διάδοσης της περιβαλλοντικής ευαισθητοποίησης με διασκεδαστικό, ανταγωνιστικό και εκπαιδευτικό τρόπο είναι υψίστης σημασίας.

Μειώνοντας την απόσταση μεταξύ αθλητισμού και περιβάλλοντος, δημιουργώντας περιβαλλοντική συνείδηση, προωθώντας τη φυσική δραστηριότητα σε εξωτερικούς χώρους, εκπαιδύοντας πρακτικά και μέσω του παιχνιδιού, είτε πρόκειται για νέους είτε για ενήλικες, είτε για επαγγελματίες είτε για ερασιτέχνες αθλητές/ριες, άπαντες έχουν ρόλο στην κοινωνία και ακόμη και με τον δικό τους μικρό τρόπο, ενώνοντας τις δυνάμεις τους μπορούν να κάνουν σπουδαία πράγματα και να έχουν μεγάλο αντίκτυπο.



EINURD



CARDET



Με τη χρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης

Με τη χρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Οι απόψεις και οι γνώμες που διατυπώνονται εκφράζουν αποκλειστικά τις απόψεις των συντακτών και δεν αντιπροσωπεύουν κατ'ανάγκη τις απόψεις της Ευρωπαϊκής Ένωσης ή του Ευρωπαϊκού Εκτελεστικού Οργανισμού Εκπαίδευσης και Πολιτισμού (ΕΑΕΕΑ). Η Ευρωπαϊκή Ένωση και ο ΕΑΕΕΑ δεν μπορούν να θεωρηθούν υπεύθυνοι για τις εκφραζόμενες απόψεις. [Αριθμός έργου: 101050262]