



GREEN LEAGUE
Sport Alliance for the Environment

Šport & varovanje okolja vodnik za organizacijo in izvedbo lokalnih tekmovanj

Povezovanje športnih aktivnosti in aktivnosti varovanja okolja



Financira
Evropska unija

Financirano s strani Evropske unije. Izražena stališča in mnenja so zgolj stališča in mnenja avtorja(-ev) in ni nujno, da odražajo stališča in mnenja Evropske unije ali Evropske izvajalske agencije za izobraževanje in kulturo (EACEA). Zanje ne moreta biti odgovorna niti Evropska unija niti EACEA. [Referenčna št. projekta: 101050262]

Kolofona

To poročilo je bilo ustvarjeno v okviru športnega projekta Erasmus+ "*Green League – šport za okoljsko ozaveščenost*".

Partnerji:

- CESIE ETS (koordinator), Italija
- Vivi Sano Onlus, Italija
- Zavod APGA, Slovenija
- Social Action and Innovation Centre (KMOP), Grčija
- EINURD (Einurd), Islandija
- Centre for the Advancement of Research & Development in Educational Technology (CARDET), Ciper
- Out of the Box International (OTB), Belgija

Urednik: CESIE ETS

Avtorji:

- APGA, Agencija za promocijo gibalnih aktivnosti, Slovenija
- CARDET, Ciper
- CESIE ETS, Italija
- EINURD, Islandija
- KMOP, Grčija
- VIVI SANO ETS, Italija

Izdaja: Elektronska

Referenčna številka projekta: 101050262 Green League-ERASMUS-SPORT-2021-SCP



This work is licensed under a [Creative Commons Attribution-NonCommercial-ShareAlike 4.0 International License](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/).

Kazalo vsebine

Uvod	5
Šport & okolje -vodnik za organizacijo in izvedbo lokalnih tekmovanj	6
O vodniku	6
Šport & okolje - lokalno tekmovanje	7
Hibridni sistem točkovanja	7
Mini turnirji ekipnih športov.....	8
Štafetna tekmovanja	9
Smernice za izvajanje	10
Organizacija lokalnih tekmovanj.....	10
Vključevanje/novačenje udeležencev	15
Izvedba lokalnega tekmovanja: mini turnirji ekipnih športov in štafetni teki.....	16
Zaključek in razglasitev rezultatov.....	18
Lokalna tekmovanja: izkušnje Zelene lige	20
Italija	20
Lokalna tekmovanja: mini turnir ekipnih športov in štafet	20
Zaključna prireditev	21
Nasveti	22
Slovenija	23
Lokalna tekmovanja: mini turnir ekipnih športov in štafet	23
Zaključna prireditev	24
Nasveti	25
Grčija	26
Lokalna tekmovanja: mini turnir ekipnih športov in štafet	26
Zaključna prireditev	27
Nasveti	28
Ciper	29
Lokalna tekmovanja: mini turnir ekipnih športov in štafet	29
Zaključna prireditev	29
Nasveti	30
Islandija	31
Lokalna tekmovanja: mini turnir ekipnih športov in štafet	31



GREEN LEAGUE
Sport Alliance for the Environment

www.green-league.eu

Zaključna prireditev	32
Nasveti	32
Zaključne opombe	33



Financira
Evropska unija

Financirano s strani Evropske unije. Izražena stališča in mnenja so zgolj stališča in mnenja avtorja(-ev) in ni nujno, da odražajo stališča in mnenja Evropske unije ali Evropske izvajalske agencije za izobraževanje in kulturo (EACEA). Zanje ne moreta biti odgovorna niti Evropska unija niti EACEA. [Referenčna št. projekta: 101050262]

Uvod

V okviru projekta Green League – športna za okoljsko ozaveščenost – je bil razvit ta vodič za izvedbo, ki vsebuje smernice za organizacijo in izvedbo športnih aktivnosti skupaj z okoljskimi ukrepi.

Ta dokument dopolnjuje Green League model – in s tem Green League pristop – ter s spodbujanjem okolju prijaznih praks ter dvigovanjem okoljske ozaveščenosti v okviru športa daje dodatno podporo pri cilju ustvarjanja kulture trajnosti znotraj športnih organizacij, športnih strokovnjakov in športnikov.

Dvigniti ozaveščenost o pomenu okolju prijaznih praks v športu je izjemnega pomena, vendar zahteva različne metodologije, pristope in korake.

V primeru projekta Green League je bil vsak korak izveden z drugačno metodologijo in vsak korak je bil osnova za naslednjega:

1. Prvi korak je bil raziskovanje, pridobivanje znanja, izmenjava strokovnega znanja in izkušenj ter skupno ustvarjanje modela Green League s športnimi strokovnjaki. Ta okvir spodbuja trajnostne in okolju prijazne prakse v športu za vse, ki želijo slediti vrednotam in ciljem projekta.

[Poglejte si priročnik [Green League model](#), če želite izvedeti, kako izboljšati povezavo med športom in okoljem]

1. Drugi korak je bil usmerjen v pomoč mladim in njihovim družinam, ljubiteljskim športnikom in športnim organizacijam, da se neposredno povežejo z naravo med izvajanjem športnih aktivnosti ter razmišljajo o vplivu športa na okolje in možnostih za trajnostne spremembe.

[Preverite [Nature's Four Elements Sports Events – Outlines](#), če želite izvedeti, kako organizirati športne dogodke v naravi in združiti športno aktivnost in odnos do okolja]

1. Tretji korak je bil izvedba aktivnosti, ki je združila športna tekmovanja in okoljske ukrepe, rezultat pa je bil seštevek točk na podlagi športnih dosežkov in okoljevarstvenih aktivnosti.

Vsak korak je bil priprava na naslednjega, vsi skupaj pa so bistveni za ustvarjanje športnega okolja, ki je ozaveščeno o pomenu varovanja in spoštovanja okolja.

Aktivnosti, opisane v tem vodiču, črpajo navdih iz plogginga, okolju prijaznega trenda, kjer udeleženci pobirajo smeti med tekom ali drugimi športnimi dejavnostmi. Plogging združuje telesno aktivnost s pozitivnim vplivom na okolje.

Izraz plogging združuje švedsko besedo plocka upp (pobirati) z angleško besedo jogging. Koncept je leta 2016 uvedel Erik Ahlström, ko je začel čistiti območje, kjer je treniral. Pri tem se je selil iz mesta v mesto ter tako vzpodbudil ta vplivni trend, ki je danes razširjen skoraj po vsem svetu.

Šport & okolje -vodnik za organizacijo in izvedbo lokalnih tekmovanj

O vodniku

»Vodnik za organizacijo in izvedbo lokalnih tekmovanj« je niz smernic, razvitih za podporo športnim zvezam, športnim klubom, športnim organizacijam, pa tudi mladinskim organizacijam, vzgojiteljem, trenerjem in deležnikom pri opolnomočenju mladih športnikov, amaterskih športnikov, športnih klubov in mladih, da postanejo akterji sprememb in promotorji trajnostnih praks v športu in skozi šport.

Ta dokument vsebuje smernice za organizacijo in izvajanje športnih dejavnosti v kombinaciji z okoljskimi ukrepi, vključno s programom športnih in okoljskih dejavnosti, ki jih je mogoče izvajati in praktičnimi navodili za njihovo izvedbo.

Priročnik vsebuje tudi opis različnih načinov izvajanja aktivnosti, ki so jih izvajali partnerji projekta v svoji državi, s poudarkom na pristopih, izzivih, prednostih in slabostih. Priročnik naj služi kot navdih za izvajalce športnih dogodkov, pri čemer lahko dane primere in različne pristope prilagajajo svojim potrebam in možnostim.

Ta dokument je izhodišče, poleg tega pa tudi vir, ki uporabniku omogoča učinkovito uporabo Green League metodologije. Poudarja pomen prilagajanja posameznemu okolju, v katerem so dejavnosti organizirane, da se tako zagotovi, da je vsaka prilagoditev usklajena z lokalnimi potrebami in pogoji.

Šport & okolje - lokalno tekmovanje

V projektu Zelena liga je bila kombinacija športnih aktivnosti skupaj z okoljskimi akcijami organizirana v obliki lokalnega tekmovanja pod skupnim nazivom Šport in okolje, ki združuje mini turnirje ekipnih športov in štafetne teke.

Izbor teh dveh vrst športnih aktivnosti **temelji na pristopu učenja z igro**. Med lokalnimi tekmovanji Zelene lige imajo športni klubi in mladi športniki, ki sodelujejo v lokalnih športno okoljskih tekmovanjih, priložnost, da neposredno spoznajo pomen spoštovanja okolja, medsebojno tekmujejo v ekipnih tekmovanjih in v štafetnih tekmah, ter hkrati izvajajo ukrepe varovanja okolja.

Medtem ko je sicer njihova pozornost usmerjena v zmage na tekmovanjih, inovativen hibridni sistem točkovanja, razvit v okviru projekta Zelena liga, poskrbi, da se naučijo, da so tudi varovanje, spoštovanje in skrb za okolje lahko zabavni in navdihujoči.

Hibridni sistem točkovanja

Inovativni hibridni sistem točkovanja uvaja dodeljevanje točk na podlagi okoljskih in športnih dosežkov, kar pomeni, da poudarek ni le na športni uspešnosti, temveč tudi na okoljskih ukrepih.

Ta sistem je zastavljen tako, da vsaka ekipa prejme tako »zelene točke« kot »športne točke«, končni rezultati pa se izračunajo s seštevkom obojih.

»Športne točke« so odvisne od uspešnosti športnika v športu, pri čemer se rezultati dodelijo kot običajno v izbranem športu.

»Zelene točke« so odvisne od uspešnosti športnikov v dveh različnih kategorijah okoljskih dejavnosti:

- zbiranje odpadkov
- aktivnosti za okoljsko ozaveščanje

Učinkovitost zbiranja odpadkov je odvisna od količine zbranih odpadkov pred in/ali po športni aktivnosti.

Uspešnost okoljskega ozaveščanja je odvisna od števila vpogledov sporočil in števila akcij/objav okoljskega ozaveščanja, ki jih vsak udeleženec objavi na socialnih omrežjih.

Na ta način se igralce spodbudi k okoljskim ukrepom in ozaveščanju vrstnikov.

[Več o hibridnem sistemu točkovanja v [Green League Model](#)]

Mini turnirji ekipnih športov

Mini turnirji so osredotočeni na ekipne športe in dejavnosti čiščenja okolja.

Udeleženci, razdeljeni v ekipe, tekmujejo v nizu dvobojev (mini turnirjev), od katerih pred ali po vsakem potekajo aktivnosti varovanja okolja.

Izbirate lahko med katerimkoli ekipnim športom.

Okoljevarstvena dejavnost, kot je opisano zgoraj, je lahko zbiranje odpadkov in okoljsko ozaveščanje.

Točkuje se po **hibridnem sistemu točkovanja**.

Športne točke se dodelijo kot običajno v izbranem športu.

Zelene točke bodo dodeljene z 1 točko za vsako vrečo odpadkov (ali količino zbranih kosov odpadkov), ki jo posamezna ekipa zbere pred ali po športni tekmi, in 1 točko za vsako ozaveščevalno video-sporočilo, ki ga objavijo člani posamezne ekipe, in ki prikazujejo samo akcijo, objavljeno na medijih športnega kluba, s katerim/za katerega igrajo, ali posameznih družbenih medijih udeležencev.

Končni izračun se naredi tako, da se športne točke pomnožijo z zelenimi točkami (lahko pa se določi tudi koeficient). Za ekipe, ki prejmejo 0 točk v eni od dveh kategorij točk, bo končni rezultat ustrezal dejansko doseženim točkam v eni kategoriji, v kateri so bile dosežene točke.

TEAM SPORTS - Final score = Sport points * Green points

Example: Volleyball match

	RED TEAM	YELLOW TEAM
MATCH SCORE	3	2
VIDEO PUBLISHED	5	9
FILLED BAGS	2	2
FINAL SCORE	$3 * (5+2) = 21$	$2 * (9+2) = 22$

Štafetna tekmovanja

Druga vrsta športne dejavnosti, štafetna tekmovanja, se zgleduje po »ploggingu« (za več informacij pogledjte uvod).

V tem primeru je športna aktivnost že zastavljena, okoljska aktivnost, zbiranje odpadkov, pa se vedno izvede pred aktivnostjo. Vreče za odpadke se lahko uporabijo kot simbolična štafeta, ki si jo podajajo igralci iste ekipe.

Enako kot za mini turnirje ekipnih športov, lahko zelene točke zbiramo tudi z aktivnostmi okoljskega ozaveščanja.

Tudi v tem primeru se zelene točke dodelijo tako, da se podeli 1 točka za vsako zbrano vrečo za odpadke (ali količino zbranih odpadkov) pred tekmo in 1 točka za vsako video sporočilo ozaveščanja, ki ga objavijo člani posamezne ekipe.

Hibridni sistem točkovanja za štafete se izračuna tako, da se odštejejo zelene točke od časa, ki ga doseže posamezna ekipa. Zmanjšanje se lahko določi z nastavitvijo koeficienta, npr. 0,5 sekunde za vsako zeleno točko.

RELAY RACES - Final score = final time of the race – (n° of bags * ½ second)

Example:

	RED TEAM	YELLOW TEAM
TIME	57 sec	56 sec
FILLED BAGS	4	1
FINAL SCORE	$57 - (4 * 0,5) = 57 - 2 = 55$	$56 - (1 * 0,5) = 55,5$

Smernice za izvajanje

V tem poglavju lahko najdete navodila o tem, kako organizirati in izvajati športne in okoljske akcije, od organizacije in izvedbe aktivnosti do končne lokalne podelitve nagrad.

Organizacija in izvedba športnih aktivnosti v kombinaciji z okoljskimi akcijami poteka v 4 glavnih korakih:

1. Organizacija lokalnega prvenstva
2. Vključevanje/novačenje udeležencev
3. Izvedba lokalnega prvenstva: mini turnirji ekipnih športov in štafetnih tekem
4. Končna podelitev nagrad

Organizacija lokalnih tekmovanj

Prvi korak je načrtovanje in organizacija lokalnega prvenstva.

V tej fazi je pomembno upoštevati:

- Ciljne skupine, ki jih je treba vključiti
- Ekipni športi za mini turnirje
- Vključitev lokalnih deležnikov
- Obdobje izvajanja
- Lokacija izvedbe
- Materiali, potrebni za športne in okoljske akcije
- Trajnost

Ciljne skupine

V ekipnih športih lahko sodeluje kdorkoli, kljub temu pa je pomembno določiti starostni razpon, da imamo uravnotežene ekipe in ne prevelike starostne razlike med udeleženci.

Določitev ciljne skupine narekuje tudi odločitve glede ekipnih športov, lokalnih deležnikov, obdobja in lokacije izvedbe (tj.: če so izbrana ciljna skupina srednješolski mladi, že veste, v katerem obdobju leta in v ob kateri uri dneva zagotovo ne bodo mogli sodelovati itd.).

V projektu Green League so za mini turnirje ekipnih športov ciljna skupina mladi športniki od 13 do 30 let, za štafete pa amaterski športniki, stari 13 let in več.

Ekipni športi

Lokalna tekmovanja vključujejo dve različni vrsti športnih aktivnosti: štafetne teke in mini turnirje v ekipnih športih.

V primeru mini turnirjev se lahko šport poljubno izbere, vendar je treba upoštevati, da mora biti to ekipni šport oziroma šport, kjer sodeluje več ljudi.

Izbira športa je temeljnega pomena za ustrezno organizacijo, promocijo in vključevanje udeležencev.

Možno je izbrati samo en ekipni šport ali več ekipnih športov in tako organizirati več kot en mini turnir; odločitev je prepuščena vsakemu organizatorju, vendar je pomembno upoštevati, da je treba za vsak ekipni šport organizirati mini turnir, določiti ekipe ter izvesti podelitev nagrad.

Ekipni šport je mogoče izbrati glede na interese in potrebe lokalne skupnosti, na primer, če je v vaši državi/mestu/skupnosti najbolj priljubljen in najbolj prakticiran šport nogomet, je lahko koristno izbrati ta ekipni šport ter tako povečati možnost večje udeležbe.

Sicer pa lahko ekipni šport izberete glede na šport, ki se izvaja v lokalnih športnih organizacijah, s katerimi želite sodelovati ali že sodelujete.

Druga pomembna stvar, ki jo je treba upoštevati je, da bo skupaj s športno dejavnostjo potekala tudi okoljska akcija. Pri izbiri ekipnega športa je torej priporočljivo razmisliti tudi o tem, kako hkrati izvesti tekmovanje v izbranem športu in okoljevarstveno aktivnost (več napotkov v odstavku "lokacija").

Deležniki

Vključevanje lokalnih deležnikov je ključnega pomena, zlasti če niste športna ali okoljska organizacija.

Vključevanje lokalnih organizacij, ki delujejo na športnem in/ali okoljskem področju, je lahko v pomoč in podpora pri praktični organizaciji lokalnega tekmovanja, pri vključevanju udeležencev, pri izvedbi aktivnosti in pri določanju točk.

V idealnem primeru bi morali biti vključeni tako športne kot okoljske organizacije, da bi imeli podporo tako za športno dejavnost kot za okoljsko aktivnost.

V primeru, da ni mogoče vključiti obeh ali nobenega, je organizacija še vedno možna, vendar bodo nekateri koraki in faze zahtevali več truda (več v naslednjih odstavkih).

[Več informacij o poglavju [»Izvedba – Kako organizirati zelene športne aktivnosti in dogodke«](#) modela Green League]

Čas izvedbe

Kot je omenjeno v poglavju »ciljne skupine«, se po izbiri ciljne skupine udeležencev, čas izvajanja prilagodi potrebam teh ciljnih skupin.

Vedno je priporočljivo že od začetka določiti trajanje športne dejavnosti, bolje je, da ne izbirate predolghih obdobj, da preprečite osip udeležencev; na enak način je tudi priporočljivo, da si ne določite prekratkih obdobj, da s tedenskimi in dnevnimi urniki ne preobremenite

udeležencev in da imate tudi nekaj časa, če bodo posamezne tekme iz kakršnega koli razloga prestavljene.

Z določitvijo obdobja izvajanja se bodo udeleženci tudi lažje odločili, ali se bodo lokalnemu tekmovanju pridružili ali ne.

Pri izbiri obdobja upoštevajte, da lokalno tekmovanje predvideva najmanj 1 mini turnir ekipnega športa – ki predvideva serijo tekem oziroma več, če je izbranih več ekipnih športov, 1 turnir štafetnega teka – ki zajema sklop štafetnih tekmovanj, 1 podelitev.

V projektu Green League je potreben čas izvedbe določen na naslednji način:

- 2 meseca za načrtovanje
- 2 meseca za vključevanje ciljnih skupin (rekrutiranje)
- 5 mesecev za izvedbo lokalnih tekmovanj
- 1 mesec za organizacijo in izvedbo zaključnega dogodka

Katera koli od teh glavnih faz lahko traja manj, vendar je za organizacijo in izvedbo vsega na ustrezen način, bolje načrtovati več časa, da se v primeru težav izognemo časovni stiski. Načrtovanje in rekrutiranje sta na primer dve fazi, ki se lahko prekrivata in tako skupno trajata manj časa, še posebej, če so v proces vključene lokalne športne organizacije in je tako rekrutiranje udeležencev hitrejše in enostavnejše. Vendar v primeru, da v to ne bo vključena nobena športna organizacija, bosta obe fazi verjetno izvedeni ločeno, zato sta za vsako potrebna 2 meseca.

Ko izbirate obdobje izvajanja, ga izberite glede na:

- letni čas in vreme v vaši državi, npr. na jugu Italije od maja do septembra so temperature zelo visoke, zato je bolje, da se odločite za izvedbo, ko se nekoliko znižajo;
- obveznosti udeležencev, npr. če vključujete mlajše od 18 let, se je bolje izogniti poletju, saj je to njihov počitniški čas.

Lokacija

Izbira lokacije za izvedbo lokalnega tekmovanja je odvisna od različnih dejavnikov.

Najpomembneje je, da mora ta izbira temeljiti na športni dejavnosti in okoljskih ukrepih.

Izbira ekipnih športov za mini turnirje vpliva na lokacijo; na primer, če je izbran ekipni šport košarka, je lahko lokacija za športni del notranji ali zunanji prostor, kjer je košarkarsko igrišče, če je izbran ekipni šport odbojka na mivki, je lahko lokacija zunanje ali notranje igrišče za odbojko na mivki; če je izbrani ekipni šport »dragon boat«, je lahko lokacija reka ali morje.

Kot je razvidno iz teh treh primerov, izbira športa vpliva na možno lokacijo. Kakor koli že, pri izbiri športa in lokacije je pomembno upoštevati, da je potrebno poleg športne dejavnosti izvesti tudi okoljevarstveni ukrep.

Okoljsko akcijo je mogoče prilagoditi tudi lokalnim razmeram, torej je lahko izbira lokacije in športa povezana z okoljsko akcijo, hkrati pa je tovrstno akcijo možno izvajati na različne načine (za več informacij glej »Izvedba lokalnih tekmovanj: mini turnirji ekipnih športov in štafetni teki«).

[Več informacij o poglavju »Izvedba – [Kako organizirati zelene športne aktivnosti in dogodke](#)« modela Green League]

Potrebni pripomočki/oprema

Med lokalnim tekmovanjem bo glede na športne aktivnosti in okoljske ukrepe, ki jih je treba izvesti, potrebno zagotoviti potrebne pripomočke, rekvizite, opremo.

Za športno aktivnost je potrebna oprema, ki se običajno uporablja za izbrani ekipni šport. Če bo v lokalnem prvenstvu sodelovala lokalna športna organizacija, ki že izvaja/ponuja izbrani ekipni šport, nabava športne opreme ne bo potrebna, če pa nobena od lokalnih športnih organizacij ni vključena, bo opremo za izbrani ekipni šport potrebno nabaviti (tj.: če je šport odbojka, bo potreben nakup mreže, žoge, razmejitvenega traku, semaforja itd.); medtem ko je za štafetni tek odvisno, ali se izvaja na atletskem igrišču ali ne, če je tako, ni potrebna druga oprema, v nasprotnem primeru pa potrebujete razmejitveni trak ali kredo ali kar koli drugega, kar lahko uporabite za razmejitev začetnih/končnih točk in prostora štafetnih predaj.

Za okoljsko akcijo je potreben nakup nekaterih materialov:

- vrečke za smeti, ki jih je mogoče kompostirati
- klešče za zbiranje smeti (za akcije čiščenja zemlje)
- ribiške mreže (za akcije čiščenja morja/rek)
- morebitno drugo orodje za čiščenje (metla, smetišnica, grablje itd.)
- zaščitne rokavice

Trajnost

Pri organizaciji kakršnih koli dogodkov je pomembno, da so ti dogodki čim bolj trajnostni in poskušamo čim bolj zmanjšati ekološki in okoljski odtis. V primeru lokalnega tekmovanja »Šport & Varovanje okolja« je trajnost dogodkov še pomembnejša.

Nekaj nasvetov za bolj trajnostne dogodke:

- tiskajte čim manj in po potrebi uporabite recikliran papir
- uporabite materiale, ki jih je mogoče kompostirati
- ponudba hrane lokalnih kmetov
- spodbujajte uporabo javnih prevoznih sredstev ali souporabo avtomobilov
- prosite udeležence, naj prinesejo steklenice vode za ponovno polnjenje
- izberite športe, ki nimajo vpliva na okolje



GREEN LEAGUE
Sport Alliance for the Environment

www.green-league.eu

[Več informacij o poglavju »Izvedba – [Kako organizirati zelene športne aktivnosti in dogodke](#)« modela Green League]

Vključevanje/novačenje udeležencev

Ko je praktično načrtovanje in organizacijska shema lokalnega tekmovanja narejena, in pred samo izvedbo, je drugi korak novačenje udeležencev.

Vključevanje/novačenje je mogoče izvesti na različne načine in z različnimi sredstvi, vsak od teh načinov in sredstev pa je mogoče uporabiti skupaj.

Kot je bilo že omenjeno v nekaterih prejšnjih odstavkih, se lahko vključevanje/novačenje udeležencev razlikuje glede na to, ali so vključene lokalne športne in okoljske organizacije ali ne (glejte odstavek »zainteresirani deležniki«).

Vključevanje/novačenje prek vključenih lokalnih deležnikov

Če pri organizaciji lokalnega prvenstva sodelujejo tudi lokalne športne in/ali okoljevarstvene organizacije, lahko te organizacije pripomorejo tudi pri vključevanju/novačenju udeležencev.

Vključevanje lokalnih športnih klubov in ustanov je smiselno, glede na to, da že delajo s športniki, ki jih je mogoče vključiti v tekmovanja, in imajo mreže stikov na istem področju, tako da lahko povabijo druge lokalne organizacije in posameznike k sodelovanju.

Enako velja tudi za vključevanje okoljevarstvenih organizacij, saj lahko tudi v tem primeru te organizacije promovirajo iniciativo preko svojih kontaktov in drugih sorodnih organizacij, verjetno tudi že delajo z mladimi in jih tako lahko povabijo in kar je najpomembnejše, imajo izkušnje s temo, zato so motivirani tudi za sodelovanje v takih iniciativah.

Vključevanje/novačenje brez lokalnih deležnikov

V primeru, da iz kakršnega koli razloga ni bilo mogoče vključiti lokalne športne ali okoljske organizacije, lahko postopek vključevanja/novačenja poteka na druge načine:

- vabilo in vključevanje trenerjev, ki kot športni strokovnjaki že delajo z mladimi športniki in imajo stike z drugimi športnimi strokovnjaki in/ali lokalnimi športnimi organizacijami
- objava odprtih razpisov prek komunikacijskih sredstev vaše organizacije, tj.: družbeni mediji, spletna stran, glasila, neposredna elektronska pošta itd.
- vabilo lokalnim mladinskim organizacijam in mladinskim centrom v mrežo stikov vaše organizacije in promoviranje pobude
- vključevanje v že obstoječo lokalno pobudo o športu in/ali okoljevarstvu, stopite v stik in promovirajte lokalno tekmovanje ter poskušajte združiti obe pobudi.
- vabilo lokalnim šolam in organiziranje lokalnega tekmovanja kot tekmovanja med šolami ali med razredi iste šole – ta konkreten primer bi lahko bil zelo koristen, saj je namen lokalnega prvenstva tudi osveščanje o okoljskih vprašanjih in tako obstaja tudi izobraževalni del, ki je lahko tudi dodatna motivacija za šole in učitelje, pri čemer k učenju pristopimo z metodologijo igre

- promocija pobude prek lokalnega časopisa.
- promocija pobude na drugih dogodkih, organiziranih na iste teme ali z istimi ciljnim skupinami.

Pri vključevanju/novačenju je pomembno tudi jasno predstaviti pobudo in vse s tem povezane cilje, torej ne le kot športno aktivnost, ampak s poudarkom na okoljskem delu.

Vsaka organizacija se lahko odloči, koliko udeležencev bo vključila, vendar bo minimalno število določeno glede na šport.

Za mini turnir bo najmanjše število ustrezalo številu igralcev za vsako ekipo, ki tekmuje na mini turnirju, npr. če je izbrani šport odbojka, je za organizacijo mini turnirja najmanjše število ekip 3, glede na to, da mora imeti vsaka odbojarska ekipa minimalno 5 igralcev, bo minimalno število udeležencev odbojarskega mini turnirja 15.

Za štafetne teke bo minimalno število ustrezalo številu tekmovalcev za vsako ekipo, ki tekmuje, npr. glede na to, da štafetni teki predvidevajo 4 športnike za vsako ekipo in glede na to, da so za turnir za štafetne teke potrebne vsaj 3 ekipe, bo minimalno število udeležencev štafetnega tekmovanja 12.

Kljub temu je pri vključevanju/novačenju pomembno upoštevati, da želimo aktivirati čim več ljudi, torej več, tem bolje.

V projektu Green League je minimalno število za obe vrsti športnih aktivnosti določeno na:

- 40 mladih športnikov za mini turnirje ekipnega športa
- 40 športnikov za štafete

Izvedba lokalnega tekmovanja: mini turnirji ekipnih športov in štafetni teki

Ko je vse pripravljeno, je čas za izvedbo lokalnega tekmovanja.

Tudi če je vse organizirano in pravilno načrtovano, je treba za fazo izvajanja sprejeti nekaj praktičnih odločitev:

- **število tekem na teden/dan:** koristno je načrtovati tako ekipne športne mini turnirje kot štafetne teke za celotno obdobje izvajanja; priprava natančnega koledarja aktivnosti pomaga pri preprečevanju osipa, preprečevanju izostankov na nekaterih tekmah in zagotavljanju kontinuitete aktivnosti, saj imajo športni klubi določene dneve v tednu za trening. Prav tako je koristno določiti največje število tekem na dan, pri čemer je v tem primeru priporočljivo največ 2 na dan, zlasti glede na to, da bo poleg športne tekme še okoljevarstvena akcija in posledično daljši časi izvedbe in večja utrujenost .

- **zavarovanja športnikov:** vedno je dobro biti pripravljen na morebitne dogodke, tako športne kot okoljske, ki lahko privedejo do poškodb, zato je vedno priporočljivo skleniti ustrezno zavarovanje
- **potrebna dovoljenja za športne in okoljske dejavnosti:** vsaka država/mesto/skupnost ima svoja pravila in zakone, zato je bolje, da se seznanite z vsemi potrebnimi dovoljenji ali lokalnimi predpisi, da se izognete pravnim težavam, zlasti pri uporabi javnih prostorov
- **kaj narediti kot okoljski ukrep:** okoljski ukrep je odvisen od izbranega športa in lokacije, lahko pa je tudi stvar izbire, npr. tudi če je izbrani šport odbojka na mivki, bi lahko okoljski ukrep zajemal čiščenje plaže ali zbiranje odpadkov na bližnjih ulicah ali celo v morju. Odločitev o tem je pomembna tudi zato, da lahko pripravimo potrebne materiale, prinesemo ustrezna čistilna sredstva, ipd. Druga možnost bi lahko bila, da vprašate udeležence, kaj bi radi očistili, ali pa greste na lokacijo nekaj dni prej, da preverite situacijo in se nato odločite.
- **kdaj izvesti okoljsko akcijo:** v primeru štafetnih tekem je treba čiščenje opraviti pred dejansko tekmo, glede na to, da bodo zbrani odpadki upoštevani skupaj z rezultatom teka. V primeru mini turnirja ekipnega športa je lahko odločitev bolj svobodna, tako se lahko na primer zbiranje odpadkov izvede pred tekmo, po tekmi, med eno tekmo in drugo ali celo v različnih trenutkih pred, med in po, npr. nogometna tekma, kjer se med posameznimi tekmami izvede zbiranje odpadkov na določenih območjih.
- **kje izvesti okoljski ukrep:** okoljski ukrep se lahko izvede na istem mestu, kjer poteka športna aktivnost, odvisno od tega, ali je območje, kjer poteka športna tekma, onesnaženo območje in ali je območje varno, da se izvajajo takšni ukrepi (glej odstavke »lokacija«). V primeru, da okoljevarstvene akcije ni mogoče izvesti na istem območju kot športne tekme, se lahko izvede na bližnjem območju. Poleg tega, kot je omenjeno zgoraj, se lahko čiščenje izvaja v naravnem prostoru (tj.: jezera, reke, gozdovi, plaže itd.) ali v mestu/urbanem kraju (tj.: mestni parki, ulice, trgi).
- **hrana in pijača:** izvedba ene ali dveh športnih tekem skupaj z okoljevarstveno akcijo v istem dnevu, je lahko utrujajoče, zato je pomembno, da poskrbite tudi za zdrave prigrizke, sveže sezonsko sadje, vodo in sokove ter jih ponudite udeležencem
- **analiza učinka:** pomembno je ovrednotiti vpliv aktivnosti na udeležence in jih spodbuditi k razmišljanju o tem, ali in česa so se naučili. Zato je potrebno, da izpolnijo kratko in preprosto samoocenitveno anketo pred in enako tudi po aktivnostih, da bi primerjali stanje prej in pozneje.
- **hashtag:** glede na to, da točkovanje predvideva tako športne točke kot zelene točke in ker je zelene točke mogoče pridobiti tudi z akcijami ozaveščanja, je priporočljivo izbrati enega ali dva hashtaga, ki ju mora vsak udeleženec uporabiti pri vsaki objavi. Ne glede na to, ali gre za sliko, kratek odstavek ali videoposnetek, bo uporaba izbranih hashtagov vodjem tekmovanja olajšala končno štetje zelenih točk, ki bodo na koncu izvedbene faze pomagale določiti zmagovalno ekipo. Pomembno je tudi, da izberete

hashtage, ki so povezani z dejavnostmi in temami (npr. v programu Green League sta izbrani hashtag #GreenLeague in #PlayGreen

Ko je vse natančno določeno in organizirano, je čas, da **sestavite ekipe** in pričnete s tekmovanji.

Če udeleženci še niso razdeljeni v ekipe, lahko razdelitev izvede neposredno vključena lokalna športna organizacija ali katera koli druga vključena organizacija ali pa jo lahko izvedejo trenerji ali vodje tekmovanj. V vsakem primeru lahko dovolimo, da si ekipe same izberejo svoje ime.

Vsaka ekipa mora imeti najmanjše možno število udeležencev (tj.: odbojka - vsako ekipo sestavlja vsaj 5 ljudi), lahko pa je udeležencev več, tako da če na posamezni tekmi iz kakršnega koli razloga manjka eden ali več igralcev, ga/jih lahko nadomestijo igralci iz iste ekipe. Če se odločite za to drugo možnost, poskrbite, da so vsi igralci tudi vključeni v igro.

Pomembna je tudi **skupinska refleksija**, ki spodbuja kritično razmišljanje mladih, jih spodbuja k razmišljanju o okoljskih vprašanjih in o povezavi med športom in okoljem, vplivu športa na okolje in kaj je mogoče storiti, da ga zaščitimo. Refleksija je lahko izhodišče za uvajanje udeležencev v tematiko lahko pa se izvede tudi po dejavnosti zbiranja odpadkov, torej refleksija o tem, kaj je bilo zbrano, kakšne so nevarnosti puščanja odpadkov v okolju, kakšni so pozitivni učinki čiščenja in varovanje okolja itd.

Ne pozabite, da nekateri udeleženci morda niso dobro obveščeni o okoljskih vprašanjih, zato bo voden razmislek na začetku in/ali koncu vsakega dneva tekmovanja pripomogel k večji ozaveščenosti o teh temah.

[Več informacij o različnih temah okoljskih vprašanj najdete v [Orisu štirih elementov narave Športni dogodki – Združevanje športne dejavnosti in okoljskega razmišljanja](#)]

Zaključek in razglasitev rezultatov

Zadnji korak lokalnega tekmovanja je razglasitev rezultatov in zaključna prireditvev.

Mini turnir v ekipnih športih in štafete so zaključene, zato je zdaj čas, da ugotovite, katere so zmagovalne ekipe.

Prva stvar, ki jo morate narediti, je, da izračunate vse rezultate iz vseh tekem, tako da seštejete tako športne točke kot zelene točke (glejte odstavek »Hibridni sistem točkovanja«). Da bi to naredili, bo treba preveriti tudi vse akcije ozaveščanja, ki so jih izvedli udeleženci, sešteti vse zbrane odpadke. Pri tem za pomoč vključite lokalne organizacije ali vključene športne strokovnjake. Preverite vse dejavnosti spletnega ozaveščanja, ki so uporabljale hashtage, izbrane na začetku (glejte odstavek »izvedba«). Ko so vsi izračuni opravljeni in so imena zmagovalnih ekip znana, se lahko izvede končna podelitev nagrad.

Končna slovesnost je pomemben trenutek za zaključek in imenovanje zmagovalnih ekip, hkrati pa je tudi pomemben trenutek za prikaz narejenega za osveščanje o danih temah varovanja okolja. Je tudi trenutek za povabilo k ponovitvi tovrstnih pobud, delitvi narejenega promocijskega materiala in ovrednotenju dela in prispevka vseh deležnikov.

Končna podelitev nagrad mora vključevati vse sodelujoče organizacije, udeležence in njihove družine ter zainteresirano širšo javnost.

Obstajajo različni načini organizacije in izvedbe zaključne podelitve nagrad; v projektu Green League je dnevni red dogodka predviden takole:

- uvodna predstavitev projekta Green League in organizacij, vključenih v projekt, modela Green League skupaj z drugimi razvitimi viri in aktivnostmi, izvedenimi v času trajanja projekta.
- uvodu sledi opis lokalnega tekmovanja »Šport in okolje«, njegovi cilji, kako so potekala tekmovanja, kaj je bilo narejeno in zakaj ter predstavitev športnih klubov in drugih akterjev, ki so v njem sodelovali.
- sledi predstavitev ekip in udeležencev ter posebej zmagovalne ekipe
- slovesnost se konča z glasbenim nastopom znanega glasbenika in pogostitvijo.

Da bi še bolj poudarili dejanja udeležencev ter vrednote in cilje prvenstva, se lahko med dogodkom projicirajo slike, videoposnetki in posamezne akcije ozaveščanja udeležencev, udeleženci pa lahko sami povedo, kaj so storili, kaj so pridobili in zakaj je pomembno, organizirati in izvajati takšne pobude.

Poleg tega lahko ob tej priložnosti vzpostavimo in utrdimo mrežo med lokalnimi deležniki in organizacijami.

V nadaljevanju preverite izkušnje projekta Green League v 5 partnerskih državah, da poiščete navdih za različne načine izvajanja lokalnega tekmovanja.

Lokalna tekmovanja: izkušnje Zelene lige

V nadaljevanju so zbrane izkušnje izvedbe lokalnega tekmovanja Sport & varovanje okolja, v Italiji, Grčiji, Sloveniji, Cipru in na Islandiji.

V vsaki državi je bila izvedba prilagojena lokalnim okoliščinam, tako da je vsaka posamezna izvedba edinstvena izkušnja, ki ponuja dodaten vpogled in navdih za prihodnje ponovitve, ne samo v omenjeni državi, ampak tudi drugje.

Za vsako državo podane informacije o tem, kako je potekalo lokalno tekmovanje, zaključna slovesnost in na koncu še kratki nasveti iz izkušenj v posamezni državi.

Italija

Lokalna tekmovanja: mini turnir ekipnih športov in štafet

V Italiji so bili dogodki strateško načrtovani v mesecu septembru in oktobru, po poletnih mesecih, da bi se izognili intenzivni vročini, ki lahko vpliva na udeležbo in udobje. S tem je bilo omogočeno širše sodelovanje vrste lokalnih organizacij, skupin in športnih združenj, kar je prineslo dodano vrednost dani pobudi. Z vključevanjem organizacij, ki se osredotočajo na šport in okoljsko ozaveščenost, so dogodki ustvarili okolje sodelovanja, ki je trajalo dlje od ene same sezone, ter spodbujalo povezave in sodelovanje, ki lahko postanejo trajna partnerstva.



Izbrana športa za italijanske dogodke sta bila košarka in nogomet, dva najbolj priljubljena in razširjena športa v Palermu in po vsej Italiji. Njihova priljubljenost je pritegnila udeležence, saj številne lokalne športne organizacije med letom gostijo prvenstva v košarki in nogometu, kar je vzpodbudilo velik interes lokalne skupnosti.

Ključni poudarek dogodkov je bila inkluzivnost. Posebna pozornost je bila namenjena zagotavljanju, da bi lahko mladi vseh sposobnosti polno sodelovali tako v športnih turnirjih kot v spremljajočih okoljskih dejavnostih. Prizadevali so si za ustvarjanje prijetnega in dostopnega okolja, kjer bi lahko posamezniki z različnimi telesnimi in kognitivnimi sposobnostmi sodelovali s svojimi vrstniki. Ta pristop ni le obogatil izkušnje udeležencev, temveč je tudi spodbudil občutek enotnosti, kar je mladim omogočilo, da so krepili medsebojno spoštovanje.

Aktivnosti čiščenja so bile zasnovane kot učne izkušnje z informativnimi pogovori o vplivu odpadkov, pomenu recikliranja in načinih za zaščito lokalnih ekosistemov. Udeležence so spodbudili, da razmislijo o svoji vlogi pri ohranjanju okolja in so ponosni na svoj pozitiven vpliv na lokalno skupnost.



Kombinacija športa, okoljskih pobud in zavezanosti k inkluzivnosti je prispevala, da ti dogodki niso le spodbujali telesne dejavnosti, ampak tudi krepili vrednote okoljske odgovornosti in vključevanja, kar je prispevalo k občutku odgovornosti in zavedanja med mladimi državljani.

Zaključna prireditev

Zaključna prireditev v Italiji je bila živahna in praznična proslava, odprta za celotno skupnost. Potekala je v soboto zjutraj na javnem prostoru in je bil odlična priložnost za sodelovanje mladih, družin in športnih navdušencev, ki so se želeli pridružiti prireditvi. Izbira pravega termina je omogočila množično udeležbo in ustvarjanje vključujočega vzdušje za vse udeležence.

Slovesnost je bila skrbno načrtovana tako, da je bila usklajena z namenom in cilji celotnega projekta, organizirane so bile številne športne dejavnosti, ki so se jih lahko udeleženci tudi aktivno udeležili. Predstavljeni športi so vključevali namizni tenis, taekwondo, rokoborbo, odbojko, nogomet, jogo, košarko, nordijsko hojo in gimnastiko za otroke, ki so pritegnile udeležence vseh starosti in interesov. Te dejavnosti so vsem, izkušenim športnikom ali začetnikom, ponudile priložnost, da uživajo in raziskujejo nove športe na zabaven in interaktiven način.

V skladu s temo dogodka o trajnosti in rasti so vsi mladi udeleženci prejeli svinčnike, ki jih lahko posadimo (sprout pencils). Ta okolju prijazna darila so simbolizirala osebno rast, saj je vsak svinčnik vseboval semena, ki jih je bilo mogoče posaditi, da zrastejo v nekaj novega, kar odraža idejo razvoja in rasti iz enega samega majhnega semena.

K dogodku je prispevalo tudi sodelovanje številnih lokalnih organizacij in neformalnih skupin, ki so bile povabljene, da se pridružijo in prispevajo k dogodku. To sodelovanje je pomagalo razširiti doseg dogodka in spodbudilo občutek enotnosti in skupnosti. Poleg tega so bili tako mladi kot odrasli spodbujeni, da so se preizkusili v različnih športnih aktivnostih, kar je vsem omogočilo, da so bili aktivni del dogodka.

Za popestritev vzdušja so na nastop povabili lokalno skupino, ki je dogodku dodala glasbo in dodatno energijo. Poskrbljeno je bilo tudi za skupno kosilo, ki je dodatno spodbujalo občutek skupnosti in udeležencem ponudilo priložnost, da se med seboj povežejo. Na splošno zaključna prireditev ni bila le praznovanje uspeha projekta, ampak tudi prijeten in vključujoč dogodek, ki je združil ljudi vseh starosti in okolij.

Nasveti

- izberite priljubljen šport v vaši skupnosti.

Če izberete šport, ki je že priljubljen in se pogosto izvaja v vaši skupnosti, boste lažje vključili udeležence.

- vključite lokalne organizacije.

Partnerstvo z lokalnimi športnimi klubi, neprofitnimi organizacijami in mladinskimi skupinami lahko poveča učinek dogodka in zagotovi logistično podporo. Lokalne organizacije lahko pomagajo pri promociji dogodka, ponudijo vire in pomagajo pri organizaciji dejavnosti ter prinesejo dragoceno strokovno znanje in povezave v skupnosti. Vključevanje teh skupin krepi vezi v skupnosti in spodbuja dolgoročno sodelovanje.

- osredotočite se na inkluzivnost.

Vključujoči dogodki omogočajo ljudem različnih sposobnosti in iz različnih okolij, da se počutijo dobrodošle in smiselno sodelujejo. Poskrbite, da bodo dejavnosti dostopne vsem, tudi invalidom, in razmislite o organizaciji prilagojenih športnih aktivnosti. Ta pristop ne le obogati izkušnje, ampak tudi spodbuja vrednote, kot so spoštovanje, razumevanje in socialna kohezija.



Slovenija

Lokalna tekmovanja: mini turnir ekipnih športov in štafet



Pri organizaciji teh dogodkov posamezniki s posebnimi potrebami niso bili le dobrodošli kot udeleženci, ampak so bili aktivno vključeni v proces načrtovanja. V načrtovanje dogodka so bili vključeni invalidi (OPP) in predstavniki invalidskih organizacij, kar je prispevalo k spodbujanju kulture sodelovanja ter pozitivnega zgleda skupnosti in udeležencem.

Eden od predstavljenih športov na dogodku je bil Holeball, v Belgiji znan tudi kot Neckarea, v Sloveniji pa kot »lunje iskat«, prilagojena različica odbojke, posebej zasnovana za potrebe invalidov in otrok. Holeball se od tradicionalne odbojke razlikuje po tem, da vključuje prilagoditve in odstranjuje običajne ovire, kar omogoča enakovredno sodelovanje posameznikom z različnimi telesnimi sposobnostmi in ustvarja prijetno izkušnjo za vse. Holeball kot vključujoč šport omogoča invalidom, otrokom in mladostnikom, da igrajo skupaj v isti ekipi, spodbuja sodelovanje, medsebojno razumevanje in enotnost. Zaradi prilagodljivosti in vključujoče narave igre je le-ta bila deležna osrednje pozornosti, saj spodbuja idejo, da je šport lahko močno orodje za združevanje različnih skupin.

Poleg športnih turnirjev in organiziranih čistilnih dejavnosti je bila izvedena vrsta interaktivnih delavnic za poglobitev sodelovanja udeležencev. Te delavnice niso bile zasnovane samo za zabavo, temveč tudi za izobraževanje in vzpodbujanje mladih h kritičnemu razmišljanju o svojem vplivu na okolje. V eni od delavnic so bili otroci in mladostniki naprošeni, da ustvarijo plakate za promocijo varstva okolja. Z uporabo naravnih materialov in odpadkov, ki jih je mogoče reciklirati, zbranih med čistilnimi dejavnostmi, so udeleženci izdelali umetniška dela, ki poudarjajo pomen trajnostnih praks. Te ustvarjalne delavnice so jim omogočile umetniško

izražanje svojih pogledov in spreminjanje odpadkov, s katerimi so se srečali, v vizualno sporočilo in poziv k spremembam.

Poleg tega so bile organizirane odprte razprave o okoljskih temah, ki so udeležence spodbudile k razmišljanju o vlogi, ki jo imajo pri ohranjanju svojega okolja. Te razprave, ki so jih vodili pedagogi, so pokrivalo teme, kot so zmanjšanje odpadkov, recikliranje, pomen biotske raznovrstnosti in učinki onesnaževanja na lokalne ekosisteme. Posebna pozornost je bila namenjena praktičnim ukrepom, ki bi jih mladi in družine lahko storili v vsakdanjem življenju, da bi prispevali k bolj zdravemu in čistejšemu okolju. S temi pogovori udeleženci niso le pridobili znanja, temveč so bili tudi spodbujeni, da izrazijo svoje misli in izkušnje, ter spodbujajo občutek skupne odgovornosti..

Delavnice in aktivnosti so skupaj z vključujočimi športnimi tekmovanji ustvarile celovito izkušnjo, ki je presegla zgolj rekreativni dogodek. Med mladimi udeleženci in njihovimi družinami so vzpodbudili zavezanost varovanju okolja, vključenosti in angažiranosti v skupnosti ter pustili trajen vtis, ki sega dlje od dneva dogodka.

Zaključna prireditev

Prva zaključna slovesnost je bila organizirana po zadnji tekmi mini turnirja. Zaradi neugodnega vremena je slovesnost potekala pod nadstreškom srednje šole, kjer so se zbrali dijaki. Zbrane je nagovoril tudi ravnatelj in jim čestital za zavzetost. Vsi udeleženci so prejeli diplome, vsaka ekipa pa praktične nagrade, ki jih lahko uporabljajo v vsakdanjem življenju. Namesto priznanja samo zmagovalcem, so bila priznanja dana vsem udeležencem, predvsem z namenom spodbujanja sodelovanja in vključenosti. To je bilo še posebej pomembno, ker so se tekmovanja poleg dijakov udeležili tudi udeleženci s posebnimi potrebami.

Druga zaključna podelitev priznanj je potekala po drugem štafetnem tekmovanju. Tako kot na prvi slovesnosti so vsi udeleženci prejeli priznanja za sodelovanje.



Nasveti

- prinesite steklenico vode za večkratno uporabo

Spodbujajte udeležence, naj na dogodek prinesejo svoje steklenice vode za večkratno uporabo, ki jih bodo čez dan ponovno napolnili. Ta preprost ukrep zmanjšuje količino plastičnih odpadkov in spodbuja trajnostno miselnost med udeleženci. Zagotavljanje možnosti za ponovno polnjenje na različnih lokacijah znotraj prizorišča lahko podpre to pobudo in daje poudarek pomenu zmanjševanja plastike za enkratno uporabo. Ta praksa ne le zmanjšuje vpliv na okolje, ampak tudi spodbuja občutek odgovornosti in pozornosti do vsakodnevnih navad, ki prispevajo k bolj zdravemu planetu.

- vključite lokalne šole

Sodelovanje s šolami lahko močno poveča učinek dogodka, zlasti tistega, ki je osredotočen na šport in okoljsko ozaveščenost. Z vključevanjem šol lahko program doseže širšo publiko mladih, učiteljev in družin ter spodbuja zavezanost celotne skupnosti k ciljem dogodka.

Grčija

Lokalna tekmovanja: mini turnir ekipnih športov in štafet

Značilnost štafetnih dogodkov, organiziranih v Grčiji, je bila integracija dejavnosti čiščenja, ki je potekala tik pred tekmovanji, posebej usmerjena na oddaljena in manj obiskana območja v okrožju. Odločitev je bila namerna, s čimer so želeli opozoriti na lokacije, ki so v javnosti pogosto spregledane, in s tem osveščati o potrebi po skrbi za okolje na območjih, ki niso deležna rednega vzdrževanja in pozornosti. Z osredotočanjem na te skrite točke je pobuda poudarila sporočilo, da mora okoljska odgovornost veljati za vsak kotiček skupnosti, ne le za priljubljena ali dostopna območja.



Nogomet je bil izbran kot primarni šport dogodka, kar je omogočilo sodelovanje s Panerythraikos FC, pomembnim nogometnim klubom v Atenah z močnim lokalnim vplivom. To partnerstvo ni le povečalo prepoznavnosti dogodka, temveč je privabilo tudi večje občinstvo, saj ima Panerythraikos FC široko podporo v skupnosti. S sodelovanjem s tako cenjeno organizacijo je dogodek pridobil na večji prepoznavnosti in angažiranosti, saj je številne udeležence pritegnila priložnost sodelovati na dogodku, povezanem z njihovim najljubšim klubom.

Tekmovanje je bil organizirano po sistemu turnirja, kjer je vsaka zmagovalna ekipa napredovala v naslednji krog, zadnji dan pa sta potekali tako finalna tekma za 1. mesto ter tekma za 3. mesto.

Posebnost tekmovanja je bil razširjen sistem točkovanja. V skladu z modelom Green League (GL) so ekipe lahko pridobile dodatne točke za okoljske aktivnosti ter spodbujanje okoljsko odgovornih aktivnosti:

- sodelovanje v odprtih razpravah: ekipe, ki so sodelovale v vodenih razpravah o trajnostnih praksah, kot so prednosti uporabe plastenk za večkratno uporabo pred plastiko za enkratno uporabo, navade recikliranja in načini zmanjševanja odpadkov, so prejele točke za svojo angažiranost;
- kviz s Kahootom: po informativni debati o okoljskih temah so bile ekipe povabljene k sodelovanju v zabavnem in interaktivnem kvizu Kahoot, osredotočenem na trajnost. Točke so bile podeljene na podlagi uspešnosti vsake ekipe v igri, ki je zajemala teme od najboljših praks recikliranja do vpliva onesnaževanja in pomena ohranjanja okolja.

Ti elementi, združeni s športnim delom tekmovanja, so dogodek naredili hkrati izobraževalni in tekmovalni.

Tudi štafeta tekmovanja so imele prilagojen sistem točkovanja za spodbujanje okoljske ozaveščenosti. Ekipe so bile nagrajene z dodatnimi točkami za zbiranje različnih odpadkov, npr. za ločevanje odpadkov za recikliranje od odpadkov hrane. Ta majhna, a učinkovita prilagoditev ni samo dodala dodatnega izziva tekmovanju, temveč je spodbudila udeležence k recikliranju in ločevanju odpadkov, tudi v okviru športnega dogodka.

S spodbujanjem udeležencev k odgovornemu ravnanju in nagrajevanju okolju prijaznih dejanj je dogodek vzbudil občutek ponosa in uspeha ne le zaradi športne uspešnosti, temveč tudi zaradi prispevanja k čistejši in bolj zdravi skupnosti. S temi kreativnimi prilagoditvami točkovanja in vključevanjem znanih lokalnih partnerjev je dogodek pokazal, kako lahko šport služi kot močna platforma za spodbujanje pozitivnih okoljskih in družbenih sprememb.

Zaključna prireditev

Panerythraikos FC je zagotovil svoje prostore za zaključno prireditev. Poleg lokalne nogometne skupnosti je bila povabljen tudi raznolika skupina zainteresiranih deležnikov iz tega območja, tako da so zbrani predstavljali različne starosti, poklice in stopnje vključenosti



v šport. Med udeleženci je bil intervjuvan tudi eden od priljubljenih športnikov, kar je dogodku dalo dodatno razburljivost in angažiranost.

Slovesnost se je začela s predstavitvijo modela Zelene lige (GL) in njenih dosežkov, pri čemer so poudarili izkušnje, pridobljene pri organizaciji lokalnih tekmovanj. Udeleženci so nato imeli voden ogled akademije Panerythraikos FC, kjer so se seznanili z dosežki akademije in njeno prihodnjo vizijo. To je dalo dragocen vpogled v širši vpliv športa na skupnost, pa tudi v dane priložnosti za mlade športnike v regiji.

Po predstavitev so vsi udeleženci prejeli medalje za sodelovanje, zmagovalne ekipe pa pokale. Podelitev je potekala na nogometnem igrišču, občinstvo pa je aktivno sodelovalo in bodrilo udeležence.

Nasveti

- spodbujajte javni prevoz in kolesarjenje za dostop do dogodkov

Spodbujanje udeležencev k uporabi javnega prevoza ali kolesarjenju na dogodek lahko znatno zmanjša ogljični odtis dogodka, hkrati pa spodbuja trajnostne možnosti potovanja v skupnosti. Če izberete lokacijo, ki je lahko dostopna z javnim prevozom, na primer blizu glavne avtobusne ali železniške postaje, bo ta možnost bolj privlačna in izvedljiva za udeležence. Poleg tega lahko zagotovitev varnega in priročnega parkirišča za kolesa na prizorišču spodbudi več ljudi, da razmislijo o kolesarjenju. Organizatorji dogodkov bi lahko ponudili celo spodbude, kot je majhen popust ali dodatne točke v sistemu točkovanja dogodka, za tiste, ki prispejo z okolju prijaznim prevozom.

- razmišljajte izven okvirov: uporabite vsa orodja, ki jih imate!

Učinkovito načrtovanje dogodkov pogosto zahteva ustvarjalnost in pripravljenost za izkoriščanje vseh razpoložljivih virov, od lokalnih partnerstev do digitalnih orodij. »Razmišljanje izven okvirov« pomeni pogledati onkraj tradicionalnih elementov dogodka in raziskati inovativne načine za vključitev udeležencev in širitev sporočila dogodka. Vključevanje orodij, kot je Kahoot! lahko doda interaktivni, izobraževalni element, zaradi katerega je izkušnja zabavna in nepozabna.

Ciper

Lokalna tekmovanja: mini turnir ekipnih športov in štafet

Tekmovanja Green League na Cipru so bili organizirani v okviru dveh ključnih dogodkov v Nikoziji, ki sta mladim igralcem omogočila, da se ukvarjajo s športom, hkrati pa spodbujajo okoljsko ozaveščenost.

Namesto formalnega postopka vključevanja/novačenja so bili igralci povabljeni prek lokalnih partnerjev, ki so udeležence spodbujali k oblikovanju lastnih ekip.

Na enem od obeh dogodkov so mladi igralci sodelovali v razpravah o vplivu športa na okolje. Te razprave so se dotaknile tudi širše vloge športnikov v družbi, predvsem kot vzornikov pri reševanju socialnih in

okoljskih vprašanj.

Udeleženci so

razpravljali o tem, kako

bi lahko kot mladi in kot

športniki pozitivno

vplivali na svoje

skupnosti s

spodbujanjem okolju

prijaznih praks in

zagovarjanjem okoljske

odgovornosti. Te

razprave so mladim

pomagale videti sebe kot

zagovornike trajnosti in

razumeti, zakaj je

pomembno sprejeti

okolju prijazne navade v vsakdanjem življenju in športu.



Drugo pomembno sodelovanje je potekalo z lokalno poletno (počitniško) šolo, kjer so bili organizirani štafetni teki kot način združevanja telesne dejavnosti z okoljsko ozaveščenostjo.

Tekmovanja so udeležencem ponudile zabavno in aktivno izkušnjo, obenem pa okrepile ključna sporočila o trajnosti. Skozi te štafetne dogodke so se mladi naučili gledati na šport kot na platformo za vključevanje skupnosti in upravljanje okolja ter jih spodbujalo k razmišljanju o tem, kako lahko s svojimi dejanji prispevajo k čistejšemu in bolj zdravemu svetu.

Zaključna prireditvev

Slovesnost se je začela z uvodnimi govori predstavnikov CARDET-a in Global Sports Division, ki so ob tej priložnosti poudarili uspeh dogodka, pomen udejstvovanja mladih v športu in pozitiven vpliv pobude tako na športnike kot na lokalno skupnosti. Ti govori so dali ton dogodku, s poudarkom na vrednotah timskega dela, športnega duha in osebne rasti.



Po govorih je bil vsak športnik predstavljen in pohvaljen za sodelovanje pri dogodku. Predstavitev športnikov je bila poseben trenutek, saj je občinstvo lahko prepoznalo predanost in trdo delo vseh udeležencev, ne glede na rezultat tekmovanja.

Udeleženci so bili nagrajeni z boni športne trgovine, s katerimi so lahko kupili športno opremo po lastni izbiri. Ta preišljena nagrada je bila namenjena nadaljnji podpori predanosti športnikov telesni dejavnosti in športu ter zagotavljanju, da imajo opremo, potrebno za nadaljnje uresničevanje svojih športnih ciljev. Poleg kuponov so vsi udeleženci prejeli potrdila, ki jih bodo trajno spominjala na dogodek in njegove dosežke in cilje.

Nasveti

- seznanite se z dogodki v svojem mestu

Prepoznavanje obstoječih dogodkov v vaši skupnosti je odličen način za uskladitev vaših dejavnosti z lokalnimi interesi in povečanjem sporočilnosti. Če se pridružite uveljavljenemu dogodku, kot je lokalni festival, športni dan skupnosti ali šolski sejem, lahko pritegnete širše občinstvo in povečate prepoznavnost vašega projekta. Sodelovanje z organizatorji lokalnih dogodkov odpira tudi priložnosti za partnerstva, izmenjavo virov in izkoriščanje lokalnega strokovnega znanja. Ta pristop vam omogoča, da se povežete z ljudmi, ki se običajno ne udeležijo dogodka, osredotočenega na trajnost, s čimer razširite svoj vpliv in pomagate pri širjenju vašega sporočila na bolj raznoliko občinstvo.

Islandija

Lokalna tekmovanja: mini turnir ekipnih športov in štafet

Turnirji so bili organizirani v tesnem sodelovanju z Rafíþróttasamband Íslands (Islandsko združenje za e-šport) in so potekali v športni areni v Reykjanesbæru. Dogodki so bili zasnovani tako, da otrokom, ki so vključeni v poletne šolske programe, nudijo dodatno izkušnjo, s čimer popestrijo njihove poletne aktivnosti, ki potekajo tako v pokritih objektih kot v naravi. Z združevanjem športa z okoljsko vzgojo so tekmovanja ponudila odlično izkušnjo, ki je otroke pritegnila tako telesno kot intelektualno ter spodbujala zabavo, učenje in družbeno odgovornost.



Tekmovanja so poleg tradicionalnih športnih aktivnosti vključevala izobraževalno komponento, namenjeno okoljskemu osveščanju in spodbujanju trajnostnih praks. Ta komponenta je bila vključena v dogodke z interaktivnimi predstavitvami, delavnicami in zanimivimi razpravami o temah, kot so zmanjšanje odpadkov, recikliranje in pomen okolju prijaznih navad. Udeleženci so bili spodbujeni, da razmislijo o tem, kako lahko njihova dejanja vplivajo na okolje, in se iz praktičnih primerov naučijo, kako narediti razliko, od majhnih dnevniških navad do trajnejših sprememb v odnosu do okolja.

Izbrani športi, izbrani za tekmovanja na Islandiji, so vključevali pogo, igro z žogo, ki je znana po spodbujanju agilnosti, hitrega razmišljanja in skupinskega dela, ter košarko, ki je priljubljena na Islandiji.

S partnerstvom z Rafíþróttasamband Íslands je dogodek lahko dosegel več udeležencev.

S tem pristopom smo obogatili običajno ponudbo poletne šole in zagotovili, da je dogodek na mlade udeležence je pustil trajen vtis in jih opolnomočil, da postanejo bolj pozorni, aktivni in okoljsko ozaveščeni člani svoje skupnosti.

Zaključna prireditvev

Aktivnosti organizirane v šestih ločenih skupinah, zato so bile ob koncu vsakega turnirja izvedene podelitve nagrad, ki so bile priložnost za druženje staršev in proslavljanje dosežkov zmagovalnih ekip.

Projekt Zelena liga in poletni turnirji so bili promovirani na Mladinskem prvenstvu, ki je potekalo pred zaključno prireditvijo. Dogodek je pritegnil široko paleto zainteresiranih deležnikov, vključno z voditelji lokalnih skupnosti, športnimi organizacijami in predstavniki različnih mladinskih programov. S predstavitvijo uspeha in vpliva projekta v okviru tega večjega srečanja je bilo mogoče doseči bolj raznoliko občinstvo in vplivati na osveščenost glede pobude Green League v širšem obsegu.

Mladinsko prvenstvo je bila odlična platforma za mreženje, saj je združil ključne osebnosti iz sektorja športa in razvoja mladih. Med dogodkom je potekala podrobna predstavitev, ki je izpostavila ključne dosežke poletnih turnirjev, cilje projekta Green League in pozitivne rezultate, ki jih je imel na udeležence, zlasti pri spodbujanju okoljske ozaveščenosti in spodbujanju vključevanja.

Nasveti

- vključite poletne šole

Partnerstvo s poletnimi šolami lahko poveča sodelovanje in vključenost. Z vključitvijo tekmovanj in izobraževalnih aktivnosti v urnik poletne šole lahko organizatorji dosežejo večje število mladih udeležencev in zagotovijo, da dogodek postane del njihovih strukturiranih aktivnosti. Poletne šole nudijo idealno okolje za združevanje zabave z učenjem, zaradi česar so popolni partnerji za dogodke, katerih cilj je izobraževanje in zabava.

Zaključne opombe

Pristop v projektu Zelena liga se je izkazal za zmagovitega saj ni omogočil le ukvarjanja s športom ter hkrati refleksijo in delovanje v korist okolja, temveč, z ustvarjanjem mostu med obema, povezal šport in varovanje okolja.

Vsaka od izkušenj v različnih državah se je izkazala za zelo uspešno, kar je imelo velik vpliv ne le na ljudi, ki so sodelovali, ampak tudi na športne in okoljske skupnosti ter lokalne skupnosti na splošno.

Nadaljevanje širjenja okoljske ozaveščenosti na zabaven, tekmovalen in poučen način je izjemnega pomena.

Povezovanje med športom in okoljem, ustvarjanje okoljske ozaveščenosti, spodbujanje telesne dejavnosti na prostem, izobraževanje z delom in igro, ne glede na to, ali gre za mlade ali odrasle, bodisi za profesionalne ali amaterske športnike, vsak ima svojo vlogo v družbi in lahko tudi, z na videz malenkostmi, če se združijo, naredijo velike stvari in imajo velik vpliv.



EINURD



CARDET



Financira
Evropska unija

Financirano s strani Evropske unije. Izražena stališča in mnenja so zgolj stališča in mnenja avtorja(-ev) in ni nujno, da odražajo stališča in mnenja Evropske unije ali Evropske izvajalske agencije za izobraževanje in kulturo (EACEA). Zanje ne moreta biti odgovorna niti Evropska unija niti EACEA. [Referenčna št. projekta: 101050262]